

Tuetut lomat ja Soluku- luontolomat vuonna 2017

Tuetut lomat

Tuetut lomat ovat sosiaalista lomatoimintaa, jota Aivoliitto järjestää yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon kanssa. Tuki tulee Raha-automaattiyhdistykseltä ja se jaetaan hakemusten perusteella.

Vuosittain järjestetään vaihteleva määrä lomia AVH:n sairastaneille sekä perheille, joissa lapsella tai nuorella on kielellinen erityisvaikeus. Lomakohteita ovat yleensä kylpylät ja hotellit. Voit kysyä lomista myös paikallisyhdistyksiltä. Lisäksi lomajärjestöillä on omaa valtakunnallista lomatoimintaa, johon voi jokainen suomalainen hakea.

Lomien hinta on 20 €/vrk/hlö. Alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta. Matkat lomapaikoille ja takaisin

kustantaa jokainen lomalainen itse. Lomiin sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneessa, kylpylä-hotelleissa lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö, yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma.

Hakeminen

Lomille haetaan Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon tuettujen lomien hakukaavakkeilla, joita saa Aivoliiton keskuksista ja aluetoimistoista.

Kaavakkeita saa myös verkko-osoitteesta www.mtlh.fi. Verkkosivuilla voi myös täyttää sähköisen hakukaavakkeen. Hakuaika lomille päättyy kolme kuukautta ennen loman alkua, ellei toisin ilmoiteta. Lomat soveltuvat myös pyörätuolin käyttäjille ja vaikeammallisille. Mikäli lomalainen tarvitsee henkilökohtaista apua päivittäisissä toiminnoissa, tulee hänellä olla oma avustaja mukana.

Valintaperusteet

Muistathan perustella hakemuksesi lomatuen tarpeesi hyvin ja kuvailla etenkin Elämyksiä Luonnosta -lomille hakiessasi toimintakykyäsi. Hakemuksesta tulee käydä ilmi käytössä olevat apuvälineet, mahdol-

Lisätietoja:

Lisätietoja lomista antavat Aivoliiton järjestösuunnittelija Johannes Hietala, p. 040 5437 289, johannes.hietala@aivoliitto.fi sekä Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto, p. 010 2193 460 tai lomat@mtlh.fi

Lähetä hakukaavake osoitteeseen

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto
Mannerheimintie 31 B 20
00250 Helsinki

tai tee sähköinen lomahakemus netissä

www.mtlh.fi





liset toimintakyvyn rajoitteet ja se miksi haet nimenomaan Elämyksiä luonnosta -lomalle.

Tuen myöntämiseen vaikuttavat tulotason ohella myös huollettavien lasten määrä sekä sosiaaliset ja terveydelliset seikat. Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto valitsee lomalaiset. Lomille hyväksytyt saavat kutsukirjeen lomalle noin kaksi kuukautta ennen loman alkua. Kielteistä päätöksestä ei ilmoiteta erikseen.

Vakuutukset

Lomalaisten on itse huolehdittava vapaa-ajan vakuutuksista. Lomat ovat vapaa-aikaa eikä lomalaisia ole vakuutettu tapaturmien varalta järjestöjen taholta.

Päivi Seppä-Lassila



Elämyksiä luonnosta -lomat

Sosiaalisella luontolomatoiminnalla (Soluku) edistetään pitkäaikaissairaiden ja vammaisten ihmisten mahdollisuuksia toimia ja harrastaa erilaisia luontoaktiiviteetteja.

Luonto on monelle tärkeä voimavara. Luontolomatoiminnalla pyritäänkin edistämään ihmisten mahdollisuuksia liikkua

luonnossa sairaudesta tai vammasta huolimatta. Elämyksiä luonnosta -lomat on tarkoitettu kaikille neurologisen vamman tai sairauden saaneille henkilöille, jotka haluavat lomallaan harrastaa luontoaktiiviteetteja kuten esimerkiksi patikointia, melontaa, hiihtämistä, luontokuvausta yms. Esteettömyys on huomioitu toiminnassa.

Lomat aivoverenkiertohäiriön sairastaneille ja omaisille

Vuokatin Urheilupuisto, 5.3.–10.3.2017

Voimaa vertaisuudesta -loma lapsiperheille, joissa vanhempi on sairastanut AVH:n. Lisätietoja lomakohteesta: www.vuokattisport.fi. Hakuaika 5.12.2016 mennessä.

Härmän Kylpylä, Ylihärmä, 26.3–31.3.2017

Voimaa vertaisuudesta -loma AVH:n sairastaneille aikuisille ja heidän omaisilleen. Lisätietoja lomakohteesta: www.harmankylpyla.fi. Hakuaika 26.12.2016 mennessä.

Kruunupuisto, Punkaharju, 24.4–29.4.2017

Voimaa vertaisuudesta -loma AVH:n sairastaneille aikuisille ja heidän omaisilleen. Lisätietoja lomakohteesta: www.kruunupuisto.fi. Hakuaika 24.1.2017 mennessä.

Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja, 17.9–22.9.2017

Voimaa vertaisuudesta -loma AVH:n sairastaneille aikuisille ja heidän omaisilleen. Lisätietoja lomakohteesta: www.paivakumpu.fi. Hakuaika 17.6.2017 mennessä.

Lomat perheille, joissa lapsella on kielellinen erityisvaikeus

Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola, 2.7–7.7.2017

Perheloma. Lisätietoja lomakohteesta:
www.pajulahti.com. Hakuaika 2.4.2017 mennessä.

Vuokatin Urheiluopisto, 16.7–21.7.2017

Perheloma. Lisätietoja lomakohteesta:
www.vuokattisport.fi. Hakuaika 16.4.2017 mennessä.

Järjestöjen yhteiset lomat

Aivoliitto ry, Autismi- ja Aspergerliitto ry ja ADHD-liitto ry järjestävät yhdessä Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon kanssa seuraavat tuetut lomat:

Vuokatin Urheiluopisto, Vuokatti, 19.2–24.2.2017

Voimaa vertaisuudesta -loma lapsiperheille. Lomalle voivat hakea AVH:n sairastaneet perheineen sekä perheet, joissa perheenjäsenellä on kielellinen erityisvaikeus. Loma on suunnattu Aivoliiton, Autismi- ja Aspergerliiton sekä ADHD-liiton edustamille ryhmille. Autismi- ja Aspergerliiton työntekijä on lomalla mukana kaksi päivää. Lisätietoja lomakohteesta: www.vuokattisport.fi. Hakuaika 7.12.2016 mennessä.

Kuortaneen Urheiluopisto, 17.6–22.6.2017

Voimaa vertaisuudesta -loma lapsiperheille. Lomalle voivat hakea AVH:n sairastaneet perheineen sekä perheet, joissa perheenjäsenellä on kielellinen erityisvaikeus. Loma on suunnattu Aivoliiton, Autismi- ja Aspergerliiton sekä ADHD-liiton edustamille ryhmille. ADHD-liiton työntekijä on lomalla mukana kaksi päivää. Lisätietoja lomakohteesta: www.kuortane.com. Hakuaika 17.3.2017 mennessä.

Härmän Kylpylä, Ylihärmä, 30.7–4.8.2017

Voimaa vertaisuudesta -loma aikuisille. Lomalle voivat hakea AVH:n sairastaneet aikuiset sekä aikuiset, joilla on kielellinen erityisvaikeus. Loma on suunnattu Aivoliiton, Autismi- ja Aspergerliiton sekä ADHD-liiton edustamille ryhmille. Aivoliiton työntekijä on lomalla mukana kaksi päivää. Lisätietoja lomakohteesta: www.harmankylpyla.fi. Hakuaika 30.4.2017 mennessä.



Möhkössä on monipuoliset mahdollisuudet luonnossa liikkumiselle.

Elämyksiä luonnosta -lomat

Lomat on suunnattu neurologisesti sairaille tai vammautuneille sekä heidän läheisilleen ja perheilleen

Vuokatin Urheiluopisto, Vuokatti, 19.2–24.2.2017

Lapsiperheiden loma. Ohjelmassa monipuolista toimintaa luonnossa. Lisätietoja lomakohteesta: www.vuokattisport.fi. Hakuaika 7.12.2016 mennessä.

Vuokatin Urheiluopisto, Vuokatti, 11.3–16.3.2017

Aikuisten loma, jossa harrastamme monipuolisia luontoaktiviteetteja. Lisätietoja lomakohteesta: www.vuokattisport.fi. Hakuaika 11.12.2016 mennessä.

Yyterin Kylpylähotelli, Pori, 4.6–9.6.2017

Aikuisten loma. Ohjelmassa mm. melontaa ja luonnossa liikkumista. Lisätietoja lomakohteesta: www.yyterinkylpyla.fi. Hakuaika 4.3.2017 mennessä.

Kuortaneen Urheiluopisto, 11.6–16.6.2017

Lapsiperheiden loma. Lisätietoja lomakohteesta: www.kuortane.com. Hakuaika 11.3.2017 mennessä.

Ikaalisten Kylpylä, 23.7–28.7.2017

Lapsiperheiden loma. Lisätietoja lomakohteesta: www.rantasipi.fi/hotellit-ja-kylpylat/ikaalisten-kylpyla. Hakuaika 23.4.2017 mennessä.

Mantan luontopalvelut, Möhkö, 21.8–26.8.2017

Aikuisten loma, jossa on mahdollisuus monipuoliseen luontotoimintaan kuten mm. melontaan, kalastukseen ja luontokuvaukseen. Lisätietoja lomakohteesta: www.mohkonmanta.net. Hakuaika 21.5.2017 mennessä.

Muutokset lomiin ovat vielä mahdollisia. Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto pidättää oikeuden lomamuutoksiin. Muutoksista ilmoitetaan heti.