



Helsinki



# SILTA URHEILUUN

Tule vapaaehtoiseksi helsinkiläiseen urheiluseuraan

Monaliikun uusi hanke on luotu tukemaan maahanmuuttajien ja maahanmuuttajataustaisten osallistumista urheiluseuroihin vapaaehtoistyönä ja samalla kattamaan seurojen nykyistä tarvetta houkutella lisää vapaaehtoisia.

# Johdanto

## Apua maahanmuuttajien kotoutumisessa

Työssämme eri puolilta maailmaa tulevien maahanmuuttajanaisten kanssa olemme havainneet, että maahanmuuttajanaisten on vaikea löytää tiensä urheiluseuroissa osallistujana tai osallistujan vanhempina.

### Luo rikkaampi yhteisö

Uskomme vahvasti, että niin vapaaehtoiset kuin urheiluseurat hyötyvät tästä aloitteesta ja että se luo rikkaamman ja monipuolisemman yhteisön Helsingin urheiluseuroihin.

A circular inset image showing four stacked wooden blocks with the words "BELONGING", "INCLUSION", "DIVERSITY", and "EQUITY" written on them in black capital letters. A hand is visible at the top holding the top block.

**BELONGING**  
**INCLUSION**  
**DIVERSITY**  
**EQUITY**

# Mikä on vapaaehtoinen?

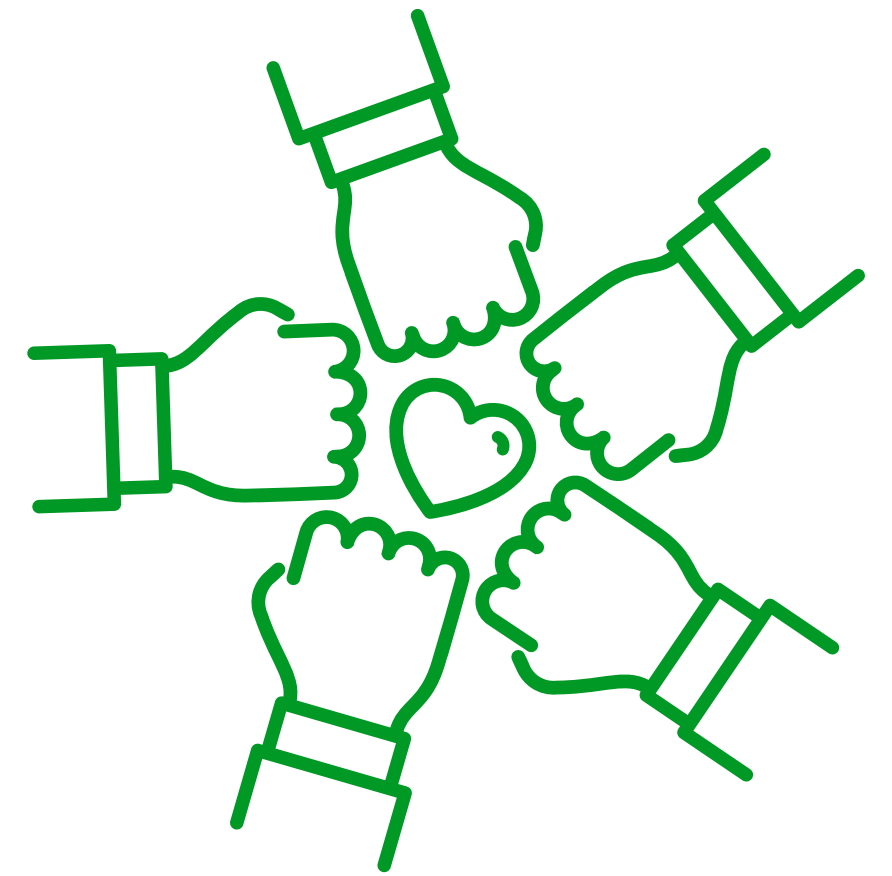


Vapaaehtoiset ovat "henkilöitä, jotka suorittavat palkatonta toimintaa omasta vapaasta tahdostaan, usein tukemaan toimintaa tai aloitetta, joka palvelee laajemman yhteiskunnan yleistä etua, toistamatta tai korvaamatta palkatun henkilöstön työtä".

# Mitä vapaaehtoistyö on?

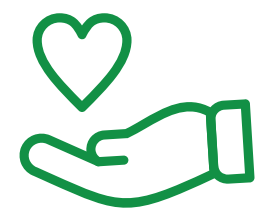
## Virallinen vapaaehtoistyö

"ei-spontaani auttamiskäyttämisen muoto, jota yksilöt tarjoavat muille organisaation puitteissa koordinoitusti, ilman pakkoa, palkkiota tai suoria taloudellisia palkkioita" (Behina, 2012 P.7)



# Mitä vapaaehtoistyö on?

Vapaaehtoistyöstä on tullut osa elämää Suomessa.



Tilastokeskuksen vuonna 2009 tekemä kysely osoitti, että **lähes 40 prosenttia** suomalaisista oli vapaaehtoistyössä tutkimusta edeltäneiden 12 kuukauden aikana.



**62 %** oli mukana järjestäytyneen tai muodollisen vapaaehtoistyön muodossa, kuten vapaaehtoistyön tekemisessä yhdistykselle tai järjestölle.

Suosituin vapaaehtoistoiminnan ala on urheilu, johon **osallistuu 30 prosenttia vapaaehtoisista**

# Vapaaehtoistyön edut

Vapaaehtoistoiminnasta hyötyy sekä avunantaja vapaaehtoistoiminnan kohde.

Osallistuminen vapaaehtoistoimintaan tarjoaa vaikuttaa ja osallistua, sekä se myös lisää yhteenkuuluvuuden tunnetta. (SOSTE 9.9.2020a.)



Vapaaehtoistoiminta tulee olemaan lyhytaikaista eri järjestöihin tai organisaatioihin sitoutumatonta toimintaa.





# Vapaaehtoistyön edut maahanmuuttajille



Maahanmuuttajat **menettävät sosiaalisen ja inhimillisen pääomansa**, kun he muuttavat uuteen maahan, jossa kieli ja kulttuuri ovat aivan erilaisia kuin heidän omansa.



Vapaaehtoistyö voi auttaa maahanmuuttajia **kehittämään sosiaalista ja inhimillistä pääomaansa** sekä hankkimaan muita moninaisia etuja.



Maahanmuuttajat ovat aliedustettuina yleisissä vapaaehtoisjärjestöissä. Maahanmuuttajien vapaaehtoistyö ei ole vain epäitsekkäs sosiaalisten velvoitteiden täyttämistä, vaan se on myös **tärkeä kotouttamisen väline**.



# Vapaaehtoistyön edut maahanmuuttajille



Miksi maahanmuuttajat  
tekevät vapaaehtoistyötä?



- Uusien ystävien tapaaminen
- Edistää fyysistä ja henkistä hyvinvointia
- Uusien taitojen oppiminen
- Sosiaalisten yhteyksien luominen
- Mahdollisuus tukea asiaa, josta tuntuu vahvasti
- Isäntämaasta ja sen työkuulttuurista oppiminen
- Kielitaidon parantaminen
- Työviitteen saaminen / työllistymismahdollisuuksien parantaminen
- Myös hyödyllisyyden tunteet ja kiireen pitäminen mainitaan

(Wilson ja Lewis, 2006; Ashton et al., 2006: Handy ja Greenspan, 2009)





# Vapaaehtoistyön esteet maahanmuuttajien toimesta



Yleisin mainittu

PAIKALLISTEN  
MAAHANMUUTTAJIEN  
YHTEISÖJEN  
HUOMIOON PUUTE  
VAPAAEHTOISUUDEN  
LÄHTEENÄ

TIEDON PUUTE  
MUODOLLISESTA  
VAPAAEHTOISTYÖSTÄ

KULTTUURISET  
VÄÄRIYMMÄRRYKSET

RASISMI JA SYRJINTÄ

HENKILÖSTÖ  
ISÄNTÄYHTEISÖN  
KIELEN OSAMINEN

TIEDON PUUTE  
VAPAAEHTOISTYÖN  
MONISTA EDUISTA

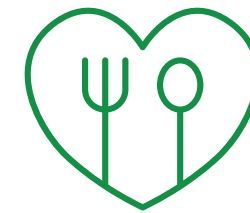
ESIMERKKIEN PUUTE  
OMASTA YHTEISÖSTÄ

# Vapaaehtoistyö ja integraatio

Vapaaehtoistyöllä....



Maahanmuuttajat osallistuvat yhteiskuntaan epävirallisen ja arkioppimisen kautta.



Maahanmuuttajat ja paikallinen yhteisö tapaavat kansalaistoimintaa molemmille tärkeissä yhteisöllisissä asioissa.



Maahanmuuttajat parantavat työllistyvyyttään työmarkkinoilla.



Isäntäyhteiskunta käsittelee lisääntyvää monimuotoisuutta ja mukautuu muutokseen.



Toistuva vuorovaikutus maahanmuuttajien ja kansalaisten välillä.



# Urheiluseurat ja vapaaehtoiset

Urheiluseurat ovat keskeisessä osassa suomalaista liikuntakulttuuria , urheiluseurat ovat organisoidun liikunnan ja urheilutoiminnan ydin.

Suomessa noin 14 000 aktiivista urheiluseuraa ja jokaisessa seurassa on 359 jäsentä.

Lajeittain tarkasteltuna seuroja on eniten jalkapallossa, jossa seuroja on noin 930 . Seuraavaksi suurimpia lajeja ovat salibandy 850 seuralla ja yleisurheilu 630 seuralla

Urheiluseuroissa liikkuu yli miljoona suomalaista.



# Urheiluseurat ja vapaaehtoiset



Vajaa kolmasseuroista keskittyy toiminnassaan kilpaurheiluun. Reilulla kolmanneksella seuroista päätarkoitus on kunto- ja harrasteliikunnassa. Loput seurakunnat pyrkivät tarjoamaan molempia osa-alueita tasapuolisesti. (Suomen Olympiakomitea, 10.10.2018.)

Suomalaisesta aikuisväestöstä **20,5 %** tekee liikuntaan liittyvää vapaaehtoistoimintaa. **Tämä tarkoittaa noin 845 000 vapaaehtoista.**

Urheiluseuroissa vapaaehtoistoimintaa vaaditaan eri osa-alueella,

- valmentamisessa ja ohjauksessa
- varainkeruussa,
- yhdistyshallinnon tehtävissä ja
- tapahtumien järjestämisessä.



# KUKA ON VAPAAEHTOINEN?



Yhteenlaskettuna vapaaehtoiset työskentelevät noin 50 miljoonaa tuntia vuodessa Suomalaisessa jalkapallossa vapaaehtoistoiminnan vuosittaisen arvon on arveltu olevan 408 miljoonaa euroa. Laskettu arvo syntyy noin 98 000 vapaaehtoistoimijasta.

Tyypillisin urheilu- ja liikuntaseuran vapaaehtoistoiminnassa mukana oleva on 35-44-vuotias mies, joka käyttää vapaaehtoistoimintaa varten 7,3 tuntia kuukaudessa.

Nuorilla vapaaehtoistoiminta on mahdollisuus kerryttää osaamista ja kokemusta. Perheellisille taas osallistuminen tapahtuu käyttämällä omien lapsien kautta ja vapaaehtoistyö saatetaan myös kokea velvollisuutena. Valmennustoimintaan tullaan käytön mukaan oman tai lapsen lajiharrastuksen kautta.



# Syrjinnän kohteeksi joutuminen

On olemassa lakeja, jotka kieltävät syrjinnän. Tämä tarkoittaa, että laitokset, kuten koulut, yritykset, lääkärit ja valtion virastot, voivat saada rangaistuksia näiden ryhmien ihmisten institutionaalisesta syrjinnästä.

Mutta vaikka nämä suojat ovat käytössä, syrjintää esiintyy edelleen. Jos sinua syrjitään työssä, koulussa tai yrityksessä, on suositeltavaa pitää kirjaa syrjinnästä ja jakaa se esimiehelle, järjestelmänvalvojalle tai jollekin muulle viranomaiselle, joka voi auttaa tilanteen korjaamisessa.



# Kun epäilet tulleeesi syrjityksi, mieti seuraavia kysymyksiä:

- Kohdeltiinko minua erilailla kuin toisia?
- Johtuiko erilainen kohtelu kielletystä syrjintäperusteesta eli henkilökohtaisesta ominaisuudestani?
- Miksi epäilet, että sinua kohdeltiin erilailla kuin toisia kielletyn syrjintäperusteen takia?

Epäselvissä tilanteissa älä epäröi ottaa yhteyttä yhdenvertaisuusvaltuutetun toimistoon. Me autamme sinua arvioimaan, onko asiassa kyse lainvastaisesta syrjinnästä.

(Yhdenvertaisuusvaltuutettu 2023)





# CASE FC KONTU



Toiminta rakentuu palkattujen seuratyön-tekijöiden sekä vapaaehtoistoimijoiden yhteistyöhön.



FC Kontu vuonna 2021 luodun strategian yksi pääpaino on vapaaehtoistoimijoiden tukemisessa, vapaaehtoisten määrä kasvattamisessa ja osaamisen kehittämisessä.







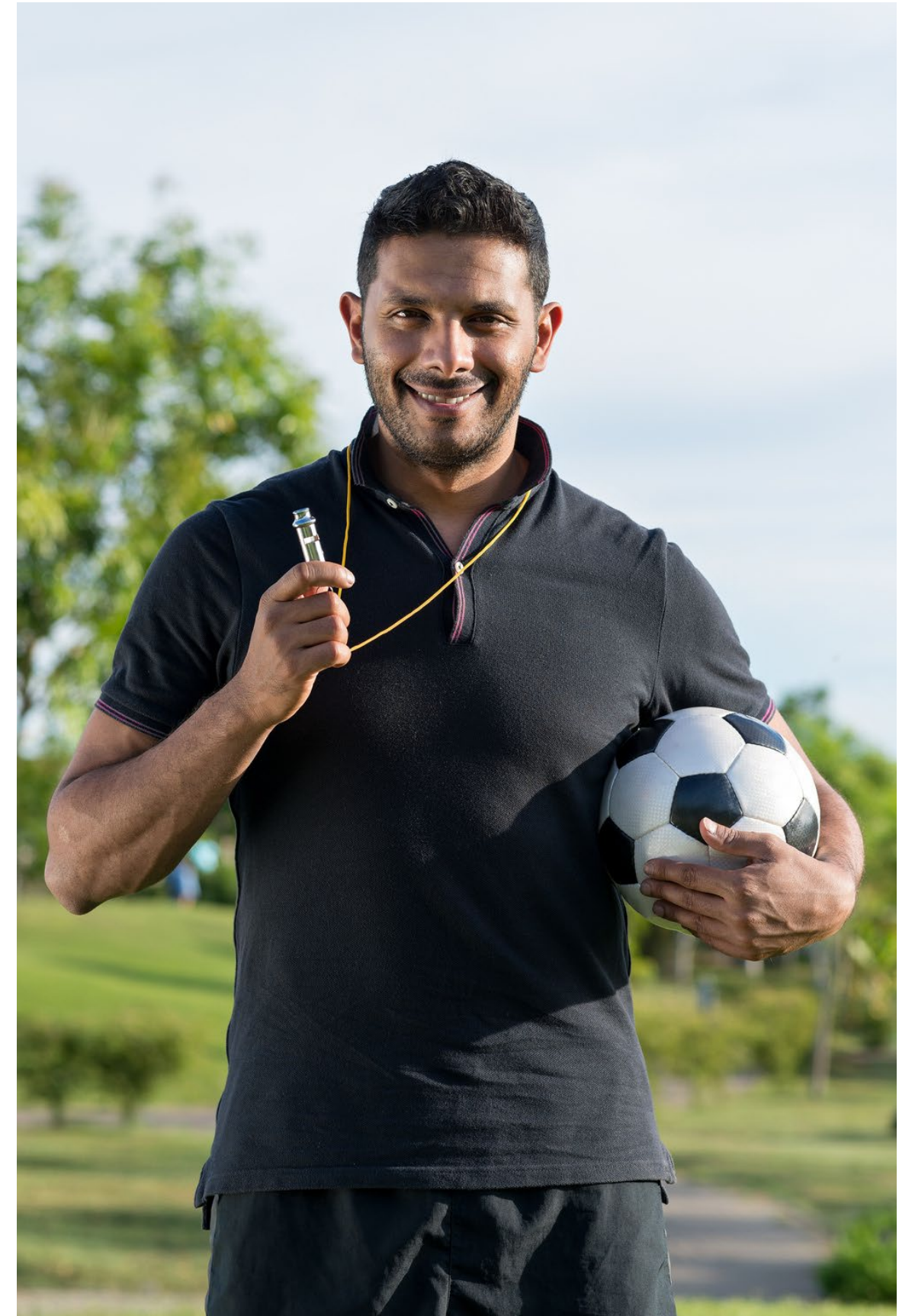
# ROOLIT VAPAAEHTOISILLE



# Ryhmien toimihenkilöt Ja vapaaehtoiset

Joka joukkue:

- palkattu vastuvalmentaja + joukkueenjohtajan + taloudenjohtaja = johtoryhmä
- apuvalmentajat, huoltajat ja muut vapaaehtoiset
- Urheiluseurojen henkilökunta ja vapaaehtoiset noudattavat liiton ja seuran sääntöjä, yleisiä ohjeita ja määräyksiä
- Toimihenkilöt liittyvät seuran jäseniksi – näin pystyvät osallistumaan seuran päätöksentekoon, koulutukseen ja toiminnan kehittämiseen.



# JOUKKUEENJOHTAJA (JOJO)



Joukkueen johtohahmo ja yhteyshenkilö seuran ja joukkueen välillä.

Vastaa asiaa koskevasta toiminnasta paitsi valmenn.

Hyvä Jojo – avoin, innostava, järjestelmällinen, tasapuolinen, oikeudenmukainen

Tehtävät:

- yhteydenpito seuran kanssa
- vastuuvälmentajan kanssa vastuussa kentän ulkopuolisesta toiminnasta
- talous
- luo budjetti ja toimintasuunnitelma
- uusien pelaajien vastaanottamisesta
- sarjan ilmoittamisesta



# Taloudenhoitaja



Vastaa joukkueetaloudesta jojon kanssa

## Tehtäviä

- laskuttaa kuukausimaksun
- seuraa maksuttomia laskuja
- maksaa joukkueet laskut
- laita kuukausittain tiliote
- tekee tarvittavat raportit
- osallistuu seuraan kokouksiin



# Apuvalmentaja

Vastuuvalmentajan apuna  
valmentamisessa

Osallistuu koulutuksiin

Tehtäviä:

- vetää harjoituksia ja pelejä vastuuvalmentajan ohjeiden mukaisesti
- Seuraa valmentamisessa seuran linjauksia ja arvoja



# Pelaaja vastaan

Vastaa uusista pelajista, esim. lähetä tervetuloa viesti pelaajille/huoltajille.

Ensimmäinen paikalla vastaanottamassa uusia pelaaja.



# Tapahtumavastaa

Suunnittelee tapahtumia  
(esim.päättäjäiset, äitienpäivä- ja  
isänpäiväpelit)

# Varuste vastaa

Hankkii tilattavat varusteet,  
valmentajien varusteet, huoltolaukun  
varusteet jne.



# Varainhankinta vastava

vastaa varainhankinnasta, eriläisiä myyntikampanioita, organisoit talkootyöt (kioski ja hallitalkoot, jne.)

# Turnaus vastava

vastaa oman oman turnauksen järjestämisessä yhdessä muiden vanhempien kanssa



# Huoltaja

apuna harjoituksissa ja peleistä,  
vastaa joukkueen ensiavusta ja  
huoltolaukun ratkaisusta

# Peliryhmä vastaava

paikalla ottelutapahtumissa ja  
kuittaa listat



# Some vastaava

tuottaa tapahtumista sisältöä  
joukkueiden sosiaaliseen  
mediaan ja tarvittaessa seuran  
nettisivuille



# SILTA URHEILUUN

KITOS HUOMIOSTASI

