



Haetko vapaaehtoista avustajaa?

Avustajakeskus välittää vapaaehtoisia avustajia mm. näkö-, liikunta- sekä kehitysvammaisille ja muistiasiakkaille henkilöille ikään katsomatta.

- Tuntuuko siltä, että kaipaisit lääkärikäynnille henkilöä, joka tukisi kulkuasi?
- Kaipaako kehitysvammainen lapsesi uintiavustajaa altaalle tai pukuhuoneeseen?
- Kaipaisitko omaishoitajana ylimääräistä käsi- tai silmäparia vaikkapa risteilylle?
- Entä kävisitkö ulkoilemassa useammin, kun sinulla olisi mukana avustaja?
- Onnistuisiko teatterissa, kaupassa tai vierailulla käymiset paremmin, kun sinulla olisi mukana avustaja?

Rekisteristämme löytyy laaja aktiivisesti vapaaehtoistyössä toimivien henkilöiden verkosto. Se kaikki on yhden puhelinsoiton päässä käytettävissäsi, kun tarvitset apua.

Voit hakea vapaaehtoista avustajaa **kertaluonteiselle käynnille** esim. lääkärissäkäynnille tai voit hakea **vakituista vapaaehtoista** avustajaa säännöllisiin tapaamisiin. **Vapaaehtoinen avustaja ei ota työstään palkkaa**, mutta hänen mahdolliset kulunsa korvataan (mm. elokuvalippu, bussimatka) ja hänelle maksetaan 7 euron suuruinen kulukorvaus.

Avustajamme tehtäviin eivät kuulu sairaan- tai kodinhoidolliset työt.

Kun haet vapaaehtoista avustajaa kauttamme, kysymme sinulta muun muassa seuraavia tietoja ensimmäisellä kerralla:

- Nimi
- Osoite ja muut yhteystiedot
- Vammasi tai sairautesi laatu: esimerkiksi liikunta-, näkö- tai kehitysvamma, muistisairaus
- Apuvälineet, joita vammasi tai sairautesi vuoksi käytät, esimerkiksi kepit, pyörätuoli
- Mihin ja milloin tarvitset avustajaa

Muistathan jättää kertaluonteisissa käynneissä avustajapyynnön ajoissa, ainakin 3 päivää etukäteen.

**AVUSTAJAKESKUS PUH. 02-251 8549:
avustajavälitys ma - to klo 9 - 12
ohjaus- ja neuvonta-asioissa ma - to klo 13 - 15**

Terveisin

Mirva Veneranta

Alueohjaaja, vapaaehtoistoiminta Satakunta
Lounais-Suomen Avustajakeskus
Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry

p. 040-6202217

mirva.veneranta@avustajakeskus.fi

www.avustajakeskus.fi



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi

Palvelunumeromme p. 02-2518549 palvelee ma-to klo 9-12 (välitysasioissa) ja klo 13-15 (ohjaus ja neuvonta asioissa). Voit olla yhteydessä palveluohjaajaamme myös sähköpostitse avustajakeskus@avustajakeskus.fi

Arvomme, jotka ohjaavat toimintaamme

- Olemme väylä osallisuuteen
- Palvelemme ammatillisesti ja tekemisen iloa kunnioittaen
- Toimimme tuloksellisesti jatkuvuuteen ja ihmislähtöisyyteen perustaen
- Osaamme ja onnistumme yhdessä

Löydät meidät myös Facebookista!