

YHTEISET PELISÄÄNNÖT RYHMIIN



Kuuntelen ja noudatan ohjaajan ohjeita.



Kunnioitan toisia osallistujia käyttäytymällä ystävällisesti.



Liikun, kuten pelaan, vasta, kun ohjaaja antaa luvan.



Otan juomaksi vain vettä ja pidän tauon, kun ohjaaja antaa luvan.



Osallistun harjoituksiin tekemällä parhaani!

COMMON RULES FOR THE GROUPS



I listen to and follow the instructions of the instructor.



I respect other participants by behaving in a friendly way.



I will play and move only when the instructor gives me permission to do so.



I drink only water and take a break when the instructor gives me permission.



I participate in the practice by doing my best!



القواعد المشتركة للمجموعات



أستمع إلى تعليمات المدرب وأتبعها.



أحترم المشاركين الآخرين من خلال
التصرف بطريقة ودية.



ألعب وأتحرك فقط عندما يمنحني المدرب
الإذن بذلك.



أشرب الماء فقط وأخذ قسطاً من الراحة
عندما يمنحني المدرب الإذن بذلك.



أشارك في التمرين من خلال بذل
قصارى جهدي!

XEERARKA GUUD EE KOOXAHA



Waan dhageystaa oo raacaa
tilmaamaha macalinka.



Waxaan ixtiraamayaa ka qaybgalayaasha
kale anigoo u dhaqmaya hab saaxiibtinimo.



Waan ciyaari doonaa oo dhaqaaqi doonaa kaliya
marka macalinku ii ogolaado inaan sidaas yeelo.



Waxaan cabbaa biyo oo kaliya waxaana aan
qaataa nasasho marka macalinku ii ogolaado.



Waxaan ka qayb qaataa tababarka
anigoo samaynaya intii karaankayga ah!