

Satakunnan
AVH-yhdistys ry



Satakunnan AVH-yhdistyksen jäsenkirje

2/2021

Aivoliitto 
Jäsenyhdistys

satakunnanavhyhdistys.aivoliitto.fi



Yhdistystoiminta

Puheenjohtajan tervehdys

Olisipa tämä syyspuoli 2021 se todellinen käänteentekevää aika Koronan suhteen, sitä tässä jo odotetaan innolla. Yhdistyksen silmin on ollut hiljaiseloa toiminnan suhteen, jo lähes 1,5 vuotta. Kuitenkin on saatu joitakin tapaamisia eri kerhoissa pidettyä, ja pidetty yhteyksiä toisiimme.

Nyt on aika taas pistää toiminta käyntiin. Uskon ja toivon, että kerho-ohjaajat ovat taas motivoituneita ryhtymään toimeen. Kerhotoiminta jatkuu taas entiseen tapaan Eurassa, Raumalla, porissa ja Kankaanpäässä, kuntosaliryhmä jatkaa tapaamisia Huittisissa.

Kerhot varmaankin tekevät mitä mielenkiintoista toimintaa, kuka mitenkin, ottaen meitä kiusanneen koronan huomioon. Yhdistys tekee myös jotakin, siitä jäsentiedotteessa ja kotisivuilla. Yhteinen joulujuhla saadaan parin vuoden jälkeen taas järjestettyä, kuten edellisen kerran Kokkikaksikossa Ulvilassa. Olisi kiva, jos kerhot joka puolelta Satakuntaa olisi paikalla, toivotaan ettei matka olisi este.

Toivotaan, että on oltu aktiivisia myös Koronan aikana, ainakin sen verran kun on ollut mahdollista. Nyt kun näyttää paremmalta, lähdetään liikkeelle ja sosiaalisia kontakteja pitämään yllä. Jos et ole ollut yhdistyksen toiminnassa mukana, olisiko nyt sellainen aika lähteä katsomaan. Yhdistyksen kotisivuja pyritään pitämään ajanmukaisina. Suuri toivomus on, että myös kerho-ohjaajat päivittäisivät kerhotoiminnasta sivuilla. Voit myös ehdottaa erilaista toiminnasta, yhdistys on jäseniään varten.

Yhdistys tiedottaa

Korona-tilanne on jälleen kääntynyt huonompaan ja tästä syystä yhdistyksen eri toimintoihin voi tulla muutoksia. Yhdistys tiedottaa muutoksista pääasiassa nettisivuillaan. Pidetään itsemme terveinä!

Yhdistyksen sääntömääräinen **kevät- ja syyskokous** pidetään 21.9.2021 klo 13:00 Yhteisötila Otavassa, Otavankatu 5 A, Pori. Kokoustilän nimi on Taivas ja paikalla

on opastus. Käsitellään sääntöjen määräämät asiat sekä yhdistyksen nimen muuttaminen. Tervetuloa kaikki jäsenet!

Satakunnan AVH-yhdistys haki **Marjo Meriselle hopeista ansiomerkkiä** Aivoliitolta, jonka Aivoliitto myönsi Marjolle 13.4.2021. Ansiomerkkin luovutus kunniakirjoineen ja kukkasineen tapahtui 12.5.2021. Marjo on Rauman AVH-kerhon pitkäaikainen ohjaaja. Nettisivuilla kerrotaan lisää tapahtumasta. Onnea Marjo ja kiitokset aktiivisuudesta!



Esa Mäkinen (20.4.1944 - 26.6.2021). Pitkäaikainen yhdistysmies Esa Mäkinen on nukkunut pois. Esa oli yhdistyksen joka paikan höylä ja oli aina yhdistyksen mies. Esan muistoa kunnioittaen ja omaisten suruun osaa ottaen.



Ajatuksia kerho-ohjaajilta

Jäsenkirjeessä haastatellaan yhdistyksen toiminnassa mukana olevaa henkilöä ja tällä kertaa Yhdistyksen hallituksen jäsentä, Pirjo Kanthia.

Kuka olet ja mikä on roolisi Satakunnan AVH-yhdistyksessä?

Olen Pirjo Kanth ja Porin Tiistai-kerhon bingotäti ja välillä kahvinkeittäjä, askartelija, kutoja ja virkkaaja. Yhdistykseen olen tullut 2003.

Miksi olet kerho-ohjaaja ja mitä pidät ohjaajana olemisesta?

Alkuun olin vain bingossa ja askartelussa kävijä. Askartelu oli silloin maanantaisin Porin nuorisotalolla. Bingo vetäjäksi tulin 2007 tai 2008, kun silloinen vetäjä lopetti. Olen kyllä tykännyt, vaikkakin huutelen vääriä numeroita!!!!

Kuinka usein Porin AVH-kerho (Tiistai-kerho) kokoontuu ja missä?

Porin AVH-kerho (Tiistai-kerho) kokoontuu joka viikko tiistaisin, Yhteisöotalo Otavassa (Otavankatu 5, Pori) A rappu 2 kerros kokoustila taivas.

Minkälaista toimintaa Porin AVH-kerho järjestää?

Kerhossa kahvitellaan ja bingotaan, juttelemme ja parannamme maailmaa. Marjatta (toinen ohjaaja) kyselee kysymyksiä ja minä tietysti siinä sivussa kudon tai virkkaan. Joskus meillä käy vierailijoita. Retkiä vuoden aikana on teatteria, ruokaretkiä ja risteilyjä. Olen myös omalla autolla tehnyt tehtaanmyymälöihin retkiä ja ottanut porukkaa mukaan (sanon heitä leikkisästi mummeleiksi!!!!), ja meillä on ollut aina hauskoja reissuja.

Kenelle AVH-kerho on tarkoitettu?

AVH-kerho on kaikille kiinnostuneille, sairastuneille, läheisille, meillä on rento tunnelma. Hyvää kesän loppua ja alkavaa syksyä. Nähdään kerhoissa ja retkillä.

Aluekerhot

Euran AVH-kerho

Euran AVH-kerho kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona Euran Invapirtillä, osoitteessa Anttilantie 4:

- 1.9.2021 klo 15:00 – 17:00
- 6.10.2021 klo 15:00 – 17:00
- 3.11.2021 klo 15:00 – 17:00
- 1.12.2021 klo 15:00 – 17:00

Lisätiedot:

- Ritva Järvinen, p. 0400 594 681 tai r_jarvinen@hotmail.com

Huittisten AVH-kerho

Huittisten AVH-kerhon kuntosalivuorot pidetään joka maanantai klo 17:00-18:00 Kaarirannan palvelutalossa. Lisävuoro perjantaisin klo 15:00 – 16:00 samassa paikassa.

Lisätiedot:

- Heikki Ketonen, p. (02) 561 918 tai 044 3750 534



Porin AVH-kerho

Porin AVH-kerho (tiistaikerho) toimii Yhteisökeskus Otavassa, Otavankatu 5.
Kerho kokoontuu:

- joka tiistai 21.9. – 7.12.2021 klo 13:00 – 14:30

Lisätiedot:

- Marjatta Mäkinen, p. 045 1307 055 tai leamarjatta.makinen@gmail.com tai Pirjo Kanth, p. 050 4624 222.

Kankaanpään Seudun AVH-kerho

Kankaanpään AVH-kerho kokoontuu joka kuukauden kolmas torstai Kaseva:ssa, Taipaleenkatu 5, seuraavasti:

- 16.9.2021 klo 16:00 – 18:00
- 21.10.2021 klo 16:00 – 18:00
- 18.11.2021 klo 16:00 – 18:00
- 16.12.2021 klo 16:00 – 18:00

Lisätiedot:

- Hanna Virtanen, p. 050 5996 368 tai hanski1966@gmail.com tai
- Jarmo Jalonen, p. 046 5376 175 tai karjakas54@gmail.com

Rauman AVH-kerho

Rauman AVH-kerho kokoontuu joka kuukauden toinen keskiviikko Rauman Tules-talolla, osoitteessa Aittakarinkatu 14, Rauma.

- 11.8.2021 klo 18:00 – 20:00
- 8.9.2021 klo 18:00 – 20:00
- 22.9.2021 klo 18:00 – 20:00 (extra-kerho)
- 13.10.2021 klo 17:30 – 20:00
- 27.10.2021 klo 18:00 – 20:00 (extra-kerho)
- 10.11.2021 klo 17:30 – 20:00
- 24.11.2021 klo 18:00 – 20:00 (extra-kerho)
- 8.12.2021 klo 17:30 – 20:00

Lisätiedot:

- Marjo Merinen, p. 050 5377 633 tai marjo.merinen@gmail.com



Rauman AVH-kerho, Raum Baat "nuoret"

Rauman AVH-kerho, Raum Baat "nuoret" kokoontuu joka kuukauden kolmas keskiviikko Sydäntuvalla, Steniuksenkatu 1, Rauma.

- 15.9.2021 klo 18:00 – 20:00
- 20.10.2021 klo 18:00 – 20:00
- 17.11.2021 klo 18:00 – 20:00
- 15.12.2021 klo 18:00 – 20:00

Lisätiedot:

- Pirjo Eilola, p. 050 5552 807 tai pirjo.eilola@dnainternet.net
- Helena Pullinen, p. 040 5204 751

Muu toiminta

Työikäisten tapaaminen torstaisin

Työikäisten tapaaminen on joka kuukauden kolmas torstai jälleen uudessa osoitteessa Yhteisökeskus Otavassa, Otavankatu 5, Pori. Työikäisten tapaaminen on suunnattu alle 60-vuotiaille, niin AVH-sairastuneille kuin omaisille ja läheisille sekä avustajille. Tervetuloa kaikki koko Satakunnan alueelta!

- 16.9.2021 klo 17:30 – 19:00
- 21.10.2021 klo 17:30 – 19:00
- 18.11.2021 klo 17:30 – 19:00
- 16.12.2021 klo 17:30 – 19:00

Lisätiedot:

- Juha Pajuniemi, p. 040 2159 420 tai juha.pajuniemi@gmail.com

Boccia

Bocciaa ei heitellä syyskaudella 2021 lainkaan.

Lisätiedot:

- Juha Pajuniemi p. 040 2159 420
tai juha.pajuniemi@gmail.com



Juttu-tupa -kurssit

- Porin Juttu-tupa Otsolan kansalaisopistolla 9.9. – 2.12.2021, ilmoittautuminen 25.8.2021 alkaen.

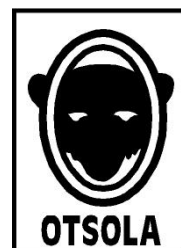
Lisätiedot: Marketta Vaarne-Nygren p. 044 5640 962

- Rauman Juttu-tupa Pyynpään opistolla 15.9. – 8.12.2021.

Lisätiedot numerosta: Elina Erämaa, p. 044 7934 515.

- Kankaanpään Juttu-tupa Petäjä-opistolla 6.9. – 29.11.2021, ilmoittautuminen 13.8.2021 alkaen.

Lisätiedot numerosta: p. 044 5800 520.

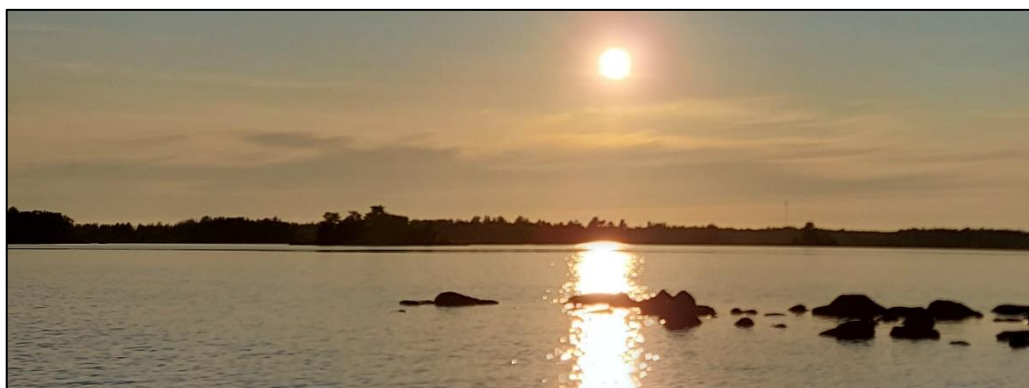


Lisätietoja kursseista löytyy Satakunnan AVH-yhdistyksen nettisivuilta.

Yhdistyksen matkat ja retket

Yhdistys järjestää **jokiristeilyn** lauantaina 11.9.2021 M/S Charlotta'lla Kokemäenjoella. Reittinä on Pori-Ulvila-Pori ja kesto noin 4 h. Risteily lähtee Porin Etelärannasta klo 12 ja risteilylle mahtuu 50 nopeinta. Risteily sisältää kapteenikeitto -ruokailun ja kahvin. Risteilyn hinta on yhdistyksen jäseniltä 10 € ja muilta 15 €. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Juha Pajuniemi, p. 040 2159 420 (viimeistään 29.8.2021).

Joulujuhla jouluruokineen pidetään kahden vuoden tauon jälkeen Kokkikaksikossa Ulvilassa lauantaina 4.12.2021 klo 13 alkaen osoitteessa Peltotie 39, Ulvila. Juhlan hinta ruokailuineen on 25 €/henkilö. Toivotaan, että eri kerhot pitäisivät jouluruokailunsa samassa. Toivottavasti matka ei ole este. Ilmoittautumiset: Ulla Virtanen, p. 044 3377 689, ilmoittautumiset marraskuun aikana.



Satakunnan AVH-yhdistyksen yhteystiedot —

Yhdistyksen hallituksen jäsenet

- | | |
|---|--------------|
| • puheenjohtaja Juha Pajuniemi
juha.pajuniemi@gmail.com | 040 2159 420 |
| • varapuheenjohtaja Matti Grönman
grmatti@gmail.com | 0400 966 750 |
| • sihteeri Jaana Kangassalo
j.kangassalo@gmail.com | 044 5228 467 |
| • rahastonhoitaja Pekka Wahlroos
pw5@dnainternet.net | 0500 599 065 |
| • jäsen Ulla Virtanen
virtanen.ulla@dnainternet.net | 044 3377 689 |
| • jäsen Pirjo Kanth | 050 4624 222 |
| • varajäsen Jone Puputti
kotisivut, tiedotus, jäsenrekisteri
satakunnan.avh@gmail.com | 044 2405 969 |
| • varajäsen Veijo Virtanen
virtanen.veijo@dnainternet.net | 044 3377 688 |

- Aivoliiton Länsi-Suomen alueen järjestösuunnittelija on Carita Sinkkonen, p. 050 3089 095 tai carita.sinkkonen@aivoliitto.fi

Lisätietoa Satakunnan AVH-yhdistyksestä löytyy nettisivuilta: satakunnanavhyhdistys.aivoliitto.fi ja lisätietoja voi kysyä myös sähköpostiosoitteesta: satakunnan.avh@gmail.com.

