

MAANANTAI 20.10.2014

30

HH 1,2,3 09:00-12:00

HH 1,2,3 14:00-18:00

TS 18:00-21:00

PH A, B 18:00-20:00

Tapiola 16:00-17:30

NAISET

	7:00-07:45		aamiainen
HH	09:00-11:00	Valeria	lämpä+väl
HH	11:30-13:00	Elena	baletti
	12:30-14:00		lounas
HH/TS	15:45-17:15	Elena	tasap/pir
HH/TS	17:15-18:00	Elena	tanssit
	18:00-19:00	päivällinen	
TS	19:00-20:30	Valeria	ohjelmat

OHJELMAT/KATJA

	7:00-07:45		aamiainen
HH	09:00-12:00	Katja	maajoukkue
	12:00-14:00	Katja	lounas
HH	14:00-17:00	Katja	maajoukkue
	17:00-18:00		päivällinen
PH	18:00-20:00	Katja	maajoukkue

NUORET MAAJOUKKUE+PRENUORET

HH	09:30-11:00	Elena	baletti
HH	11:00-13:00	Tatjana	ohjelma
	11:00-12:00	Valeria	prenuoret
	13:00-14:00		lounas
HH	14:00-15:30	Elena	baletti
	15:30-16:30	Tatjana	ohjelma
	18:00-19:00	prenuoret	päivällinen
TS	19:00-20:30	prenuoret	Valeria ohjelmat

LAPSET+MINIVALMENNUS

Tapiolan urheiluhalli	16:00-17:30	Valeria	lämpä
-----------------------	-------------	---------	-------

20:45

erikseen tilattu iltapala/omat eväät