

Kemin Naisvoimistelijoiden treenikevät 2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Sunnuntai
Kemin lyseon lukio	Kemin lyseon lukio	Kemin lyseon lukio	Kivikon koulu	Keminmaan keskuskoulu
17.30–18.30 TEHOTreeni Leena		17.30–18.15 Kuntovoimistelu Eija	17.00–18.00 Miesten treeni Eija	tunti pidetään Lounais-Lapin seurojen yhteistyönä
	18.00–19.00 Intro Black Street Virpi	18.15–19.00 Toiminnallinen kehonhuolto Eija	18.00–19.00 Zumba Marja	10.00–11.30 Tanssillinen voimistelu vaihtuva ohjaaja
	19.00–20.00 Lempeä jooga Anne			Rovaniementie 31 Sisään salin vierisestä ovesta, kirjaston ja lukion takaa, yläkoulun sisäpihalta.

TEHOTREENI
KEHONHUOLTO
TANSSITREENI

Lue lisää keminmaisvoimistelijat.sporttisaitti.com

