

TUNNETKO OLEVASI YKSIN AVH-SAIRAUDEN KANSSA,
OLET SAIRASTUNUT TAI OMAINEN

Et tosiaankaan ole yksin, meitä AVH-sairastuneita ja omaisia on monia. Voi tuntua, että olet ainoa, joka on sairastunut tai olet ainoa omainen.

Älä jää yksin, älä jätä yksin.

Aivoliiton Satakunnan AVH-yhdistys ry järjestää vertaistuki-iltoja Porissa Yhteisöotalo Otavassa (Otavankatu 5 A Pori 1-kerros) kerran kuukaudessa. Paikalla on aina koulutettuja vertaistukijoita niin sairastuneille ja omaisille. Olemme kehitelleet 3-tapaamiskerran ohjelman, 2-kertaa ollaan koko ryhmänä ja 1 keskimmäisen tapaamiskerran ollaan omais- ja sairastuneet ryhmänä. AVH kohdatessa se vaikuttaa aina moneen ihmiseen, ei ainoastaan sairastuneeseen. Siksi pidämme tärkeänä myös ottaa omaiset vertaistuen piiriin.

Yhdistyksemme koulutetut vertaistukijoilla on jo pidempiaikainen suhde aivoverenkiertohäiriöön, joko sairastuneena tai omaisena. Aivoliitto on kouluttanut vertaistukijamme, he ovat kaikki vapaaehtoisia.

Elämä voi muuttua hetkellisesti tai pysyvästi, mutta se ei estä elämää. Tule keskustelemaan rennossa ilmapiirissä kanssamme, juodaan kahvit/teet ja palanisustakin on tarjolla. Emme ole terveydenala ammattilaisia, mutta voimme tukea toinen toisiamme kokemuksiemme kautta,

Tapaamis-kerrat

Ti 25.10.2022 klo 17.00–18.30 (Aivoliitto, yhdistys ja vertaistuen tärkeys)

Ti 22.11.2022 klo 17.00–18.30 (mikä ajatuttaa, keskustelua ryhmissä)

Ti 13.12.2022 klo 17.00–18.30 (sopeutumis-, kuntoutukurssit, tuetut-lomat ja itse kuntoutus)

Yhteisöotalo Otavassa, Otavankatu 5 A 1-kerros tila: Salonki/Ideakulma, Pori.

Tapaamiskerrat ei ole luento muotoisia vaan vapaamuotoisia keskustelu hetkiä. Tule rohkeasti tapaamaan vertaisia.

TERVETULOA AIVOLIITON SATAKUNNAN AVH-YHDISTYS RY VERTAISTUKIJAT

Ilmoitathan tulosi Matti Grönman p. 0400 966 750, Juha Pajuniemi p. 040 215 9420 tai satakunnan.avh@gmail.com

