

Otsikko: ”Akuuttilääkärin konsultointi sai positiivisen vastaanoton ja vähensi päivystysläheteiden määrää perusterveydenhuollosta”

Ria HOLSTEIN (LT, erikoistuva lääkäri)¹, Kimmo SUOJANEN (EL, alueylilääkäri)¹, Johanna KAARTINEN (LT, EL, toimialajohtaja)¹

¹HUS Akuutti

Yhteyshenkilö: Ria Holstein, ria.holstein@helsinki.fi, puh. 0458684406

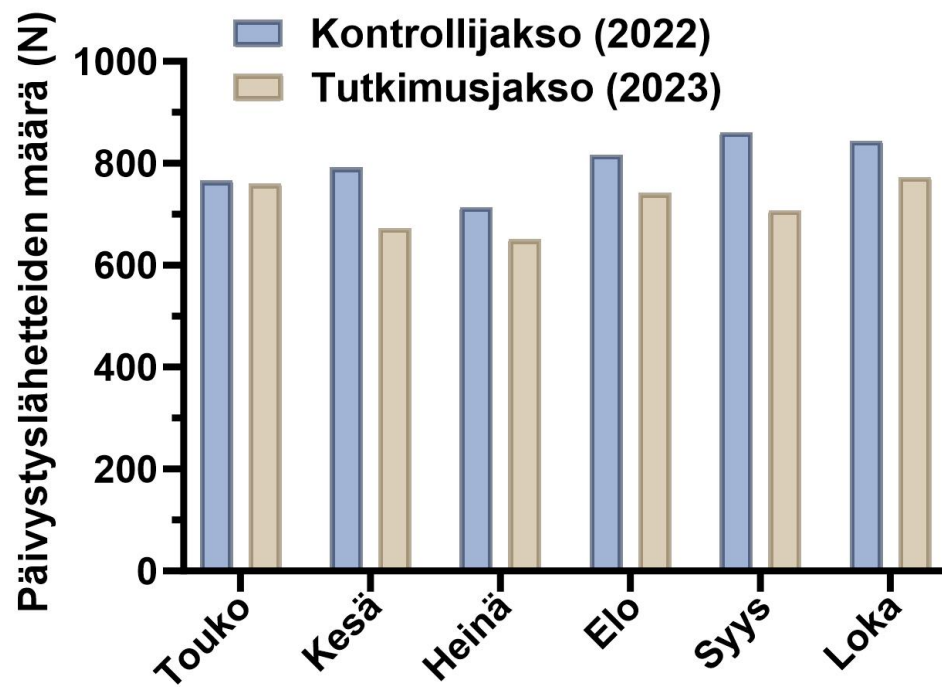
Lähtökohdat. Vaikka yli neljäsosalla päivystyspotilaista on lääkärin laatima lähete, ei heistä yli kolmasosalle päivystys ole optimaalisin jatkohoitopaikka. Lähetepotilaiden vierailu päivystyksessä voi heikentää sekä potilasturvallisuutta että -tyytyväisyyttä. Rutiininomaisen päivystyksen konsultoinnin vaikutuksia ei ole tutkittu.

Menetelmät. Vuonna 2023 Espoossa toteutetussa prospektiivisessä tutkimuksessa arvioitiin ”Lääkärin päivystystuki” -pilottia, jossa perusterveydenhuollon lääkäreitä ohjattiin rutiininomaisesti päivystysläheteitä laatiessaan konsultoimaan puhelimitse Jorvin yhteispäivystyksen erikoislääkäreitä. Tutkimusjakson pituus oli 6 kuukautta (4.5.2023-4.11.2023) ja mitattavia muuttujia olivat konsultaatiopuheluiden määrä, niistä seuranneet hoitopäätökset sekä Jorvin yhteispäivystykseen tehtyjen päivystysläheteiden määrä. Lähetteen määrän vertailuun käytettiin saman pituista 6 kuukauden kontrollijaksosta vuodelta 2022 (1.5.2022-1.11.2022). Kuukausittaisen lähetemäärien erojen tilastollista merkitsevyyttä arvioitiin Studentin t-testillä. Sekä lähettäviltä että konsultoivilta lääkäreiltä kerättiin strukturoitua palautetta kyselylomakkein.

Tulokset. Tutkimusjakson päivittäinen konsultaatiopuheluiden määrän mediaani (IQR) oli 9 (6-12) ja maksimiarvo 21. Yli kolmasosassa (40 %, n=529/1307) konsultaatioista päivystysläheteitä ei lopulta laadittu. Tutkimusjaksolla päivystysläheteiden määrä oli pienempi kuin kontrollijaksolla, ja ero oli tilastollisesti merkitsevä (4794 vs. 4307, p=0,021). Palautekyselyyn vastasi 43 lähettävää lääkäreä sekä 7 konsulttilääkäreä. Kaikista vastanneista lääkäreistä 79 % piti konsultin kanssa asiointia sujuvana ja 58 % ajatteli käytännön tuoneen lisähyötyä potilaalle.

Päätelmät. Päivystyksen konsultointi sai pääasiassa positiivista palautetta kaikilta osapuolilta ja näyttäisi vähentävän päivystykseen tehtyjen läheteiden määrää. Konsulttilääkärin työtaakka pysyi kohtuullisena.

Sanamäärä: 191 sanaa



Kuva 1. Jorvin yhteispäivystykseen tehtyjen päivystyslähetteiden määrä tutkimus- ja kontrollijaksojen aikana.