

OHJEET VANHEMMILLE

1

KANNUSTAN LASTA

Kannustan lasta hänen harrastuksessaan ja tuon lapsen ajoissa harjoituksiin



HUOLEHDIN VARUSTEISTA

Huolehdin, että lapsella on mukana kaikki tarvittavat varusteet (liikuntavaatteet ja juomapullo)

2

3

ANNAN TYÖRAUHAN

Annan ohjaajalle työrauhan ja poistun tarvittaessa pukuhuone- ja harjoitustiloista harrastuksen ajaksi.

KERRON LAPSELLE RYHMÄN PELISÄÄNNÖT

Pidän huolta, että lapsi ymmärtää ryhmän pelisäännöt ja noudattaa niitä,



4

INSTRUCTIONS FOR PARENTS

1

CHEER YOUR CHILD

I encourage the child in their hobby and bring the child to practice on time.



I TAKE CARE OF THE EQUIPMENT

I make sure that the child has all the necessary equipment (sports clothes and a water bottle).

2

3

I GIVE THE INSTRUCTOR PEACE TO WORK

I will give the instructor time to work and, if necessary, leave the locker room and practice rooms for the duration of the activity.

EXPLAIN THE GROUP RULES TO THE CHILD

I make sure that the child understands and follows the group rules.



4

تعليمات للآباء والأمهات



شجع طفلك

أشجع الطفل في هوايته وأحضر
الطفل إلى التمرين في الوقت
المحدد.

1

2

أعتني بالمعدات

أتأكد من أن الطفل لديه جميع
المعدات اللازمة (ملابس رياضية
وزجاجة مياه)



3

أمنح المدرب وقتاً كافياً للعمل

أعطي المدرب الوقت الكافي للعمل، وإذا لزم الأمر،
أترك غرفة تبديل الملابس وغرف التدريب طوال مدة
النشاط

4

أشرح قواعد المجموعة للطفل

أتأكد من أن الطفل يفهم
قواعد المجموعة ويتبعها





TILMAAMAHA WAALIDKA

1

KA FARXI ILMAHAAGA

Waxaan ku dhiirigeliyaa ubadka inay joogteeyaan hiwaayaddooda waxaanan keenaa tabararka waqtigii loogu talagalay.



WAXAAN KA TAXADIRAA QALABKA

Waxaan hubiyaa in ilmuhu haysto dhammaan qalabka lagama maarmaanka ah (dharka ciyaaraha iyo caaga biyaha).

2

3

MACALLINKA BAAN U SIIYO INUU SHAQO

Waxaan macalinka siin doonaa wakhti uu ku shaqeeyo, haddii loo baahdo, waxaan ka tagi doonaa qolka labiska iyo qolalka tababarka inta ay socoto hawshu.

U SHARAX SHARCIYADA KOOXDA ILMAHA

Waxaan hubiyaa in ilmuhu fahmay oo raacay xeerarka kooxda.



4