



Aivoliiton Satakunnan AVH-yhdistyksen jäsenkirje



Puheenjohtajan tervehdys

Kesä alkaa siirtymään syksyyn ja illat pimetä. Hetken vielä saamme kuitenkin nauttia vielä kesän tunnelmasta. Nyt on aika kertoa jotain kevään toiminnasta ja tulevan syksyn tapahtumista. Toivonkin että luette jäsenlehden ja osallistutte toimintaamme, avoimin mielin.

Olemme saaneet elää hyvinvointialueen muutoksessa, joka on kohdentunut palveluihin sekä yleiseen ilmapiiriin ja luotettavuuteen. Kirjoitimme Satakunnan Kansa / Länsi-Suomi lehdessä mielipide sivulla pohdinnan.

”Tuntuu siltä, että meitä kaikilta voidaan rikkoa hyvinvoinnin arvot” sunnuntaina 30.6.2024 yhdessä Aivoliitto Satakunnan AVH-yhdistys ry, Satakunnan Aivovammayhdistys ry, Satakunnan Neuroyhdistys ry:n kanssa. Pohdimme omaishoidon supistamista, vammaispalvelujen kielteisiä päätöksiä, ateriapalvelun kylmiä ruokia ja lääkärivajetta niin erikoissairaanhoidossa (mm. Neurologian vähyydestä), terveyskeskus kuin osastonlääkäreistä. Palvelujen piti olla helposti saatavilla ja saavutettavissa, mutta niitä on vähennetty alimitoitettun budjetin takia ja siirtyneet kauemmaksi asiakkaista, josta olemme huolissamme.

Syksyn toiminta alkaa ja **Porin** kerhotoiminta siirtyy **Viikkarin valkamaan**, toivottavasti siirtomme onnistuu toivotulla tavalla. Olemme keränneet yhteiset liikuntatoiminnot

yhdessä Satakunnan Aivovammayhdistyksen ja Satakunnan Neuroyhdistyksen kanssa yhteiseksi toiminnaksi, jotta saisimme riittävästi osallistujia ja meillä olisi mukavaa yhdessä olemista liikunnan parissa. Samoin teemme yhdessä yleisöluennon **Arjen aivoterveysteot unta rakentamassa**. 15.10.2024 klo: 16.30 Kankaanpääsali ja Porissa 16.10.2024 klo 16.30 Viikkarin Valkama/ Ailav. Luennoitsijoina Aivoliiton ry asiantuntijat: Kirsi Lukka-Aro ja Sanna Reuna.

Aivoliito ry:llä on neljä eri hanketta käynnissä. Kaksi kehityksellisen kielihäiriön hanketta, AVH-hanke (Koppi arjesta on sujuvaa arkea vahvistava hanke työikäisille AVH:n sairastaneille) ja aivoterveysten edistämishanke (hyvinvoiva kovalevyhanke ja kansallinen aivoterveystohjelma). Ollakaa aktiivisia Aivoliiton toimintaa kohtaa ja osallistukaa toimintoihin, sieltä saa paljon tietoa juuri sairastuneet, omaiset, ammattilaiset ja tietysti faktatietoa AVH:sta, kuntoutuksesta, vertaistukea, neuvontapalvelua, verkkovälitteinen Aivoterveystoiminta.

Yhdistyksemme on ollut aktiivisesti mukana kevään aikana erilaisissa tilaisuuksissa: esim. **Kirjoitus Satasairaalan hoivalehteen** yhdistyksen toiminnasta, **Satasairaalan OLKA-pisteellä** uniteemalla. **Lähihoitaja-opiskelijoille** puhumassa AVH-sairastuneiden arjen toiminnoista ja

muuttuneesta elämästä. **Avustajakeskuksella** kertomassa AVH- sairastuneiden arjesta, **Satasairaalan** neurologia tapaaminen. **Satakunnan AVH-yhdyshenkilötapaaminen**. Aivoliitto ry Taru Oulasvirta oli tapaamassa Kankaanpään kerhoa ja koulutuspäivä kerho-ohjaajille, sekä yhteistyö aivoliiton, vammaisneuvoston ja yhteisökeskus Otavan

hallitustyöskentely. Erityisliikuntamessut 3.5.2024 Karjuhallissa, Sata-selkää Porin torilla 9.5.2024 ja 9.6.2024 oli kesäpäivä Kultakallion ti- lalla, sadesää muutti tapahtuman suunnitelmia ja olimme sisätiloissa, meillä juttua riitti ja tapaamisesta muistetaan sateinen kesäpäivä.

Yhteistyöterveisin
Jaana Heinola

Yhdistys tiedottaa tapahtumista

Edunvalvontavaltakirja

12.9.2024 klo: 17.30
Viikkarin valkama /Ailav
Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori
Tilaisuuden kouluttaja Matti Grönman
Aivoliiton Satakunnan AVH-yhdistys ry



Retki Aivoliiton Turun seudun AVH -yhdistyksen vieraaksi 28.9.2024

Matkaan lähdemme 8.15 Matkakes- kuksen kautta ABC Tikkulan parkki- paikalle, josta lähdemme 8.30 ja py- sähdymme Rauman linja-autoase- malla noin 9.10.

Menemme Maskun neurologinen kuntoutuskeskus, jossa meille esitellään toimintaa ja pidetään luento AVH:sta. Lounastamme luennon jälkeen. (kesto noin 2,5 h) Turun yhdistyksessä olemme noin 13-15 ja sen jälkeen lähdemme kotimatkalle.

Matkalla myymme arpoja 2 €/kpl tai 5 €/3 kpl.
Matkan hinta 26 € / osallistuja (sisältää ruokailun)

ilmoittautumiset **15.9.2024 mennessä**

Ulla Virtanen puh: 044 3377 689

Tervetuloa!



→ Arjen aivoterveysteot unta rakentamassa

Kankaanpää

Kankaanpääsali
Kangasmoisionkatu 1, 38700 Kankaanpää
15.10.2024 klo 16,30 kahvi

Tilaisuus 17.00–19.00

Sama tilaisuus Porissa 16.10.2024 Viikkarin valkamassa / Ailav

Luennoitsijoina Aivoliiton asiantuntijat: Kirsi Lukka-Aro ja Sanna Reuna

→ Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous

Pidetään tiistaina 22.10.2024 klo:13.00

Viikkarin valkama/ Ailav (Juhana Herttuan katu 17, 28100 Pori)

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määrämät asiat.

Tervetuloa kaikki jäsenet!

→ Joulujuhla 23.11.2024 klo 13.00 – 16.00



Kellahden rantatie 630, 29700 Ahlainen

Herkullisen ruuan lisäksi ohjelmaa ja joulupukki (pieni paketti mukaan).

Pääsylippu 28 € / lapset 6-10 v. 10 €, alle 4v. 4 €

Ilmoittautumiset: **15.11.2024 mennessä**

Ulla Virtanen puh: 044 3377 689



→ Joulumyyjät

Aivoliiton Satakunnan AVH-yhdistys on mukana myymässä mm. käsitöitä, laatikoita.

30.11.2024 klo:11–13

Seurakuntien palvelukeskus

Itäpuisto 14, 28100 Pori

Tiedustelut: Marjatta Mäkinen puh: 045 1307055



Kerhot ja muu syksyn toiminta

Torstaitreffit

Luusua kokoustila

Viikkarin valkama / Ailav

Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori
Torstaitreffit kokoontuvat aina kuun ensimmäinen torstai.

Torstaitreffit ovat kaikille avoimia omaisille, läheisille sekä avustajille. tervetuloa!

kahvi/ tee ja leivonnainen, kahvi-
maksu 2.50 €

5.9.2024 klo 17.30–19.00

3.10.2024 klo 17.30–19.00

7.11.2024 klo 17.30–19.00

5.12.2024 klo 17.30–19.00

Tiedustelut:

Jaana Heinola puh: 0400 869141

satakunnan.avh@gmail.com

Jaana Kangassalo puh: 044 5228 467

j,kangassalo@gmail.com

♦Porin AVH-kerho

Porin tiistaikerho

Viikkarin valkama/ Ailav

Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori

Porin AVH- kerho kokoontuu

joka tiistai 10.9.-3.12.2024 klo:

13.00–14.30

Kerhossa pelataan bingoa, kahvitel-
laan ja keskustellaan, mukana on
kerran kuussa luennoitsija.

kahvi/tee ja leivonnainen 2,50 €

Bingo 0,35 / kpl tai koko lappu (6

kpl) 2,10 €

1.10.2024 pysäköinninvalvonta ker-
tomassa invaparkista

8.10.2024 Seija Noppi /Kankaan-
pään kuntoutuskeskus.Syksyllä vie-
railee myös Apteekista puhumassa
lääkkeistä.

Tiedustelut:

Pirjo Kanth puh: 050 4624 222

Marjatta Mäkinen puh: 045 1307 055

leamarjatta.makinen@gmail.com



Suruadressit

Kerhojen vetäjillä on myynnissä Suruadresseja, jonka tuotto menee kerhon toimintaan. Meillä on takakan-
nessa teksti Aivoliitto Satakunnan AVH-yhdistys ry.

Hinta 10 € / kpl



Juttutupa -kohtaamispaikka afaattisille

- **Porin Juttu-tupa** pidetään Otsolan kansalaisopistolla torstaisin ajalla 5.9.-28.11.2024 klo 12.00 – 14.00. Tiedustelut ja ilmoittautumiset mennessä 29.8.2024 Marketta Vaarne-Nygren p. 044 5640 962.

Kurssimaksu 18,00 €

Rauman Juttu-tupa pidetään

Pyynpään opistolla

<https://www.opistopalvelut.fi/rauma>

Elina Erämaa puh: 044 7934515

Tietotekniikkaklubi ryhmä A ja B

Ryhmään ovat tervetulleita kaikki, jotka haluavat kehittää taitojaan tietotekniikassa ja älypuhelimissa.

Joka toinen keskiviikko 4.9-

27.11.2024

Ryhmä A klo: 10–11.45 ja **Ryhmä B**

klo:15.10–16.55

Ryhmässä opetellaan tietokone, älypuhelin ja tabletti laitteiden käyttöä ja ohjausta.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen 29.8.2024

Marketta Vaarne-Nygren puh: 044 564 0962

♦ Euran AVH-kerho

Euran invapirtti

Anttilantie 4, 27510 Eura

4.9.2024 klo:10.00–17.00 Mirva Venekoski

2.10.2024 klo:15.00–17.00 Aivoliitto ry:n edustaja ja Yhdistyksen puheenjohtaja Jaana Heinola

6.11.2024 klo: 15.00–17.00 musiikista vastaa Kantola Kalevi

Lisätiedot: Ritva Järvinen puh: 0400 594 691

r_jarvinen@hotmail.com

Huittisten AVH-kerho

Huittisten kuntosalivuorot pidetään joka maanantai klo 17.00–18.00

Kaarisillan palvelutalossa.

Lisätiedot: Heikki Ketonen puh: 044 3750 534

♦ Kankaanpään Seudun AVH-kerho

Kankaanpään AVH-kerho kokoontuu Järjestötalolla, osoitteessa Taipaleenkatu 5, Kankaanpää.

- to 5.9.2024 klo 15:00 – 17:00

- to 3.10.2024 klo 15:00 – 17:00. Vierailijana muistihoitaja Päivi Karvanen
- to 7.11.2024 klo 15:00 – 17:00

- to 5.12.2024 klo 15:00 – 17:00

Lisätiedot:

Hanna Virtanen, p. 050 5996 368
tai hanski1966@gmail.com

♦ Rauman AVH-kerho

Rauman AVH-kerho kokoontuu Sydäntuvalla, osoitteessa Steniuksenkatu 1, Rauma.

- 9.9.2024 klo 15:00 – 17:00
- 14.10.2024 klo 15:00 – 17:00
- 14.11.2024 klo 14:00 – 16:00
- 9.12.2024 klo 14:00 – 16:00

Lisätiedot:

- Marjo Merinen, p. 050 5377 633 tai
marjo.merinen@gmail.com

♦ Rauman AVH-kerho, Raum Baat

Rauman AVH-kerho, Raum Baat kokoontuu joka kuukauden kolmas keskiviikko Sydäntuvalla, Steniuksenkatu 1, Rauma.

- 18.9.2024 klo 18:00 – 20:00
- 16.10.2024 klo 18:00 – 20:00
- 20.11.2024 klo 18:00 – 20:00
- 18.12.2024 klo 18:00 – 20:00

Lisätiedot:

- Helena Pullinen, p. 040 5204 751 tai
helena.pullinen@gmail.com
- Eija Suojasto, p. 040 5238 757

RUNO TAI TARINA

Jos kirjoitat runoja tai olet runomielinen, niin otamme vastaan runoja niin omia kuin toisten kirjoittamia. Julkaisemme jäsenlehteen runoja ja/tai kirjoituksia. Joulujuhlassa 23.11.2024 luemme runoja ja palkitsemme mieleenpainuvia runoja ja/ tai tarinoita. Runot lukee Ritva Järvinen/ Euran AVH-kerho.

Ohjeet:

Olet itse kirjoittanut tai jonkin muun julkaisema niin selkeästi tekijän näkyville.

Runoja voi olla 1-3 kpl. Tarinoita 1-sivullinen. Kirjoitukset palautetaan

satakunnan.avh@gmail.com

1.11.2024 mennessä

Antoisia runo- ja tarinahetkiä!

Lisätietoja: Jaana Heinola

puh: 0400 869141

jaana.heinola@hotmail.com

Vertaistuki-illat

Luusua kokoustila

Viikkarin Valkama / Ailav

Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori

26.9.2024 klo 17.30–19.30

10.10.2024 klo 17.30–19.30

24.10.2024 klo 17.30–19.30

14.11.2024 klo 17.30–19.00

28.11.2024 klo 17.30–19.00

Tilaisuus on avoin kaikille sairastuneille, omaisille, läheisille ja avustajille. Jokaisella kerralla on eri luennoitsija. (Luennoitsijat kerrotaan ilmoittumisen yhteydessä)

1. Vertaistuki ja kokemusasiantuntijuus,

2. Itseluottamus ja itsenäisyys, sosiaalinen elämä ja tutut elämän tavat muutokseen.

3. Kohti uutta elämänvaihetta.

4. Kuntoutuksen haasteet ja mielekkyys.

5. Parisuhde, voimavarat ja mahdollisuudet.

Ilmoittautumiset: 15.9.2024 mennessä.

Ilmoittautumiset otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, paikkoja rajoitusti.

Jaana Heinola 0400 869141 tai satakunnan.avh@gmail.com

Liikuntaa

Liikunnan vaikutus aivoterveeyteen



Liikunta on yksi osatekijä aivoterveiden ylläpitämisessä, muita huomattavia tekijöitä ovat normaalin verenpaine, tupakoimattomuus ja vähäinen alkoholin käyttö sekä stressin vähentäminen sekä kunnollisesta yöunesta huolehtiminen.

Yhdistys tarjoaa liikuntaa eri muodoissa yhdessä muiden yhdistysten kanssa.

Mukana **Satakunnan Neuroyhdistys** ja **Porin Seudun Parkinson** sekä **Aivoiliston Satakunnan AVH-yhdistys**.

Liikettä lihaksille, nivelille ja ennen kaikkea mielelle! Liike on lääkettä.

Tulethan aina paikalle hyvissä ajoin, jotta päästään ajoissa alkuun!

Lisätiedot: Erja Simonen puh: 045 1806688
erjasimonen1@gmail.com

Seuraavalla sivulla kattava tarjonta liikuntamahdollisuuksia:

Vakiovuorot samaan aikaan joka viikko:

Maanantai - Keilaus

2.9.2024 - 12.2024 klo: 13.30-15.00

Porin keilahalli, Puinnintie 4, Pori

Maksu: 5 € / kerta. Maksetaan heti lippukassaan. Heitetään 3 sarjaa.

Joukkueet jaetaan osallistujamäärällä.

Tiistai - Vesiparkkis

3.9.2024 - 12.2025 klo: 14.00-15.00

Maksu laskutetaan kauden loputtua käyntikertojen mukaan 6 € / kerta.

Paikka: Diakonialaitos, ovi 4, kuntoutusosasto

Metsämiehenkatu 2, 28500 Pori

Keskiviikko

Tänään kannattaa lähteä ulos liikkumaan!

Torstai - Neurotanssi

5.9.2024 – 28.11.2024 klo: 10.00-11.00

Uutuus! Neuro-tanssia soolona tai pareittain.

Tanssikoulu Happy Dance

Luvianpuistokatu 2 (ent. Kauppaopila)

Maksu: syyskauden lopussa käyntikertojen mukaan 5,00 € / kerta.

Torstai - Boccia

5.9.2024-22.05.2025 klo: 12.00–13.30

(Vuoroja ei ole 19.9.2024, 7.11.2024, 26.12.2024 ja 1.5.2025)

BOCCIA Paikka: nuorisotalo. Isolinankatu 12, 28100 Pori

Maksu: käyntikertojen mukaan Syyskauden päätyttyä 3,00€ / kerta (ei AVH- yhdistyksen jäseniltä)

Tiedustelut: Ritva Seittonen puh: 0440221811

Perjantai – Ohjattu kuntosali

6.9.2024 – 29.11.2024 klo: 14.15-15.15

Ohjattu kuntosali, Pukuhuoneisiin pääsee klo:14.00 (edeltävät lähtevät joten voi olla ruuhkaa, samoin poistuttaessa).

Maksu: laskutetaan syyskauden loputtua 3,00 €/ kerta.

Paikka: Porin urheilutalo, Kuninkaahaanaukio 12, Pori

Kiitokset Pekalle!

Pitkäaikainen rahastonhoitajamme **Pekka Wahlroos** muuttaa pääkaupunkiseudulle. Haluamme kiittää häntä yhdistyksemme hyväksi tekemästään työstä.



Yhdistys muistuttaa palveluista

Muistutamme että asiakkaana sosiaali- ja terveyshuollosta on lisätietoa:

<https://sosiaaliturvaopas.fi>, www.kela.fi

Kelan palvelut:

puhelinpalvelu 9-16
sairastaminen ja kortit 020 692 204
kuntoutus ja vammaistuet 020 692 205
(ohjeistusta kuntoutukseen voi kysyä
täältä)

Aivoliitto ry

Neuvonta ja palveluohjaus
maanantaisin 12-15
044 401 9077
palveluohjaus@aivoliitto.fi
AVH-vertaistukupuhelin läheisille
keskiviikkoisin 18-21
044 724 4999

Aivoliiton verkkokauppa

www.aivoliitto.fi
verkkokauppa, sieltä saa kirjallista materiaalia kirjoja sekä muita tuotteita.
(joulu kortteja, kirjeensulkijatarrat, onnittelukortit, pakettitarra-arkit, suruadressi)

Ryhmämuotoinen AVH-vertaiskurssi

aivosairastaneille ja heidän läheisilleen.
Lisätietoa kurseista ja hakemisesta
Sari Hietanen, kurssisuunnittelija
sari.hietanen@aivoliitto.fi
044 901 9323

Majoituksessa kannattaa huomioida **eläkeläiskortti**, jolla saa huomattavasti edullisemmin hotellihuoneen. mm. **Sokos Hotels** ja **Scandic hotels**.

Kulttuuriseteli annetaan kahdelle hengelle (sinfonietta ilmainen ja Rakastaja-teatteri 5 € / maksu) Satasairaalan OLKA- piste/ neuvonta Sairaalantie 3, 28500 Pori (tarkoitettu vähävaraisille, sairastuneille kulttuurista kiinnostuneille)

Eläkeläisten edullisemmat hinnat mm: Satakunnan museo, Teatteri, Rakastajat-teatteri.

Ruokapaikoissa mm: **Pizzabuffet RAX** (Itäpuisto 1, 28100 Pori) Eläkeläiskortilla 10 % alennus.

Liikuntaa ikääntyville. Seniori kortti (vanhuus- / tai työkyvyttömyyseläkkeellä oleville 65-vuotta täyttäneille) Eläkeläiskortilla edullisempaan hintaan (kortti mukana).

Karpalo-piste (Tiilimäentie 6, 28500 Pori) Aivoliiton jäsenkortilla alennusta.

Vammaiskortti

info@vammaiskortti.fi
Vammaiskorttitoimiston asiakaspalvelu
0800 122533 ma-ti 9-12 ke 12-15

Matkustettaessa VR- junilla eläkeläiset saavat lipuista alennusta

Olkaa reippaita kulkemaan ja kysymään, onko eläkeläisille tarkoitettua edullisempaa hintaa.

Musiikki - lääettä aivoille!

Musiikki on itselleni paitsi työ, myös tärkeä terapian, hoivan ja aktiivisuuden tarjoaja. Musiikki on universaali kieli, jolla on mystinen voima kuntouttaa, lohduttaa ja siirtää tunnetilasta toiseen. Väsyneenä kun laittaa samban soimaan, niin saattaa yllättää itsensä jopa siivoamasta! Musiikin harrastaminen joko soittaen, laulaen, tanssien tai vaikka vaan kuunnellen on suuri aivoterveysteko.

Musiikin hoivaavat ja kuntouttavat vaikutukset ovat kiinnostaneet minua vuosi vuodelta enemmän. Opiskellessani Taideyliopiston Sibelius-Akatemiassa tein kirjallisen työni liittyen musiikin käyttöön aivoverenkiertohäiriöpotilaan (AVH) kuntoutuksen tukena. Tutkimuksessani kokosin yhteen musiikin ja musiikkimetodit, joita tehdyissä AVH-potilaiden kuntoutustutkimuksissa on käytetty vuosina 1997-2016.

Tutkimus tarjoaa tutkimustuloksiin perustuvaa tietoa, musiikillisia työkaluja ja toimintamalleja hoivamusikon työn tueksi sekä rohkaisee hoivamusikin käyttöön AVH-kuntoutuksessa. Tutkimuksessa siis merkittävässä roolissa on myös hoivamusikkous ja hoivamusikin rooli kuntoutuksessa.

Hoivamusikolla tarkoitan tutkimuksessani tiivistetysti henkilöä, joka haluaa tarjota musiikillista hoivaa ja kuntoutusta AVH-potilaalle. Hoivamusikkoutta voi toteuttaa kuka tahansa. Hoivamusikkityöllä pyritään edistämään potilaiden hyvinvointia ja kuntoutumista ilman hoitosuhdetta, mikä pitäisi sisällyttää hoitosuunnitelman ja sen mukaiset tavoitteet. Tämä siis on selkein ero hoivamusikin ja musiikkiterapian välillä.

Hoivamusikkoutta voi toteuttaa monella tavalla. Se voi olla laulamista potilasta hoidettaessa, potilaalle mieluisan musiikin soittamista kaiuttimesta tai vaikka musiikkihetken järjestämistä sairaalan osastolla.

Tutkimuksista selviää, että musiikkimenetelminä on käytetty esimerkiksi rytmistä kuulostimulaatiota, laulamista, erilaisten instrumenttien soittamista sekä musiikin kuuntelua. Musiikkina on käytetty useimmiten potilaiden lempimusiikkia tai tuttuja lasten- ja kansanlauluja. Kaikkia lauluja yhdisti vahva

rytmikkyys. Musiikin on todettu olevan merkitsevä apua AVH-potilaiden motoristen ja kielellisten taitojen kuntoutuksessa. Musiikki hoidon tukena kuntouttaa selvästi tavanomaista hoitoa paremmin.

Tutkimusten perusteella kävelemään oppiminen on nopeampaa kun käyttää taustalla rytmikästä musiikkia. Tämä paransi merkittävästi potilaiden tasapainoa, kävelynopeutta, kävelytahtia, symmetriaa ja askelpituutta, paransi raajojen liikkuvuutta sekä vahvasti sairastuneen puolen tukea.

Laulujen kuunteleminen ja mukana laulaminen puolestaan tukee puheen kuntoutumista. Musiikin kuunteleminen ehkäisee myös masennusta ja ahdistusta, paransi potilaiden mielialaa ja AVH:n jälkeisen elämänlaatumittarin pisteitä.

Musiikilla tuettu liikeharjoittelu paransi liikkeiden sujuvuutta ja pehmeyttä, mikä puolestaan vähensi nivelkipuja. Erilaisia instrumentteja soittamalla saatiin kuntoutettua merkittävästi potilaiden motorisia taitoja. Potilaiden nopeus, tarkkuus, liikkeiden sujuvuus ja motoriikan hallinta paranivat päivittäistöiminnoissa.

Päivittäinen musiikin kuuntelu paransi potilaiden sanallista muistia, kohdennettua tarkkaavaisuutta sekä kielellisiä taitoja. Musiikin kuuntelu vähensi myös merkittävästi potilaiden masennusta, sekavuutta ja negatiivista mielialaa sekä paransi ihmissuhteiden laatua.

Tuttujen laulujen laulaminen, erilaisten arkipäivän ilmaisujen opettelu laulamalla, soittamalla ja äänellä improvisoiden sekä vapaasti äännellen paransivat merkittävästi potilaiden spontaania puhetta, päivittäistä viestintää ja esineiden nimeämistä.

Kirjallinen työni osoittaa, miten pienellä tavalla voimme tukea AVH-potilaan kuntoutusta. Rohkaisen jokaista hoivamusikkouteen ja hoivamusikin käyttöön. Anetaan musiikin hoitaa aivojamme!

PASI FLODSTRÖM



Aivoliiton Satakunnan AVH-yhdistyksen yhteystiedot

Yhdistyksen hallituksen jäsenet ja varajäsenet

- puheenjohtaja Jaana Heinola 0400 869 141
jaana.heinola@hotmail.com
- varapuheenjohtaja Matti Grönman 0400 966 750
grmatti@gmail.com
- sihteeri, rahastonhoitaja, jäsen 044 5228 467
Jaana Kangassalo
j.kangassalo@gmail.com
- jäsen Pekka Wahlroos 0500 599 065
- jäsen Ulla Virtanen 044 3377 689
virtanen.ulla@dnainet.net
- jäsen Pirjo Kanth 050 4624 222
- jäsen Hanna Virtanen 050 5996 368
hanski1966@gmail.com
- varajäsen Tia Isokorpi 040 5300 398
tia.isokorpi@hamk.fi
- varajäsen Veijo Virtanen 044 3377 688
virtanen.veijo@dnainet.net

Aivoliiton vapaaehtoistoiminnan suunnittelija:

- Taru Oulasvirta, p. 044 724 4978 ja



Hyvinvoiva kovalevy -hanke, hankesuunnittelija

- Kirsi Lukka-Aro, p. 050 463 6101



Lisätietoa Aivoliiton Satakunnan AVH-yhdistyksestä löytyy nettisivuilta: satakunnanavhyhdistys.aivoliitto.fi ja lisätietoja voi kysyä myös sähköpostiosoitteesta: satakunnan.avh@gmail.com.

Aivoliiton
Satakunnan
AVH-yhdistys ry

