

# Kanotklubben Wiking



## Meloja 1 -kurssilaisen turvallisuusohje

- Pidä meloessa aina kelluntaliivit päälle puettuna ja aukkopeite kiinnitettynä
- Noudata ohjaajien ohjeita
- Muista vajakirjamerkintä
- Ota vaihtovaatteet mukaan
- Huolehdi omista tavaroistasi ja varusteistasi
- Päihteiden vaikutuksen alaisena ei saa osallistua kurssille
- Ilmoita etukäteen, jos sinulla on jokin melontaan vaikuttava sairaus
- Kurssilaisen on oltava uimataitoinen