



2021

Toimintakertomus

Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry

Sisällys

Johdanto

Koronapandemian vaikutukset toimintaan

Jäsenyydet kunnittain

Ikäjakama

Toiminta-ajatus

Toiminnan tarkoitus

Toimintamuodot

Toiminnan kehittämisen painopisteet ja toimenpiteet toimintavuonna

Vertaistoiminta

Aluekerhotoiminta

Harrastustoiminta

Virkistystoiminta

Yleisöluennot ja tapahtumat

Yhteistyö ja verkostot

Viestintä

JOO JOO -jäsenlehti

Kotisivut

Sosiaalinen media

Varainhankinta ja toimintatulot

Yhdistyksen hallitus

Edustukset

Toimikunnat

Yhteistyöverkostot

Koulutukset

Myönnettyt ansiomerkit ja kunniajäsenyydet

Hallitus 2022



Johdanto

Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry on perustettu vuonna 1979. Yhdistyksen kotipaikka on Tampere, mutta toiminta-alue kattaa koko Pirkanmaan sairaanhoitopiirin alueen (PSHP). Yhdistyksellä on toimintaa **8** paikkakunnalla. Vuoden 2021 päättyessä yhdistykseen kuului **692** jäsentä. Toimintavuoden aikana yhdistys vaihtoi nimensä Pirkanmaan AVH-yhdistys ry:stä Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry:ksi. Nimenmuutoksella halutaan korostaa yhdistyksen yhteyttä Aivoliittoon. Yhdistys on Aivoliiton jäsenyhdistys.

Aivoliiton vuoden 2021 teema oli Aivoterveyttä luonnosta, ja tämä huomioitiin myös yhdistyksen toiminnan toteutuksessa. Toiminnassa huomioidaan lisäksi aivoverenkiertohäiriöiden erityispiirteet, sairastumisesta kulunut aika sekä eri ikäryhmien ja läheisten erilaiset tarpeet. Tavoitteena on tukea jäsenistön fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä.

Yhdistyksen hallitus hyödynsi digitaalisia ratkaisuja yhdistystoiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi. Myös yhteisöllisyyden ylläpitäminen ja vapaaehtoisten jaksamisesta huolehtiminen vaati ponnistuksia. Yhdistys kehitti digitoimintaansa ja mahdollisti jäsenten osallistumisen etäyhteydellä myös syys- ja kevätkokouksiin.

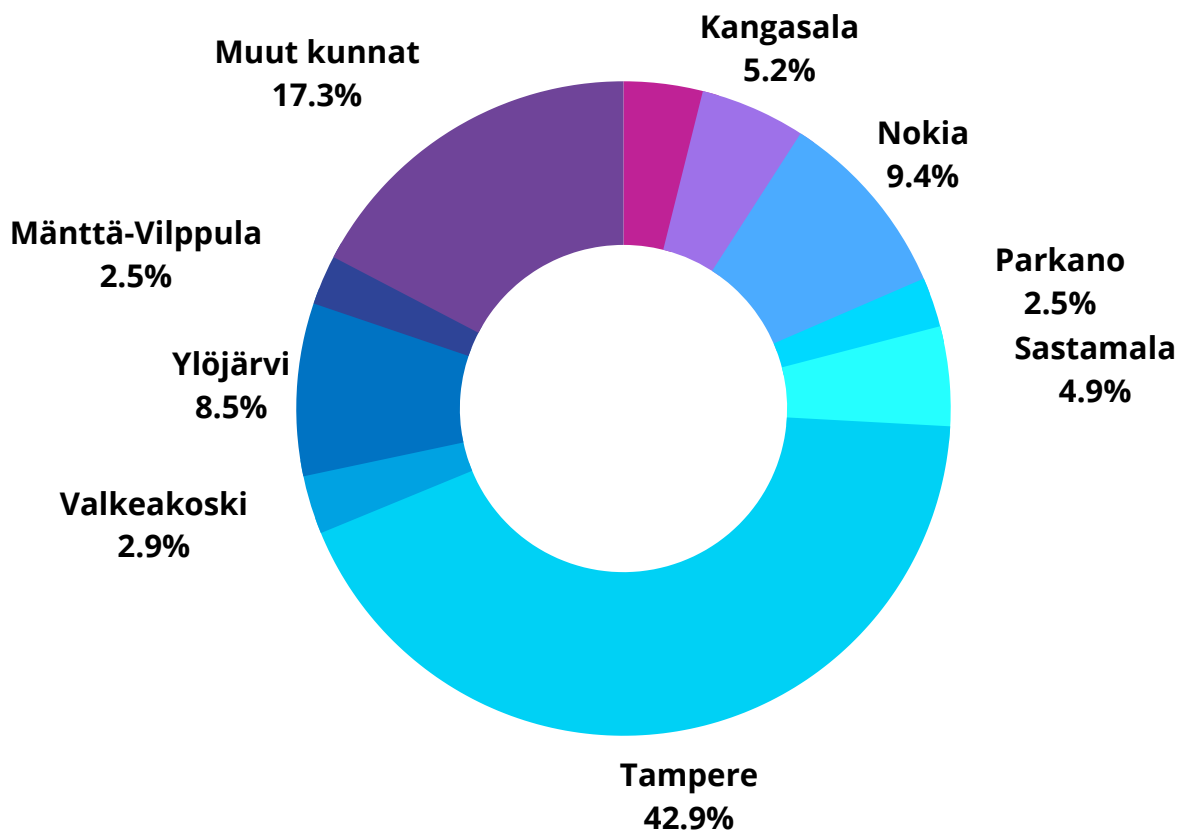
Yhdistyksellä ei ole palkattua henkilökuntaa, vaan toiminnasta vastaavat yhdistyksen hallitus yhdessä vapaaehtoisten toimijoiden kanssa. Vapaaehtoiset toimijat ovat pääsääntöisesti itse AVH:n sairastaneita, heidän läheisiään tai Sote-alan ammattihenkilöstöä.

Koronapandemian vaikutukset toimintaan

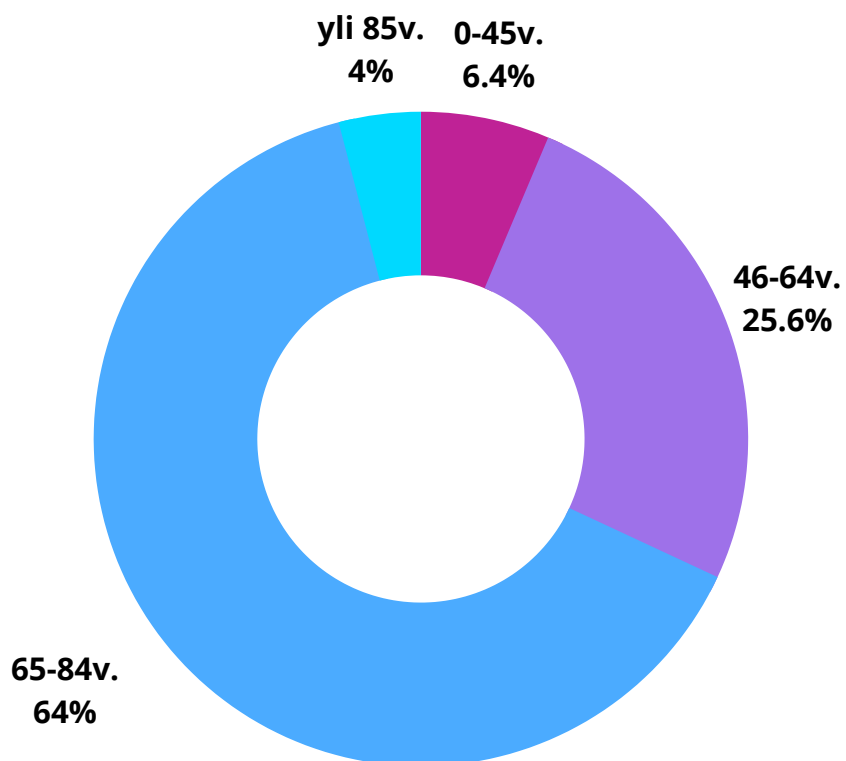
Koronapandemia vaikutti yhteiskunnan toimintoihin monin eri tavoin. Rajoitukset sekä ohjeistukset koskien fyysisiä kokoontumisia, vaikuttivat osaltaan merkittävästi myös yhdistyksen toimintaan ja osallistujamääriin. Yhdistyksen omia sekä yhteistyönä järjestettäviä ryhmiä, tapahtumia ja luentoja jouduttiin perumaan sekä siirtämään tulevaisuuteen.

Osa hallituksen kokouksista, yhteistyöpalavereista sekä toiminnasta järjestettiin etänä. Laitteistoa ja ohjelmistoja päivitettiin vastaamaan nykyajan teknisiin tarpeisiin.

Jäsenyydet kunnittain



Ikäjakauma





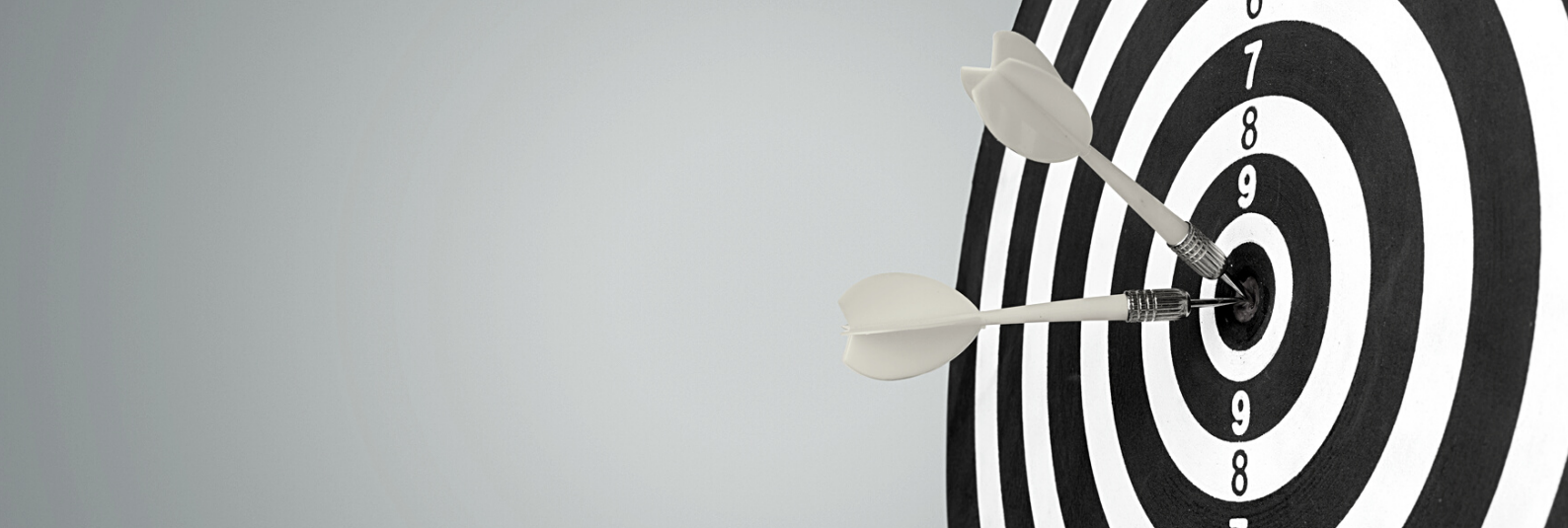
Toiminnan tarkoitus

Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry on potilasjärjestö, jonka toiminnan tarkoituksena on

- Tukea aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden ja heidän läheistensä arjessa selviytymistä ja kuntoutumista.
- Järjestää virkistys- ja harrastustoimintaa AVH-sairastaneille ja heidän läheisilleen.
- Ennaltaehkäistä yksinäisyyttä ja syrjäytymistä
- Edustaa aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneita sekä heidän läheisiään.
- Tehdä tunnetuksi aivoverenkiertohäiriöitä ja niiden seurannaisvaikutuksia.
- Lisätä tietoisuutta aivoverenkiertohäiriöiden ennaltaehkäisyyn merkityksestä sekä ennakoivasta toiminnasta.
- Tukea afaattisten ihmisten osallisuutta täysivaltaisina ja tasavertaisina henkilöinä
- Toimia yhteiskunnallisena vaikuttajana yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.

Toimintamuodot

- Tiedotus
- Ohjaus ja neuvonta
- Vertaistukitoiminta
- Harrastus- ja virkistystoiminta
- Yleisöluennot ja -tapahtumat
- Aluekerhotoiminta



Toiminnan kehittämisen painopisteet ja toimenpiteet toimintavuonna

Tavoite 1

Nykyisen toiminnan mukauttaminen ja uuden toiminnan luominen digitaalisten ratkaisujen avulla sekä jäsenistön digitaitojen lisääminen.

- Yhdistyksen ryhmiä ja tapahtumia toteutettiin kasvokkain ja etänä verkossa
- Vapaaehtoisia perehdytettiin käyttämään tietoteknisiä laitteita ja sovelluksia (mm. Teams-koulutus).
- Jäsenille suunnattuja tietokoneen, tabletin, älykännykän ja sähköpostin käyttöön liittyviä koulutuksia jouduttiin siirtämään koronapandemian vuoksi.

Tavoite 2

Vapaaehtoistoiminnan tukeminen.

- Yhdistys kehitti toimintavuonna vapaaehtoistoiminnan muotoja.
- Vapaaehtoisten työnohjauksen osalta vapaaehtoistoimijoita kannustettiin osallistumaan Aivoliiton verkossa järjestettäviin koulutuksiin, tilaisuuksiin ja tapahtumiin.

Tavoite 3

Uusien yhteistyötapojen kehittäminen.

- Etsittiin vakiintuneiden yhteistyökumppaneiden rinnalle uusia yhteistyökumppaneita.
- Ideoitiin uusia tapoja toimia yhteistyöverkostoissa.

Koronapandemiasta johtuen näiden tavoitteiden kehittämistyötä on päätetty jatkaa vuonna 2022.



Vertaistoiminta

Toimintavuonna yhdistyksen vertaistukitoimintaan kuuluivat vertaistapaamiset sairaaloissa ja kuntoutusyksiköissä sekä vertaistukiryhmät. Henkilökohtaista vertaistukivälitystä toteutettiin yhteistyössä Aivoliiton kanssa. Aivoliiton valtakunnallisessa vertaistukihenkilörekisterissä on **224** vertaistukihenkilöä.

Suunnitelmana oli toteuttaa vierailuja Tammenlelväkeskuksessa. Vierailukiellosta johtuen tapaamiset eivät kuitenkaan toteutuneet. Vertaistukihenkilöt osallistuivat Tammenlelväkeskuksen järjestämiin vertaistukitilaisuuksiin **3** kertaa etänä.

Yhdistyksessä toimi **3** vertaistukiryhmää. Syksyllä käynnistyi uusi, **työikäisten vertaistukiryhmä**. Lisäksi toimintaa jatkoivat **omaisten vertaistukiryhmä** sekä **ESA (etenevä sujumaton afasia)-vertaistukiryhmä**.

Toimintavuonna vertaistukiryhmät kokoontuivat yhteensä **15** kertaa. Ryhmiin osallistui yhteensä **100** henkilöä. Vertaistukiryhmät kokoontuivat pääosin yhdistyksen tiloissa.

Kasvokkain tapahtuvien kokoontumisten rinnalle kehitettiin myös verkossa tapahtuvia etätapaamisia. Lisäksi yhdistyksen vertaistukihenkilöt sekä kokemusasiantuntijat osallistuivat Aivoliiton verkossa järjestämiin koulutuksiin ja tapahtumiin.

Taysin järjestämissä ensitietotilaisuuksissa olimme mukana **2** kertaa. Tilaisuuksiin osallistui yhteensä **45** henkilöä.

Toimintaa koordinoi Aivoliiton järjestösuunnittelija Carita Sinkkonen yhdessä yhdistyksen vertaistukihenkilöiden kanssa. Toteuttamiseen osallistui yhteensä **7** vapaaehtoista.



Aluekerhotoiminta

Aluekerhotoimintaa järjestettiin **7** paikkakunnalla: Hämeenkyrö, Kangasala, Mänttä-Vilppula, Nokia, Parkano, Sastamala, Ylöjärvi.

Yhdistyksen toiminta-alue on laaja. Paikallisesti toimivien aluekerhojen avulla AVH:n sairastaneen ja hänen läheistensä on mahdollista saada vertaistukea sekä tietoa sairaudesta ja oman paikkakuntansa palveluista. Aluekerhot ovat itsenäisesti alueellaan toimivia kerhoja, jonka vuoksi kerhojen toimintasisällöissä on myös eroja. Osa aluekerhoista tekee yhteistyötä paikallisten toimijoiden sekä kunnan kanssa.

Kangasalan, Nokian ja Sastamalan aluekerhot saivat kunnalta toiminta-avustuksen. Osa aluekerhoista sai kunnalta kokoontumistilan maksutta käyttöönsä.

Yhdistys ei tukenut aluekerhoja toiminta-avustuksilla, vaan toimintaa tuettiin tiedottamalla aluekerhojen toiminnasta jäsenlehdissä, kotisivuilla sekä lähettämällä aluekerhoille tiedotteita ajankohtaisista yhdistysasioista.

Aluekerhot kokoontuivat yhteensä **48** kertaa. Kerhoihin osallistui yhteensä **470** henkilöä. Toteuttamiseen osallistui **15** vapaaehtoista.

Koronapandemian vuoksi yhdistys joutui perumaan yhdistysaktiiveille suunnitteleman koulutus-/virkistyspäivän elokuulta 2021.



Harrastustoiminta

Yhdistys tarjoaa monipuolista kuntouttavaa harrastus- ja virkistystoimintaa jäsenilleen. Toiminnan tarkoituksena on rohkaista sairastanutta ja läheisiä lähtemään kodin ulkopuolelle harjoittamaan ja oppimaan uusia taitoja sekä tapaamaan muita ihmisiä. Harrastus – ja virkistystoimintaa toteutettiin omana toimintana sekä yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

Kevään 2021 AVH-liikuntaryhmän tilalla järjestettiin TAMK:n fysioterapeuttiopiskelijoiden ohjaamina ilmainen **5** kerran kotijumppa jäsenille. Jumpat toteutettiin verkossa. Syksyn **AVH-liikuntaryhmä** kokoontui **10** kertaa. Ryhmään osallistui yhteensä **100** henkilöä. Toteuttamiseen osallistui **2** vapaaehtoista. Ryhmä järjestettiin TAMK:n fysioterapiaklinikalla, ohjaajina toimi opettajan lisäksi 2-3 fysioterapeuttiopiskelijaa.

AHAA! – Aivotreenit ryhmä järjestettiin vain syksyllä. Ryhmää ohjasi vapaaehtoinen, koulutettu Ahaa!-Aivotreeniohjaaja. Ryhmä kokoontui **10** kertaa. Osallistujia oli yhteensä **70**.

Bocciaryhmä ryhmä kokoontui yhteensä **41** kertaa. Osallistujia oli yhteensä **287**. Ryhmä oli yhteistyöryhmä TAKU ry:n kanssa. Ryhmää ohjasi yhdistyksen vapaaehtoinen.

Käden töitä ja askartelua-ryhmä järjestettiin yhteistyössä Ahjolan kansalaisopiston kanssa. Ryhmää ohjasi Ahjolan askarteluohjaaja. Ryhmä kokoontui keväällä omatoimisesti **3** kertaa ja syksyllä ohjatusti **13** kertaa. Osallistujia oli yhteensä **144**.

Koronapandemian vuoksi jouduttiin perumaan seuraavat ryhmät: Android-älypuhelimien perusteet (8.9.-13.10.2021), Porinapiiri afaattisille henkilöille (10.9.-3.12.2021), toimintaterapeuttiopiskelijoiden vetämä aisti-ryhmä (8.3.- 28.3.2021), Viola-kodin maalausryhmä (kevät ja syksy) sekä Jooga AVH-ryhmälle.



Yhdistyksen jäsenillä oli mahdollisuus osallistua syyskaudella myös Aivoliiton ja Ahjolan kansalaisopiston **Juttu-tupa-kurssille**. Kurssin tavoitteena on edistää afaattisten henkilöiden osallistumista, tukea heitä kommunikoinnissa ja antaa vertaistukea.

Lisäksi Ahjolan kansalaisopiston oli tarkoitus järjestää **lempeä jooga lyhytkurssi** AVH-sairastaneille sekä keväältä että syksyllä 2021. Kurssi oli tarkoitettu niille AVH:n sairastaneille, joilla on vaikeuksia selviytyä perinteisellä joogakurssilla. Ryhmä peruuntui koronapandemian vuoksi.

Virkistystoiminta

8.–12.8.2021 toteutettiin perinteinen **liikuntapainotteinen virkistysleiri Vesannon Sompalan** kurssikeskuksessa. Leirin vastuuhenkilönä toimi Riitta Virenius ja lisäksi leirille palkattiin **3** apuohjaajaa. Leirille osallistui **42** henkilöä. Sompalaleirin muisteluiltaan osallistui **23** henkilöä.

Seitsemisen Suo, soitto ja suklaasuukko -retkelle osallistui **25** hlöä. Tuurin järjestetyille ostosmatkalle osallistui **23** hlöä. Museokeskus Vapriikissa esillä olleeseen Ritarit- näyttelyn opastetulle kierrokselle osallistui **18** hlöä. Yhdistyksen joulupuuro- tilaisuuteen Linkosuon Paasisalissa osallistui **33** hlöä. Joulukranssi- kurssille osallistui **6** henkilöä. Kevään kulttuurikävelylle osallistui **6** hlöä.

Koronapandemian vuoksi yhdistys joutui perumaan toukokuulle 2021 suunnitellun kevätretken.



Yleisöluennot ja tapahtumat

Yhdistys järjestää yleisöluentoja ja -tapahtumia yhteistyössä muiden paikallisten toimijoiden kanssa. Niiden tavoitteena on jakaa tietoa aivo- ja valtimoterveysteen liittyvistä aiheista.

Toimintavuonna yhteistyö- tapahtumia voitiin järjestää vain **1**.

Yhdistys järjesti toimintavuonna **4** luentoa itsenäisesti. Aiheina olivat nieleminen, Edunvalvontavaltuutus ja edunvalvonta - Ennakoi ja varaudu tulevaisuuteen, Uniapnea sekä Aivoverenkiertohäiriöt ja niiden ennaltaehkäisy. Tilaisuuksiin osallistui yhteensä **69** hlöä.

Koronapandemian vuoksi jouduttiin perumaan seuraavat tapahtumat:

112-päivä (11.2.), Unelmien liikuntapäivä (10.5)., Kansainvälisen AVH-päivän- tapahtuma (10.5.), lokakuun verenpaine kampanja -tapahtuma, Jäsenilta sähköpostin käytöstä (28.4 ja 7.9.), Avoimien ovien päivä (1.10.), Ruusujen iltapäivä (15.8.) ja Uusien jäsenten päivä (21.8.),

Yhteistyö ja verkostot

Toiminta toteutetaan pääosin vapaaehtoisten voimin sekä yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Yhteistyö tarjoaa mahdollisuuksia monipuolisen toiminnan järjestämiseen sekä järkevöittää taloudellisia menoja, kun toiminnoista aiheutuvia kuluja voidaan jakaa useamman toimijan kesken.

Yhteistyökumppaneita vuonna 2021 olivat: Ahjolan kansalaisopisto, Tampereen Diabetesyhdistys, Tammenlehmäkeskus, Tampereen Sydänyhdistys, Tampereen kuntoliikunta TAKU ry, Tays, TAMK, Tampereen kaupunki, Viola-koti, Mukanetti ry, Sastamalan kaupunki, Kangasalan kaupunki, Ylöjärven kaupunki, Parkanon kaupunki, Mänttä-Vilppulan kaupunki, Nokian kaupunki, Aktiiviterapia Oy, Hämeenkyrö, Kuntoutuskeskus Kankaanpää, IkiFit, Härmän kuntokeskus, Kruunupuisto, Maskun neurologinen kuntoutuskeskus, Verve ja Neurolitto.

Varainhankinta ja toimintatulot

Yhdistyksen omarahoitusosuus oli noin **25 %**. Yhdistyksen talous on tasapainoinen ja taloutta on hoidettu moitteetta. Erilaisten avustusten turvin on voitu turvata toiminnan jatkuvuus ja toiminnan kehittäminen.

Yhdistys rahoitti toimintaansa jäsenmaksuilla, Aivoliiton järjestöavustuksella, kuntien myöntämällä toiminta-avustuksilla sekä myymällä mainostilaa yhdistyksen jäsenlehteen. Toimintakuluja katettiin myös perimällä osallistumismaksuja. Sompalaleirin kulut katettiin Ragnar Ekbergin säätiöltä saadulla avustuksella. Kesäleiriä varten palkattiin yhdistyksen ulkopuoliset leirinohjaajat. Varat käytetään yhdistyksen sääntöjen mukaiseen toimintaan.

Vuoden 2021 kirjanpidosta vastasi Simo Dückstein, Tampereen DS-palvelut Oy. Yhdistyksen toimitilat (yhteensä 150 m²) sijaitsevat Tampereella osoitteessa Lähteenkatu 2-4. Tilat ovat yhteisomistuksessa Tampereen Diabetesyhdistys ry:n (Tdy) kanssa osuuksien jakaantuessa AVH 1/3 ja Tdy 2/3. Yhdistyksellä ei ole muuta varallisuutta, kuin sen toimitiloista omistamat osakkeet.

Yhdistyksellä ei ole palkattua henkilökuntaa, vaan yhdistyksen toimintaa pyörittävät yhdistyksen hallitus sekä vapaaehtoiset toimijat. Useat vapaaehtoisina toimivat ovat joko itse AVH:n sairastaneita tai sairastaneen läheisiä. Moni AVH:n sairastanut on joutunut AVH:n myötä jäämään pois työelämästä. Yhdistyksestä he ovat löytäneet mielekästä tekemistä, ja näin olemme voineet ennaltaehkäistä heidän syrjäytymistään yhteiskunnasta.



Viestintä

Viestintä suunnattiin jäsenille, AVH-ammattilaisille, alueen muille ammattilaisille ja päättäjille sekä kaikille asiasta kiinnostuneille. Toimintavuonna kiinnitettiin erityisesti huomiota tiedon saavutettavuuteen ja oikea-aikaisuuteen.

Viestintää lisättiin eri sähköisiä kanavia hyödyntäen. Jäsenlehti ja kotisivut pidettiin ulkoasullisesti sekä sisällöllisesti mahdollisimman selkokielisenä. Viestinnästä vastasi tiedotustoimikunta; Minna-Elina Halen, Riitta Sjögren ja Kirsti Sillanpää. Tiedotustoimikunta kokoontui vähintään kerran kuukaudessa.

Viestinnän tavoitteena oli myös tukea Aivoliiton sekä yhdistyksen tunnettavuutta ja arvostusta niin paikallisena, kuin valtakunnallisenakin toimijana.

Viestinnällä on merkittävä rooli. Vuonna 2021 jatkettiin monikanavaista viestintää ja julkaisuja toteutettiin niin digitaalisessa kuin painetussa muodossa (JOO JOO-lehti, jäsenkirje sekä yhdistyksen esite). Lehden verkkonäkyvyyttä kehitettiin ja jäsenlehti julkaistiin myös yhdistyksen kotisivuilla sekä issuu.com -palvelussa. Lehti koettiin tärkeänä tiedotuskanavana.

Toimisto- ja puhelinpäivystystä järjestettiin toimintavuonna **40** kertaa. Henkilöitä tavoitettiin **100**.

Kotisivut

Kotisivuilla kerrottiin faktatietoa aivoverenkiertohäiriöistä sekä kuntoutumisesta. Lisäksi kotisivuilla kerrottiin yhdistyksen toiminnasta ja tiedotettiin yhdistyksen ajankohtaisista asioista sekä mahdollisista aikataulu muutoksista. Kotisivujen käyntimäärä toimintavuonna oli **6500**. Kotisivujen ylläpidosta vastasi Minna-Elina Halen.



JOO JOO -jäsenlehti

Yhdistyksen jäsenlehdessä tiedotettiin mm. yhdistyksen, aluekerhojen ja paikallisten toimijoiden palveluista ja tapahtumista sekä Aivoliiton ja Kelan kuntoutuskursseista.

Toimintavuonna jäsenlehden merkitys yhdyssiteenä yhdistykseen korostui entisestään, koska kasvokkain tapaamiset olivat koronaepidemian vuoksi vähentyneet. Lisäksi monen AVH-sairastaneen on vaikea käyttää sähköisiä viestintäkanavia.

Lehti ilmestyi **2** kertaa, sivumäärä vaihteli välillä **32-36** ja painosmäärä oli **700 – 720** kappaletta. Lehti postitettiin jäsenille, ja välitettiin sähköisesti yhteistyökumppaneille. Lehti oli lisäksi luettavissa yhdistyksen kotisivuilla sekä verkkojulkaisuna Issuu.com -sivustolla.

Lehden taitosta ja ulkoasusta vastasi Minna-Elina Halen. Lehden painatus ostettiin PK-Paino Oy:ltä.

Sosiaalinen media

Sosiaalisen median käyttöä kehitettiin. Facebookin kautta tavoitettiin **1470** henkilöä ja Instagramin kautta **450** henkilöä. Erityisesti nuoremmat jäsenet pitivät sosiaalisen median kautta yhteyttä toisiinsa. Sosiaalisen median ylläpidosta vastasi Minna-Elina Halen.

Teams-koulutus

Yhdistys järjesti jäsenilleen maksuttoman Teams-koulutuksen yhteistyössä Mukanetti ry:n kanssa. Koulutukseen osallistui **8** henkilöä. Koulutusta järjestettiin **3** kertaa.



Yhdistyksen hallitus

Yhdistystä edusti ja sen toimintaa johti hallitus, jonka yhdistyksen syyskokous vuonna 2020 valitsi. Hallitukseen kuului vuodeksi kerrallaan valittu puheenjohtaja, **6** varsinaista jäsentä ja **2** varajäsentä.

Hallituksen puheenjohtaja (pj)

Tarja Kukkonen

Varsinaiset jäsenet:

Minna-Elina Halen (vpj.)

Heli Järvinen

Päivi Numminen

Maarit Porvali

Mikko Porvali

Riitta Sjögren

Varajäsenet

Rauno Kortesoja

Eija Hanhiniemi

Rahastonhoitaja ja sihteeri

Kirsti Sillanpää

Hallitus kokoontui **11** kertaa lähes täysilukuisena. Toimikuntien kokouksia pidettiin **10** kertaa. Osallistujien määrä oli **30**. Yhdistyksen kevätkokous pidettiin **23.3.2021**. Syyskokous pidettiin **24.11.2021**. Kokouksiin oli mahdollista osallistua myös etänä. Osallistujia oli yhteensä **26**.



Edustukset

Aivoliiton liittovaltuusto

Rauno Kortesoja (2020-)

Ossi Martikainen, Nokian aluekerhon vastuuvetäjä (2020-)

Aivoliiton liittohallitus

Minna-Elina Halen (2020-)

Aivoliiton järjestöneuvottelukunta

Minna-Elina Halen (2018-)

Aivoliiton Aivoterveys-lehden toimitusneuvosto

Tarja Kukkonen (2020-)

AVH -yhdyshenkilötoiminnan kehittämistyöryhmä

Minna-Elina Halen (2018-)

PSHP:n AVH-hoitoketjutyöryhmä

Tarja Kukkonen (päätyi 2021)

Tampereen järjestöedustamo

Minna-Elina Halen (2021-)

As Oy Akopuiston yhtiökokoukset

Minna-Elina Halen

Toimikunnat

Hallinnon työryhmä

Tarja Kukkonen, Minna-Elina Halen, Mikko Porvali, Kirsti Sillanpää, Päivi Numminen

Tiedotustoimikunta

Minna-Elina Halen, Riitta Sjögren, Kirsti Sillanpää

Suunnittelutoimikunta

Mikko Porvali, Heli Järvinen, Eija Hanhiniemi ja Kirsti Sillanpää

Vertaistukitoimikunta

Heli Järvinen, Mikko Porvali, Maarit Porvali

Yhteistyötoimikunta

Tarja Kukkonen, Minna-Elina Halen

Yhteistyöverkostot

Tampereen Diabetes yhdistys ry ja Tampereen Sydänyhdistys ry yhteistyö

Minna-Elina Halen

Tampereen kaupungin vammais- neuvoston jäsenten esittämiskokous

Maarit Porvali

Taku yhteistyö

Mikko Porvali, Maarit Porvali, Kirsti Sillanpää

Ahjola yhteistyö

Kirsti Sillanpää ja Riitta Sjögren

Aivoliiton Länsi-Suomen aluetapaaminen

Minna-Elina Halen, Mikko Porvali

Aivoliiton järjestöpäivät

Minna-Elina Halen

Tamk, Fysioterapeuttikoulutus

Riitta Sjögren

ATK Seniorit Mukanetti ry

Riitta Sjögren, Minna Halen, Mikko Porvali

Koulutukset

Mielenterveyden ensiapu 1 -kurssi

Minna-Elina Halen



Myönnetyt ansiomerkit ja kunniajäsenyydet

Liiton ansiomerkki myönnetään yhdistyksen jäsenelle tai toiminnassa mukana olleelle henkilölle tunnustuksena pitkäaikaisesta ja ansiokkaasta toiminnasta AVH- tai kehityksellinen kielihäiriö -yhdistyksessä.

Kultainen ansiomerkki

Tuula Hallikainen (Tampere)

Hopeinen ansiomerkki

Sirkka-Liisa Nummi (Sastamala)

Eija Hanhiniemi (Tampere)

Rauno Kortesoja (Nokia)

Tarja Kukkonen (Tampere)

Kunniajäsenyydet

Riitta Sjögren (Tampere)

Leo Rikala (Parkano)

Sompalaleirin pitkäaikaista vastuuhjaajaa **Riitta Vireniusta** muistettiin Marimekon Juhla Unikko -kuosisilla Oiva-mukeilla.



Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry

Hallitus 14.3.2022

Puheenjohtaja	Minna-Elina Halen
Varapuheenjohtaja	Mikko Porvali
Sihteeri	Sirpa Toivonen
Vertaistukivastaava	Ossi Martikainen
Jäsen	Heli Järvinen
Jäsen	Maarit Porvali
Varajäsen	Tarja Kukkonen
Varajäsen	Eija Hanhiniemi