**SVS - TALVILOMALEIRI RYTMINEN VOIMISTELU

SUNNUNTAI 15.02.2015** 

**Saapuminen klo 12.50 tavaroiden kanssa Susi Training Center

Susi Training Center klo 13:00 - 16:00 (matot pois) Koripallo 1 IRINA PETUKHOVA ja NATALIA KOROTKOVA**
 **klo 13:00 - 14:00 lämpä+ naru Minit, Lapset sekä Prenuoret - Natalia**
 **klo 14:00 - 15:00** **ohjelmat** **Minit - Natalia**

 **klo 15:00 - 16:00 ohjelmat** **Lapset sekä Prenuoret - Natalia**
 **Päivällinen ja majoittuminen klo 16-17 (valmentajat hakevat huoneiden avaimet vastaanotosta klo 14 jlk)

Pallohalli B vuoro klo 16:00 - 20:30 (matot pois)**
 **klo 17:00-17:55** **ohjelmat** **matto Minit - Natalia**

 **klo 17:55-18:45** **ohjelmat** **matto Lapset sekä Prenuoret - Natalia**

 **klo 18:45-20:30** **matto IRINA PETUKHOVA**
**Iltapala 20:30**

**MAANANTAI 16.02.2015**

**Saapuminen / uudet klo 14:00 suoraan tavaroiden kanssa Harjoitushalli 2 ja 3
Lähtö klo 16:00 eteisaulasta**

**Aamiainen klo 7:00-9:00**
**Susi Training Center klo 09:00 - 12:00** (matot pois) **IRINA PETUKHOVA JA NATALIA KOROTKOVA**

 **klo 09:00 - 10:00 lämpä+ vanne Minit, Lapset sekä Prenuoret - Natalia**
 **klo 10:00 - 11:00 ohjelmat** **Minit - Natalia**

 **klo 11:00 - 12:00 ohjelmat** **Lapset sekä Prenuoret - Natalia**

**Lounas 12:00-13:00**

**Sisäliikuntatilat klo12:00 - 18:00**
 Harjoitushalli 1 IIRIS RIF
 Harjoitushalli 2 IRINA PETUKHOVA
 Harjoitushalli 3 NATALIA KOROTKOVA

 **klo 14:00 - 15:00** **voima ja hypyt+pallo** **Minit, Lapset sekä Prenuoret - Natalia**

 **klo 15:00 - 16:00** **aktobatia** **Minit, Lapset sekä Prenuoret - Iiris**

 **klo 17:00 - 17:50 baletti** **Minit - Eveliina, Lapset sekä Prenuoret - Inessa**

**Päivällinen 16:00-17:00**

**Sisäliikuntatilat klo 17:00 - 19:30**
**Pallohalli A 17:00-19:30**
 **klo 17:00-17:50** **ohjelmat** matto **Natalia**
 **klo 17:50-18:40** matto IRINA PETUKHOVA
 **klo 18:40-19:30** matto IIRIS RIF

**Iltapala 20:30-21:00**

**TIISTAI 17.02.2015**
**Saapuminen / uudet klo 14:00 suoraan tavaroiden kanssa Harjoitushalli 2 ja 3
Lähtö klo 16:00 eteisaulasta**

**Aamiainen klo 7:00-9:00**
**Sisäliikuntatilat** 17.2.2015 09:00 - 12:00
Harjoitushalli 1 IIRIS RIF
Harjoitushalli 2 IRINA PETUKHOVA
Harjoitushalli 3 NATALIA KOROTKOVA

 **klo 09:00 - 10:00 lämpä+keilat Minit, Lapset sekä Prenuoret - Natalia**
 **klo 10:00 - 11:00** **ohjelmat** **Minit - Natalia**

 **klo 11:00 - 12:00 ohjelmat** **Lapset sekä Prenuoret - Natalia**

**Lounas 12:00-13:00**
**Sisäliikuntatilat** 17.2.2015 13:00 - 18:00 (matot pois)
Harjoitushalli 1 IIRIS RIF
Harjoitushalli 2 IRINA PETUKHOVA
Harjoitushalli 3 NATALIA KOROTKOVA (baletit ja akrot 13-15/Iiris, Eve ja Ine)

  **klo 13:00 - 14:00** **akrobatia** **Minit, Lapset sekä Prenuoret - Natalia**

 **klo 14:00 - 14:45** **baletti** **Minit - Eveliina, Lapset sekä Prenuoret - Inessa**

 **klo 14:45 - 15:30 ohjelmat** **Lapset sekä Prenuoret - Natalia**

 **klo 15:30 - 16:15 ohjelmat** **Minit - Natalia**

**Päivällinen 16:00-17:00**

**Iltapala 20:30-21:00**

**KESKIVIIKKO 18.02.2015**
**lounas 11.00-13:00,** (päivällinen 16:00-17:00: Iiris, Inessa, Eveliina)
 **Sisäliikuntatilat** 18.2.2015 08:00 - 18:00
Taitosali alue IRINA PETUKHOVA 08:00-11:00
Taitosali alue IIRIS RIF 11:00-
**Lähtö lounaan jlk klo 12:00 eteisaulasta**