

17.3.2020

## SATAKUNNAN AVH-YHDISTYS RY TIEDOTTAA

Satakunnan AVH-yhdistys ry keskeyttänyt toimintansa tältä keväältä, Korona viruksen vuoksi. Joten kerhotoiminta, harrastetoiminta ja erilaiset tapaamiset sekä retki- ja matkatoiminta on tältä keväältä peruttu. Jollain yksittäisellä kerholla saattaa olla toimintaa. Kannattaa paikallislehtien ilmoituksia seurata tai soittaa kerhovetäjille ja kysyä. Satakunnan yhteinen NV-järjestöiden Neurolenkki on myös peruutettu. Toimimme Suomen hallituksen ja terveyden ja hyvinvointilaitoksen (THL) sekä Aivoliiton suositusten mukaan ja seuraamme niiden suosituksia. Pyrimme toiminnallamme olemaan osaltamme vastuullisia toiminnassamme. Seuratkaa yhdistyksen kotisivuja ja syksyn jäsenkirjeessä syksyn tapahtumista tietoa.

Pidetään itsestämme ja lähimmäisistämme huolta. Ota nyt viimeistään liikuntakortti käyttöön, liikuntakortissa on palaute osoite, kaikki kortit jotka ehtivät 23. toukokuuhun mennessä mukaan arvontaan. Arvotaan kolmelle onnekkaalle palkinto, palkinnot toimitetaan voittajille. Ollaan aktiivisia ja motivoidaan toisiamme, kuten yhdistyksemme teema meitä tänä vuonna siivittää. Pyritään välttämään ylimääräistä kontaktia muihin, pestään kädet ja hyvä on pitää pieni käsidesipullo vaikka taskussa mukana, mikäli sitä vielä jostain löytyy. Otetaan rennosti, luetaan kirjaa ja katsellaan elokuvia. Mitä jos ottaisi vanhat muistikirjat esiin ja alkaisi soittelemaan niille joihin on pitkään pitänyt ottaa yhteyttä jo vuosia, onhan sähköpostikin hyvä yhteydenottoväline. Kirjeen kirjoitus on myös hyvä keino saada mielekästä tekemistä.

Kaikille erittäin hyvää kevättä.

SATAKUNNAN AVH-YHDISTYS RY HALLITUS psta. Pj Juha Pajuniemi