



**TUKEA JA YHDENVERTAISUUTTA  
YHDESSÄ TOIMIEN**

**AIVOLIITON**

**PIRKANMAAN AVH-**

**YHDISTYS RY**

[WWW.PIRAVH.FI](http://WWW.PIRAVH.FI)



## Tietoa yhdistyksestä

Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry on Pirkanmaan alueella toimiva aivoverenkiertohäiriön ja etenevää sujumatonta afasiaa sairastavien henkilöiden sekä heidän läheistensä etu-, palvelu- ja vertaistukiyhdistys. Yhdistys on perustettu vuonna 1979.

## Me tarjoamme tietoa, tukea ja toimintaa

Yhdistyksen toiminta-ajatuksena on aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden ja afaattisten henkilöiden sekä heidän läheistensä elämänlaadun parantaminen tarjoamalla tietoa, tukea ja toimintaa.

Toimintaamme kuuluvat tiedotus, ohjaus ja neuvonta, vertaistukitoiminta, erilaiset harrastus- ja virkistystoiminnat, aluekerhotoiminta sekä yleisöluennot- ja tapahtumat. Tavoitteenamme on lisätä osallistumismahdollisuuksia koko Pirkanmaan hyvinvointialueella.

## Vertaistukitoiminta

Yksi yhdistyksemme tärkeimmistä palveluista on vertaistuki. Vertaistukijat antavat tukea kasvokkain, puhelimitse tai etäyhteydellä, yksilöllisesti, ryhmissä ja vertaiskerhoissa. Yhdistys tarjoaa vertaistukea myös kuntoutus- ja hoitolaitoksissa sekä TAYSin Ensitieto-tilaisuuksissa. Vertaistukijaa voi hakea sähköpostilla [vertaistuki@aivoliitto.fi](mailto:vertaistuki@aivoliitto.fi)

## Harrastus- ja virkistystoiminta

Yhdistys tarjoaa jäsenilleen ja heidän läheisilleen monenlaisia harrastusryhmiä käden taitojen ryhmästä Boccia ryhmään. Retket, leirit ja jäsentapahtumat ovat tärkeä osa virkistystoimintaamme. ESA-ryhmä tarjoaa vertaistukea afaatikoille.

## Aluekerhot

Sairastuminen muuttaa elämää ja herättää kysymyksiä. Yhdistyksestä saa tietoa, tukea ja uusia ystäviä. Vertaiskeskustelujen piiriin pääsee parhaiten aluekerhoissamme. Aluekerhot toimivat kuudella paikkakunnalla säännöllisesti. Kerhotapaamisten ohjelma kannattaa tarkistaa paikallislehdestä ja kokoontumispäivät varmistaa yhdistyksen kotisivuilta [www.piravh.fi](http://www.piravh.fi) Myös läheiset ovat tervetulleita. Aluekerhot ja vertaisryhmät toimivat itsenäisesti ja tekevät yhteistyötä esim. sosiaali- ja terveystoimijoiden ja muiden järjestöjen kanssa.

## Yhdistyksen alaisuudessa toimivat kerhot ja ryhmät

### Hämeenkyrön sisukkaat

(kuukauden 3.keskiviikko)  
Marjatta Saarenmaa 040 719 7716  
[marjatta.saarenmaa\(at\)gmail.com](mailto:marjatta.saarenmaa(at)gmail.com)

### Kangasalan kerho (tiedustelut kerhovastaavalta)

Pekka Pitkälahti 040 522 5121  
[pitkalahti.pekka\(at\)gmail.com](mailto:pitkalahti.pekka(at)gmail.com)



**Mäntän sisupussit** (kokoontuu pari kertaa vuodessa; tiedustelut kerhovastaavalta)  
Tapio Latonen 050 078 3096  
[tlatonen\(at\)phpoint.fi](mailto:tlatonen(at)phpoint.fi)

**Nokian kerho** (kuukauden 2. torstai)  
Ossi Martikainen 0505361460  
[ossi.martikainen\(at\)elisanet.fi](mailto:ossi.martikainen(at)elisanet.fi)  
Pertti Lehtinen 040 763 3338

**Parkanon kerho** (kuukauden 1. torstai)  
Heli Sampakoski 040 523 5035  
[heli.sampakoski\(at\)icloud.com](mailto:heli.sampakoski(at)icloud.com)

**Sastamalan seudun kerho** (kuukauden 2. perjantai)  
Jouni Alanen-Karhu 040657 7767  
[jouni.alanen\(at\)gmail.com](mailto:jouni.alanen(at)gmail.com)  
Sirkka Nummi 044 985 9682  
[sirkka.nummi\(at\)gmail.com](mailto:sirkka.nummi(at)gmail.com)

**Valkeakosken seudun kerho** (tauolla)  
Terttu Nieminen 040 843 7277  
[terttu.nieminen\(at\)gmail.com](mailto:terttu.nieminen(at)gmail.com)

**Ylöjärven kerho** (kuukauden 1. maanantaina)  
Kaija Mäkelä 044 506 7790  
[kaijamakela\(at\)hotmail.com](mailto:kaijamakela(at)hotmail.com)

**Työkäisten ryhmä** (kuukauden 1. ja 3. perjantai)  
Mikko Porvali 050 5212940  
[mikko.porvali\(at\)gmail.com](mailto:mikko.porvali(at)gmail.com)  
Maarit Porvali 050 5909903  
[maarit.porvali\(at\)elisanet.fi](mailto:maarit.porvali(at)elisanet.fi)  
Veera Saarinen 045 321 5635  
[taikakeiju2\(at\)gmail.com](mailto:taikakeiju2(at)gmail.com)

**Läheisten ryhmä** (kokoontuu sopimuksen mukaan)  
Riitta Fabrin 040 771 0232  
[riitta.fabrin\(at\)gmail.com](mailto:riitta.fabrin(at)gmail.com)

### Liity yhdistykseemme

Jäsenmaksu on 25 €/vuosi.  
Samassa taloudessa asuva läheinen 20€/vuosi (ei sisällä lehteä).  
Liity jäseneksi:  
[www.aivoliitto.fi/jaseneksi](http://www.aivoliitto.fi/jaseneksi)

### Jäsenetuina saat:

- Aivoliiton Aivoterveys -lehden
- Tervetuloa jäseneksi -infopaketin
- Koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan
- Aivoliiton ammattilaisten, mm. sosiaalityöntekijän neuvontapalvelut
- Aivoliiton ja yhdistyksen sähköisen uutiskirjeen (jäsenkirje)
- Sähköisen jäsenkortin
- Jäsenneuvontaa ja vertaistukea puhelimitse ja sähköpostilla sekä erilaisissa lähi- ja etäryhmissä
- Voit osallistua järjestämäämme toimintaan (kerhot, retket, leirit).

### Tule mukaan vapaaehtoiseksi

Toimintamme perustuu vapaaehtoisuuteen. Vapaaehtoistehtäviä on eri paikkakunnilla. Tehtävät ovat erilaisia ja eri pituisia. Tule rohkeasti mukaan ja kerro meille ideasi ja toiveesi! Järjestämme perehdytystä ja tapaamisia ideointia varten.



**Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry**  
**Aivoliiton jäsenyhdistys**

**Lähteenkatu 2-4 33500 Tampere**  
**[www.piravh.fi](http://www.piravh.fi)**

**Toimistopäivystys sopimuksen mukaan**

puh. 040 0608284

Sähköposti: [toimisto@piravh.fi](mailto:toimisto@piravh.fi)

Kotisivut: [www.piravh.fi](http://www.piravh.fi)

Löydät meidät myös Facebookista:

[www.facebook.com/piravh/](http://www.facebook.com/piravh/) ja

Instagramista: @pirkanmaanavhyhdistys

Yhdistyksen hallituksen jäsenten nimet ja  
tehtävät löytyvät kotisivuilta

[www.piravh.fi](http://www.piravh.fi)

**Tietoa, tukea ja kuntoutumista**  
**tukevaa toimintaa vuodesta 1979!**



Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys.  
Aivoliitto tarjoaa kuntoutuskursseja ja tuettuja lomia,  
palvelua ja tietoa aivoverenkiertohäiriöistä ja kielen kehityshäiriöistä.

**AIVOLIITTO RY**

Puh. 02 213 8200

[info@aivoliitto.fi](mailto:info@aivoliitto.fi)

[www.aivoliitto.fi](http://www.aivoliitto.fi)