

Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry:n toimintakertomus 2023 (44.toimintavuosi)

Aivoliiton
Pirkanmaan
AVH-yhdistys ry



Toimintaympäristö v. 2023	s. 1–2
Vertaistukitoiminta	s. 3
Aluekerhot	s. 4
Harrastus- ja virkistystoiminta	s. 5–6
Talous ja varainhankinta	s. 7
Tiedotus ja viestintä	s. 8
Yhdistyksen hallinto ja edustukset	s. 9

Toimintaympäristö v. 2023

Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry on sosiaali- ja terveystalouden potilasjärjestö, joka on perustettu v. 1979. Vuosi 2023 oli yhdistyksen 44. toimintakausi.

Yhdistyksen kotipaikka on Tampere, mutta toiminta-alue kattaa koko Pirkanmaan hyvinvointialueen (Pirha). Yhdistyksellä oli kerhotoimintaa **kuudella** paikkakunnalla.

Vuoden 2023 päättyessä yhdistykseen **kuului 653 jäsentä**. Yhdistys on Aivoliiton jäsenyhdistys. Aivoliiton liittokokoukseen toukokuulla Turussa osallistui neljä yhdistyksen edustajaa. Aivoliiton etäkoulutuksiin on osallistunut runsaasti jäseniämme. Koulutuksissa on käsitelty mm. vapaaehtoisten jaksamisesta ja opastettu yhdistystoimintaan.

AVH-Yhdistys on jäsenenä VATENKissa (Vammais- ja terveydenhuollon neuvottelukunta Tampere).

Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on tukea aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden ja heidän läheistensä arjessa selviytymistä ja kuntoutumista. Yhdistys järjestää virkistys- ja harrastustoimintaa voidakseen ehkäistä AVH-sairastaneiden ja heidän läheistensä yksinäisyyttä ja syrjäytymistä. Yhdistys valvoo AVH-viiteryhmänsä etuja sekä hoito- ja kuntoutuskäytäntöjä Pirkanmaan hyvinvointialueella. Tätä tarkoitusta varten yhdistyksellä on edustajia tarkoitusta edistävässä elimissä.

Aivoliitto on valmistellut Kansallisen Aivoterveystoimintasuunnitelman v. 2023–2030. Ohjelman tarkoituksena lisätä tietoisuutta aivoterveystoiminnasta, aivoverenkiertohäiriöiden ennaltaehkäisystä, jotta AVH-sairastumisia saataisiin vähennetyksi. Yhdistyksen jäseniä on ollut ohjelman valmistelun

taustaryhmässä ja useita jäseniämme on koulutautunut vuonna 2023 aivoterveysosaajiksi.

Yhdistys tukee afaattisten ihmisten kuntoutumista ESA-vertaisryhmässä sekä aloitetussa yhteistyössä Yliopiston puheopinlaitoksen kanssa. Siten mahdollistetaan myös heidän oikeuksiaan osallistua täysivaltaisina ja tasavertaisina henkilöinä yhteiskunnan toimintaan ja omien asioidensa hoitamiseen.

Hyvinvointialueet aloittivat v. 2023 alussa. AVH-yhdistys ja Pirhan edustajat ovat neuvotelleet keskitetysti kuntoutuslaitoskännyneistä ja vertaistoiminnasta ja syksyllä 2023 ehdittiin Hatanpään kuntoutussairaalassa toteuttaa neljä vertaiskäyntiä.

Pirha antaa järjestöille avustusta sekä yleistoimintaan että kohteisiin. Myös Pirkanmaan muutamat kunnat ovat edelleen tukeneet kerhotoimintaamme. Tampere on karsinut yleisavustuksiaan vedoten hyvinvointialueen avustuksiin.

Digitaalisuus on monipuolistanut toimintaa. Syys- ja kevätkokouksiin ja muutamien ryhmien tapaamisiin on voinut osallistua etäyhteydellä. Myös hallitus on pitänyt kokouksia etäyhteydellä. Kuitenkin vähintään kolmasosa jäsenistöstä tarvitsee painettua tietoa ja siksi sitä on edelleen tuotettava. Toisaalta jäseniämme on myös opastettava tietotekniikan käyttöön. AVH-yhdistys ei v. 2023 tarjonnut jäsenilleen digikoulutusta.

Yhteisöllisyyttä ja jäsentietoisuutta on pidetty yllä kerhoissa ja jäsentilaisuuksissa (pikkujoulut, luentotilaisuudet).

Yhdistyksellä ei ole palkattua henkilökuntaa, vaan toiminnasta vastaavat yhdistyksen hallitus yhdessä muiden vapaaehtoisten toimijoiden kanssa. Vapaaehtoiset toimijat ovat AVH:n sairastaneita, heidän läheisiään tai Sote-alan ammattihenkilöstöä.

Jäsenjakauma kunnittain

Tampere	Nokia	Ylöjärvi	Kangasala	Sastamala	Valkeakoski	Parkano	Mänttä-Vilppula	Muut kunnat
42.9%	9.4%	8.5%	5.2%	4.9%	2.9%	2.5%	2.5%	17.3%

Ikäjakauma

Yli 85 v. 17 %	65–84 v. 50 %	46–64 v. 25 %	0–45 v. 8 %
----------------	---------------	---------------	-------------

Vertaistukitoiminta

Yhdistyksen toiminnassa on pyritty tavoittamaan alueella sairastuneita, ottamaan huomioon heidän sairastumisensa erityispiirteet, kuntoutuminen ja kyky ottaa vastaan vertaistukea yksilöllisesti tai ryhmässä.

Kuntoutujille suunnatussa vertaistuessa on otettu huomioon eri ikäryhmien ja läheisten erilaiset tarpeet. Tavoitteena on ollut tukea jäsenistön fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä.

Vertaistukitoiminnasta ovat v. 2023 vastanneet vertaistuen yhdyshenkilö ja työryhmä. Toimintatapa on yleistynyt useissa Aivoliiton yhdistyksissä, jotka ovat joutuneet ottamaan enemmän vastuuta vertaistuen organisoimisesta, kun Aivoliiton henkilökunta on vähentynyt.

V. 2023 TAYS on toteuttanut Ensitieto-tilaisuuden **kaksi** kertaa (tammikuussa ja syyskuussa). Molemmilla kerroilla yhdistyksen edustajat ovat voineet käyttää puheenvuorot. Ryhmävertaiskäyntejä on syksyn -23 aikana on toteutettu **kolme** kertaa Hatanpään kuntoutusairaalassa, jonka kanssa tehtiin kuukausittaiset suunnitelmat syksystä -23 ja kevästä -24. Käynneille on osallistunut 10 vertaistukijaa. Joulukuun käynnillä arvioitiin syksyn käyntejä ja sovittiin kevään ohjelmasta. Syksyn aikana tavoitettiin 30 kuntoutujaa, 10 läheistä ja 15 ammattilaista.

Läheisten vertaistukiryhmä on kokoontunut **viisi** kertaa.

Henkilökohtaista vertaistukivälitystä toteutettiin yhteistyössä Aivoliiton kanssa, mutta edelleen yksilöllisessä vertaistuessa on kehitettävää, koska henkilökohtaisia tapaamisia (puhelimitse ja kasvotusten) on ollut vain kahdeksan. Yhdistyksen vertaistukijoita toimii myös Aivoliiton Toivo-puhelinsovelluksen avulla.

Yhdistyksen esittelyjä OLKA-pisteillä on toteutettu **kolme** TAYSissa (Aivoviikolla) sekä Valkeakoskella ja Sastamalassa.

Yhdistyksessä on 25 koulutettua vertaistukijaa, mutta aktiivisesti v. 2023 aikana toiminnassa on ollut 10–15 henkilöä. Yhdistyksessä on saatu v. 2023 koulutetuksi mm. Aivoliiton koulutuksissa muutama uusi vertaistukija. Aivoliiton valtakunnallisessa vertaistukijarekisterissä on **n. 300** vertaistukihenkilöä.

Yhdistyksessä on toiminut **kolme** vertaistukiryhmää (työikäisten ryhmät, läheisten ryhmä ja ESA-ryhmä). Vuonna 2022 käynnistetty työikäisten vertaistukiryhmä on vuoden aikana jatkanut toimintaansa menestyksellisesti ja ryhmän jäsenmäärä on kasvanut. Ryhmä on lisännyt kokoontumiskertoja

2x/kk. Ryhmän taustalla on Aivoliiton Koppi arjesta-hanke, jonka pilottialueena ovat Pirkanmaan ja Oulun alue. Vertaistuellla on hyvin tavoitettu työikäisiä AVH-sairastuneita, joilla julkinen kuntoutus on ollut vähäistä, ja joille vertaiskeskusteluista on ollut apua.

Lisäksi toimintaa jatkoivat läheisten vertaistukiryhmä sekä syksystä-23 ESA (etenevä sujumaton afasia) -vertaistukiryhmä.

Vertaistuesta vastaavat vapaaehtoiset ja Mars-säätiön avustuksen turvin heille on v. 2023 voitu maksaa matkakorvausta.

Yhdistyksen jäsenet osallistuivat toimintavuonna Aivoliiton vapaaehtoistoimintaa käsitelleisiin koulutuksiin, joissa aiheina oli mm. jaksaminen ja ongelmien kohtaaminen. Uusia vertaistukijoita koulututtui neljä ja kokemustoimijoita **yksi** sekä aivoterveysosaajia **kaksi**.

Aluekerhot

Yhdistyksen toiminta-alue on laaja. Paikallisesti toimivien aluekerhojen avulla AVH:n sairastaneen ja hänen läheistensä on mahdollista saada vertaistukea sekä tietoa sairaudesta ja oman paikkakuntansa palveluista. Aluekerhot ovat itsenäisesti alueellaan toimivia kerhoja, jonka vuoksi kerhojen toimintasisällöissä on myös eroja. Osa aluekerhoista tekee yhteistyötä paikallisten toimijoiden sekä kunnan kanssa. Kerhojen tavoitteena on myös osallistujien virkistäminen ja syrjäytymisen estäminen.

Aluekerhotoimintaa järjestettiin **kuudella** paikkakunnalla: Hämeenkyrössä, Nokialla, Parkanossa, Sastamalassa, Ylöjärvellä ja Kangasalla. Mänttä-Vilppulan kerhon kävijämäärä on hiipunut, eikä kerholla ollut tapaamisia kuluneena vuonna. Kangasalan kerho kokoontui keväällä joka kuukausi, mutta syksyllä vain yhden kerran, eikä sen toimintaa ole saatu jatkumaan. Kangasalan, Nokian ja Sastamalan aluekerhot saivat kunnilta toiminta-avustusta.

Yhdistys ei taloudellisesti tukenut aluekerhoja, mutta toimintaa tuettiin tiedottamalla aluekerhojen toiminnasta sekä järjestämällä kevään aikana hallituksen edustajien käyntejä kerhoissa. Käynneistä saatiin arvokasta palautetta, mm. toiveita vuosittaisista vierailuista ja tiedonkulun kehittämisestä. Kerhojen edustajat ja jäsenet ovat aktiivisesti osallistuneet mm. kesätapahtumaan ja pikkujouluihin.

Sastamalan kerhon jäseniä osallistui terveysaseman OLKA-pisteellä AVH-yhdistyksen esittelyyn syyskuussa. Myös Valkeakoskella yhdistyksen edustajat esittelivät lokakuussa yhdistyksen toimintaa ja vertaistukea OLKA-pisteellä. Nokian kerho esitteli yhdistystä Aivoviikolla Kerholassa ja lokakuussa Ikävinkki+60-tapahtumassa Nokialla.

Aluekerhot kokoontuivat yhteensä **61** kertaa (v. 2022 56 kertaa). Kerhoihin osallistui yhteensä **658** henkilöä (v. 2022 536).

Kerhotapaamisten suunnitteluun ja toteuttamiseen osallistui **12** vapaaehtoista. Kerhot ovat tärkeitä AVH-sairastaneiden kohtaamispaikkoja ja siten osa kuntoutumista ja sosiaalisten suhteiden ylläpitäjinä.

Harrastustoiminta

Yhdistys tarjoaa kuntouttavaa harrastus- ja virkistystoimintaa jäsenilleen. Toiminnan tarkoituksena on rohkaista sairastanutta ja läheisiä lähtemään kodin ulkopuolelle harjoittamaan ja oppimaan uusia taitoja sekä tapaamaan muita ihmisiä. Harrastus – ja virkistystoimintaa toteutettiin omana toimintana sekä yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

V. 2023 toteutuivat edelleen TAMK:n fysioterapeuttiopiskelijoiden ohjaamat liikuntaryhmät jäsenillemme. Ryhmä kokoontui sekä keväällä että syksyllä **10** kertaa. Ryhmään osallistui yhteensä **210** henkilöä. Toteuttamiseen osallistui yksi yhdistyksen vapaaehtoinen. Ryhmän ohjaajina toimi opettajan lisäksi muutamia fysioterapeuttiopiskelijoita. Kuntosaliryhmä järjestettiin yhteistyössä Premium Kuntoutuksen kanssa keväällä **5** kertaa ja vuoden vaihteessa **5** kertaa. Ryhmään osallistui yhteensä **140** henkilöä.

Bocciaryhmä ryhmä kokoontui yhteensä **84** kertaa. Osallistujia oli yhteensä **672**. Ryhmä toimi yhteistyössä TAKU ry:n kanssa. Ryhmää ohjasi yhdistyksen vapaaehtoinen.

Käden töitä ja askartelua-ryhmä järjestettiin yhteistyössä Ahjolan kansalaisopiston kanssa. Ryhmää ohjasi Ahjolan opettaja. Ryhmä kokoontui **12** kertaa ja osallistujia oli yhteensä **120**. Kerho ja yhdistysaktiivin järjestivät joulukuussa toimistolla avoimien ovien iltapäivän, joulumyyjäiset ja kirpputorin. Tapahtumassa kävi **40** henkilöä.

Virkistystoiminta

Yhdistyksen kesäretkelle Ulvilaan (vanha kirkko; Leineperin ruukki) osallistui **24** henkeä, joista neljä oli Nokian Sydänyhdistyksen jäseniä. Yhdistyksen jäseniä osallistui Nokian Sydänyhdistyksen retkelle Porvooseen toukokuussa.

Perinteinen vertais- ja virkistysleiri Vesannon Sompalan kurssikeskuksessa toteutettiin 6.–11.8.2023. Leirin vastuuhenkilöinä toimivat Riitta Virenius ja Susanna Susi. Lisäksi leirille palkattiin ohjaajiksi kolme opiskelijaa. Leirille osallistui **37** henkilöä.

Sompalaleirin muisteluiltaan osallistui **30** henkilöä. Leirin kustannuksiin saatiin tukea Ragnar Ekbergin säätiöltä.

Yhdistyksen kesätapahtuma järjestettiin kaksiosaisena. Kesäkuun alussa Aitorannassa pidettiin suunnittelupäivä, johon osallistui **17** jäsentä. Varsinainen jäsentapahtuma järjestettiin Aitorannassa elokuun 26. päivänä. Osallistujia oli **52** ja päivän ohjelma oli sekä tiedon jakamista että liikuntaa. Pirkanmaan hyvinvointialue avusti tapahtumaa kohdeavustuksella.

Yhdistyksen pikkujoulut järjestettiin 14.12. Nokian Herkkutuvalla. Musiikista vastasivat Pertti Lehtinen, Veikko Pentti, Jari Grek ja Lasse Rantanen.

Pikkujouluun osallistui **66** jäsentämme.

TAKUn luentotilaisuuteen vanhoista Tampereen alueen kartoista Metsossa osallistui **4** edustajaamme.

Halloween juhla järjestettiin Premius Kuntotutuksen tiloissa, jonne osallistui n. **20** henkilöä sekä vapaaehtoisia järjestämässä oli n. **10** yhdistyksen jäsentä.

Yleisöluennot ja tapahtumat

Yhdistys järjestää yleisöluentoja ja -tapahtumia yhteistyössä muiden paikallisten toimijoiden kanssa. Niiden tavoitteena on jakaa tietoa aivo- ja valtimoterveysten liittyvistä aiheista.

Tammikuulla järjestettiin yleisöluento Jaksaminen ja omannäköinen elämä. Psykologi Satu Lähteenkorvan luennolle osallistui **19** henkilöä.

Yhdessä Tampereen Diabetesyhdistyksen ja Tampereen Sydänyhdistyksen kanssa järjestettiin huhtikuulla luento aiheesta Liikunta verenkiertosaireuksien ja diabeteksen ehkäisyssä. UKK-instituutin johtaja Tommi Salpakarin luennolle Sampolassa osallistui n. **40** ja etäyhteydellä **110** henkeä.

Yhteistyö ja verkostoituminen

Toimintaa toteutetaan edelleen monelta osin vapaaehtoisten voimin, mutta vuoden 2023 aikana yhdistys on verkostoitunut monipuolisesti. Yhteistyö ja verkostot mahdollistavat uusia toimintamuotoja ja kulujen jakamisen. Uusia yhteyksiä ovat mm. Nääsவில்le ry, jonka kanssa suunniteltiin ikämiesten aktivointikurssia (kokkausta, liikuntaa ja terveystietoa) Edunvalvonnassa yhteisjärjestönä toimii VATENK Tampereen Vammais- ja terveydenhuollon neuvottelukunta. VATENK on toiminut hyvinvointialueen suuntaan vähäisesti ja näkymättömästi.

Yhteistyökumppaneita vuonna 2023 ovat olleet:

*Ahjolan kansalaisopisto: Käden taidot ja askartelua ryhmä

- * Tampereen Diabetesyhdistys: toimiston yhteisomistus ja luennot
 - *TAYS ja Hatanpään kuntoutussairaala: Ensitieto-päivät; vertaistukikäynnit;
 - *TAYS, Sastamala ja Valkeakoski: OLKA-esittelyt
 - *Kangasala, Ylöjärvi, Nokia, Sastamala: kerhotoiminnan avustaminen
 - *Tampereen kuntoliikunta TAKU ry: tapahtumien neuvottelukunta; tapahtumia;
- Boccia
- *Tamk: fysioterapeuttiopiskelijoiden ohjaama kuntosaliryhmä
 - *Premius Kuntoutus Oy: kuntosaliryhmät ja perhepäivä
 - *Rönsy ry: Hämeenkyrön aluekerhon avustaminen
 - *Tampereen sydänyhdistys: yhteisluento
 - *Tampereen seudun Invalidit ry ja Suomen Amputoidut: yhteistoiminta
- Apuvälinemessuilla
- *Parkanon säästöpankki: Parkanon aluekerhon avustaminen
 - *Tampereen kaupunki
 - *Tampereen taidemuseo

TALOUS ja varainhankinta

Vuoden 2023 alku oli yhdistyksen talouden kannalta vaikea, koska maksuissa ilmeni huolimattomuutta ja päällekkäisyyksiä ja osa avustuksista oli jäänyt hakematta. Ongelmat saatiin kuntoon, mutta vuoden 2022 tilinpäätös oli hyvin alijäämäinen. Ongelma siirtyy edelleen v. 2023 tilinpäätökseen palautusten tuottaessa huomattavan ylijäämän.

Yhdistyksen talous on saatu toimintavuoden aikana vakaaseen tilaan. Edelleen toimitilakulujen osuus on yhdistyksen talouden raskain rasite. Kalliisiin hankkeisiin, kuten JOO-JOO-lehden painattamiseen ei v. 2023 katsottu olevan mahdollisuuksia.

Yhdistyksen varainhankinta perustuu jäsenmaksuihin ja avustuksiin. Retkien toteuttamiseksi on kerätty omavastuumaksuja. Vuoden aikana on varainhankinnan uusina muotoina kokeiltu vohvelien paistoa Tampere-päivänä sekä Tue Tiimiä-toimintaa, jotka molemmat ovat tuottaneet hyvin tuloja.

Ragnar Ekbergin säätiön tukemaa Sompalan kesäleiriä varten palkattiin kaksi ohjaajaa, 2 fysioterapeuttiopiskelijaa ja yksi sairaanhoitajaopiskelija.

Taloutta on hoidettu taloussäännön mukaisesti. Avustuksia on voitu kohdentaa toiminnan kehittämiseen sekä kilometrikorvauksiin (0,25 €/km) vertaistuen vapaaehtoisille.

Aivoliiton järjestöavustus 2000 €.

Stiftelsen den 7:nde Mars 2000 € (vertaistun kehittämiseen).

Pirha 2200 € (kesätapahtuman järjestämiseen).

Kerhojen saamat avustukset kunnilta yht. 3275 euroa
Yleisesti ottaen varoja on käytetty yhdistyksen sääntöjen ja v. 2023
toimintasuunnitelman mukaiseen toimintaan.

Vuoden 2023 laskuista ja kirjanpidosta on vastannut taloudenhoitaja Jaana
Pulkkinen.

Yhdistyksen toimitilat (omistusosuus 50 m²) sijaitsevat Tampereella
osoitteessa Lähteenkatu 2–4. Tilat ovat yhteisomistuksessa Tampereen
Diabetesyhdistys ry:n (Tdy) kanssa osuuksien jakaantuessa AVH 1/3 ja Tdy
2/3. Yhdistyksen varallisuus ovat As. Oy Akopuiston osakkeet (toimitilat).
Taloyhtiössä on suunniteltu remonttia ja hallitus on seurannut suunnitelmia
mm. osakkeiden myyntiä silmällä pitäen.

Yhdistyksellä ei ole palkattua henkilökuntaa, vaan yhdistyksen toimintaa
hoitavat yhdistyksen hallitus sekä vapaaehtoiset toimijat. Useat
vapaaehtoisina toimivat ovat joko itse AVH:n sairastaneita tai sairastaneen
läheisiä. Moni AVH:n sairastanut on joutunut AVH:n myötä jäämään pois
työelämästä. Yhdistyksestä he ovat löytäneet monenlaista mielekäästä
tekemistä ja heidän toimintansa on yhdistykselle myös taloudellisesti
arvokasta, koska vapaaehtoistunteja on v. 2023 aikana kertynyt n. 600.

Yhdistys on tehnyt vapaaehtoistyönä varainhankintaa esim. järjestämällä
myyjäiset sekä osallistamalla Tampereen päivään Tampereen taidemuseolla
vohvelinpaistolla, jota oli toteuttamassa n. 10 henkilöä. Omaehtoisella
varainhankinnalla tuli tuottoa yhteensä n. 1000 €.

Tiedotus ja viestintä

Tiedottamisen päätavoite ovat yhdistyksen jäsenet, mutta tietoa on jaettu
monipuolisesti myös terveydenhuollon ammattilaisille ja alueen päättäjille.
OLKA-toimipisteillä AVH-yhdistys on esitellyt toimintaansa maaliskuussa
(TAYS), syyskuussa (Sastamala) ja lokakuussa (Valkeakoski). Toukokuussa
kävi kolme vapaaehtoista esittelemässä yhdistyksen toimintaa Jalmarin
kodolla Kangasalla.

Yhdistystämme koskevan tiedon lisäksi viestinnän tavoitteena oli myös lisätä
tietoa Aivoliitosta ja sen toiminnasta. Jäsenkirjeissä on tiedotettu mm.
yhdistyksen, aluekerhojen ja paikallistoimijoiden palveluista ja
tapahtumista sekä Aivoliiton ja Kelan kuntoutuskursseista. Aivoterveys-lehden
paperisen julkaisun loppuessa, siirtyy tiedotusvastuuta yhdistyksille.

Hallitus on pohtinut paperisen jäsenkirjeen lähettämistä niille jäsenille, joilla ei
ole käytössään sähköisen viestinnän välineitä (yhdistyksen n. 650 jäsenestä

n. 250:lla ei ole sähköpostiosoitetta tiedossa). Tavoitteena on saada kaikki jäsenet kattavan tiedotuksen piiriin.

Yhdistyksen jäsenkirje lähetettiin sähköpostin välityksellä **viisi** kertaa.

Viestinnästä ovat vastanneet Sirpa Toivonen ja Veera Saarinen.

Toimisto- ja puhelinpäivystystä järjestettiin toimintavuonna **40** kertaa.

Toimistolla kävi **10** henkeä ja muilla tavoilla yhteyttä otti **50** henkeä.

Kotisivuilla tiedotettiin yhdistyksen ajankohtaisista asioista ja toiminnasta. Lisäksi kerrottiin faktatietoa aivoverenkiertohäiriöistä sekä kuntoutumisesta. Kotisivujen käyntimäärä toimintavuonna oli n. **6500** Kotisivujen ylläpidosta vastasi Sirpa Toivonen.

Sosiaalisen median käyttö lisääntyi verrattuna vuoteen 2022. Facebookin ja Instagramin kautta tavoitettiin laajemmin henkilöitä. Erityisesti nuoremmat jäsenet pitivät sosiaalisen median kautta yhteyttä toisiinsa. Sosiaalisen median ylläpidosta vastasi Sirpa Toivonen.

Yhdistyksen hallinto ja edustukset

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 10.5. 2023. Kokoukseen osallistui 23 henkilöä jäsentä. Kevätkokous valitsi uudeksi puheenjohtajaksi Seppo Perttalan.

Syyskokous pidettiin 27.11.2023, johon osallistui 29 jäsentä.

Hallitus piti toimintavuoden aikana 12 kokousta.

Hallituksen puheenjohtaja

Minna-Elina Halen 10.5. 2023 saakka

Seppo Perttala 10.5. 2023 alkaen

Varsinaiset jäsenet

Varapuheenjohtaja Ossi Martikainen

Sihteeri Sirpa Toivonen

Heli Järvinen

Antero Liimatta

Mikko Porvali

Veera Saarinen

Varajäsenet

Eija Hanhiniemi

Susanna Susi

Hallituksen ulkopuoliset toimihenkilöt

Kirsti Sillanpää toimistosihteeri (osa-aikainen)

Jaana Pulkkinen taloudenhoitaja (osa-aikainen)

Aivoliiton liittohallitus (viisi kokousta)

Minna-Elina Halen

Aivoliiton liittovaltuusto (kaksi kokousta)

Rauno Kortesoja

Ossi Martikainen (varsinaisesti Etelä-Karjalan AVH-yhdistyksen edustajana/HYKS-alue)

VATENK (Vammais- ja terveydenhuollon neuvottelukunta)

Susanna Susi