



# AVH-KURSSIT DIAKONIALAITOKSELLA

Aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden aikuisten kuntoutuskurssin palvelulinja, osittainen perhekurssi

## KOHDERYHMÄ JA RAKENNE:

Aivoverenkiertohäiriön sairastaneet aikuiset, jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä. Edellytyksenä on, että työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella. Kuntoutuja selviytyy palveluntuottajan tiloissa liikkumisesta, siirtymisistä ja päivittäistoiminnoista ilman jatkuvaa avustamista ja kykenee osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen. Kuntoutustarpeen tulee olla todettu yksityisessä terveydenhuollossa tai työterveys-huollossa tai julkisessa terveydenhuollossa.

AVH-kurssille valitaan kuntoutuja, jolla on asianmukaisesti diagnosoitu aivoinfarkti tai ei-traumaattinen kallon sisäinen verenvuoto ja jolle on tehty terveydenhuollossa tarpeelliset tutkimukset (sairastumisesta on kulunut vähintään 6 kuukautta).

Kurssi toteutetaan avo- ja laitosmuotoisena kuntoutujan yksilöllisen tarpeen mukaan. Kurssi toteutetaan kahdessa jaksossa (10 + 5 vrk). Kurssille osallistuu omainen tai läheinen.

## KURSSIN TAVOITTEET:

- kuntoutujan työ-, opiskelu- ja toimintakyvyn turvaaminen tai parantaminen
- kuntoutujan osallisuuden ja aktiivisuuden lisääminen kuntoutujalle merkityksellisissä arjen toiminnoissa
- sairastuneen ja hänen omaisensa/läheisensä tukeminen
- tiedon antaminen sairaudesta ja kuntoutuskäytännöistä
- omien voimavarojen ja vahvuuksien tunnistaminen, elämänhallinnan vahvistaminen
- itsehoidon omaksuminen, kuntoutuksen ja terveiden elintapojen merkityksen ymmärtäminen
- selviytymiskeinojen löytäminen työhön ja arkeen
- toimivan tukiverkoston luominen kotipaikkakunnalle
- vertaistuen hyödyntäminen





## HENKILÖKUNTA:

Moniammatillinen työryhmä: erikoislääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, toimintaterapeutti  
Muut erityistyöntekijät: psykologi, sosionomi (AMK), liikunnanohjaaja, seksuaaliterapeutti  
Muu kuntoutushenkilöstö: kuntohoitaja  
Avustava henkilökunta esim. lähihoitaja ja/tai vapaa-ajanohjaaja

## KURSSIT:

### 62814 AVH-kurssi

- 11.4. - 20.4.2016 ja 19.9. - 23.9.2016
- omaiset 11.4. - 13.4.2016, 22.9. - 23.9.2016

### 62815 AVH-kurssi

- 8.8. - 17.8.2016 ja 9.1. - 13.1.2017
- omaiset 8.8. - 10.8.2016, 12.1. - 13.1.2017

### 62816 AVH-kurssi

- 22.8. - 31.8.2016 ja 16.1. - 20.1.2017
- omaiset 22.8. - 24.8.2016, 19.1. - 20.1.2017

## HAKEMINEN:

Kurssille haetaan Kelan kautta täyttämällä kuntoutushakemus KUI32 (harkinnanvarainen kuntoutus) ja KUI04 (vaikeavammaisten kuntoutus). Hakemuksen liitteenä tulee olla hoitotahon laatima kuntoutussuunnitelma KU207 tai lääkärin B-lausunto. Täytetty hakemus liitteineen lähetetään Kelaan. Kuntoutuja voi hakea matkakorvauksia ja kuntoutusrahaa Kelalta

## LISÄTIETOJA:

Palveluesimies Johanna Porkka  
044 705 2180,  
johanna.porkka@pdl.fi

Sosionomi Kristiina Parkkonen  
044 705 2207,  
kristiina.parkkonen@pdl.fi

Kelan paikallistoimistot, [www.kela.fi](http://www.kela.fi)



Kuntoutuskoti DiaVire, Länsi-Suomen Diakonialaitos  
Metsämiehenkatu 2 G, 28500 PORI  
[www.pdl.fi](http://www.pdl.fi)



ISO 9001