



## **Aivoliiton Satakunnan AVH-yhdistyksen toimintaa kevät 2023**

(AVH=aivoverenkiertohäiriö)

### **Vertaistuki-illat:**

Yhteisöotalo Otava, Otavankatu 5 A (1 krs Salonki) Pori.

**Ma 20.2.2023 klo 17:00-19:00**

**Ma 6.3.2023 klo 17:00-19:00**

**Ma 20.3.2023 klo 17:00-19:00**

**Ma 3.4.2023 klo 17:00-19:00**

**Ma 17.4.2023 klo 17:00-19:00**

Vertaistuki-illat on tarkoitettu AVH sairastaneille heidän omaisille/ läheisille. Ihmisille, joilla on alle 5 vuotta tapahtuneesta.

Koko Satakunnan alueella.

Paikalla on aina vetaistukijoita niin sairastuneille ja omaisille.

Vertaistukijalla on omakohtainen kokemus AVH:sta ja on Aivoliiton kouluttama.

**Yhteistiedot:** Jaana Heinola p. 0400 869141

sähköposti jaana.heinola@hotmail.com

### **Aluekerhot yhteishenkilöt:**

**Euran AVH-kerho:** Ritva Järvinen p. 0400 594681

sp. r\_järvinen@hotmail.com

**Rauman AVH-kerho "Raum Baat":**

Helena Pullinen p. 040 5204751 sp. helena.pullinen@gmail.com

Eija Suojasto p. 040 8238757

**Rauman AVH-kerho:** Marjo Merinen p. 050 5377633

sp. marjo.merinen@gmail.com

**Kankaanpään seudun AVH-kerho:** Hanna Virtanen p. 050 5996368

sp. hanski1966@gmail.com

**Porin AVH-kerho:** Marjatta Mäkinen p. 045 1307055

sp. leamarjatta.makinen@gmail.com

Pirjo Kanth p. 050 4624222

**Huittisten kuntosali vuorot:** Heikki Ketonen p. 044 3750534

**Koko Satakunnan työikäistenkerho kokoontuu Porissa:**

Juha Pajuniemi p. 040 2159420 sp. juha.pajuniemi@gmail.com

Alue-kerhojen tapaamisajat ja -paikat löydät yhdistyksemme kotisivuilta satakunnanavhyhdistys.aivoliitto.fi tai ottamalla yhteyttä yhteyshenkilöön. Kotisivuilta löytyy myös muuta tietoa yhdistyksestä ja aktiviteeteista.