

Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry

Lähteenkatu 2–4, 33500 Tampere
www.piravh.fi

Toimisto- ja puhelinpäivystys

keskiviikkoisin klo 12-14
puhelin: 0400 608 284
sähköposti: toimisto@piravh.fi

Löydät meidät myös Facebookista:
facebook.com/piravh ja
Instagramista [@pirkanmaanavhyhdistys](https://instagram.com/pirkanmaanavhyhdistys)

Yhdistyksen puheenjohtaja
Tarja Kukkonen, p. 045 251 2733
tarja.kukkonen58@gmail.com

Tietoa, tukea ja kuntoutumista
tukevaa toimintaa vuodesta 1979!



Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys.
Aivoliitto tarjoaa sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskursseja
ja monipuolisia palveluita sekä tietoa
aivoverenkiertohäiriöistä ja kehityksellisestä kielihäiriöstä.

AIVOLIITTO RY
p. 02 213 8200
info@aivoliitto.fi
www.aivoliitto.fi



AIVOLIITON PIRKANMAAN AVH-YHDISTYS RY

Tampere • Hämeenkyrö • Kangasala
Mänttä • Nokia • Parkano
Sastamala • Valkeakoski • Ylöjärvi



**Aivoliiton
Pirkanmaan
AVH-yhdistys ry**



Tietoa yhdistyksestämme

Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys toimii aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden ja afaattisten henkilöiden sekä heidän läheistensä tukena.

Yhdistys perustettiin vuonna 1979. Jäseniä yhdistyksessä on noin 700. Toiminta-alueena on Pirkanmaa. Yhdistyksen kotipaikka on Tampere. Lisäksi kahdeksalla paikkakunnalla on oma aluekerho.

Tule mukaan toimintaamme

Yhdistykseen ovat tervetulleita AVH:n sairastaneet ja afaattiset henkilöt ja heidän läheisensä sekä alan ammattilaiset ja muut toiminnasta kiinnostuneet.

Tarjoamme tietoa, tukea ja monipuolista toimintaa

Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on tukea jäsentemme kuntoutumista ja arjessa selviytymistä. Toimintaamme kuuluvat tiedotus, ohjaus ja neuvonta, vertaistuki-toiminta, harrastus- ja virkistys-toiminta, yleisöluennot ja -tapahtumat sekä aluekerhotoiminta.

Vertaistukitoiminta

Yhdistyksellä on vertaistukiryhmiä sairastuneille ja läheisille. Tapaamme vastasairastuneita ja heidän läheisiään vertaistapaamisissa alueen AVH-kuntoutusyksiköissä.

Harrastus- ja virkistystoiminta

Tarjoamme jäsenillemme erilaisia harrasteryhmiä ja monipuolista virkistystoimintaa. Toimintaa toteutetaan kasvokkain ja etätapahtumina verkossa.

Aluekerhot Pirkanmaalla

Hämeenkyrön sisukkaat

Marjatta Saarenmaa
p. 040 719 7716
marjatta.saarenmaa@gmail.com

Kangasalan aluekerho

Raija Hannonen
p. 040 522 5121
raija.k.hannonen@gmail.com

Mäntän sisupussit

Tapio Latonen
p. 050 078 3096
tlatonen@phpoint.fi

Nokian kerho

Ossi Martikainen
p. 050 536 1460
ossi.martikainen@elisanet.fi
ja
Pertti Lehtinen
p. 040 763 3338

Parkanon kerho

Leo Rikala
p. 040 523 3892

Sastamalan seudun kerho

Sirkka Nummi
p. 044 985 9682
sirkka.nummi@gmail.com

Valkeakosken seudun kerho

Terttu Nieminen
p. 040 843 7277
terttu.nieminen7@gmail.com

Ylöjärven kerho

Kaija Mäkelä
p. 044 506 7790
kaijamakela@hotmail.com
ja
Eila Hiltunen
p. 050 327 4245

Vertaistukihenkilövälitys

Voit hakea henkilökohtaista vertaistukihenkilöä sähköpostilla vertaistuki@aivoliitto.fi

Liity yhdistykseemme

Jäsenmaksu 25 €/vuosi.
Samassa taloudessa asuva läheinen 20 €/vuosi (ei sisällä Aivoterveys-eikä JOO JOO -lehteä).

Jäsenetuina saat:

- Aivoliiton Aivoterveys -lehden
- Yhdistyksemme JOO JOO - jäsenlehden
- Tervetuloa jäseneksi -infopaketin
- Koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan
- Aivoliiton järjestösuunnittelijoiden neuvontapalvelut
- Aivoliiton sähköisen uutiskirjeen (Jäsenkirje)
- Aivoliiton sosiaalityöntekijän neuvontapalvelut
- Sähköisen jäsenkortin

Liity jäseneksi:
www.aivoliitto.fi/jaseneksi

Tule meille vapaaehtoiseksi

Vapaaehtoistehtäviä on eri paikkakunnilla. Tehtävät ovat erilaisia ja eri kestoisia. Kerro meille myös omat ideasi! Tule rohkeasti mukaan! Järjestämme kiinnostuneille perehdytystä.