

Lämppäputken ohje joukkueille

Jokaiselle joukkueelle on nimetty sali (106, 108, 123, 132, 134 tai 136), josta lämppäputki alkaa. Salit sijaitsevat Hervannan vapaa-aikakeskuksen 1. kerroksessa. Joukkue menee itsenäisesti aloitussaliin aloitusaikana. Aloitusaika ja -paikka löytyvät Kisanetistä, myös kisakanslia auttaa tarvittaessa asiassa. 1. kerroksessa on keltaliivisiä talkoilijoita, joilta saa myös apua.

Jokaisella joukkueella on aikaa lämmitellä nimetyssä salissa 24 minuuttia. Tämän jälkeen joukkue siirtyy portaita pitkin 2. kerroksessa olevalle takakäytävälle. Joukkueelle ilmoitetaan, kun on aika siirtyä nimetyistä salista takakäytävälle.

Takakäytävän kautta joukkueet siirtyvät takamatolle, jossa lämmittelee kerrallaan 2 joukkuetta ja 1 joukkue keskittyy / valmistautuu suoritukseen.

Lämppäputken kokonaiskesto on yhteensä 11 suoritusta (n. 44 min). Joukkue menee nimettyyn aloitussaliin 44 min ennen omaa suoritustaan. Joukkue huolehtii itse siitä, että on salissa oikeaan aikaan. Ennen varsinaisen lämppäputken aloitusta joukkueet voivat harjoitella vapaasti yleisissä tiloissa tai ulkona huomioiden kuitenkin järjestäjien antamat yleiset ohjeet ja turvallisuuden.

