

Puheenjohtajan Tervehdys

Kesä alkaa olla takanapäin ja syksyn toiminnot pitäisi alkaa, mutta korona vain jatkaa kehittymistään eikä siitä taideta ihan heti päästä irtautumaan. Pidetään kuitenkin toisistamme huolta ja toivotaan, että jonain päivänä taas kaikki olisi edes lähempänä normaalia. Näillä eväillä jatketaan eteenpäin eikä anneta periksi. Hyvää syksyn jatkoa kaikille; pysykää terveinä.



P.S Muistakaa yhdistyksen syyskokous Turengissa 8.11.2021. Tulkaa joukolla mukaan.

Puheenjohtaja
Harri Rosendahl

Yhteystietoja:

Puheenjohtaja
Harri Rosendahl
harri.rosendahl2015@outlook.com
puh. 040 352 4834

Varapuheenjohtaja
Anja Ollikainen
anja.ollikainen@pp.inet.fi
puh. 040 715 8342

Tiedottaja, jäsenrekisterin
hoitaja, hallituksen jäsen
Virpi Mäenpää
virpi.a.maenpaa@hotmail.com
puh. 044 326 6996

Aivoliiton
Kanta-Hämeen
AVH-yhdistys ry



TAPAHTUMAKALENTERI SYKSY 2021



Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous maanantaina 8.11.2021 klo 17.00
Lounaskahvila Patarouvassa, osoite: Tapailanpiha 11 B (B1-talo),
Terveyskeskuskortteli, 14200 Turenki.

Kahvitarjoilu. Tervetuloa! Liitteenä esityslista ja valtakirja.

YHDISTYKSEN KOTISIVUT:

<https://kantahameenavhyhdistys.aivoliitto.fi>

KERHOTOIMINTA

Yhdistyksessä järjestettävä toiminta on riippuvainen vallitsevasta maailmanlaajuisesta Covid-19-virukseen liittyvistä viranomaisten ohjeistuksista. **Infoamme asiasta yhdistyksen koti- ja fb-sivuilla.**

Iittalan AVH-kerho

Toistaiseksi tauolla.

Hämeenlinnan - Turengin AVH-kerho

Toistaiseksi tauolla.

Turengin keskustelukerho

Toistaiseksi tauolla.

Riihimäen AVH-kerho

Paikka: Inkilänhovi , Kalevankatu 18, Riihimäki.

ma 27.9. klo 17–19 Apteekkarin vierailu

ma 25.10. klo 17–19 Bingo

ma 29.11. klo 17–19 Torttukahvit ja joululauluja

ma 4.12. klo 17–19 Pikkujoulu

Riihimäen keskustelukerho

Paikka: Kahvila Laurellin kabinetti, Hämeenkatu 30, Riihimäki.

ke 15.9. klo 14–15.30 Vertaiskeskustelua ja ajankohtaisia aiheita

ke 13.10. klo 14–15.30 Vertaiskeskustelua ja ajankohtaisia aiheita

ke 10.11. klo 14–15.30 Vertaiskeskustelua ja ajankohtaisia aiheita

ke 8.12. klo 14–15.30 Vertaiskeskustelua ja ajankohtaisia aiheita

Riihimäen kerhojen vetäjänä/yhteyshenkilönä molemmissa kerhoissa toimii Tuire Sintonen, tuire.sintonen@saunalahti.fi, puh. 050 074 1626.

Varahenkilönä Tarja Saloranta puh. 040 593 6508.

Lopen AVH-kerho

Paikka: Kuntalan yhdistyspäädyssä, Holvitie 3, Loppi.

Kerhonvetäjä/yhteyshenkilö: Eeva-Liisa "Eve" Vaittinen, eve.vaittinen@gmail.com, puh. 040 541 8112.

ke 8.9. klo 17–20 Ohjelma avoin

ke 13.10. klo 17–20 Ohjelma avoin

ke 10.11. klo 17–20 Ohjelma avoin

ke 8.12. klo 17–20 Ohjelma avoin

Forssan AVH-kerho

Paikka: Ystävän Kammari, os. Hämeentie 5, Forssa.

Kerhonvetäjä/yhteyshenkilö: Tuula Rantala, puh. 03 4191 2760 tai 040 5888 238.

ti 14.9. klo 17.30 Ohjelma avoin

ti 12.10. klo 17.30 Ohjelma avoin

ti 9.11. klo 17.30 Ohjelma avoin

ti 4.12. klo 17.30 Ohjelma avoin

Muuta toimintaa

Jäsenillämme on mahdollisuus osallistua Kanta-Hämeen Hengityksen, Hämeenlinnan Seudun Sydänyhdistyksen sekä Hämeen Allergia- ja Astmayhdistyksen järjestämiin harrasteryhmiin esimerkiksi mölkky, boccia, vesi- ryhmä- ja seniorijumppa, jooga, uniapneaa sairastavien pienryhmävalmennus, kuntosaliliikunta, venyttely- ja kehonhuolto. Lisätietoja antaa Harri Rosendahl. Lisätietoa myös kotisivuillamme. <https://kantahameenavhyhdistys.aivoliitto.fi>

Sinulla ja läheiselläsi on mahdollisuus hakea Aivoliiton AVH-kursseille. Lisätietoa osoitteesta <https://aivoliitto./palvelut/kurssit/avh-kurssit>. Kelan Avh-kuntoutuskursseille voit hakea myös loppuvuoden aikana. <https://www.aivoliitto./palvelut/kurssit/kuntoutuskurssit>