






FM-SPRINT I ORIENTERING OCH IOF VÄRLDSRANKINGTÄVLING 10.5.2026, KERAVA TÄVLINGSANVISNINGAR 8.5.2026 (UPPDATERAD)



Ändringslogg – kompletteringar eller ändringar i tävlingsanvisningarna gjorda efter 3.5.2026

- Målets stängningstid. Kvalets mål stängs kl. 11.10 om inte annat meddelas via högtalarutrop. Finalens mål stängs kl. 18.10 om inte annat meddelas via högtalarutrop.
- Mellan kvalet och finalen får man gå till parkeringsplatsen längs en anvisad rutt. Man får inte avvika från den. Besök i Karuselli köpcentrum är tillåtet. Det ligger längs den skyltade rutten från parkeringen och järnvägsstationen. Under tävlingen får man inte besöka andra butiker i Kerava centrum.
- Reglerna om förbjudna objekt vid sprintorientering har uppdaterats för denna säsong – bekanta er särskilt med dem.
 - <https://www.suunnistusliitto.fi/kilpailu/saannot-ja-ohjeet/hylkaaminen-sprintin-kiellettyjen-kohteiden-rikkomuksista/>
- Protester ska lämnas i övriga klasser än WRE senast när målet är stängt.
 -
- Kartvändning
 - I klasserna M21E1, W21E1, H17, H17B, H18, H18B, H20, H20B används kartvändning.
 - I kontrollbeskrivningarna är kartvändningen markerad på sättet nedan.

8	38			
				
9	39			

- Viktiga punkter i terrängen att beakta
 - Med vit SK Uusi-band har vissa för tävlande farliga, lägre objekt markerats, såsom tvättställningar, takhörn på gårdsbyggnader samt gungor.



○

- Kedja
 - I finalen kan man på de längre banorna stöta på en kedja enligt bilden som inte finns på kartan. Den är placerad väl synligt och har markerats med gula plastband för bättre synlighet. Kedjan är cirka 50 cm hög; man får hoppa över den och den kan också passeras genom att gå runt via den ena änden.

○



○

ARRANGÖR OCH KONTAKTUPPGIFTER

Arrangör: SK Uusi ry.

Info: Tävlingscentrum och info öppnar tävlingsdagen kl. 7.30. Info betjänar bl.a. vid utdelning av tävlingsnummer samt i ärenden som gäller ändring av Emit och hydr-Emit.

Frågor före evenemanget: esatihila@yahoo.co.uk. I info finns också värdeförvaring (telefon, plånbok, nycklar m.m.) under den egna prestationen.

Ansvarspersoner

- Tävlingsledare: Esa Tihilä, esatihila@yahoo.co.uk, +358 40 480 7098
- Banläggare: Tommi Hakuli, Antton Koivisto, Matti Kallio
- Resultatservice: Samuli Seppälä
- WRE-kontaktperson: Esa Tihilä, esatihila@yahoo.co.uk, +358 40 480 7098
- Juryn: Katri Niittymäki, Juha Nivukoski, Kari Maijala

- Teknisk expert och IOF Event Advisor: Atte Lahtinen
- Bankkontrollant: Mika Kulmala, Rajamäen Rykmentti

TÄVLINGENS WEBBPLATSER

- <https://skuusi.sportisaitti.com/sm-sprintti-2026/>
- [IOF Eventor - Event information: Finnish Championship, Sprint distance](#)

TÄVLINGSCENTRUM OCH PARKERING

Tävlingscentrumets läge och anvisningar för ankomst publiceras onsdagen 6.5 kl. 16. Avstånd från parkering till tävlingscentrum är under två kilometer. Vi rekommenderar att du anländer med tåg.

TÄVLINGSREGLER

Finlands Orienteringsförbunds regler samt i WRE-klasser i första hand IOF:s regler följs, liksom separata anvisningar för FM-tävlingar 2026 samt arrangörens anvisningar:

IOF:s regler:

<https://orientering.sport/orienteering/competition-rules/>

FOF:s regler som gäller FM-tävlande:

[Lajisäännöt – Suomen Suunnistusliitto](#)

Särskilda anvisningar för FM-tävlingar:

<https://www.suunnistusliitto.fi/kilpailu/sm-ohjeet/suunnistuksen-erillisohjeet/>

Användning av spikskor och dobbar är förbjuden. Under tävlingen får man inte använda eller bära kommunikationsutrustning om inte arrangören särskilt tillåter det. GPS-enheter (klockor m.m.) är tillåtna, så länge de inte används för kommunikation och navigering.

Arrangören kräver att tävlande i klasserna M21E och W21E använder spårningsutrustning eller GPS-sändare på grund av tv-produktionen.

TERRÄNG

Stadsmiljö som består av asfalterade gångvägar, gräsområden och parker.

KARTA

Ekvidistans: 2 m, utskrift 5/2026 (Mapline).

Kartläggare: Tommi Hakuli

Skala

- 1:4000 / H/D14–40, M21E och W21E, kartstorlek A4, i plastficka
- 1:3000 / H/D45–90, kartstorlek A4/A3, i plastficka

STÄMPLINGSSYSTEM

Vid evenemanget används elektroniska stämplingssystemen Emit och emiTag.

Kval

- I kvalet används Emit-stämplingssystemet i alla klasser.

Finaler

A-final

- I A-finalen i R1-klasserna används emiTag-stämplingssystemet.
- I A-finalen i R2-klasserna används Emit-stämplingssystemet.

B-final

- I alla B-finaler i både R1- och R2-klasserna används Emit-stämplingssystemet.

I A-finalen i R1-klasserna används emiTag-stämplingssystemet och för varje tävlande som har kvalificerat sig till A-finalen har arrangören reserverat ett emiTag-kort. EmiTag-kortet delas ut i karantänområdet i samband med tävlingsnumren för finalen. Den tävlande kan också använda sitt eget emiTag-kort eller ett emiTag-kort som hyrts från Suunnistajan Kauppa som reservkort utöver arrangörens emiTag-kort.

I A-finalen i R2-klasserna och i alla B-finaler används Emit-stämplingssystemet.

Hyr-Emit-kort kan fås av arrangören mot en avgift på 5 €. Begäran om hyr-Emit ska lämnas i samband med anmälan. Om ett hyrt Emit-kort inte returneras efter tävlingen debiteras 100 €.

Kontroll av Emit-kort

Deltagarna kan testa sina Emit-kort vid informationsstolpen i tävlingscentrum. Varje tävlande ansvarar för att kortet fungerar korrekt och att arrangören har fått rätt Emit-kortsnummer. Kortnumren kontrolleras inte före start. Om den tävlande använder ett annat elektroniskt Emit-kort än det som anmälts i förväg, är en förutsättning för godkänd prestation en straffavgift motsvarande startavgiften, som betalas i tävlingsinformationen. I annat fall underkänns prestationen.

Byten av Emit-kort (t.ex. trasiga kort) är tillåtna fram till 8.5 kl. 12 per e-post timo.kokko@kokkens.fi. Därefter ska begärda ändringar göras i tävlingsinformationen och en avgift på 5 € tas ut.

Kontrollremсор för Emit-stämpling finns tillgängliga vid starttröskeln och vid start.

Hyrning av Emit-kort

För dem som anmält sig utan Emit-kort har arrangören reserverat ett Emit-kort. Hyrkorten kan hämtas i info. Hyrespris 5 €. För tävlande som inte återlämnar hyr-Emit-kortet debiteras 100 €.

KONTROLLBESKRIVNINGAR

Kontrollbeskrivningarna är tryckta på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar finns tillgängliga i alla klasser, både i kvalet och i finaltävlingarna. Lösa kontrollbeskrivningar delas ut i startkvarteret.

Det finns inga fästianordningar tillgängliga för kontrollbeskrivningarna. Den maximala storleken på beskrivningarna är 180 × 50 mm.

KONTROLLER

Vid varje kontroll finns ett kontrollställ, en kontrollskärm och en Emit / emiTag-enhet. I finaltävlingen kan Emit- och emiTag-enheter finnas vid samma kontrollpunkt, men de är alltid placerade på separata kontrollställ, och avståndet mellan ställen är minst en meter.

Kontrollskärmen och Emit / emiTag-enheterna är fästa vid kontrollstället. Kontrollställen är av trä. Kontrollskärmen kan vara placerad antingen under stället eller ovanför det på en pinne.

En modellkontroll finns i tävlingscentrumet vid infotavlan, där Emit-testning också erbjuds. EmiTag-stämpling kan testas både i tävlingscentrumet och i karantänområdet.

TÄVLINGSNUMMER

I FM-sprinten används tävlingsnummer både i kval- och finaltävlingarna. Varje tävlande har två tävlingsnummer som fästs på tävlingsdräktens fram- och baksida. Säkerhetsnålar tillhandahålls inte. Den tävlande behöver åtta (8) säkerhetsnålar för att fästa tävlingsnumren.

Tävlingsnummer för R1-klasser

- Tävlingsnumren i R1-klasserna delas ut i kvalet i karantänområdet från kl. 8:00 och i A-finalen från kl. 13:00. Tävlingsnumren kan hämtas under hela tiden man vistas i karantänområdet.
- I B-finalen i R1-klasserna används samma nummer som i kvalet.

Tävlingsnummer för R2-klasser

- Tävlingsnumren för R2-klasserna delas ut i tävlingsinformationen i tävlingscentrum från kl. 7:30.
- I A- och B-finalerna i R2-klasserna används samma nummer som i kvalet.

KLASSER

Grupp 1 (R1): M21E, H20, H18, H17, H16, H15, H14, W21E, D20, D18, D17, D16, D15, D14,
Grupp 2 (R2): H35-H90, D35-D90

Klasserna M21E och W21E har WRE-status. Alla deltagare deltar först i kvalet. För alla som inte kvalificerar sig till A-finalen erbjuds en B-final.

STARTLISTOR

Startlistorna upprättas enligt Finlands Orienteringsförbunds regler och de särskilda anvisningarna för FM-tävlingar.

I klasserna M21E och W21E bestäms startlistan i kvalet utifrån IOF:s världsrankingpoäng enligt följande:

- I klasserna M21E och W21E bildas startlistorna för kvalet så att som rankingpoäng används de världsrankingpoäng som finns tillgängliga 3.5.2026
med tillägg av tvåhundra (t.ex. $45 + 200 = 245$) eller FOF:s sprint online-rankingpoäng per 3.5.2026, om personen inte har världsrankingpoäng. Världsrankingpoäng 0 tolkas som att personen saknar världsrankingpoäng. De tävlande med de bästa rankingpoängen placeras som de första startande i kvalheaten. Eventuella kvalheat görs så jämna som möjligt utifrån rankingpoängen. Starttiden enligt ranking är personlig. Om en tävlande inte finns på någon av rankinglistorna placeras hen att starta i slumpmässig ordning i slutet av kvalheatet.

Startlistorna för kvalet finns tillgängliga på webbplatsen senast 8.5.2026 kl. 9.00 samt på tävlingsdagen i tävlingscentrum, i karantänområdet (R1-klasser) samt vid startområdet (R2-klasser). Vi ber er kontrollera ert Emit-nummer i startlistan; eventuella ändringar ska anmälas enligt anvisningen ”Kontroll av Emit-kort”.

Startlistorna för A- och B-finalerna publiceras på tävlingssidorna och i tävlingscentrum genast när resultaten från kvalet är klara. Starttiderna i A-finalerna baseras på kvalresultaten så att de bästa tävlande startar sist. För dem som inte kvalificerar sig till A-final, samt för dem som brutit, blivit diskvalificerade eller inte deltagit i kvalet, ordnas en B-final som nationell tävling i alla klasser.

Startordningen bildas av kvalresultaten i omvänd ordning. Startintervallen är en minut. Vid behov kan B-finalen delas in i flera grupper så att indelningen görs utifrån kvalresultaten (bästa i första gruppen, därefter nästa osv.). De som brutit eller diskvalificerats i kvalet samt de som inte deltagit i kvalet placeras att starta i början av den sista gruppen i slumpmässig ordning.

B-finalerna i klasserna M21E och W21E genomförs med intervallstart. Startordningen bildas av kvalresultaten i omvänd ordning och startintervallen är en minut.

START – KVAL I R1-KLASSERNA OCH A-FINAL

I FM-sprinten har R1-klasserna (M21E, H20, H18, H17, H16, H15, H14, W21E, D20, D18, D17, D16, D15, D14) en starttröskel i kvalet och A-finalen. Starttröskel ligger cirka 350 meter från tävlingscentrum. Starttröskel öppnar i kvalet kl. 8:00 och tillträdet till området stängs kl. 9:00. I A-finalen öppnar starttröskel kl. 13:00 och tillträdet till området stängs kl. 14:00. B-finalerna i R1-klasserna har ingen starttröskel.

I starttröskel finns både utomhus- och inomhusutrymmen samt wc. I inomhusutrymmena får man inte gå med skor på. Varje tävlande måste ha en skopåse där egna skor kan förvaras under tiden man vistas inomhus. Arrangören erbjuder transport av utrustning tillbaka till tävlingscentrum från porten till starttröskel, både i kvalet och i A-finalen, till utlämningsplatsen för utrustning i tävlingscentrum.

Obs! Ta med en egen vattentät påse för din utrustning. Vid starttröskeln finns pennor för att märka påsarna.

Anmärkning: Det är inte tillåtet att ta med eller använda telefoner eller andra enheter i starttröskel för att följa tävlingen eller kommunicera. Tränare och supportrar har inte tillträde till starttröskel. Det är förbjudet att titta på gamla eller nya kartor över tävlingsområdet.

I starttröskel delas klassspecifika tävlingsnummer ut för R1-klasserna både till kvalet och till A-finalen. Egna säkerhetsnålar (8 st) krävs för nummerlapparna. Nummerlapparna är två. De fästs på tävlingsdräktens fram- och baksida. Varje tävlande som deltar i A-finalen får ett emiTag-stämplingskort tillsammans med nummerlappen.

Tävlande i klasserna M21E och W21E får nummervästar och gps-sändare i A-finalen. Om en tävlande i M21E eller W21E vägrar använda gps-sändaren, diskvalificeras prestationen.

I kvalet finns kontrollremсор för Emit-stämpling tillgängliga i karantänområdet.

Vid start i kvalet och A-finalen används en förstart före den egentliga starttiden. Förstarten finns vid starttröskel. Från förstarten ska de tävlande förflytta sig till start via den snitslade vägen och alltid hålla sig på den markerade rutten.

De tävlande leds enligt ett i förväg fastställt schema kopplat till den tävlandes starttid från starttröskeln mot startområdet.

Sista start i A-finalen är cirka kl. 17:50.

Avstånd från tävlingscentrum till starterna

R1 Kval Start 1 blå snitsling	Tävlingscentrum – Starttröskel 350 meter	Starttröskel – Förstart 0 meter	Förstart – Start 1600 meter utgång från förstart 25 min före egen starttid	Totalt 1950 meter
R1 A-final Start 3 blå snitsling	Tävlingscentrum – Starttröskel 350 meter	Starttröskel – Förstart 0 meter	Förstart – Start 700 meter utgång från förstart 12 min före egen starttid	Totalt 1050 meter

Startförfarandet är följande:

- 25 min kval / 12 min A-final före egen starttid: förflyttning från förstart till start
- 4 minuter före start: de tävlande kallas till startfållan
- 3 minuter före start: Emit-nollning
- 2 minuter före start: kontrollbeskrivningar
- 1 minut före start: förflyttning till kartorna; kartan får tas vid startögonblicket.

START – KVAL I R2-KLASSER, A-FINAL SAMT B-FINALER I R1 OCH R2

R2-klasserna har ingen starttröskel i kval, A-final eller B-final. Inte heller B-finalerna i R1-klasserna har starttröskel.

Tävlingsnumren för R2-klasserna delas ut i tävlingsinformationen i tävlingscentrum. Egna säkerhetsnålar (8 st) krävs för nummerlapparna. Nummerlapparna är två och fästs på tävlingsdräktens fram- och baksida.

Tävlande i R2-klasserna kan gå till starten för kval och finaler i egen takt. Till kvalstarten finns orange snitsling som man inte får avvika från; man ska hålla sig på den markerade rutten.

A- och B-finalerna för R2-klasserna går via start 3 (blå snitsling) och start 4 (orange snitsling). Kontrollera din startplats i startlistan. I R2-klasserna samt för B-finalister i R1- och R2-klasserna finns ingen utrustningstransport från startplatsen tillbaka till tävlingscentrum.

Kontrollremsor för Emit-stämpling finns tillgängliga vid starten.

Avstånd från tävlingscentrum till starterna:

- R2 kval (Start 2, orange snitsling) 370 meter
- R2 A-final, en del av klasserna (Start 3, blå snitsling) 1200m
- R1 och R2 B-final, en del av klasserna (Start 3, blå snitsling) 1200m
- R1 B-final och R2 A eller B-final, en del av klasserna (Start 4, orange snitsling) 2000m

Startförfarandet är följande:

- 4 minuter före start: de tävlande kallas till startfållan
- 3 minuter före start: Emit-nollning
- 2 minuter före start: kontrollbeskrivningar
- 1 minut före start: förflyttning till kartorna; kartan får tas vid startögonblicket.

MÅL

Från sista kontrollen är en rutt markerad till målet.

1. Kval i R1- och R2-klasser, R2 A-final och alla B-finaler

Från sista kontrollen till målet är en rutt markerad. I mål används målstämpling, varefter man fortsätter omedelbart till stämplingskontroll. Eventuella oklarheter behandlas vid "gråtmuren" i närheten av stämplingskontrollen. I kvalet stänger målet kl. 11:10 om inte annat meddelas via högtalarutrop. I finalerna stänger målet kl. 18:10 om inte annat meddelas via högtalarutrop. Även tävlande som brutit ska anmäla sig i mål.

2. R1 A-final

Från sista kontrollen till målet är en rutt markerad. I emiTag-stämplingssystemet springer man i mål och tiden tas vid mållinjens passage. Efter målgång fortsätter den tävlande till stämplingskontrollen. Eventuella oklarheter behandlas vid "gråtmuren" i närheten av stämplingskontrollen.

I finalerna stänger målet enligt uppskattning kl. 17:50. Även tävlande som brutit ska anmäla sig i mål.

PROTESTER

Eventuella protester ska i WRE-klasserna lämnas in senast 15 minuter efter att slutresultaten för respektive klass (M21E och W21E) har fastställts, och i övriga klasser när målet är stängt. Förmiddagens kval och eftermiddagens finaler är två separata tävlingar. Protest ska lämnas in skriftligen på blankett som fås i info eller vid gråtmuren och lämnas in till info inom ovan nämnda tidsfrist. Närmare anvisningar finns i orienteringens tävlingsregler samt i IOF:s WRE-anvisningar.

PRISER

I FM-klasserna belönas de tre bästa med FM-medalj. I klasserna H/D14–21 belönas placeringarna 4–10 och i klasserna H/D35–75 belönas placeringarna 4–6 med FM-plakett. Dessutom delas produktpriser ut till de tre bästa i varje klass. De tre bästa i WRE-tävlingen belönas. I den officiella resultatlistan och vid prisutdelningen för FM-tävlingen beaktas dock endast orienterare som är finska medborgare och som representerar en förening i en IOF-medlemsförbund, eller utländska personer som har varit stadigvarande bosatta i Finland minst från början av tävlingens kalenderår och som representerar en förening som är medlem i förbundet.

Priserna delas ut klassvis enligt en separat tidtabell kort efter att klassens resultat har fastställts. De som ska belönas ombeds komma i god tid till prisutdelningsplatsen.

MAT OCH DRYCK

I tävlingscentrum finns en restaurang och ett kafé för avhämtning med varm mat, kaffe, te, något smått och bakverk. Restaurangen och kaféet är öppna 7.30–18.00.

Matportioner (soppa, bröd, juice) finns tillgängliga kl. 10–16 enligt principen *first in, first served*. Matportionens pris är 12 €. Betalning på plats med kort och MobilePay.

Besök i köpcentret Karuselli längs den markerad ruten är tillåtet, men endast via ingångarna från Torikatu och Aleksis Kiven tie.

WC OCH TVÄTT

I tävlingscentrum finns möjlighet att duscha och byta om inomhus. WC-utrymmen finns förutom i tävlingscentrum även i karantänområdet.

KLUBBTÄLT

Uppsättning av klubbttält och klubbmärken i tävlingscentrum är tillåten på anvisade platser.

FÖRSTA HJÄLPEN

I tävlingscentrum finns läkare och en första hjälpen-grupp vid första hjälpen-punkten.

TV-SÄNDNING

A-finalen i klasserna M21E och W21E i FM-sprinten sänds på YLE Arenan, IS TV och i Ruutu-tjänsten.

FOTOGRAFERING OCH VIDEOTAGNING

På tävlingsområdet och i tävlingscentrum finns fotografer och inspelningsutrustning som dokumenterar tävlingens händelser och stämning. Bilder från tävlingen kan publiceras på tävlingens officiella webbplats.

AVANMÄLAN

Anmälningsavgifter återbetalas inte vid avanmälan.

HITTEGODS

Kvarlämnade saker kan efterfrågas per e-post terhi.latvala@kotikone.fi eller per telefon 040 358 9275.

MODELLTRÄNING

Modellträning är planerad av banläggarna och erbjuds dagen före tävlingen. Alla som deltar i modellträningen ska beakta träningsförbudsområdet vid ankomst. Den som ses i träningsförbudsområdet under dagarna före tävlingen (detta övervakas) diskvalificeras. Träningskartor säljs separat. Mer information finns på arrangörens webbplats.