

**Adhd tai  
add**

**Lievä ja keskivaikea  
autismikirjon häiriö**

**Kehityksellinen  
kielihäiriö**

# Kurssit 2023

**ADHD**  
LIITTO

Aivoliitto

 **AUTISMI LIITTO**

# Kehityksellinen kielihäiriö -kurssit

Aivoliitto järjestää kursseja perheille, joissa lapsella tai nuorella on todettu kehityksellinen kielihäiriö. Kurssit ovat perheille maksuttomia, ja ne toteutetaan STEAn tuella.

## Perheiden voimavarakurssi + verkkotapaamiset

**Ajankohta:** 16.–18.6.2023 (alkaa pe klo 17)

**Paikka:** Varalan urheiluopisto, Tampere

**Verkkotapaamiset:** Yksi verkkotapaaminen ennen kurssia ke 24.5. klo 17.30–19.00 ja kolme tapaamista kurssiviikonlopun jälkeen elo–syyskuussa.

**Haku päättyy:** 21.4.2023



Kurssilla perheenjäsenet pääsevät jakamaan kokemuksiaan muiden vertaisten kanssa. Perheiden kesken jaetut kokemukset ja vinkit vahvistavat perheiden voimavaroja ja arjenhallintaa. Tavoitteena on myös vahvistaa perheen sisäisiä vuorovaikutustaitoja.

Kurssiin kuuluu luentoja ja keskustelutilaisuuksia vanhemmille, joiden aikana lastenhoito on järjestetty. Viikonloppuun mahtuu paljon yhteistä kivaa tekemistä ja ulkoilua muiden perheiden kanssa.

Kurssille valitaan 6 perhettä.

### Matkakorvaukset

Aivoliitto ry korvaa osallistujien matkat omavastuuosuuden ylittävältä osalta kaikilla kursseilla. Korvaus suoritetaan halvimman matkustustavan mukaan (julkinen liikenne). Matkakustannusten omavastuu vuonna 2023 on 25 euroa / aikuinen / kurssi.

## Hakuohje

Kursseille haetaan suoraan Aivoliiton kautta. Hakemuslomake ja tarkemmat ohjeet ovat verkkosivuilla [aivoliitto.fi/kielihairiokurssit](https://aivoliitto.fi/kielihairiokurssit).

## Isovanhempien ja läheisten kurssi

**Ajankohta:** 17.–19.11.2023 (alkaa pe klo 17)

**Paikka:** Kunnonpaikka, Siilinjärvi

**Haku päättyy:** 29.9.2023

Viikonloppu on tarkoitettu kehityksellinen kielihäiriö -lasten isovanhemmille tai muille läheisille aikuisille. Tavoitteena on lisätä tietoa ja ymmärrystä kehityksellisestä kielihäiriöstä, tukea aikuisen vuorovaikutusta lapsen kanssa sekä antaa vinkkejä lapsen kanssa toimimiseen.



Kurssille valitaan 20 isovanhempaa tai läheistä.

## Virtaa vertaisuudesta -kurssi

**Ajankohta:** 28.–30.7.2023 (pe–su)

**Paikka:** Varalan urheiluopisto, Tampere

**Haku päättyy:** 9.6.2023

**Kurssi on tarkoitettu n. 18–35-vuotiaille henkilöille, joilla on kehityksellinen kielihäiriö.**

Kurssin tavoitteena on oman hyvinvoinnin lisääntyminen, sosiaalisten taitojen vahvistuminen, vertaistuen saaminen sekä virkistyminen. Viikonlopulta voi saada uusia oivalluksia omaan tulevaisuuteen liittyen. Kurssiohjelma koostuu ohjatusta liikunnallisesta toiminnasta, tietoiskuista ja keskusteluista. Ohjelmassa on myös retki lähiluonnossa, saunomista ja uintia.



Kurssille valitaan 16 nuorta.

# Kelan sopeutumisvalmennus- kurssit perheille 2023

Aivoliitto järjestää Kelan kuntoutukseen kursseja perheille, joiden lapsella tai nuorella on kehityksellinen kielihäiriö, adhd, add tai diagnoosi autismikirjon häiriöstä (lievä tai keskivaikea). Adhd- ja autismit kurssit järjestetään yhteistyössä ADHD-liiton ja Autismiliiton kanssa.

Kurssit ovat sopeutumisvalmennusta, jonka tavoitteena on vahvistaa perheen voimavaroja ja tuoda eväitä sujuvampaan arkeen. Kurssilla perhe saa monipuolisesti tietoa oireyhtymästä, kuntoutuksesta ja palveluista. Kurssilla on myös mahdollisuus jakaa kokemuksia muiden samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien perheiden kanssa.

Sopeutumisvalmennus on ryhmämuotoista kuntoutusta, jossa huomioidaan koko perhe. Kurssin tavoitteet laaditaan yhdessä lapsen ja perheen yksilöllisten tarpeiden mukaisesti. Kurssilla vanhemmat, sisarukset ja lapset toimivat osittain

omissa ryhmissään, osittain koko perhe yhdessä. Jokaisen lapsen tarpeet huomioidaan ryhmässä yksilöllisesti, ja lapsi tai nuori voi itse vaikuttaa toiminnan sisältöihin. Kurssin työntekijät huolehtivat lapsen hyvinvoinnista ja turvallisuudesta ryhmien aikana.

## Sopeutumisvalmennuksessa perhe saa

- neuvontaa, ohjausta ja keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää lapsen haasteista huolimatta
- valmiuksia vahvistaa omia voimavarojaan ja elämänhallintaansa
- ohjausta lapsen lähiverkoston kanssa tapahtuvaan vuorovaikutukseen ja yhteistyöhön
- valmennusta kyetäkseen mahdollisimman itsenäisesti ja aktiivisesti toimimaan omissa arjessaan ja osallistumaan yhteiskunnassa
- mahdollisuuden vertaistukeen.

## Kuntoutuskurssi on sinulle maksuton.

Kela korvaa osallistujien matkat omavastuuosuuden ylittävältä osalta kaikilla kursseilla. Korvaus suoritetaan halvimmalla matkustustavan mukaan (julkinen liikenne). Omavastuuosuus yhdensuuntaiselta matkalta on 25 euroa (vuonna 2022).

Kelalta voi myös hakea korvausta mahdollisista ansiomenetyksistä kurssipäivien ajalta.



# Hakuohje Kelan sopeutumisvalmennuskurssille

## 1. Lääkärintlausunto

- Keskustele lapsen hoitavan tahon kanssa perheesi tarpeesta päästä Kelan kustantamalle sopeutumisvalmennuskurssille.
- Lääkäri kirjaa suosituksen kurssista lapsen kuntoutussuunnitelmaan tai B-lausuntoon.

## 2. Hakemuksen tekeminen

- Täytä kuntoutushakemus Kelan verkkosivuilta kela.fi.
- KU 104 vaativan kuntoutuksen hakemuslomake/ KU 132 harkinnanvaraisen kuntoutuksen hakemuslomake.
- Nimeä kuntoutukseen hakijaksi lapsesi. Nimeä hakemukseen myös kaikki muut kuntoutukseen osallistuvat perheenjäsenet.
- Kirjoita hakemukseen palveluntuottajaksi Aivoliitto ja toivomasi kurssin ajankohta.
- Lähetä täytetty hakemus ja lääkärin suositus Kelaan.

## 3. Kuntoutuspäätös

- Kela tekee kuntoutuksesta päätöksen ja ilmoittaa asiasta kirjallisesti sinulle. Kela ilmoittaa myönteisestä päätöksestä kirjallisesti myös Aivoliittoon, ja olemme sinuun yhteydessä.

## Aikataulut

Tutustu kurssien aikatauluihin seuraavalla aukeamalla.



## Kehityksellinen kielihäiriö -kurssit

Nro	Kurssin nimi	1. jakso	2. jakso
86678	Kehityksellinen kielihäiriö -kurssi, koulunsa aloittavat	20.–24.3.2023	19.–21.6.2023
86679	Kehityksellinen kielihäiriö -kurssi, alakoululaiset	5.–9.6.2023	11.–13.10.2023
86677	Kehityksellinen kielihäiriö -kurssi, alle kouluikäiset	10.–14.7.2023	8.–10.11.2023

"Parasta kurssilla oli lasten vapaus olla itsensä, vertaistuki, sekä saada erilaisia tietoja ja keinoja arkeen."



## Lievän ja keskivaikean autismikirjon kurssit

Nro	Kurssin nimi	1. jakso	2. jakso
85368	Autismikirjon kurssi, koulunsa aloittavat	27.–31.3.2023	17.–21.7.2023
85369	Autismikirjon kurssi, alakoululaiset	27.2.–3.3.2023	29.5.–2.6.2023
85370	Autismikirjon kurssi, alakoululaiset	24.–28.4.2023	7.–11.8.2023
85371	Autismikirjon kurssi, alakoululaiset	24.–28.7.2023	23.–27.10.2023
85372	Autismikirjon kurssi, alakoululaiset	28.8.–1.9.2023	11.–15.12.2023
85373	Autismikirjon kurssi, alakoululaiset	9.–13.10.2023	5.–9.2.2024
85374	Autismikirjon kurssi, alakoululaiset	20.–24.11.2023	11.–15.3.2024

## Adhd- ja add-kurssit

Nro	Kurssin nimi	1. jakso	2. jakso
85828	Adhd-kurssi, Yli 5-vuotiaat, alle kouluikäiset	2.-6.5.2023	4.-8.9.2023
85830	Adhd-kurssi, alakoululaiset	2.-6.1.2023	11.-15.4.2023
85832	Adhd-kurssi, alakoululaiset	6.-10.2.2023	8.-12.5.2023
85831	Adhd-kurssi, alakoululaiset	20.-24.2.2023	22.-26.5.2023
85834	Adhd-kurssi, alakoululaiset	6.-10.3.2023	26.-30.6.2023
85833	Adhd-kurssi, alakoululaiset	20.-24.3.2023	12.-16.6.2023
85835	Adhd-kurssi, alakoululaiset	15.-19.5.2023	4.-8.9.2023
85836	Adhd-kurssi, alakoululaiset	5.-9.6.2023	18.-22.9.2023
85837	Adhd-kurssi, alakoululaiset	3.-7.7.2023	2.-6.10.2023
85838	Adhd-kurssi, alakoululaiset	10.-14.7.2023	16.-20.10.2023
85839	Adhd-kurssi, alakoululaiset	31.7.-4.8.2023	13.-17.11.2023
85840	Adhd-kurssi, alakoululaiset	14.-18.8.2023	27.11.-1.12.2023
85829	Adhd-kurssi, yli 5-vuotiaille ja alle kouluikäisille	11.-15.9.2023	8.-12.1.2024
85841	Adhd-kurssi, alakoululaiset	25.-29.9.2023	22.-26.1.2024
85842	Adhd-kurssi, alakoululaiset	6.-10.11.2023	26.2.-1.3.2024
85843	Add-kurssi, alakoululaiset	17.-21.4.2023	21.-25.8.2023

"Saimme konkreettisia keinoja arjen ongelmiin. Oli hienoa kun vertaistukeen ja vapaaseen keskusteluun oli varattu aikaa."



"Kurssista jäi hyvä fiilis. Koko perhe oli huomioitu kurssilla, joka oli jaettu sopiviin kokonaisuuksiin. Lisäksi perheen yksilölliset tarpeet otettiin huomioon."

## Lisätiedot

Kirsi Lönnqvist, kuntoutussuunnittelija,  
kirsi.lonnqvist@aivoliitto.fi, p. 050 560 4401, arkisin 9-15

# Tutustu kurssipaikkoihin



## TURKU - SUVITUULI

Erityisosaamiskeskus Suvituuli sijaitsee Turun Hirvensalossa meren läheisyydessä, noin yhdeksän kilometrin päässä keskustasta. Rauhallinen ja luonnonläheinen lähiympäristö tarjoaa loistavat mahdollisuudet ulkoiluun.

Tutustu Suvituuleen  
[aivoliitto.fi/suvituuli](http://aivoliitto.fi/suvituuli)

### Lisätietoa (ma–pe klo 9–15):

Kirsi Lönnqvist, kuntoutussuunnittelija,  
p. 050 560 4401,  
[kirsi.lonnqvist@aivoliitto.fi](mailto:kirsi.lonnqvist@aivoliitto.fi)



## TAMPERE – VARALAN URHEILUOPISTO

Keskellä Tamperetta sijaitsevaan Varalaan on helppo tulla. Pyynikinharjun metsät ja Pyhäjärvi ihastuttavat kauneudellaan.

Varalassa kaikki on lyhyen kävelymatkan päässä toisistaan – majoitus, liikunta- ja luentotilat, ravintola, kahvio ja rantasaunat.

Tutustu Varalaan  
[varala.fi](http://varala.fi)  
p. 03 2631 111  
[info@varala.fi](mailto:info@varala.fi)



## SIILINJÄRVI – KUNNONPAIKKA

Koe Kallaveden kauniit rantamaisemat ja nauti luonnon läheisyydestä, vain 10 minuutin ajomatkan päässä Kuopion torilta.

Kunnonpaikassa on myös monipuolinen kylpylä, ja tekemistä löytyy mukavasti niin sisältä kuin ulkoa.

Tutustu Kunnonpaikkaan  
[kunnonpaikka.fi](http://kunnonpaikka.fi)  
p. 044 7476 560  
[myynti@kunnonpaikka.fi](mailto:myynti@kunnonpaikka.fi)