

UUTISKIRJE #6

Tammikuu 2026

Loppukonferenssi

Katsaus: ULKOILU KUULUU KAIKILLE!
Yhdessä kohti inklusiivisempaa
ulkoliikuntaa

OUT4In-hankkeen päätöstilaisuus järjestettiin 11.12.2025 Sport Areenassa, Wienissä. Kansainväliset hankekumppanit, itävaltalaiset organisaatiot ja muut aiheesta kiinnostuneet kokoontuivat keskustelemaan keinoista, joilla ulkoliikuntaa voidaan kehittää inklusiivisemmaksi ja kestävämmäksi. Päivän aikana syntyi kiinnostavaa ja hedelmällistä vuoropuhelua. Tilaisuuteen osallistui käytännön toimijoita, maahanmuuttajataustaisia järjestöjä, yhteisöverkostoja, ulkoliikuntatoiminnan tarjoajia, valmentajia ja inklusion asiantuntijoita.

Tilaisuus osoitti käytännössä, että ulkoilu- ja luontoelämyksillä voi olla suuri vaikutus, kun toiminta suunnitellaan inklusiiviseksi, matalan kynnyksen toiminnaksi ja kaikille saavutettavaksi. erityisesti RMW:lle.

Keynote-puheenvuorossaan Sarah Pallauf, dunya.at:n ja Bahn zum Berg -toiminnan perustaja, näytti, miten yksinkertaiset yhteiset hetket luonnossa voivat yhdistää ihmisiä, jotka muuten eivät koskaan kohtaisi. Hänen mallinsa on saavutettavuudessaan parhaimmillaan: matkustetaan yhdessä julkisilla, valitaan helppoja reittejä, jaetaan ruokaa ja aikaa ja luodaan tiloja, joissa uteliaat ja avoimet ihmiset voivat kohdata

Hänen tärkein viestinsä oli selkeä: **aloita rohkeasti, vaikka kaikki ei olisi vielä valmista. Ryhmät kasvavat ihmisten mukana, ja palaute auttaa kehittämään toimintaa.**

Lue lisää [nettisivuillamme!](#)



Out4In-hanke rakentuu juuri tälle ajatukselle. Sen tavoitteena on vahvistaa pakolais- ja maahanmuuttajataustaisten naisten (RMW) resilienssiä ja sosiaalista osallisuutta turvallisten, ohjattujen ja edullisten ulkoilu- ja luontoelämysten kautta. Opimme esteistä, joita he kohtaavat: saavutettavan tiedon puute, kustannukset, varusteiden puute, tavoittamisen stereotypiat, kielimuurit, aikapaineet sekä turvallisten tilojen puute.

OUT4In-hanketiimi esitteli hankkeen keskeiset tuotokset:

- Työkalupakki kouluttajille ja ohjaajille
- Paikallisen luonnonperinnön opas
- Fokusryhmien keskeiset havainnot ja suositukset päätöksenteon tueksi.

Keskustelussa kuulumme myös Max Binderiltä (kiipeilyn ja liikkeen valmentaja) ja Stefanie Maczijewskiltä (sosiaali-työntekijä ja Diversovielin perustaja) ulkoliikunnan ja yhteisöllisten kohtaamisten vahvasta potentiaalista.

Päivän aikana muutama viesti nousi erityisen selkeästi esiin.

Inklusio tapahtuu:

- Kun ihmiset kokevat olevansa tervetulleita.
- Kun kynnykset ovat matalia.
- Kun tilat ovat turvallisia.

Out4In on vasta alussa. Mutta esiteltyt työkalut, oivallukset ja kumppanuudet osoittavat, miten ulkoilu- ja luontoelämyksistä voi tulla vahva polku inklusioon, yhteisöllisyyden rakentamiseen ja resilienssin vahvistamiseen.





UUTISKIRJE #6

Tammikuu 2026

Hankkeen päätöstulosten esittelytilaisuudet

SERBIA

Out4In-hankkeessa Crisis Response and Policy Centre (CRPC) järjesti 23.12.2025 päätöstilaisuuden “Kävely luonnossa ja kulttuuriperinnön äärellä”. Tilaisuuteen osallistui 30 osallistujaa, jotka tutustuivat Novi Sadin ja Sremski Karlovcin paikalliseen luontoon, historiaan ja kulttuuriin vierailemalla keskeisissä kohteissa ja museoissa. Toiminta edisti sosiaalista osallisuutta, yhteisöllistä osallistumista sekä tietoisuutta kulttuuri- ja luonnonperinnöstä OUT4In-hankkeen tavoitteiden mukaisesti.



ESPANJA

Zaragozassa järjestettiin OUT4In-hankkeen päätös- ja tulosten esittelytilaisuus, joka kokosi yhteen 31 osallistujaa 26 organisaatiosta. Kaikkia yhdisti sitoutuminen inkluusioon, osallisuuteen ja sosiaaliseen muutokseen. Tilaisuus tarjosi arvokkaan tilan hankkeen tulosten esittelylle, kokemusten vaihdolle sekä yhteiselle pohdinnalle hankkeen vaikutuksista.

Tilaisuuden aikana Viaje a la Sostenibilidad (VALS) esitteli OUT4In-hankkeen keskeiset tuotokset. Nämä viimeiset hetket eivät merkinneet ainoastaan OUT4In-hankkeen päättymistä, vaan myös rakennettujen suhteiden vahvuutta, jaettua oppimista ja niitä mahdollisuuksia, jotka jatkuvat hankkeen elinkaaren jälkeen.



SUOMI

Monaliiku järjesti yhteistyössä Suomen Ladun kanssa vuorovaikutteisen OUT4IN-tutustumistilaisuuden, joka kokosi yhteen monipuolisen joukon osallistujia. Mukana oli edustajia kansalaisjärjestöistä ja paikallisista toimijoista, jotka työskentelevät pakolais- ja maahanmuuttajataustaisten naisten parissa, sekä liikuntaseurojen ja kasvatuksen ammattilaisia ja vapaaehtoisia sekä muita paikallisia sidosryhmiä. Tavoite oli yksinkertainen: tehdä hankkeen tuloksista helposti ymmärrettäviä ja ennen kaikkea helposti hyödynnettäviä arjen työssä.

Iltapäivän keskeinen osuus oli pienryhmätyöskentely, jossa osallistujat pohtivat, miten OUT4IN voi tukea heidän omia organisaatioitaan ja yhteisöjään. Palaute oli erittäin kannustavaa. Osallistujat arvostivat toiminnan käytännönläheisyyttä, reflektoivaa työskentelytapaa sekä hankkeen materiaalien sovellettavuutta erilaisiin paikallisiin toimintaympäristöihin.



ITALIA

Padovassa järjestetty tilaisuus “Urban Futures al Femminile: Inclusion, Community and Spaces of Engagement” tarjosi arvokkaan mahdollisuuden keskustelulle ja kokemusten vaihdolle inkluusiosta, osallisuudesta sekä avoimempien yhteisöjen rakentamisesta.

OUT4In-hankkeen tulosten esittelyn jälkeen järjestettiin naisten paneelikeskustelu, jossa olivat mukana Annalisa Frisina (Padovan yliopisto), Giovanna Tizzi (Oxfam Italia), Rahel Sereke (Cambio Passo, Milanon kaupunki), Sandra Pedrazzoli (Collettivo Arbegnuoc Urban) sekä Gioia Toscani De Col (Collettivo Tezeta). He jakoivat kokemuksia, pohdintoja ja hyviä käytäntöjä. Tilaisuus päättyi pieneen tarjoiluun ja kuoro “Canti Migranti” -esitykseen





UUTISKIRJE #6

Tammikuu 2026

Hankkeen keskeiset tulokset

Tammikuun 2026 lopussa OUT4In-hanke päättyi. Katsomme taaksepäin yli kahden vuoden mittaiseen hyvään työhön, vahvoihin kumppanuuksiin ja moniin arvokkaisiin oivalluksiin. Olemme ylpeitä esitellä hankkeen kolme keskeistä tulosta. Toivottavasti tapaamme vielä jonkin jatkohankkeen merkeissä! 😊



TYÖKALUPAKKI kouluttajille ja ohjaajille

OUT4In-työkalupakki on kattava kokonaisuus, jonka tavoitteena on vahvistaa sekä RMW:n parissa työskentelevien kouluttajien ja ohjaajien että ulkoilutoimintaa toteuttavien ammattilaisten osaamista. Työkalupakki on räätälöity molempien ryhmien tarpeisiin: se tarjoaa keskeistä tietoa ja käytännönläheisiä menetelmiä, joiden avulla voidaan toteuttaa inklusiivisia ja voimannuttavia ulkoilu- ja luontoelämyksiä pakolais- ja maahanmuuttajataustaisille naisille. Ennen työkalupakkiin tutustumista on tärkeää ymmärtää ne erityiset haasteet ja mahdollisuudet, joita RMW kohtaa ulkoiluaktiviteetteihin osallistumisessa.



PAIKALLISEN LUONNONPERINNÖN OPAS RMW:n pilottitoimintojen kautta tuottama

Tämä opas on tulos partnerimaissa toteutetuista pilottitoiminnoista.

Pilottivaiheen aikana osallistujat tunnistivat ja kartoittivat jokaisessa maassa vähintään kolme saavutettavaa reittiä. Pakolais- ja maahanmuuttajataustaiset naiset suunnittelivat yhdessä ja testasivat nämä reitit.

Reitit ovat osa hankkeen verkkosivuilla saatavilla olevaa interaktiivista karttaa. Interaktiivinen kartta mahdollistaa reittien visuaalisen tarkastelun, mikä helpottaa vierailujen suunnittelua ja maaston hahmottamista.



SUOSITUKSET PÄÄTÖKSENTEON TUEKSI – tukea paikallisille päätöksentekijöille ja toiminnan järjestäjille inklusiivisen ulkoilutoiminnan suunnitteluun

Fokusryhmien tulosten ja koko OUT4In-hankkeen kokemusten pohjalta on laadittu suositukset päätöksenteon tueksi sekä sovellettavuusohjeet. Suositukseen sisältyy ohjeita tulosten siirtämisestä ja mallin monistettavuudesta muihin maihin ja konteksteihin. Suositusten päätöksenteon tueksi tarkoituksena on kuvata, mitä tarvitaan RMW:n aktiivisen osallistumisen edistämiseksi ulkoiluaktiviteettien avulla.



**Liity OUT4IN-yhteisöön tästä ja auta tekemään
hankkeen tuloksista totta arjessa.**

