

# Mummila 20 vuotta



## Vuosikertomus 2023

Hyväksytty yhdistyksen kevätkokouksessa 27.4.2024



Pienperheyhdistys ry

# Pienperheyhdistyksen vuosikertomus 2023

## Sisällysluettelo

### Pienperheyhdistyksen lähtökohdat

Toiminnan tavoitteet ja toimintamuodot  
Toiminnan painopistealueet vuonna 2023

#### 1. Johdanto

#### 2. Vaikuttamistoiminta ja edunvalvonta

#### 3. Vertaistoiminta

- 3.1. Vertaisohjaajat ja vertaistoiminnan vapaaehtoiset
- 3.2. Vertaisryhmät ja perhekahvilat, toiminta Jakomäessä
- 3.3. Retket, leirit ja lomat
- 3.4. Lasten vertaistoiminta ja tenavatuvat
- 3.5. Perhetoiminta
- 3.6. Toiminta verkossa, ohjaus, neuvonta ja taloudellinen tuki

#### 4. Vapaaehtoistoiminta

- 4.1. Mummila
- 4.2. Mieskaveritoiminta
- 4.3. Vapaaehtoinen lapsen tukihenkilö erossa

#### 5. Perhekeskuskehittäminen hyvinvointialueilla

#### 6. Viestintä

#### 7. Arviointi

#### 8. Hallinto: jäsenistö, yhdistyksen kokoukset, hallitus ja henkilökunta

#### 9. Talous

Pienperheyhdistys ry on Helsingin ensikodissa asuneiden au-äitien vuonna 1968 perustama, uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö.

Yhdistys toimii yhden vanhemman perheiden aseman ja hyvinvoinnin parantamiseksi, edistää tasa-arvoisen lapsuuden toteutumista, muokkaa yleistä mielipidettä erilaisia perhemuotoja hyväksyväksi sekä järjestää julkisia palveluja täydentäviä, lapsia ja lapsiperheitä tukevia toimintoja.

Pienperheyhdistys on Ensi- ja turvakotien liiton ja SOSTE ry:n jäsenjärjestö.

**Päämäärämme** Voimia vanhemmille, mahdollisuuksia lapsille

**Arvomme** Yhteisöllisyys, yhdenvertaisuus, avoimuus, osallisuus

**Visiomme** Pärjäävä vanhempi, tasa-arvoinen lapsuus

## Pienperheyhdistyksen lähtökohdat

### Toiminnan tavoitteet ja toimintamuodot

#### Päätavoite

Yhden vanhemman perheiden hyvinvoinnin paraneminen

Vertaistoiminta

Vapaaehtois-  
toiminta

Toiminta

Viestintä

Yhteistyö julkisen  
sektorin ja järjestöjen  
kanssa

Edunvalvonta ja  
vaikuttaminen

#### Osatavoitteet

Perheiden sosiaaliset verkostot vahvistuvat

Perheiden voimavarat toimia muuttuvissa olosuhteissa vahvistuvat

Vanhemmat jaksavat ja selviytyvät arjessa paremmin

Lapsella on enemmän välittäviä aikuisia elämässään

Lapsi tulee kuulluksi vanhempien erotilanteessa

Lasten ja vanhempien osallisuus lisääntyy

Yhdistyksen yhden vanhemman perheitä tukeva toiminta tunnetaan

Päättäjien tietämys yhden vanhemman perheiden arjesta kasvaa

Yhden vanhemman perheet huomioidaan perhekeskusten kehittämisessä

## Toiminnan painopistealueet vuonna 2023

Vertaisuus ja osallisuus muuttuvissa olosuhteissa

Tavoitetaan kuormittavissa elämäntilanteissa elävät perheet.

Osallistujia kannustetaan antamaan palautetta, osallistumaan vertaistoimintaan, yhdistyksen päätöksentekoon sekä yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen.

Perheiden yhteinen toiminta ja vapaaehtoiset tuovat lisää merkityksellisiä ihmissuhteita osallistujien elämään.

Eriarvoistumisen vaikutusten lieventäminen

Tuetaan perheitä, joissa on sosiaalisia, taloudellisia ja terveydellisiä haasteita, useita lapsia, eri-ikäisiä lapsia ja erityistarpeisia lapsia.

Pidetään esillä lasten näkökulmaa sekä osallistutaan aktiivisesti lasten asemaa koskevaan yhteiskunnalliseen keskusteluun.

Hyvinvointialueiden rakenteissa vaikuttaminen

Yhteistyön vahvistaminen muiden järjestöjen, uskonnollisten yhteisöjen, hyvinvointialueiden ja kuntien kanssa eri perhemuotojen huomioimiseksi palveluissa.

Hyvinvointialueiden kehittämis- ja johtamisrakenteissa vaikuttaminen.

Perhekeskuskehittäminen yhdessä kuntien, hyvinvointialueiden ja järjestöjen kanssa.

# 1. Johdanto

Tilastokeskuksen mukaan<sup>1</sup> vuoden 2022 lopussa Suomen 552 000 lapsiperheistä 24 % eli 130 000 oli yhden vanhemman perheitä<sup>2</sup>. Vaikka monet yhden vanhemman perheet pärjäävät varsin hyvin, talouksien keskimääräinen tulotaso on yksi väestöryhmien heikoimmista. Lapsiperheköyhyys koskettaa monia suomalaislapsia, ja heistä suuri osa asuu yhden vanhemman perheessä.

Koronapandemian laantuminen helpotti perheiden elämää, mutta vuosi 2023 oli tiukan taloudenpidon aikaa. Jo edellisvuonna kallistuneet elinkustannukset olivat nakertaneet perheiden toimeentuloa, mutta sen päälle tulivat vielä sähkön kallistuminen alkuvuodesta sekä vuokrankorotukset. Taloudellinen epävakaus ja kasvava huoli perheen selviytymisestä kärjistyivät hallituksen ilmoitettua suunnitelmistaan leikata merkittävästi sosiaali- ja työttömyysturvaa. Miten työn, opiskelun ja perhe-elämän yhdistäminen onnistuisi yhden vanhemman voimin jatkossa?

Kriisien ja epävakauden aikana yhteinen vaikuttamistoiminta voimaannuttaa, luo yhteisöllisyyttä ja vahvistaa osallisuuden kokemusta. Pienperheyhdistys toi perheet yhteen esimerkiksi eduskuntavaalien alla ja kampanjoi yhdessä muiden järjestöjen kanssa sekä median että päättäjien suuntaan, jotta yhden vanhemman perheiden tilanne ei jäisi huomiotta poliittisia päätöksiä tehtäessä. Vaikuttamistavoitteet eivät toteutuneet – ennusteet lapsiperheköyhyyden kasvamisesta eivät tuntuneet vaikuttavan tehtyihin päätöksiin millään tavalla. Asia sai kuitenkin ansaitsemansa julkisuuden, sillä yhden vanhemman perheiden toimeentulo oli päämedioiden valokeilassa koko syksyn ajan, jopa useita kertoja viikossa. Ministereitä ei päästetty tässä asiassa helpolla.

Pienperheyhdistyksen toiminnassa koronapandemian aikainen poikkeustila tuli vihdoinkin päätökseen. Alkuvuodesta perheet peruivat osallistumisensa oireiden vuoksi vielä melko herkästi, syksyllä enää harvoin. Kokonaisia tilaisuuksia jouduttiin peruuttamaan vähäisten ilmoittautumisten vuoksi vain 24 (2022: 40). Toimintaan tehtiin joitakin muutoksia niiden tuloksellisuuden näkökulmasta: jo pidempään vähäisestä perheiden ja vapaaehtoisten määrästä kärsinyt erotukihenkilötoiminta päätettiin lakkauttaa ja kehittää sen tilalle muuta, paremmin perheiden tarpeisiin vastaavaa erotukea ja muuta perheenä toimimista tukevaa toimintaa perhetoiminnan nimikkeen alla. Myös lähes pysähdyksissä olleeseen Jakomäen toimintaan

---

<sup>1</sup> [Perheet - Tilastokeskus](https://stat.fi/tilasto/perh) <https://stat.fi/tilasto/perh>

<sup>2</sup> Tässä vuosikertomuksessa käytetään termejä yhden vanhemman perhe ja yksinhuoltajaperhe samassa merkityksessä kuvaamaan perhettä, jossa lapsiperheen arjessa on läsnä yksi aikuinen. Yhden vanhemman perhe on tällä hetkellä vakiintunut termi ja monet osallistujat käyttävät sitä puhuessaan omasta perheestään. Käsite ei myöskään jaottele perheitä huoltajuussuhteiden mukaan tai sen mukaan, miten kukin on päätenyt perhemuotoonsa.

kaivattiin uudenlainen konsepti: tuntityöntekijän voimin päätettiin kokeilla viikoittaista Sydämen soppakuppilaa toimintahetkineen, mikä onnistuikin tuomaan uusia perheitä mukaan.

### **Keskeiset tulokset vuodelta 2023**

Pienperheyhdistyksen toiminnan tulokset olivat pääosin hyviä, osittain parempia kuin vuonna 2022.

Osallistujakyselyiden perusteella toiminta on merkittävästi helpottanut osallistujien yksinäisyyttä, ja sekä lapset että aikuiset ovat saaneet uusia ystäviä toiminnassa. Vertaistoiminnassa saadut uudet ihmissuhteet kantavat välillä myös toiminnan ulkopuolelle ja vahvistavat siten perheen lähiverkostoa, arjessa jaksamista ja perheen hyvinvointia.

Vertaistuen ja erilaisen arkea rikastuttavan toiminnan ansiosta osallistujat kokivat virkistyneensä. Toimintaa osallistuneista noin 80 % asuu koko ajan lapsensa kanssa ilman toista aikuista, mikä korostaa vertaistuen ja keskustelun merkitystä. On helpompi jaksaa, kun saa välillä olla aikuisten kesken ja kuulua johonkin joukkoon, kertoi yksi vanhempi osallistujakyselyssä. Jaksamisen paranemisesta kertoo myös se, että monet ovat kokeneet aktiivisuutensa ja itsestä huolehtimisen kasvaneen toimintaan osallistumisen myötä.

Toiminnalla koettiin olevan vaikutuksia myös vanhemmuuteen: monet kokivat suhteen lapseen parantuneen, ja usein myös positiivinen kokemus omasta vanhemmuudesta vahvistui.

Mieskaveritoiminnan ja Mummilan tulokset ylittivät niille asetetut tavoitteet lukuun toiminnan volyymin toivottua kasvua. Siihen, ettei kaikille lapsille löydetty vapaaehtoista, vaikutti pääasiassa perheen asuinpaikka ja erityistarpeet – sekä sopivien vapaaehtoisten löytyminen. Kun kaveriparit tai kummissuhteet on luotu, toiminta saa sekä perheiltä että vapaaehtoisilta huipputuloksia. Vapaaehtoisuhteen vaikutuksena koko yksinhuoltajaperhe on saanut tukea arkeensa, mikä osaltaan tukee myös lapsen kasvua. Myös vapaaehtoiset kokevat työn erittäin mielekkääksi ja tärkeäksi ja omaa hyvinvointia tukevaksi.

Osallistujakyselyt sekä perheille että vapaaehtoisille osoittivat, että toimintaan olla pääasiassa hyvin tyytyväisiä ja että 80 % vanhemmista suosittelisi sitä kaverilleen (vapaaehtoisista peräti 100!). Tästä on hyvä jatkaa.

## 2. Vaikuttamistoiminta ja edunvalvonta

*Yhden vanhemman perheet saattavat jäädä äänettömiksi päätöksenteossa, koska yksihuoltajan arki on vaativaa ja osallistuminen yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen vaatii erityisiä lastenhoidon järjestelyjä. Tilastojen ja tutkimusten valossa yhden vanhemman perheiden elämä näyttäytyy monin tavoin haastavana. Pienperheyhdistyksen vaikuttamistoiminnassa keskitytään kuitenkin siihen, että kaikki voivat osallistua ja että osallistujat tuovat itse esiin heille tärkeitä asioita, jolloin perheet ja erityisesti lapset näkyvät aktiivisina ja osaavina toimijoina.*

**Vuonna 2023 tavoitteenamme oli, että lapset ja vanhemmat saavat äänensä kuuluville.** Vaalityöpajojen ja painopistepäivien lisäksi osallistujilta kerättiin kokemuksia ja näkemyksiä Kävele ja keskustele – tapahtumissa, joissa yhdessä ulkoilun lomassa heräteltiin keskustelua eri teemoista. Keskustelua nousi erityisesti perheiden taloustilanteesta ja huolesta lasten mahdollisuuksista talouden tiukentuessa. Vaikuttamistoimintaan osallistuneille tehdyssä kyselyssä kaikki vastaajat kokivat toiminnalla olleen positiivisia vaikutuksia heihin. Lähes jokainen kertoi, että mukanaolo vaikuttamistoiminnassa oli hänelle tärkeää ja että yhteiset keskustelut olivat virkistäviä. Yli puolet vastaajista kertoi saaneensa lisää tietoa ja tunti voimaantumista. Syksyn Painopistepäiville osallistui perheitä pohtimaan yhdistyksen toiminnan merkitystä ja tulevan toiminnan pääkohtia. Keskustelu tuotti ideoita vaikuttamiseen sekä vertaistoiminnan kehittämiseen.

Vaikuttamistoiminnan tilaisuuksiin osallistui vuoden aikana 105 henkilöä. Jäseniltä ja yhdistyksen toimintaan osallistuneilta kysyttiin, mitkä olisivat tärkeimmät teemat, joita yhdistyksen tulisi pitää esillä. Kyselyyn vastanneiden mielestä neljä tärkeintä vaikuttamisteemaa ovat perheiden hyvinvoinnin edistäminen (72 %), yhden vanhemman perheiden köyhyysriski (66 %), lasten tasa-arvoiset mahdollisuudet (53 %) sekä asumismenojen kohtuullistaminen (48 %). Parhaiten yhdistyksen nähtiin onnistuneen perheiden hyvinvoinnin esillä pitämisessä ja edistämässä.

**Myös lapsia ja nuoria kannustettiin tuomaan esiin oma näkökulmaansa** kaikessa toiminnassa. Lasten oma vaikuttamistoiminta Pikkuparlamentti oli tauolla vähäisen kiinnostuksen ja työntekijävaihdosten vuoksi, mutta lapsille suunnatuissa tapahtumissa ja ryhmissä keskityttiin kuuntelemaan lasten toiveita ja toimintaa muokattiin tämän mukaan. Varhaisnuorten kanssa kirjoitettiin myös artikkeli Koululainen –lehteen vanhempien eroista.

### **Päätäjille tietoa yhden vanhemman perheistä**

Halusimme vuonna 2023 varmistaa, että **päätäjät saavat tietoa** yhden vanhemman perheiden arjesta ja että perhejärjestöjen näkökulma tulee huomioiduksi hyvinvointialueiden kehittämisessä. Vuoden aikana tehtiin noin 250 yhteydenottoa päättäjiin. Hyvinvointialueiden kehittäminen oli myös yksi painopistealueistamme (katso luku 5).

Vuoden 2023 eduskuntavaalikampanjaa alettiin valmistella loppuvuodesta 2022. Suunnitteluun ja työskentelyyn osallistui 12 perhettä. Kampanjan sloganiksi muotoutui: **Hommat hoituu vai hoituuko** Osallistujien toiveesta kampanja kiinnittää huomiota siihen, miten hyvin moni yhden vanhemman perhe voi ja miten rakenteet voivat vaikeuttaa elämää, ja vaatii ”*hommiensa hoitumista*” palvelujen ja päättäjien taholta. Kampanjaan sisältyi somepäivityksiä, blogikirjoituksia, käyntejä vaalitoreilla sekä vaalitulaisuus ja vaalipaneeli, jotka toteutettiin yhteistyössä *Yhden vanhemman perheiden liiton* (YVPL) kanssa. Vaalipaneelilla oli verkossa 188 katsojaa ympäri Suomea, ja siihen osallistui kaikkien puolueiden edustajat. Lisäksi toteutettiin yhdessä *Ensi- ja turvakotien liiton* kanssa rajatulle ehdokasryhmälle suunnattu vaalitulaisuus, jossa kuultiin myös yhdistyksen vaalikampanjaan osallistuvan vanhemman puheenvuoro. Vaalipäivän iltana jäsenistön kanssa kokoonnuttiin virtuaalisiin vaalivalvojaisiin.

Keväällä yhdistys laati kannanoton yhdessä *Mothers in Business ry:n* ja *YVPL:n* kanssa yhden vanhemman perheiden mahdollisuudesta tehdä vuorotyötä. Yhdistys tapasi yhdessä *YVPL:n* kanssa sosiaali- ja terveysministerin erityisavustaja Hannu Peurasaaren ja vei yhden vanhemman perheiden terveiset. Yhdistys organisoi yhdessä *Hope ry:n* kanssa EAPN-Fin lapsiperheköyhyystyöryhmän keskustelutilaisuuden Porin SuomiAreenalla kesäkuussa. Keskustelussa nostettiin esiin sekä päättäjien, että muiden toimijoiden vastuuta lapsiperheköyhyyden vähentämisessä.

Pienperheyhdistyksen toiminnassa kertynyttä kokemusasiantuntijatietoa tuotiin esille päätöksentekijöille sekä suurelle yleisölle myös mielipidekirjoituksissa, lausunnoissa sekä viesteissä kansanedustajille. Monilla työntekijöillä on pitkäaikaista kokemusta ja ajantasainen kuva yhden vanhemman perheiden muuttuvasta tilanteesta ja yhteiskunnan tilasta heidän näkökulmastaan. Yhdistys antoi lausuntonsa hallituksen lakimuutosesityksistä liittyen indeksitarkistusten jäädyttämiseen, työttömyysturvalain muuttamiseen ja asumistuesta annetun lain muuttamiseen. Hallitusohjelmassa lapsilisän yksinhuoltajakorotusta ei poistettu vaan sitä korotettiin, samoin kuin alle 3-vuotiaiden lapsilisää, mikä vastaa yhdistyksen ja muiden järjestöjen tavoitteita. Sen sijaan budjettiin liittyvät sosiaali- ja työttömyysturvan leikkaukset toteutuivat laajoina ja kohdistuivat erityisesti moniin yksinhuoltajiin järjestöjen vaikuttamistyöstä ja median huomiosta huolimatta. Valmisteluvaiheessa vaikuttamisella onnistuttiin saamaan pieni korotus asumistuen lapsikertoimeen, minkä vaikutus on kuitenkin kokonaiskuvassa todennäköisesti vähäinen.

Pienperheyhdistys osallistui *Lastensuojelun keskusliiton* koordinoimaan *Lapsen oikeuksien verkostoon*, joka kampanjoi muun muassa Lapsen oikeuksien viikolla. Yhdistys oli mukana myös *EAPN-fin Lapsiperheköyhyys* -työryhmässä, jonka tehtävä on nostaa esille köyhyyden vaikutuksia lasten elämään. Ennen eduskuntavaaleja osallistuttiin Lastensuojelun keskusliiton koordinoimaan *Anna ääni lapselle* -vaalikampanjaan.



Vaikuttamistoiminnassa tehtiin yhteistyötä edellä mainittujen lisäksi *Mannerheimin lastensuojeluliiton* sekä *Monimuotoiset perheet* -verkoston kanssa. Mieskaveritoimintaa järjestävien yhteistyökumppaneiden kanssa tuotiin esiin positiivista kuvaa miehestä kasvattajana ja vapaaehtoisena yhteisten julkaisujen, tiedotuskampanjoiden ja tapahtumien avulla.

### Vaikuttamistoiminta 2023

Työpajoja 7(3)

Osallittajat: eri aikuisia 47 (41) ja eri lapsia 53 (56)

(suluissa vuoden 2022 luvut)

### 3. Vertaistoiminta

Vertaistoiminnan vuoden 2023 tärkeä painopiste oli tavoittaa ja tukea perheitä, joiden osallistuminen on haastavaa taloudellisten, sosiaalisten tai terveydellisten syiden vuoksi. Alatavoitteet olivat yhden vanhemman perheiden sosiaalisten verkostojen vahvistuminen ja tuki vanhemman jaksamiseen ja arjessa selviytymiseen. Osallistujille tehtyjen kyselyiden perusteella tavoitteet toteutuivat hyvin ja toiminta vaikutti perheiden hyvinvointiin. Työntekijöiden tuntumana oli, että erityistä tukea tarvitsevia perheitä tavoitettiin vuonna 2023 hieman enemmän kuin aiempina vuosina, vaikka tämä ei vielä näkyntykään suoranaisesti osallistujakyselyjen vastauksissa.

60 % osallistujakyselyihin vastanneista kokee, ettei ole niin yksin osallistuttuaan toimintaan. Yli 30 % vastaajista kokee panostavansa omaan hyvinvointiinsa enemmän kuin ennen, ja noin 30 % vastaajista on saanut uusia ystäviä. Loppuvuoden kyselyyn vastanneista 48 % on sitä mieltä, että käsitys omasta vanhemmuudesta on positiivisempi kuin ennen ja 25 % mielestä he jaksavat paremmin töissä tai opinnoissa (alkuvuonna näitä ei kysytty). Loppuvuonna 44 % mielestä myös suhde lapseen on parempi (alkuvuonna 18 %). Kesällä alkanut painotus perhetoimintaan saattoi vaikuttaa sekä tulokseen että osallistujien profiiliin, sillä toiminnassa oli aiempaa enemmän vanhemmuuteen liittyviä teemoja.

Osallistujat arvostavat vertaistukea: yli 70 % piti sitä yhtenä tärkeimmistä syistä lähteä mukaan toimintaan, ja enemmistö vastaajista koki myös saaneensa vertaistukea osallistuessaan toimintaan. Yli 50 % vastaajan mielestä vertaistuen saaminen toteutui välillä 74–100 (asteikolla 0–100).

Yhdistys tarjosi vuoden aikana perhekahvila- ja ryhmätoimintaa, tapahtumia sekä retkiä, leirejä ja mökkeilyä. Toimintaa oli jonkun verran verkossa, mutta vähemmän – livetapaamiset olivat selvästi suosituimpia. Vertaistoiminnassa otettiin huomioon eri-ikäisten lasten perheet jo toiminnan suunnitteluvaiheessa. Erityisen haavoittuvassa elämäntilanteessa elävät perheet olivat etusijalla valittaessa osallistujia useille leireille ja lomille.

*”Olen todella kiitollinen Pienperheyhdistykselle kaikesta missä ikinä olen ollut mukana. En varmasti itse olisi näin hyvässä voinnissa ilman yhdistystä. Vaikka en ole aktiivisin osallistuja niin olen saanut kaiken tarvitsemani aina. Se on yhdistyksen etu, voit valita itsellesi sopivat asiat. Itse en ole jaksanut tiivistä vertaistukea mutta aina kun (olen) osallistunut tunnen olevani erittäin tervetullut, se kohtaaminen herättää kiitollisuutta joka kerta.”*

#### 3.1. Vertaisohjaajat ja vertaistoiminnan vapaaehtoiset

Pienperheyhdistyksessä järjestetään sekä ammatillisesti ohjattuja että vapaaehtoisten vertaisten ohjaamia toimintoja. Vertaistoiminnassa oli mahdollista toimia vapaaehtoisena vertaisohjaajana oma kiinnostus, elämäntilanne ja jaksaminen huomioiden. Vertaistoiminnassa toimi 37 eri vapaaehtoista: Osa vapaaehtoisista toimi 1–2 kertaa kuukaudessa kokoontuvien vertaistukiryhmien tai perhekahviloiden

ohjaajina, toiset 1–2 kertaa vuoden aikana esimerkiksi retki- tai leirivapaaehtoisina. Vertaistoiminnan vapaaehtoisina toimi myös yksi mökkikummi, apunaan talkoolaisia, jotka ylläpitivät ja huolsivat yhdistyksen vuokraamaa Kaunissaaren mökkiä Helsingissä.

Yhdistys perehdyttää, ohjaa ja tukee vapaaehtoisia käytännön järjestelyissä muun muassa tiedottamalla ja ohjaamalla ihmisiä sopiviin ryhmiin ja tukee ryhmiä mahdollisissa haasteissa ja toimii tarvittaessa vapaaehtoisten työnohjaajana. Vuoden aikana vertaistoiminnan vapaaehtoisille järjestettiin kaksi virkistystapaamista, joissa rentouduttiin ja keskusteltiin vapaaehtoisuuteen liittyvistä asioista.

### 3.2. Vertaisryhmät ja perhekahvilat, toiminta Jakomäessä

Pienperheyhdistyksen perhekahvilat kokoontuivat eri puolilla pääkaupunkiseutua, yleensä noin kerran kuussa. Perhekahviloita ja yh-olkkareita kokoontui vuoden aikana Herttoniemenrannassa, Jätkäsaarella ja Kampissa<sup>3</sup>, Malmilla, Lassilassa, Pukinmäessä<sup>4</sup>, Tikkurilassa ja Espoon keskuksessa. Lisäksi englanninkielinen verkkokahvila kokoontui kaksi kertaa kuussa ja tavoitti erikielisiä osallistujia pääkaupunkiseudulta ja muualta Suomesta.

Joihinkin perhekahviloihin tuli osallistujia hyvinkin pitkän matkan takaa, ei vain lähialueilta. Perhekahviloita pyörittävät vertaistoiminnan vapaaehtoiset, työntekijä on taustatukena. Useimmissa perhekahviloissa alettiin tarjota maksutonta kasviskeittoa ja leipää, aikuisten kahvin ja teen lisäksi.

Perhekahvilat Tikkurilassa ja Espoon keskuksessa kokoontuivat vain alkuvuodesta, koska ne eivät runsaasta tiedotuksesta huolimatta tavoittaneet osallistujia muutamaa perhettä enempää. Jätkäsaaren totaaliyhäri-olkkarin aiempina vuosina vilkas osallistuminen hiipui asteittain ja toiminta siirrettiin syyskaudeksi Kamppiin parempien liikenneyhteyksien äärelle.

**Jakomäen sydämen** yhteisöllisessä palvelutilassa toteutettiin kerran viikossa Sydämen soppakuppila. Kevät oli vilkas ja tavoitti parikymmentä eri perhettä kevätkaudella. Kevään aikana toteutettiin erilaisia askartelu- ja leikkituokioita perheiden toiveesta sekä yhdessä Uudenmaan Marttojen kanssa kiitosta saanut koko perheen Villiyrtykurssi. Syksyllä kävijämäärät kuitenkin laskivat.

Pienperheyhdistys oli myös mukana Jakomäen alueen yhteistyöverkostossa, jossa jaettiin tietoa sekä suunniteltiin yhdessä alueellisia toimintoja ja tapahtumia, kuten Jakomäen joulutapahtuman.

Joulutapahtumassa, jossa Pienperheyhdistyksellä oli piparkakkupaja, vieraili yli 350 jakomäkeläistä lasta perheineen.

---

<sup>3</sup> Jätkäsaari ja Kamppi yhteistyössä: Totaaliyhärit ry ja Yhden vanhemman perheiden liitto YVPL

<sup>4</sup> Pukinmäki yhteistyössä MLL Perhetalo Unikko.

**Vertaisryhmätoimintaa** järjestettiin aikuisille, lähinnä Herttoniemenrannassa, osallistujien toiveiden ja vapaaehtoisten omien ideoiden pohjalta. Suosituimmat vertaisryhmät olivat hyvinvointiteemaisia ja/tai rajatulle kohderyhmälle (esim. lahjasukusoluilla lapsen yksin saaneiden ja leskiperheiden vertaisryhmät, ratkaisukeskeinen hyvinvointiryhmä, taideterapeuttinen ryhmä ja Kamalat äidit® -vertaistukiryhmä murrosikäisten vanhemmille sekä lukupiiri).

Itsellisten vanhempien kahvila kokoontui syksyllä noin kahden viikon välein osallistujien toiveen mukaan. Itsellisille vanhemmille toteutettiin myös joululahjapaja, jossa lapset ja vanhemmat valmistivat joululahjoja yhdessä.

Eräältä odottavalta äidiltä tulleeeseen toiveeseen vastattiin toteuttamalla yksin raskaana oleville vertaisryhmä. Ryhmä toteutui viiden tapaamisen merkeissä Herttoniemenrannassa syksyllä.

Ryhmiä ajaksi järjestettiin useimmiten lastenhoito, joka mahdollisti useamman perheen osallistumisen toimintaan. Osallistujakyselyn vastaajat pitivät lastenhoidon järjestämistä tärkeänä. Vertaistoimintaa järjestettiin myös yhdessä Mummilan tapahtumaisovanhempien kanssa (retkiä, leirejä, juhlia ja tapahtumia – esimerkkinä Tutti- ja taaperoleirit ja Annalan joulutapahtuma).

<b>Vertaisryhmät 2023</b>	<b>Perhekahvilat 2023</b>
Ryhmiä ja tapaamisia <b>15</b> (21), kokoontumiskertoja <b>54</b> (53) Aikuisten kohtaamiskertoja <b>262</b> (219) ja lasten <b>186</b> (122)  (suluissa vuoden 2022 luvut)	Perhekahvilat <b>86</b> (62) kertaa Aikuisten kohtaamiskertoja <b>283</b> (195) ja lasten <b>342</b> (256)

### 3.3. Retket, leirit ja lomat

Pienperheyhdistyksen leiri- ja lomatoiminta tarjosi erityisesti haastavissa tilanteissa eläville yhden vanhemman perheille mahdollisuuksia lomanviettoon, virkistävään yhdessäoloon ja tutustumiseen. Suurin osa leireistä oli kahden yön viikonloppuleirejä, ja niitä järjestettiin yhteistyössä *Ensi- ja turvakotien liiton* ja *Lasten kesä ry:n* kanssa.

Retkiä tehtiin pääasiassa osallistujien toiveiden ja ilmoittautumisten mukaan yhteensä 35 eri retkeä. Kohteiksi valikoituivat ulkoilu-, liikunta- ja kulttuuriretkien lisäksi muun muassa perheiden toiveäänestyksen voittaja päiväretki Puuhamaahan tilausbussilla.

Osallistujakyselyiden vastaajat osallistuivat eniten yksittäisiin tapahtumiin ja retkiin sekä perheleireille ja lomille tai mökin vuokraukseen. Perheen kanssa saadut mukavat yhteiset kokemukset ja leireillä saatu vertaistuki ja uudet tuttavuudet lisäsivät hyvinvointia.

Leirejä 9, tuettuja lomia 2 / 2023	Kohderyhmä
Talvimatka Viron Otepäähän, talviloma vko 8	Kaikenikäisten lasten perheet
Perheleiri Hauholla, Lasten kesä ry leirikeskus, vappuna	SoTeTa*, kaikenikäisten lasten perheet, mutta etusijalla 4–12-vuotiaat
Nuuksion tuettu loma, heinäkuussa	SoTeTa*, kaikenikäisten lasten perheet
Kolme Tutti- ja taaperoleiriä Sipoon Sopukassa	SoTeTa*, 0–3-vuotiaiden perheet
Tarinateatterileiri Helsingissä, elokuu	SoTeTa*, vanhempien eron kokeneet 12–15-vuotiaat jommankumman vanhemman kanssa
3 koululaisten päiväleiriä, talvi-, kesä- ja syyslomalla	7–10-vuotiaat koululaiset
Pajulahden tuettu loma joulun välipäivinä	SoTeTa*, kaikenikäisten lasten perheet

\*SoTeTa-perusteet = Perheet valitaan sosiaalisiin, terveydellisiin ja taloudellisiin perusteisiin.

### Omatoimiset mökkilomat ja maatilamatkailu

Pienperheyhdistyksen jäsenperheillä oli mahdollisuus lomaillla kohtuullisin kustannuksin Helsingin kaupungilta vuokratessa Kaunissaaren kalamajassa (86 yöpymisvuorokautta), Lomakoti Kotorannan mökissä Nurmijärvellä (87 yöpymisvuorokautta) ja Kalliolan settlementin mökissä Laajasalossa (14 yöpymisvuorokautta). Näiden lisäksi eräs maanviljelijäperhe tarjosi Kärkölässä maksutta maatilalomia, joille pääsi kesän aikana kolme perhettä. Yhdistyksen pikkubussi oli käytössä toukokuun loppuun saakka, ja sitä käytettiin kahden ryhmän omatoimilomiin Suomessa (yhteensä 5 perhettä).

Retket ja tapahtumat 2023	Leirit 2023	Tuetut lomiat ja mökit 2023
Retkiä 35 (16) Aikuisia 198 (112), lapsia 208 (152)	Leirejä 9 (11) Aikuisia 58 (64), lapsia 110 (119)	Tuettuja lomiat 2 Aikuisia 28 ja lapsia 41
Tapahtumia 19 (15) Aikuisia 132 (185), lapsia 146 (188)  (suluissa vuoden 2022 luvut)	(luvut eivät sisällä vaikuttamisen työpajoja)	Mökeillä aikuisia 132 (125) ja lapsia 85 (88), lomavuorokausia 187 (221)

### 3.4. Lasten vertaistoiminta ja tenavatupa

Pienperheyhdistys toteutti lasten vertaistoimintaa järjestämällä lastenhoitoa, koululaisten toimintalauantaipäiviä, tunnetaitoryhmiä ja lasten eroauttamistyötä. Lisäksi vertaistoimintaa lapsille järjestettiin yhdistyksen retkillä, leireillä ja lomilla. Syyskuussa lapsitoiminnan suunnittelijan toimenkuva

muutettiin perhetoiminnan koordinaattoriksi, mikä auttoi keskittymään perhetoimintaan entistä enemmän mukaan osallistuvien perheiden tarpeita ja toiveita kuunnellen.

**Lastenhoitoa** järjestettiin erillisinä kolmen tunnin tenavatupina 2–10-vuotiaille lapsille sekä aikuisten toiminnan aikaisena lastenhoitona 1–10-vuotiaille lapsille. Tenavatupa-toiminta mahdollisti vanhemmille omaa vapaa-aikaa ja siten tuki heidän jaksamistaan. Tenavatupaan valittiin osallistujat sosiaalisin, taloudellisin ja terveydellisin perustein, ja etusijalla olivat ensikertalaiset ja harvoin osallistuneet. Herttoniemenrannassa kerran kuukaudessa järjestettäviin tenavatupiin osallistui 4–7 lasta/kerta. Syksyn aikana vapaan leikin lisäksi lapsille tarjottiin mahdollisuus mm. leipoa, askarrella, taiteilla ja opetella uusia taitoja yhdessä ohjaajien kanssa.

Myös toiminnanaikainen lastenhoito oli suosittua. Lastenhoito oli aina maksutonta.

*"Lastenhoitajat ja ohjaajat ovat ottaneet lapsen hyvin huomioon, ja hän on välillä kysellyt, että onko kyseinen hoitaja siellä uudestaan. Ja hänen takiaan esim. on halunnut tulla uudestaan."*

**Koululaisille järjestettiin toimintalauantaipäiviä**, joihin he osallistuivat ilman vanhempaa. Niissä lapsilla oli mahdollisuus tutustua ikätovereihin, saada mukavaa tekemistä ja siten kokea osallisuutta. Vaikka vanhemmat usein toivovat kouluikäisten omaa ohjelmaa eri ikäisille, tänäkin vuonna tapahtumiin ilmoittautuminen oli vähäistä ja osa tapahtumista peruttiin. Syksyllä toteutettiin onnistunut ulkoilutapahtuma lapsille, johon myös vanhemmat saivat osallistua, yhteistyössä Suomen mestaruuden voittaneiden U19 koripallopelaajien (nyk. Drive Basket Academy) kanssa.

**Lasten vertaisryhmiä** toteutettiin vuoden aikana useita. Niissä käsitettiin muun muassa kaveri- ja tunnetaitoja. Lasten antaman palautteen mukaan ryhmät olivat mukavia, ja heistä oli kiva osallistua tapaamisiin. Myös vanhemmat ovat pitäneet tunteiden käsittelyä tärkeänä omille lapsilleen. Yksi tunnetaitoihin keskittyvä ryhmä toteutettiin yhdessä YVPL:n Lapset osallisina -hankkeen kanssa. Siinä pilotoitiin osallisuutta, tunne- ja vuorovaikutustaitoja tukevia leikkejä ja toiminnallisia harjoituksia.

*"Lapseni pitää PPY:n toiminnasta, ja esim. tunnetaito ryhmään mentäessä sanoi aina "jes sinne"... Se oli erittäin hyödyllinen ja kiva kokemus lapselleni, joka harvoin lähtee yhtään mihinkään mukaan ilman äitiä, mutta tämä oli yksi niistä harvasta."*

Sikin sokin saduissa -ryhmässä, lapset pääsivät luomaan erilaisia esityksiä, satuja ja kokeilemaan erilaisia rooleja. Toiminnan lomassa askarreltiin ja kokkailtiin lasten toiveet huomioiden. Lapset osallistuivat innolla päiviin ja he loivat myös ystävyysuhteita ryhmän jälkeiseen aikaan.

**Lasten eroauttamisen** työmuotoja olivat ETKL:n lasten ja nuorten chat-päivystys, tarinateatteriviikonloppu eronneiden vanhempien lapsille ja nuorille sekä erilaiset eroryhmät lapsille. Tarinateatteriviikonloppu *Munjuttu* 12–15-vuotiaille järjestettiin ulkopuolisten tarinateatterityöntekijöiden kanssa.

*”Loistava leiri kokonaisuudessaan. Voimautti meidän perhekaksikon. Lisää teini-vanhempikombolla.”*

Keväällä 2023 suunniteltiin eroryhmä 6–8-vuotiaille eroperheiden lapsille ETKL:n *Lapsella on asiaa* -konseptilla, mutta ilmoittautumisia ei tullut tarpeeksi, ja toimintamuoto jäi tauolle.

Syksyllä Pienperheyhdistys ”kaappasi” sovitusti lastenlehti Koululaisen Instagramin päiväksi keskustellakseen lehden lukijoiden kanssa vanhempien erosta, sen vaikutuksista lapsen arkeen ja sen herättämistä tunteista. Näiden keskusteluiden pohjalta kirjoitettiin Koululainen-lehteen (12/2023) artikkeli.

Tenavatupa ja muu lastenhoito 2023
Lastenhoitotilaisuuksia <b>78</b> (59), kohtaamiskertoja <b>336</b> (223) Yhteensä <b>119</b> (86) eri lasta hoidossa vuoden aikana Toimintalauantai <b>2</b> kertaa, osallistujia 14  (suluissa vuoden 2022 luvut)

### 3.5 Perhetoiminta

Syyskuussa perhetoiminnan koordinaattorin aloittaessa toteutettiin kysely, jolla kartoitettiin sellaisten vanhempien toiveita, jotka eivät vielä ole aktiivisesti mukana yhdistyksen toiminnassa. Kyselyyn vastanneet (58) toivoivat aikuisille ammatillisesti ohjattuja vertaistukiryhmiä, tunnetaitoa vahvistavaa toimintaa, yksilötukea, lastenhoitoa, leirejä, vanhempien hemmottelua ja yhteisiä hetkiä lapsen kanssa puuhaillen. Vanhemmat toivoivat lapsilleen vertaistukea, tunnetaitoja, erilaisia puuhastelun hetkiä sekä mahdollisuuksia luoda ystävyyssuhteita. Kyselyn tuloksia käytettiin yhdessä osallistujakyselyn tulosten kanssa uuden perhetoiminnan ja lasten vertaistoiminnan suunnittelun pohjana.

Perhetoiminnassa lukuisat ryhmät yhdistelivät rentoutusta, ruokaa, taidetta, tarinoita ja vertaistukea. Esimerkiksi aikuisten äänimaljarentoutusten ajaksi lapsille oli järjestetty askartelua. Maalaa iloinen muisto -työpajassa taaperoikäiset ja heidän vanhempansa pääsivät maalaamaan taulua yhdessä. Nalle-pajassa puolestaan vanhemmat pääsivät valmistamaan vintage-nallen samalla, kun lapset askartelivat omissa ryhmässään. Tarinoita elämästä ja perheistä -ryhmässä lapset ja vanhemmat toimivat aluksi omissa ryhmissään syventyen erilaisiin tunteisiin ja ajatuksiin. Lasten valmistaman lounaan jälkeen perheet toimivat ja keskustelivat yhdessä aamupäivän teemoja summaten.

Alle kouluikäisille lapsille ja heidän vanhemmilleen järjestettiin kaksi leivontapajaa joulun alla. Leivonnan lomassa vanhemmat ehtivät myös keskustella heille tärkeistä asioista kodinomaisissa tunnelmissa.

### 3.6. Toiminta verkossa, neuvonta ja taloudellinen tuki

Vuonna 2023 perheiden kiinnostus **verkkotilaisuuksiin** selvästi. Vain englantia puhuvien yhden vanhemman perheiden ryhmä kokoontui verkossa säännöllisesti joka toinen viikko ja viestitteli aktiivisesti WhatsApp-ryhmässään. Verkossa järjestettiin eduskuntavaalipaneeli ja joitakin keskustelutilaisuuksia. Yhdistys oli mukana ETKL:n koordinoimissa *Ero lapsiperheessä* -verkkotilaisuuksissa ja päivysti ETKL:n *Lasten ja nuorten chatissä* noin kerran kuussa kevätkauden ajan. Verkkoauttamiskertoja chatissä oli kuusi (23 kohtaamista).

Kaikki yhdistyksen työntekijät antoivat **neuvontaa** perhetilanteeseen, kasvatukseen, lapsen huoltoon ja tapaamisiin liittyvissä sekä muissa perheitä askarruttavissa asioissa. Ohjaus ja neuvonta tapahtui yleensä toiminnan lomassa jutellen mutta myös puhelimitse, sähköpostilla, yksityisviesteillä tai tarvittaessa kahdenkeskisissä tapaamisissa. Tietoa koottiin myös verkkosivuille ja välitettiin sosiaalisessa mediassa.

**Tukea pienituloisille perheille** pystyttiin kanavoimaan eri yhteistyötahojen avulla. Yhdistyksen oman varainhankinnan tuloksena lasten harrastustukea pystyttiin myöntämään sosiaalisin, terveydellisin ja taloudellisin perustein viidelletoista lapselle erilaisiin harrastuksiin. Yhdistys haki onnistuneesti ETKL:n *Yksinhuoltajien opintorahastosta* neljätoista opintoihin tarkoitettua apurahaa yhdistyksen toiminnassa mukana oleville vanhemmille.

ETKL:n kautta saatuja S-ryhmän ruokalahjakortteja jaettiin pienituloisille perheille vuoden lopussa 15 kappaletta. Lisäksi yhdistyksen kunniajäseneksi valitsema Tytti Salminen lahjoitti saamansa palkintorahan perheiden ruokalahjakortteihin, joita jaettiin neljälle pienituloiselle perheelle. *Lasten päivän säätien* Linnanmäki-lippuja saatiin ETKL:n kautta 70 lasta (44 jäsenperhettä) ja Parasta lapsille ry:n kautta 100 lasta (61 jäsenperhettä).

Joulun alla *Vuosaaren Lions Club ja naisjärjestö Soihdut* organisoivat jo perinteeksi muodostuneen ruoka- ja tavaralahjoituskeräyksen kauppakeskus Columbuksessa, minkä kautta 50 perhettä sai lahjoituskassin. Myös K-supermarket Vuosaari lahjoitti asiakkaidensa ostamia ruokatarvikkeita, joista yli 30 perhettä sai ruokalahjoituksia. AurinkoMartat lahjoitti kasseihin kutomiaan kaulaliinoja ja sukkaa. Stockmann Oy lahjoitti uusia kevättakkeja ja asusteita. Loppuvuonna Kansallisgalleria lahjoitti Wihurin säätien tuella ilmaislippuja museoihin ja Mariela Sarkima Beauty Oy lahjoitti kosmetiikkatuotteita perheille.

#### **Vertaistoiminta yhteensä 2023**

Vertaistoimintoja 336 (309) kertaa.  
Osallistujia 904 (473) eri perhettä, 1 004 (473) lasta  
Aikuisten kohtaamiskertoja 1 827 (1273) ja lasten 2 080 (1477)  
Vertaistoiminnan vapaaehtoisia eri tehtävissä 37 (47) henkilöä  
(suluissa vuoden 2022 luvut)



## 4. Vapaaehtoistoiminta

Pienperheyhdistyksen vapaaehtoistoiminnan – Mummilan ja Mieskavereiden – tavoitteena oli parantaa perheiden hyvinvointia sen kautta, että lapsi saa lisää välittäviä aikuisia elämäänsä. Näiden toimintamuotojen lisäksi yhdistyksessä tehdään paljon vapaaehtoistyötä vertaistoiminnassa (ks. luku 3.1).

### 4.1. Mummila

Mummila-toiminta tarjosi vuoden aikana lapsille lisää aikuiskontakteja, vanhemmille verkostoja ja voimavaroja arkeen sekä isovanhemmille merkityksellistä vapaaehtoistoimintaa. Kummi-isovanhemmat toimivat isovanhempina yhdelle tai useammalle lapselle yhdessä tai useammassa perheessä. Tapahtumaisovanhemmat toimivat lyhytkestoisimmissa tai kertaluontoisissa tehtävissä.

Tapahtumaisovanhempina toimineiden isovanhempien määrä on kasvanut vuonna 2023, sen sijaan kummi-isovanhempina aloittaneiden on laskenut. Uudet isovanhemmat ilmaisivat usein huolen omasta terveydentilanteestaan ja monet halusivat tulla mukaan vähemmän sitoutumista vaativaan toimintaan. Isovanhempien vapaaehtoisuusjärjestettiin kaksi kertaa (kuusi osallistujaa), ja viisi aloitti kummi-isovanhempina.

Perheille järjestettiin Mummilan vapaaehtoisten kanssa yhteensä kymmenen tapahtumaa, kolme tutti- ja taaperoleiriä ja kolme koululaisten päiväleiriä. Näitä oli suunnittelemassa ja toteuttamassa yhteensä 22 tapahtumaisovanhempaa. Kolmen sukupolven läsnäolo toteutui leireillä ja tapahtumissa ja se sai perheiltä paljon kiitosta. Lisäksi yksi isovanhempi toimi kouluisovanhempina eräessä alakoulun luokassa ja yksi isovanhempi päiväkotimummina. Kummilapsille kummi-isovanhempineen tarjottiin mahdollisuutta osallistua erilaisiin retkiin ja tapahtumiin.

*“Salapoliisileiri on paras leiri ikinä!”*

Vuoden aikana järjestettiin Mummilan 20-vuotisjuhla, useita vertaistapaamisia sekä isovanhempien virkistysviikonloppu. Mummilan vapaaehtoiset ovat hyvin sitoutuneita ja joukossa on useita isovanhempia, jotka ovat olleet toiminnassa jo lähes kahdenkymmenen vuoden ajan. Isovanhempien *Teatteriryhmä Tuulahdus* esiintyi lapsimessuilla ja kahdessa päiväkodissa. Yhteistyötä tehtiin *Sininauhaliiton Vihreä Veräjä* -hankkeen kanssa *Skatan tilalla* Uutelassa.

Mummilatoiminnan tavoitteena on tarjota myös isovanhemmille mahdollisuus tehdä mielekästä vapaaehtoistyötä ja kokea yhteisöllisyyttä. Kyselyn mukaan vapaaehtoistoiminta antoi heille iloa, virkistystä, virikkeitä ja merkityksellistä tekemistä, ystäviä, hyvää oloa ja rakkautta elämään, sekä kokemuksen siitä, että on tärkeä. Toiminta myös lievittää kipua lapsenlapsettomuudesta ja antaa

mahdollisuuden kokea tärkeän isovanhemman roolin. Mummilan kyselyyn vastanneista 100 % suosittelisi toimintaa muillekin.

Mummilan toiminta 2023	
Kummi-isovanhempia 61 (57) Tapahtumaisovanhempia 22 (17) Kummilapsia 49 (46) Kummi-isovanhempien vapaaehtoistunnit 2 562 (2 343) Tapahtumaisovanhempien vapaaehtoistunnit 457 (576)	Uudet kummissuhteet: kummilapsia 5, kummi-isovanhempia 7 (8) Perheitä jonossa 20 (20 ) (tilanne 31.12.) (suluissa vuoden 2022 luvut)

## 4.2. Mieskaveritoiminta

Mieskaverit® on vapaaehtoistoimintaa, joka tarjoaa aikuiskontaktin mieheen niille lapsille, joilla on heikko yhteys omaan isäänsä. Toiminta tukee myös yhden vanhemman perheen äidin voimavaroja laajentamalla perheen sosiaalista verkostoa.

Pienperheyhdistys koordinoi ja valvoi Mieskaverit®-tavaramerkkiä ja toteutusta kumppanijärjestöissä eri puolilla Suomea. Vuonna 2023 Mieskaverit toimi Uudenmaan lisäksi Päijät-Hämeessä, Oulussa, Turussa, Tampereella ja Vaasassa, ja keskusteluja toiminnan aloittamisesta käytiin Porissa. Mieskaveritoiminnan laatuksiterit ja toimijoiden verkosto sekä yhteinen arviointi varmistivat toiminnan turvallisuutta ja tasaista laatua valtakunnallisesti. Eri paikkakuntien ohjaajat kokoontuivat vuoden aikana kolmeen työkokoukseen, ja verkkotapaamisia järjestettiin säännöllisesti kaksi kertaa kuukaudessa.

Vuoden aikana mieskaveritoiminnan kotisivut ja visuaalinen ilme uudistettiin. Uusille perheille ja vapaaehtoisille järjestettiin verkossa kuusi yhteistä infotilaisuutta, joihin osallistui yhteensä 127 toiminnasta kiinnostunutta. Suosituin näistä oli miesten viikon Jodel-tapahtuma.

Vuosittaiset Mieskaveripäivät järjestettiin kesällä Oulussa, jonne saapui 16 mieskaveria ja 18 lasta viideltä eri paikkakunnalta. Mieskavereille järjestettiin lisäksi kaksi valtakunnallista verkkokoulutusta eri teemoista (murrosikä, haastava käytös). Uusien koulutuksia järjestettiin eri puolilla Suomea yhteensä yhdeksän, ja niissä oli yhteensä 27 osallistujaa.

Vuosittaisen kyselyn mukaan mieskavereille on tärkeintä toiminnassa se, että he voivat olla tärkeä aikuinen lapselle tai nuorelle ja tutustua lapseen ja tämän elämään. Kyselyyn vastanneista 95 % kertoo toiminnan vastanneen odotuksia tai ylittäneen ne, ja 83 % vastasi toiminnan tukevan myös heidän omaa hyvinvointiaan paljon tai erittäin paljon. Hyvinvointia tukee lapsen elämässä mukana oleminen itsessään, hyödyllisyyden tunteen, irtautuminen arjesta sekä aktiivinen elämäntapa toiminnan myötä. Myös äidit ovat

tyytyväisiä: suurin osa (89 %) kertoi saavansa hyvää mieltä lapsen kaverisuhteesta ja omaa aikaa (48 %) ja lisää jaksamista (48 %).

Vuoden 2023 lopussa mieskaveritoiminnan piirissä olevista miehistä yhä suurempi osa eli 61 % (2022: 50 %) oli ollut kaverisuhteessa kolme vuotta tai pidempään. Lisäksi monet pitivät edelleen yhteyttä toisiinsa, vaikka eivät enää pidä yhteyttä toimintaa pyörittävään yhdistykseen eivätkä siten näy tilastoissa. Tilastoista puuttuvat myös ne kaveruudet, joissa lapsi on jo täysi-ikäinen. Osa heistä on aktiivisesti mukana toiminnan edistämässä esimerkiksi haastateltavina mediassa tai mukana uusien koulutuksissa ja messuilla.

### **Mieskaveritoiminta Uudellamaalla**

Uudellamaalla Pienperheyhdistyksen tehtävänä on kouluttaa uusia vapaaehtoisia mieskavereita, haastatella äitejä ja yhdistää perheelle sopiva mieskaveri ja lapsi, järjestää yhteisiä tapahtumia sekä pitää yhteyttä mieskavereihin, perheisiin, yhteistyökumppaneihin ja tiedotusvälineisiin. Uudenmaan mieskaveritoiminta osallistui aktiivisesti Pääkaupunkiseudun lapsiperheiden kaveriverkoston, joka kokoaa vertaisoppimisen tiimoilta yhteen toimijat, jotka työskentelevät kaveritoimintojen parissa.

Vuonna 2023 pääkaupunkiseudulla ja lähikunnissa toimi mieskavereina 103 vapaaehtoista. Koska toiminta kattaa koko Uudenmaan alueen, ei kaikille toimintaan hakeville perheille tai mieskavereille löydetty heti sopivaa paria omalta paikkakunnalta. Henkilöstövaihdoksen takia vuoden aikana järjestettiin vain kolme mieskaverikurssi tavoitteena olleen neljän sijasta, eikä kursseja järjestetty Helsingin ulkopuolella suunnitelmista huolimatta. Koulutuksen kävi loppuun 12 miestä, joista yhdeksän lähti mukaan toimintaan ja kolme jäi odottamaan parempaa aloitushetkeä. Kurssin tarkoitus on kertoa, sopiiko toiminta osallistujalle ja hänen elämäntilanteeseensa, joten kurssin keskeytys voi myös kertoa onnistuneesta prosessista.

YLE julkaisi loppuvuodesta Uudenmaan mieskaveritoiminnasta hyvin positiivisen haastattelun, joka levisi laajalti verkkosivuilla, radiossa ja televisiouutisissa. Ylen artikkelin jälkeen uusia yhteydenottoja tuli selvästi normaalia enemmän, mikä ennakoii kasvavia koulutusmääriä vuonna 2024.

Kesällä järjestettiin kalastusretki kaveripareille yhteistyössä Stadin kalajunnujen kanssa. Kiitoksena kuluneesta vuodesta kaveripareilla oli mahdollisuus käydä Heurekassa. Mieskaverit viettivät kuitenkin selvästi mieluummin ajan oman pikkukaverin kanssa kuin yhteisissä tapahtumissa, minkä vuoksi kaverisuhteiden tukemisessa painottui aiempaa enemmän henkilökohtainen ohjaus ja neuvonta. Osa on kokenut merkitykselliseksi osallistua myös yhteisiin kehittämisiltoihin, joissa tapaa muita samassa roolissa olevia mieskavereita sekä pääsee pohtimaan ja toteuttamaan tapoja markkinoida toimintaa uusille vapaaehtoisille.

*“Kiva kun lapsi nähnyt hyvän miesmallin ja kokenut turvaa.” -Äiti*

*“Minusta parasta tässä on, että pääsee osallistumaan nuoren ihmisen kasvuun, tekemään lapsen kanssa lapselle ominaisia juttuja sekä olemaan luotettava ja rauhallinen kaveri ja roolimalli.” -Mieskaveri*

<b>Valtakunnalliset Mieskaverit 2023</b>	<b>Uudenmaan Mieskaverit 2023</b>
Mieskavereita 227 (234) Pikkukavereita 224 (226) Uusia kaveripareja alkanut 21 (24) Lapsia jonossa 71 (90) (tilanne 31.12.) Mieskavereiden vapaaehtoistunnit 21 504 (21 765)	Mieskavereita 103 (112) Pikkukavereita 102 (108) Uusia kaveripareja alkanut 8 (15) Lapsia jonossa 38 (34) (tilanne 31.12.) Mieskavereiden vapaaehtoistunnit 9 928 (10 432)
(suluissa vuoden 2022 luvut)	

#### 4.3. Vapaaehtoinen lapsen tukihenkilö erossa

Vapaaehtoinen lapsen tukihenkilö erossa -toiminta oli jatkoa vuosina 2017–2019 toimineelle *Vapaaehtoinen lapsen tukena* -hankkeelle, jossa Pienperheyhdistyksen kouluttama aikuinen toimi tukihenkilönä lapselle vanhempien erottua. Koska sekä tukihenkilöiden rekrytointi että eroperheiden lasten tulo mukaan toimintaan oli jo pidemmän aikaan ollut vähäistä, eivätkä erilaiset toimenpiteet ongelmakohtien korjaamiseksi olleet tuottaneet tulosta, päätettiin erotukihenkilötoiminta ajaa alas keväällä 2023 ja kehittää sen tilalle perheiden tarpeita ja osallistumismahdollisuuksia paremmin vastaavia toimintamuotoja. Toiminnot on sisällytetty vuosikertomuksen lukuihin lasten vertaistoiminta (3.4) ja perhetoiminta (3.5).

## 5. Perhekeskuskehittäminen hyvinvointialueilla

Pienperheyhdistys teki vuoden aikana yhteistyötä monien lasten ja perheiden kanssa toimivien järjestöjen kanssa Uudellamaalla, Etelä-Suomessa sekä valtakunnallisesti. Julkisen sektorin tärkeimmät vakiintuneet yhteistyökumppanit olivat Helsingin ja Vantaan kaupungit sekä Vantaa-Keravan hyvinvointialue, joilla yhdistys oli aktiivisesti mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa perhekeskustoimintaa.

Järjestöjen välinen yhteistyö perustui paljolti *Perheet keskiöön!* -hankkeessa kehitetyille hyvälle toimintamalleille ja jatkoi sen aikana muodostunutta lasten ja perheiden kanssa toimivien järjestöjen verkostoa. Hankkeen päätavoitteena oli järjestöjen tarjoaman toiminnan kiinnittyminen perhekeskustoimintaan valtakunnallisesti.

Uudellamaalla lasten ja perheiden kanssa toimivien järjestöjen verkosto kokoontui vuoden aikana kolme kertaa (111 järjestöosallistujaa) ja sen viestintää seurasi 128 järjestöä. Pienemmissä hyvinvointialuekohtaisissa järjestöverkostoissa välitettiin tietoa, tehtiin yhteistyötä ja vahvistettiin yhteyksiä kyseisen alueen rakenteisiin ja erityisesti perhekeskuksiin. Lisäksi toteutettiin yhteistyötilaisuuksia järjestöjen osallistumismahdollisuuksista sekä kirjoitettiin yhteisiä blogikirjoituksia aiheesta. Järjestöjen edustusta oli kaikilla Uudenmaan hyvinvointialueilla lasten ja perheiden parissa tehtävässä työssä, mutta osallistumisrakenteet ovat edelleen epäselviä ja tiedon saanti ajoittain katkonaista. Järjestöjen mielestä heidän asiantuntemustaan kuitenkin arvostetaan Uudenmaan hyvinvointialueilla melko hyvin, paremmin kuin aikaisemmin.

Vantaa–Kerava-hyvinvointialueella Pienperheyhdistyksellä oli edustus perhekeskuskehittämisen eropalveluiden työryhmässä ja hyvinvointialueen järjestöjen kehittämisryhmässä. Yhdistyksen työntekijä osallistui syksyllä hyvinvointialueella toimivien eron ensiapupisteiden päivystykseen ja tapasi eroperheitä. Yhdistys koordinoi myös Vantaa–Kerava-alueen järjestöyhteistyötä yhdessä *Nicehearts ry:n* kanssa.

Yhteistyötä tehtiin myös muiden Uudellamaalla toimivien ja valtakunnallisten järjestöjen verkostojen kanssa: *Keski-Uudenmaan yhdistysverkosto*, *Hyte ry*, *Helsingin Valikkoverkosto*, *Helsingin lapsi- ja perhejärjestöjen verkosto*, *Koivukylän ja Hakunilan alueiden lapsiperheiden verkosto* sekä *ETKL:n Ero lapsiperheessä-verkosto*, *Pakolaisavun VeTo-vertaistoimintaa järjestävien verkosto* ja *Itä-Helsingin monikulttuurinen verkosto*. Pienperheyhdistyksen työntekijä oli mukana *Suomen Somali-liiton SAVIOR-hankkeen* ohjausryhmässä.

## 6. Viestintä

Pienperheyhdistyksen toiminnasta ja osallistumismahdollisuuksista tiedotettiin säännöllisesti jäsenkirjeiden, verkkosivujen ja sosiaalisen median kautta. Viestinnän kohderyhmiä olivat jäsenet ja uudet perheet, vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet, yhteistyökumppanit ja toiminnan tukijat. Kaikki työntekijät viestivät omien sidosryhmiensä ja yhteistyökumppaniensa kanssa. Jäsentiedotteita lähti vuoden aikana noin kahden viikon välein, yhteensä **27** (29).

Vuoden aikana tehtyjä nostoja olivat Mummilan 20-vuotisjuhla, joka näkyi erityisesti sosiaalisessa mediassa, SuomiAreenalla järjestetty paneelikeskustelu *Pienituloisten perheiden hätä – kuka kantaa vastuun?* sekä UNICEFin kanssa tehty tiedote yksinhuoltajaperheiden köyhyysriskistä.

Eri kanavien kautta saatiin yhteydenottoja ja vapaaehtoisia mukaan toimintaan. Pienperheyhdistyksen tiedot löytyvät Palvelutietovarannosta (PTV), valtakunnalliselta *Lähellä.fi*-sivustolta, *Ensi- ja turvakotien liiton Apua eroon* -sivustolta sekä *Kansalaisareenan ja Kirkkopalvelun Vapaaehtoistyö.fi*:stä sekä mobiiliapplikaatio *Commusta*. Yhteistyö *Hyvä kysymys* -sivuston kanssa lopetettiin syksyllä, koska yhdistys ei enää tuottanut sen profiiliin sopivaa verkkotoimintaa.

Yhden vanhemman perheiden pienituloisuuteen ja köyhyyteen liittyviä median haastattelupyynnöitä välitettiin toimintaan osallistuville.

Helsingin ja lähikuntien perhekeskuksiin toimitettiin tietoa Pienperheyhdistyksen vertais- ja vapaaehtoistoiminnoista.

### **Kampanjat**

Keväällä toteutettiin sosiaalisen median kanavilla yhdistyksen oma vaalikampanja *Hommat hoituu vai hoituuko?* Alkuvuodesta osallistuttiin myös Lastensuojelun keskusliiton *Anna ääni lapselle* -vaalikampanjaan, jolla levitetään asiantuntijatietoa lapsen oikeuksien huomioimiseksi paremmin päätöksenteossa.

Lapsen oikeuksien tunnettuutta ja toteutumista edistävää sisältöä jaettiin Pienperheyhdistyksen sosiaalisen median kanavissa erityisesti marraskuussa lapsen oikeuksien viikolla osana Lastensuojelun keskusliiton koordinoimaa Lapsen oikeuksien viestintäverkoston tuottamaa kampanjaa.

Sosiaalisessa mediassa tykättiin ja jaettiin myös muiden järjestöjen kampanjapäivityksiä.

### **Verkkosivut ja sosiaalinen media**

Yhdistyksen verkkosivustojen (*pienperhe.fi* ja *mieskaverit.fi*) kautta esiteltiin yhdistyksen toimintaa ja tavoiteltiin uusia vapaaehtoisia ja yhden vanhemman perheitä.

Mieskaveritoiminta sai keväällä uudet selkeät verkkosivut ja uuden graafisen ilmeen. Lotta Friskin suunnittelema värikkäitä piirroskuvia käytetään elävöittämään niin verkkosivuja kuin muita materiaaleja.

Pienperheyhdistyksellä oli käytössä kolme tiliä *Facebookissa*, kaksi *Instagramissa*, *LinkedIn-* ja *X-tili*, *YouTube-kanava* sekä Mieskaveritoiminnan uusi *TikTok-tili*. Lisäksi Pienperheyhdistyksellä on Facebookissa ja WhatsAppissa monia vertaiskeskusteluun tarkoitettuja ryhmiä, joista osassa käydään vilkasta keskustelua yksin lastaan kasvattavan vanhemman arjesta.

Sisältöä verkkosivuille ja somekanaviin tuottivat henkilökunnan lisäksi myös vapaaehtoiset.

### **Markkinointi ja varainhankinta**

*Medialuotsi Oy:n* kanssa toteutettiin vuoden aikana kolme natiivimainonnan kampanjaa YouTubessa vapaaehtoisten ja perheiden tavoittamiseksi. Lokakuusta vuoden loppuun käytiin mieskavereiden rekrytointikampanjaa LinkedIn:ssä.

Mummilan vapaaehtoisia haettiin niin sosiaalisessa mediassa kuin lehti-ilmoituksilla.

Facebook-mainontaa ostettiin aiempaa useammin uusien perheiden ja vapaaehtoisten tavoittamiseksi.

Vuoden aikana osallistuttiin alueellisiin tapahtumiin ja messuihin, joissa kerrottiin yhdistyksen toiminnasta sekä rekrytoitiin mukaan uusia jäseniä ja vapaaehtoisia.

Lahjoitussivustoilta *Lahjoittamo (Goodwill ry/Soste ry)* sekä *Auttamisesta arkea* haettiin lahjoituksia Mieskaveritoiminnan, Mummilan vapaaehtoistoiminnalle ja lasten harrastamiseen.

### **Viestinnän seuranta**

Verkkosivujen seurantaluvut pysyivät paljolti ennallaan. Verkkosivujen seurantaluvut muuttuivat edellisvuoden käynneistä katselukertoihin. Ajankohtaisuutisia **69** (64) ja blogikirjoituksia **9** (3) julkaistiin Pienperheyhdistyksen kotisivuilla edellisvuotta enemmän.

Sosiaalisen median luvut nousivat jonkin verran. Poikkeuksena oli X (Twitter), jossa yleinen trendi on ollut monien tahojen poistuminen palvelusta. Facebookin seurantaluvut muuttuivat tykkääjistä seuraajiin. Facebookin ja Instagramin kattavuuslukuihin ei ole edellisvuoden vertailulukuja vielä saatavilla.

Pienperheyhdistyksen toimintaan mukaan löysi verkkosivujen tai sosiaalisen median kautta yhä useampi, 50 % (41) toimintaan osallistuneista. Kaverin suosituksesta oli tullut mukaan 32 % (39). Uusia jäseniä tuli toimintaan mukaan **75** (66) ja uusia Mummilan ja Mieskaveritoiminnan vapaaehtoisia **31** (32).

Mediaosumia oli vuoden aikana **19** (16) kpl. Maaret Kallion kanssa yhteistyönä pidetty Kiukkuinstalive sai 18 000 näyttökertaa.

## Viestinnän tunnusluvut 2023

Katselukertoja verkkosivuille 29 932 (25 101 käyntiä), 67 (69 käyntiä) päivässä.

Facebook-kattavuus eri tileillä yhteensä 41 435, seuraajia 5 840 (tykkääjiä 5 514), kasvua 6 %

Instagram-kattavuus eri tileillä yhteensä 8 492, seuraajia 2 674 (2 312), kasvua 14 %

X (Twitter)-seuraajia 2 440 (2 510)

YouTube -videoita katsottu vuoden aikana 48 433, videoita yhteensä 503 260 (454 827) kertaa.

(suluissa vuoden 2022 luvut)



## 7. Arviointi

Pienperheiden aikuisten ja lasten kuuleminen ja heidän esille nostamiensa asioiden ja tarpeiden huomioiminen sekä toiminnasta saatu palaute ja kehittämistoiveet muokkasivat Pienperheyhdistyksen tavoitteita ja toimintaa vuoden aikana.

Perheet olivat mukana toiminnan arvioinnissa alkusyksyn **Painopistepäivillä**, jossa 18 perhettä kokoontui viikonlopuksi arvioimaan edellisen vuoden toimintaa ja tavoitteiden toteutumista osallistuvien näkökulmasta. Palautteen ja toimintaideoiden lisäksi osallistujat keskustelivat seuraavan vuoden tavoitteista ja strategisista painopisteistä, mitä hyödynnettiin vuoden 2024 toimintasuunnitelmassa sekä toiminnan kehittämisessä. Toimintasuunnittelun yhteydessä tarkennettiin vuositavoitteiden asettamista ja tulosten mittaamista, jotta tavoiteltujen tulosten toteutumista voitaisiin jatkossa paremmin seurata ja arvioida.

Toimikaudella kehitettiin keinoja toiminnan jatkuvaan arviointiin ja keinoja arvioida hyvinvoinnin lisääntymistä ja toiminnan merkityksellisyyttä perheille. Työntekijät arvioivat toiminnan tuloksellisuutta kullekin toimintamuodolle asetettujen tavoitteiden ja mitattavien kriteerien mukaan vuoden aikana. Eri toimintamuotojen arvioinnissa kiinnitettiin huomiota lasten näkökulmaan toiminnassa ja perheiden tasavertaisiin osallistumismahdollisuuksiin. Työntekijät keskustelivat vertaistoiminnan eri ryhmien kanssa siitä, mikä toiminnassa on perheille tärkeää. Yhdistyksen toiminnassa mukana olevilta vapaaehtoisilta kerättiin palautetta ja toiveita toiminnan kehittämiseksi. Tulosten pohjalta tehtiin johtopäätöksiä mm. Jakomäen toiminnan kehittämisestä ja erotukihenkilötoiminnan lopettamisesta.

**Yhteistyökumppaneiden kanssa arviointiin yhdessä** yhdistyksen järjestämän toiminnan ja yhteistyön onnistumista esimerkiksi Jakomäen alueellisessa verkostokokouksessa sekä perhekeskuskehittämisen yhteistyökumppanijärjestöiltä. Mieskaveritoiminnan kumppaneilta kerättiin palautetta valtakunnallisesta koordinoimisesta sekä paikkakuntien välisestä yhteistyöstä.

Varsinainen **osallistujakysely Pienperheyhdistyksen toiminnasta** tehtiin kaksi kertaa vuoden aikana. Palautetta pyydettiin yhdistyksen toiminnasta ja toiminnan vaikutuksista perheiden hyvinvointiin ja muihin toiminnan aikaansaamiin muutoksiin.

Syksyllä tehtiin **kysely vapaaehtoistoiminnassa mukana oleville** Mummilan kummi-isovanhemmille (23 vastaajaa) sekä toinen kysely Mieskaveritoiminnan vapaaehtoisille (49 vastaajaa) ja lapsen vanhemmille (50 vastaajaa). Kyselyjen tuloksia hyödynnettiin arvioitaessa toiminnan tuloksia ja vaikuttavuutta. Vapaaehtoistoiminnassa kummi- ja kaverisuhteen pitkäkestoisuutta ja vapaaehtoisen sitoutuneisuutta tarkasteltiin sen mukaan, mitkä suhteet ovat kestäneet vähintään kolmen vuoden ajan.

## 8. Hallinto: jäsenistö, yhdistyksen kokoukset, hallitus ja henkilökunta

Pienperheyhdistyksen varsinaisia jäseniä oli vuoden 2023 lopussa 607 (2022: 592). Vuoden aikana uusia jäseniä liittyi 75 (66) ja erosi 37 (42). Jäsenet asuvat pääosin pääkaupunkiseudulla: helsinkiläisiä oli noin 70 %, vantaalaisia 8 % ja espoolaisia 7,5 % jäsenistä. Myös toimintaan osallistuneista suurin osa oli samalta alueelta.

Pienperheyhdistyksen sääntömääräiset kokoukset vuonna 2023 pidettiin 25.3. ja 18.11. hotellilla Rantapuistossa Helsingissä. Myös etäosallistuminen oli mahdollista, ja kokousten ajaksi järjestettiin lastenhoito. Kevätkokous muutti sääntöjä niin, että kevät- ja syyskokouksen järjestämisaikajakso siirtyi kuukaudella eteenpäin. Lisäksi kokouksessa juhlistettiin yhdistyksen kunniajäseneksi kutsuttua Tytti Salmista, joka on yli viidenkymmenen vuoden ajan toiminut aktiivisesti yhdistyksessä, muun muassa sen pitkäaikaisena puheenjohtajana ja sihteerinä. Syyskokous valitsi neljän erovuoroisen hallituksen jäsenen paikoille Mika Jokisen, Merja Västilän, Marjut Martinin ja Hanna Mäenpään ja puheenjohtajaksi jatkokaudelle Taija Lihdon.

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden aikana 11 kertaa Taija Lihdon johdolla. Hallitus edusti yhdistystä ETKL:n tilaisuuksissa ja Ursula Oy:n osakastilaisuuksissa, osallistui vaalikampanjaan ja muuhun vaikuttamistoimintaan, veti työryhmiä Painopistepäivillä ja tuki uutta toiminnanjohtajaa hänen tehtävissään. Maria Heinola nimettiin edustamaan yhdistystä Ursula Oy:n hallitukseen, ja Anu Haapanen jatkoi ETKL:n liittohallituksessa. Puheenjohtajan mielipidekirjoitus Helsingin Sanomissa sai hyvin näkyvyyttä. Hallitus arvioi omaa toimintaansa joulukuun kokouksessa: keskusteluilmapiiri oli ollut hyvä ja työskentely sujuvaa ja mielekästä.

Pienperheyhdistyksellä oli vuoden aikana keskimäärin 8 työntekijää. Kaksi vakituista työntekijää oli vuoden aikana vanhempainvapaalla. Yhdistys palkkasi lisäksi lasten toiminnan ohjaajiksi ja hoitajiksi tuntipalkkaisia työntekijöitä. Pandemian jäljiltä työntekijät olivat edelleen paljon etänä, mutta työyhteisön vaihtuvuuden ja paremman yhteisöllisyyden vuoksi alettiin syksyllä olla aiempaa enemmän samoina päivinä toimistolla.

Pienperheyhdistyksellä jatkoi edelleen Herttoniemenrannassa, ja toimitiloissa järjestettiin paljon vertaistoimintaa eri ryhmille. Vertaistoimintaa järjestettiin myös Jakomäessä Jakomäen sydän - palvelurakennuksessa sekä useiden yhteistyökumppaneiden tiloissa Helsingissä, Espoossa ja Vantaalla. Erilaisia leirejä toteutettiin leirikeskuksissa eri puolella Suomea.

Yhdistys sai kutsun ja osallistui Espanjassa Léonissa pidettyyn eurooppalaisten yhden vanhemman perheiden verkoston kokoukseen, jonka tavoitteena oli luoda oma EU-tason kattojärjestö.

Taloushallinnon palvelut hankittiin palveluna *Satakerta Rödl & Partner Oy*:ltä.

## Organisaatiokaavio henkilöittäin vuonna 2023

### Jäsenistö



### Kevät- ja syyskokoukset



### Hallitus

Puheenjohtaja Taija Liuhto

Tea Jakobsson (varapuheenjohtaja), Antti Ellonen, Heli Framelius, Maria Heinola, Ulla Korhonen, Nina Lappalainen, Hanna Mäenpää ja Minna Segersvärd.



### Toiminnanjohtaja

Outi Hannula



### Henkilöstö

Jaana Hartikainen	Viestintäkoordinaattori
Marika Järvinen	Vapaaehtoistoiminnan ohjaaja, Mieskaverit (sijaisuus 30.8. saakka)
Mari Kahri	Vapaaehtoistoiminnan ohjaaja, Mummila
Liisa Kallioinen	Lapsitoiminnan kehittäjä (sijaisuus 15.8. saakka)
Riikka Koola	Vertaistoiminnan koordinaattori
Sari Mäkelä	Järjestösihteeri
Petriina Perkiömäki	Vapaaehtoistoiminnan ohjaaja, Mieskaverit, (vapaalla 1.9. saakka)
Susanna Ruuhilahti	Perhetoiminnan koordinaattori 1.9. alkaen
Kaisli Syrjänen	Kansalaistoiminnan koordinaattori
Tiia Valkama	Lapsitoiminnan kehittäjä (vapaalla, työsuhde 15.8. saakka)

## 9. Talous

Pienperheyhdistyksen tulot koostuivat avustuksista (ks. taulukko), omasta varainhankinnasta sekä sijoitustoiminnan tuotoista. Yhdistyksen varsinaisen toiminnan tuotot olivat 354 227 € (2022: 356 772 €) ja kokonaiskulut 665 571 € (2022: 667 361 €). Varsinaisen toiminnan kulujäämä oli 311 344 € (2022: 310 589 €). Toimikaudella yhdistyksen omatoimiset tuotot olivat 28 043 €. Tilikauden alijäämä, varainhankinnan, sijoitus- ja rahoitustoiminnan ja yleisavustuksen jälkeen oli 17 559,50 € (4 740 €).

Varainhankinnan tulos jäi maltilliseksi, ja sen tuotot kohdennettiin toimintoihin lahjoittajien toiveiden mukaisesti. Avustuspäätökset säilyivät paljolti aiempien vuosien tasolla, mutta uutena avustuksena saatiin Vantaa-Keravan hyvinvointialueen 17 000 euron avustus. Sen sijaan Työväen Sivistysliiton kurssituki (noin 6 100 euroa vuodessa) päättyi tuen ehtojen muututtua.

Yhdistys luokiteltiin STEA:n avustuspäätöksissä vakavaraiseksi. STEA edellyttää, että toiminnan vertais- ja vapaaehtoistoiminnan menoista julkisella rahoituksella katetaan maksimissaan 90 %, ja lopun yhdistys kattaa itse varainhankinnalla, sijoitustoiminnan tuotoilla tai omista varoistaan. Vuonna 2023 yhdistys lunasti tämän vuoksi sijoitusrahastoista 30 000 euroa, joka käytettiin täysimääräisesti perheiden hyvinvointia edistävään toimintaan omarahoitusosuuden edellyttämällä tavalla. Omarahoitusvaatimus ei koske yleisavustuksella katettavia järjestötoiminnan viestintä- ja hallintokuluja. STEA:lle tehtiin aiempien avustusten lisäksi hankehakemus Näkymättömät -ohjelmaan sekä Paikka auki -työllistämistukeen vuodelle 2024, ja Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen avustushakuun osallistuttiin ensimmäistä kertaa.

Hallitusohjelman myötä STEA varautuu rahoituksen vähenemiseen vuonna 2027 ja sen myötä merkittäviin avustusleikkauksiin järjestöille. Yhdistyksen varainhankinnan kehittäminen ja avustusohjelman laajentaminen on jo aiemmin todettu keskeisiksi kehittämiskohteiksi myös Pienperheyhdistyksessä.

Vuoden aikana keskusteltiin paljon Café Ursulan tulevaisuudesta muiden osakkaiden kanssa. Kysymys osuuksien myynnistä tuli ajankohtaiseksi ravintolarakennuksen mittavan peruskorjaustarpeen varmistuttua kuntokartoituksessa. Tilikauden päättymisen jälkeen yhdistyksen hallitus teki kokouksessaan 1.-4.2.2024 päätöksen myydä osuutensa Oy Ursulasta Tradeka-yhtiöille.

## Pienperheyhdistykselle vuodelle 2023 myönnetyt avustukset

Avustuksen myöntäjä	Avustuksen käyttötarkoitus	Määrä euroina
STEA	Yleisavustuksena avustuksen saajan yleishyödylliseen toimintaan (Ay)	267 000
STEA	Yhden vanhemman perheiden hyvinvoinnin vahvistamiseen vertais- ja vapaaehtoistoiminnan keinoiin (Ak 1)	133 200
Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunta	Lasten ja lapsiperheiden hyvinvoinnin tukeminen	163 000
Ragnar Ekbergin säätiö	Uudenmaan Mieskaveritoiminnan järjestäminen ja valtakunnallinen koordinointi.	18 000
Vantaa-Keravan hyvinvointialue	Ammatillisesti ohjattuun vertaistoimintaan	17 000

# Kiitokset toimijoille ja toiminnan tukijoille

Kiitämme perheitä luottamuksesta ja aktiivisesta osallistumisesta toimintaan. Lämpimät kiitokset myös kaikille niille vapaaehtoisille, luottamushenkilöille, työntekijöille, yhteistyökumppaneille, rahoittajille ja muille toiminnan tukijoille, jotka ovat olleet mukana toteuttamassa Pienperheyhdistyksen perustehtävää.

**Perheiden saamasta konkreettisesta avusta haluamme erityisesti kiittää seuraavia tahoja:**

*Ensi- ja turvakotien liitto ry*

*Tytti Salminen*

*Parasta lapsille ry*

*Vuosaaren Lions Club ja Soihdut*

*AurinkoMartat ry*

*K-supermarket Vuosaari*

*Stockmann*

*Wihurin säätiö*

*Mariela Sarkima Beauty Oy*

*sekä lukuisia toimintaa tukeneita yksityisiä lahjoittajia.*