

# AIVOLIITON SATAKUNNAN AVH-YHDISTYS RY

## TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

### Yleistä:

Vuosi oli yhdistyksemme 45 toimintavuosi. Jäseniä oli vuoden lopulla 478, heitä oli 4 vähemmän kuin edellisen vuoden lopulla.

Jäsenmaksu oli toimintavuonna, varsinainenjäsen 20 euroa/v ja perhe-/kannattajajäsen 10 euroa/v.

Toiminta-alue on Satakunta eli Satakunnan sairaanhoitopiiri. Yhdistys järjesti erilaista toimintaa Eurassa, Huittisissa, Kankaanpäässä, Porissa ja Raumalla. Yhdistyksen teemana oli toimintavuonna, vastavuoroisuutta yhdistyksen sisällä. Pyrittiin kannustamaan kerhoja yhteistyöhön keskenään.

### Hallitus:

Hallituksen puheenjohtajana toimi Juha Pajuniemi. Varsinaisina jäseninä hallituksessa oli Matti Grönman, Pekka Wahlroos, Jaana Kangassalo, Pirjo Kanth, Ulla Virtanen ja Jaana Heinola sekä varajäseninä Jone Puputti ja Veijo Virtanen. Uutena kasvona hallituksessa aloitti Jaana Heinola. Hallitus piti 6 kokousta ja lisäksi yhdistyksen vuosikokoukset kevät- ja syyskokous.

Varapuheenjohtajana oli Matti Grönman, sihteeri Jaana Kangassalo, rahastonhoitaja Pekka Wahlroos, jäsenrekisterin- ja kotisivujenhoitajana Jone Puputti toiseksi jäsenrekisterinhoitajaksi tuli loppu vuonna Matti Grönman. Matka/retkivastaavana toimii Ulla Virtanen.

Pekka Wahlroos toimi Porin vammaisneuvostossa. Juha Pajuniemi on Aivoliitonvaltuuston valtuutettu. Matti Grönman toimi Satakunnan kokemustoiminnan ohjausryhmässä. Matti Grönman ja Juha Pajuniemi oli Satakunnan AVH-yhdyshenkilöiden tapaamisissa kutsuttuina.

### Toiminta:

Toiminta alkoi ns. normalisoitua, Koronan antaen jo jonkun verran periksi. Saatiin jäsentiedote lähtemään hienosti heti alkuvuoteen ja kotisivut päivitettyä ajan tasalle, kiitos suuri Jone Puputin Kerhotoiminta alkoi kaikilla aluekerhoissa tammikuussa tai helmikuussa viimeistään. Ihmiset löysivät takaisin kerhoihin kiitettävästi, sosiaalisia kontakteja kaivattiin. Kehoissa ja tapaamisissa kohdattiin, retkeiltiin, bingoiltiin sekä askarreltiin. Myös boccia alettiin heittämään viikoittain Porin nuorisotalolla. Koitettiin saada Parkinsonin yhdistyksestä heittäjiä mukaan, mutta heikoksi yritys jäi. Hallituksen kokouksessa päätettiin 15.2.2022 perustaa muistoraha toimikunta, meille annettiin mahdollisuus hakea Pentti Mannilan muistorahastosta tukea toimintaan. Toimikunnassa oli aluksi pj. Juha Pajuniemi, vpj. Matti Grönman ja rahastonhoitaja/hallituksenjäsen Pekka Wahlroos. Hakemus tehtiin ensimmäisessä toimikunnan tapaamisessa 22.3.2022 ja lähetettiin muistorahasto hoitokunnalle. Rahaa haettiin kokonaisvaltaiseen vertaistukeen, saatiin se mitä haettiin. Hallituksen kokouksessa päätettiin toimikuntaan lisätä yhdellä henkilöllä, Hallituksenjäsen Jaana

Heinola liittyi toimikuntaan. Toimikunnan toinen istunto 2.6.2022, jolloin päätettiin käytännön asioista ja aloittaa kokonaisvaltaisen vertaistuen toiminta syksyllä.

Toimintavuoden keväällä oli yhdistyksen kevätkokous 12.4.2022 Porissa. Kevätkokouksen aloitti yhdistyksen pj. Juha Pajuniemi. Kohdassa 6 tuli kokouksen puheenjohtajaksi Marjo Merinen, joka veti kokouksen loppuun. Kokouksessa käytiin läpi sääntömääräiset asiat. Kokouksessa oli läsnä 27 henkeä.

Yhdistykselle myönnettiin tuettuloman, Lappajärven Kivitippuun. Hakijoita oli 37 joista Solaris-lomat myönsi loman 33 henkilölle. Lappajärvelle lähdettiin Äitienpäivänä su 8.5.2022 Top-liikenteen linja-autolla yhteiskuljetuksella. Nautittiin lomasta ja tultiin takaisin pe 13.5.2022 yhteiskuljetuksella.

Kesän alussa 7.6.2022 Rauman AVH-kerho Merisen Marjon johdolla vietti kesäpäivää Hilauksessa Raumalla ja kutsui Porin-kerhon myös paikalle suvilystille. Muuten kesä meni akkuja lataillen ja syksyä odotellen.

Syksyn tullen pyörähti kerhot ja tapaamiset käyntiin, totuttuun tapaan. Saatiin taas jäsentiedote jäsenille. Oli kiva huomata Kankaanpäässä uutta pöhinää, tukikahvila alkoi toimia Virtasen Hannan johdolla. Boccia taas alettiin kesätaun jälkeen heittelemään viikoittain torstaisin nuorisotalolla Porissa. Kuitenkin sillä muutoksella, loka-, marras- ja joulukuun ensimmäinen torstai oli varattu jumpalle. Jumpan tuli meille vetämään Samkin opiskelijat ns. soteekki-jumppa. Jumppa oli mielenkiintoinen, jota varmaan jatketaan vuonna 2023, seuraa jäsentiedotetta ja kotisivuja. Vertaistuki koulutus halukkaille pidettiin la 3.9.2022 hotelli Scandicissa Porissa, kouluttajat Aivoliitosta. Vertaistukikurssi oli kokonaisvaltaista vertaistuki hanketta, uusia vertaistukijoita oli kurssilla 9. Kaikki yhdistyksen vertaistukijat kutsuttiin Satasairaalan koulutusluokkaan la 24.9.2022 klo 9.00, paikalle saatiin vain 6 vertaistukijaa, koulutettuja vertaistukijoita on yhdistyksessä 18. Puhuttiin vertaistuki-illoista. Suunnitelmissa oli saada Satasairaalan kuntoutusosastolle vertaistuki-illoja, meistä riippumattomista syistä ajatus ei lähtenyt lentoon. Joten aloimme toteuttamaan omia vertaistuki-illoja Porin yhteisötalossa, joita järjestettiin kolme syksyn aikana. Saatiin hyvää oppia tulevaan. Meillä vertaistuki toimikunnan kolmas tapaaminen 27.9.2022, tapaamisessa suunniteltiin tulevaa ja tehtiin muistoraha hoitokunnalle selvitys saamastamme rahan käytöstä tähän mennessä. Selvitys lähti hoitokunnalle 29.9.2022. Muistorahastosta saamamme rahoitus jatkuu vuodelle 2023.

Yhdistyksemme Sääntömääräinen syyskokous pidettiin ti 11.10.2022 Porissa. Yhdistyksen pj. toimi kokouksen puheenjohtajana. Käytiin sääntömääräiset asiat ja saatiin luvan hallituksena tehdä Satakunnan Kansan kanssa mainos sopimuksen, joka oli iso panostus yhdistykselle. Haettiin mainonnalla näkyvyyttä ja huomiota AVH:lle (aivoverenkiertohäiriölle), mainostus jatkuu vuodelle 2023. Yhdistyksen puheenjohtaja ja hallituksen jäsenet pysyvät samoina vuonna 2023. Kokouksessa oli läsnä 18 henkeä.

Toiminta toimi ja tuli taas joulujuhlien aika. Pidettiin joulujuhlat Ahlaisissa Koivuhovissa la 3.12.2022, todella idyllinen paikka ja ruoka oli mitä maukkaain suuri kiitos Jaanalle ja Kimmolle. Ohjelmaa oli mm. vatsastapuhuja Rasmus Koskinen ystävänsä Nestorin kanssa ja kyllä nauratti. Jotkut kerhot pitivät vielä omia puurojuhlia. Niinpä aloimme suunnitella omaa joulua ja vuoden vaihtumista. Hallitus kokoontui vuoden viimeisen kerran 7.12.2022. Koska hallitus pysyy vuonna 2023 samana, teimme alustavaa suunnitelmaa hallitusjäsenten vastuualueista. Yhdistyksen puheenjohtaja sai kutsun 15.12.2022 keskustelutilaisuuteen Satasairaalaan, kutsujana Juha Puustinen ylilääkäri neurologian yksiköstä.

Lyhyt yhteenveto:

Vuosi 2022 antoi meille taas uskoa tulevaan, kun Korona alkoi päästämään otteestaan. Toiminta oli taas työn täyteinen. Todella paljon on taas saatu pienellä ryhmällä. Kiitos kerhon vetäjille, olette saanut jäsenet aina uudestaan tulemaan kerhoihin ja tapahtumiin. Kiitos myös hallituksessa toimineita, yhdistys alkaa näyttämään tosi hyvältä. Ei tätä kukaan yksin tee ja täytyy muistaa minkä vuoksi. Puhalletaan yhteen hiileen, niin saadaan jotain hyvää aikaiseksi. On suuri joukko, joka on tehnyt tämän mahdolliseksi kiitos! Ei vähäisimpänä jäsenet ja heidän omaisensa.

**AIVOLIITON SATAKUNNAN AVH YHDISTYS RY HALLITUS**