

LAUANTAI	18.10.2014		30	LAUANTAIN LUKUJÄRJESTYKSEEN
TS	07:30-09:30?			VOI TULLA MUUTOKSIA SALIEN VARMISTUTTUA
HH1,2,3,	11:30-13:30	PS	12:00-13:00	
SusiTC	19:00-21:00	PS	14:00-15:00	
Tila?	14:30-20:00	PS	16:00-17:00	
juoksurata?				
NAISET oma aika				
	7:00-07:45		aamiainen	
TS	07:30-08:30	Valeria	lämpä	
	08:30-09:30	Elena	baletti	
	10:30-11:30		lounas	
PS	12:00-13:00	Elena	baletti	
Tila?	14:30-16:30	oma treeni		
	17:00-18:00		päivällinen	
SusiTC	19:00-20:00	Elena	tasap/pir	
SusiTC	20:00-21:00	Valeria	välineet	
OHJELMAT/KATJA				
	7:00-07:30		aamiainen	
TS	07:30-09:30	Katja	ohjelma	
			Inessa	
HH	11:30-13:30	Katja	Inessa	
Tila?	14:30-17:00			
juoksurata?	17:00-18:00	Katja	päivällinen	
SusiTC	19:00-21:00		Inessa	
20:45 erikseen tilattu iltapala/omat eväät				

NUORET oma aika				
	7:00-07:45		aamiainen	
TS	07:30-08:30	Elena	baletti	
	08:30-09:30	Valeria	osat	
	10:30-11:30		lounas	
PS	12:00-13:00	Elena	baletti	
Tila?	14:30-16:30	oma treeni		
	17:00-18:00		päivällinen	
SusiTC	19:00-20:00	Elena	tasap/pir	
SusiTC	20:00-21:00	Valeria	välineet	

PRENUORET				
	8:00-09:00	majoittajat	aamiainen	
HH	11:30-13:30	Valeria, Silja	lämpä+väl	
	13:30-14:00		lounas	
PS	14:00-15:00	Elena	baletti	
	15:30-16:30	Silja	ulkotreeni	
	17:00-18:00	majoittajat	päivällinen	
SusiTC	19:00-20:00	Valeria, Silja	välineet	
	20:00-21:00	Valeria	välineet	

LAPSET				
	8:00-09:00	majoittajat	aamiainen	
HH	11:30-13:30	Valeria, Silja	lämpä+väl	
	13:30-14:00		lounas	
	14:00-15:30	Silja	ulkotr+ven	
PS	16:00-17:00	Elena	baletti	
	17:00-18:00	majoittajat	päivällinen	
SusiTC	19:00-20:00	Valeria, Silja	väline	
	20:00-20:30	Silja	palauttava	