

Haku Sompalaan on nyt avattu!

Lähdetään porukalla Sompalaan 12. - 16.8.2024!

Tervetuloa Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistyksen vertais- ja virkistysleirille Sompalan leirikeskukseen. Leirikeskus sijaitsee Vesannon kunnassa Pohjois-Savossa luonnonkauniin järven rannalla. Tampereelta sinne on matkaa n. 265 km.

Pysähdymme meno- ja paluumatkalla omakustanteiselle kahville.

Leirillä on mahdollisuus nauttia luonnosta ja virkistäytyä kauniissa järvimaisemissa. Tarjolla on monipuolista ja hauskaa tekemistä, mm. ohjattua liikuntaa, pelejä, luontoretkiä, saunomista ja rentoa yhdessäoloa. Kukin leiriläinen voi osallistua päivittäiseen ohjelmaan oman kuntonsa ja vointinsa mukaan.

Leiri on liikuntapainotteinen vertais- ja virkistysleiri, ei lääkinällinen kuntoutusjakso. Leirikeskuksen alue on pääosin luonnontilassa, joten siellä on paikoin hankala liikkua itsenäisesti pyörätuolilla tai rollaattorilla. Kohde on kuitenkin lähes esteetön. Jokaisen leirille lähtevän täytyy itse huolehtia oma avustaja mukaan, jollei selviä itsenäisesti päivittäisissä toiminnoissa.

Majoittuminen leirillä tapahtuu joko perhemajoituksessa 2 hengen aitoissa, joissa on jääkaappi, sisälämmitys, WC- ja suihkutilat, tai talojen yhteismajoituksessa 2 hengen huoneissa. Alueella on myös erillinen huoltorakennus, jossa sijaitsevat WC- ja suihkutilat sekä sosiaalitilat.

Etukäteen esitettyjä majoituksen huonetoiveita pyritään toteuttamaan mahdollisuuksien mukaan. **Leirillä ei ole yövalvontaa.**

Ohjaajina leirillä toimivat leirivastaava Riitta Virenius sekä leiriä varten palkatut ohjaajat.

Leirin osallistumismaksu: **180 euroa/henkilö.** Maksuun sisältyy edestakainen linja-autokuljetus Tampereelta, majoitus, ateriat ja leiriohjelma.

Lisätietoja leiristä osoitteesta: <https://www.piravh.fi/sompala/>



Hakuohjeet

Hakeminen leirille 24.5.2024 mennessä.

Täytä hakulomake sähköisesti www.piravh.fi/sompala-2023 viimeistään **24.5.2024 mennessä**.

Täytä hakulomake huolellisesti. Jokaisen hakijan tulee täyttää oma hakulomake!

Leirimaksu sisältää linja-autokuljetuksen Tampere-Vesanto-Tampere.

Ilmoita hakulomakkeessa osallistutko yhteiskuljetukseen.

Huom! Yhteiskuljetuksen käyttämättä jättäminen ei alenna leirimaksua!

Leirille voivat hakea kaikki Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistyksen jäsenet ja heidän läheisensä tai avustajansa. Leirille osallistuminen edellyttää omatoimisuutta (liikkuminen, päivittäiset toiminnot, lääkehuolto) tai omaa avustajaa. Jos olet epävarma terveydentilastasi tai toimintakyvystäsi ota yhteyttä Riitta Vireniukseen.

Leirille mahtuu 40 osallistujaa. Jos halukkaita on tätä enemmän, on hakijoista etusijalla ensikertalainen tai yhdistyksessä aktiivisesti toimiva henkilö.

Leiriläisvalinnoista tiedotetaan hakijoille kirjeitse tai sähköpostilla kesäkuussa. Kirje sisältää myös tiedot mukaan otettavasta varustuksesta.

Lisätietoja leiristä antaa Riitta Virenius p. 040 836 4603.

Yhdistys ei vastaa siitä riippumattomista muutoksista matkaohjelmassa. Kuljetuksista vastaa ulkopuolinen liikennöitsijä.

Jos leirimaksua ei ole suoritettu eräpäivään mennessä, pidätämme oikeuden valita toisen lähtijän tilalle. Leiri-ilmoittautuminen on maksun jälkeen sitova eikä leirimaksua palauteta.

Peruutukset vain lääkärintodistuksella.

