



UUSI AIVOTREENI -RYHMÄ ALOITTA...

Ahaa! Aivotreeniryhmässä treenataan nimensä mukaisesti aivoja monipuolisten kynä-paperitehtävien avulla. Tehtävät tehdään ohjatusti, rennossa ilmapiirissä vailla suorituspaineita. Aivojen haastaminen ja harjoittaminen huoltaa aivoja ja voi auttaa myös arjen pulmissa.

Tervetuloa harjoittamaan aivoja ryhmässä!

Ryhmä aloittaa 10.1. 2018

Aika ja paikka klo 10.15-11.45 Koilliskeskuksen kirjaston
monitoimitila Kivi, Liikekatu 3, Tampere

Kesto 1h-1,5h

Ryhmä kokoontuu 10 kertaa

Yhteydenotot ja lisätiedot
Minna-Elina Halen
halen.minna@gmail.com
Kirsti Sillanpää
toimisto@pirahv.fi

**RYHMÄÄN OSALLISTUMISEEN
EI TARVITSE MUUTA KUIN
INNOSTUSTA JA
ENNAKKOLUULOTONTA ASENNETTA**

