



**TUKEA JA YHDENVERTAISUUTTA
YHDESSÄ TOIMIEN**

AIVOLIITON

PIRKANMAAN AVH-

YHDISTYS RY



Tietoa yhdistyksestämme

Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry on Pirkanmaan alueella toimiva aivoverenkiertohäiriön ja etenevää sujumatonta afasiaa sairastavien henkilöiden sekä heidän läheistensä etu-, palvelu- ja vertaistukiyhdistys. Yhdistys on perustettu vuonna 1979.

Me tarjoamme tietoa, tukea ja toimintaa

Yhdistyksen toiminta-ajatuksena on aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden ja afaattisten henkilöiden sekä heidän läheistensä elämänlaadun parantaminen tarjoamalla tietoa, tukea ja toimintaa. Toimintaamme kuuluvat tiedotus, ohjaus ja neuvonta, vertaistukitoiminta, erilaiset harrastus- ja virkistystoiminnat, aluekerhotoiminta sekä yleisöluennot ja tapahtumat. Tavoitteenamme on lisätä osallistumismahdollisuuksia koko Pirkanmaan hyvinvointialueella.

Vertaistukitoiminta

Yksi yhdistyksemme tärkeimmistä palveluista on vertaistuki. Vertaistukijat antavat tukea kasvokkain, puhelimitse tai etäyhteydellä, yksilöllisesti, ryhmissä ja vertaiskerhoissa. Yhdistys tarjoaa vertaistukea myös kuntoutus- ja hoitolaitoksissa sekä TAYSin Ensitieto-tilaisuuksissa. Vertaistukijaa voi hakea sähköpostilla vertaistuki@aivoliitto.fi

Harrastus- ja virkistystoiminta

Yhdistys tarjoaa jäsenilleen ja heidän läheisilleen monenlaisia harrastusryhmiä käden taitojen ryhmästä Boccia ryhmään. Retket, leirit ja jäsentapahtumat ovat tärkeä osa virkistystoimintaamme. ESA-ryhmä tarjoaa vertaistukea afaatikoille.

Aluekerhot

Sairastuminen muuttaa elämää ja herättää kysymyksiä. Yhdistyksestä saa tietoa, tukea ja uusia ystäviä. Vertaiskeskustelujen piiriin pääsee parhaiten aluekerhoissamme. Aluekerhot toimivat kahdeksalla paikkakunnalla säännöllisesti. Kerhotapaamisten ohjelma kannattaa tarkistaa paikallislehdestä ja kokoontumispäivät varmistaa yhdistyksen kotisivuilta www.piravh.fi

Myös läheiset ovat tervetulleita.

Aluekerhot ja vertaisryhmät toimivat itsenäisesti ja tekevät yhteistyötä esim. sosiaali- ja terveystieteiden toimijoiden sekä muiden järjestöjen kanssa.



Yhdistyksen alaisuudessa toimivat kerhot

Hämeenkyrön sisukkaat

kokoontuu kuukauden 3. keskiviikko

Sastamalan seudun kerho

kokoontuu kuukauden 2. perjantai

Kangasalan kerho

kokoontuu kuukauden 1. maanantai

Valkeakosken seudun kerho

kokoontuu kuukauden 3. perjantai

Nokian kerho

kokoontuu kuukauden 2. torstai

Ylöjärven kerho

kokoontuu kuukauden 1. maanantaina

Parkanon kerho

kokoontuu kuukauden 1. torstai

Läheisten ryhmä

kokoontuu kerran kuukaudessa

Tampereen kerho

kokoontuu kuukauden 1. ja 3. perjantai

Boccia kerho

kokoontuu maanantaisin ja keskiviikkoisin

**OLET TERVETULLUT KAIKKIIN KERHOIHIN ASUINPAIKKAKUNNASTASI
TAI IÄSTÄSI RIIPPUMATTA!**

Lisätietoja www.piravh.fi tai puh. 040 0608284

Tule mukaan vapaaehtoiseksi

Toimintamme perustuu vapaaehtoisuuteen. Vapaaehtoistehtäviä on eri paikkakunnilla. Tehtävät ovat erilaisia ja eri pituisia. Perekdytämme sinut tehtävääsi.

Tule rohkeasti mukaan ja kerro meille ideasi ja toiveesi!

Liity yhdistykseemme

Jäsenmaksu on 30 €/vuosi.

Samassa taloudessa asuva läheinen 20€/vuosi.

Liity jäseneksi: www.aivoliitto.fi/jaseneksi

Jäsenetuina saat:

- Tervetuloa jäseneksi -infopaketin
- Koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan
- Aivoliiton ja yhdistyksen sähköisen uutiskirjeen (Jäsenkirje)
- Sähköisen jäsenkortin
- Jäsenneuvontaa ja vertaistukea yksilöllisesti puhelimitse ja sähköpostilla sekä erilaisissa lähi- ja etäryhmissä
- Voit osallistua toimintaamme (mm. kerhot, retket, leirit, tapahtumat)



Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry Aivoliiton jäsenyhdistys

Lähteenkatu 2-4 33500 Tampere
www.piravh.fi

Toimistopäivystys sopimuksen mukaan

puh. 040 0608284

Sähköposti: toimisto@piravh.fi

Kotisivut: www.piravh.fi

Löydät meidät myös Facebookista:

www.facebook.com/piravh/ ja

Instagramista: @pirkanmaanavhyhdistys

Yhdistyksen hallituksen jäsenten nimet ja
tehtävät löytyvät kotisivuilta

www.piravh.fi

**Tietoa, tukea ja kuntoutumista
tukevaa toimintaa vuodesta 1979!**



Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys.

Aivoliitto tarjoaa kuntoutuskursseja ja tuettuja lomia,
palvelua ja tietoa aivoverenkiertohäiriöistä ja kielen kehityshäiriöistä.

AIVOLIITTO RY

Puh. 02 213 8200

info@aivoliitto.fi

www.aivoliitto.fi