

# Liikunta ja aivoterveys

Neurologiset vammaisjärjestöt toteuttavat yhteistyössä Soveltava Liikunta SoveLi ry:n kanssa kaikille avoimen luentotilaisuuden liikunnan merkityksestä aivoterveydelle. Tilaisuus on osa valtakunnallista Aivoviikkoa.

Aiheesta luennoi UKK-instituutin johtaja, lääketieteen tohtori, Tommi Vasankari.

**Aika** Torstai 15.3.2018, kello 17.30 – 19.45  
**Paikka** Tampereen yliopiston Linna-rakennus, luentosali K103, Kalevantie 5  
**Sisäänkäynti** Sali sijaitsee -1 kerroksessa. Esteetön kulku Pinninkadun puolelta. Kalevantieltä saavuttaessa siirry hissillä yksi kerros alaspäin.

## OHJELMA

**klo 17.30** **Kahvitarjoilu ala-aulassa**  
Infopöydällä tietoa liikunnasta ja terveydestä

**klo 18.00** **Tilaisuuden avaus**  
Ville Keskinen ja Lyyli Heikkinen,  
Neurologiset vammaisjärjestöt

**Luento ja keskustelua liikunnan merkityksestä aivoterveydelle**  
Tommi Vasankari, johtaja, UKK-instituutti

**klo 19.30** **Tilaisuuden päätös**  
Infopöydällä tietoa liikunnasta ja terveydestä

**Ilmoittautumiset 9.3.2018 mennessä:**  
<https://www.webropolsurveys.com/S/33DEEE744165F11F.par>

**Lisätiedot** Ensisijaisesti sähköpostilla:  
Järjestösuunnittelija Ville Keskinen,  
ville.keskinen@neuroliitto.fi,  
puh. 0400 976 740

Järjestösuunnittelija Lyyli Heikkinen,  
lyyli.heikkinen@parkinson.fi,  
puh. 0400 324 092

Huom: Tilaisuudessa ei ole yleisavustajaa.

**Lämpimästi tervetuloa!**

Tommi  
Vasankari