

Uutis-Malviina



Kuva: Turun Pyrkivä

2/2016

Puheenjohtajan tervehdys

Unelmat toteutuvat

Kevään Uutis-Malviinassa elättelin hullua haavetta seuran omasta harjoitushallista. Kuinka ollakaan, TTNV:lle tarjoutui heinäkuussa mahdollisuus vuokrata cheerleading-seuralta vapautuva valmis harjoitushalli osoitteessa Lempäälänkuja 7. Halli on hyvien kulkuyhteyksien varrella. Vuokra ei juurikaan poikkea siitä summasta, jonka seura joka tapauksessa joutuisi maksamaan kaupungille koulujen salien käytöstä. Otajia olisi ollut muitakin, mutta me ehdimme ensin!

Osa syksyn ja talven treeneistä pidetään käytännön syistä edelleen koulujen saleissa. Kaikki joukkueet ovat kuitenkin saaneet seuran hallilta harjoitusaikaa omien toiveidensa ja tarpeidensa mukaan. Tänä syksynä emme joudu huutolaisiksi koulujen peruttujen salivuorojen vuoksi, vaan meillä on turvana oma halli, jonne koulun saleista peruuntuvat treenit voidaan siirtää. Sopa sijaa antaa!

Seuraavaksi ryhdymme haaveilemaan oikeasta joukkuevoimistelumatosta hallin lattialle. Kun se saadaan hankittua - mahdollisesti käytettynä - harjoitusaikojen tasapuoliseen jakamiseen kiinnitetään erityistä huomiota. On meille kunia-asia, että mattoharjoitusajan jakoperusteet ovat täysin avoimesti esillä.

Yllätyksiä

Iloisena yllätyksenä saimme lahjoituksina lähes kaikki hallilla tarvittavat kaapit ja huonekalut. Kiitokset tästä Pirkanmaan Eryiskuntoutukselle ja Hanna Sundellille, valmentaja Tanja Parviaiselle sekä kaikille pieniäkin lahjoituksia tehneille!

Toki tuli myös toisenlainen yllätys: vielä heinäkuussa priimakunnossa ollut uudehko laminaattilattia sai kosteutta elokuun alun sateilla, kun hallin takaoven sadesuojaus pääsi repsahtamaan. Puheenjohtaja ja taloudenhoitaja puolisoineen omakätisesti purkivat lattian betoniin saakka heti, kun vuokrasopimus siirtyi virallisesti meille syyskuun ensimmäisenä päivänä. Kiitokset ihanalle talkooväelle, joka seuraavina päivinä hoiti purkutyön jälkisiivouksen.

Talkootyöllä säästimme sievoisen summan purkukustannuksissa! Varsinaiset korjaustyöt annoimme suosiolla alan ammattilaisten tehtäväksi. Uudet yllätykset on nyt pyritty huolellisilla korjauksilla estämään jo ennakolta.

Talkootyötä

Vaikka uuden hallin siivoustalkoot jouduttiin lattiaremontin vuoksi perumaan, syksy 2016 tarjoaa voimistelijoille ja heidän perheilleen vielä monia muita tilaisuuksia talkootyöhön ja hauskaan yhdessäoloon. Hallilla riittää jatkossakin monenlaista pienempää nikkarointia ja siivousta.

Perinteisiin kisatalkoisiin pääsemme marraskuussa, kun TTNV järjestää Voimisteluliiton Sydän-Suomen välinesarjojen aluemestaruuskilpailut 12.11.2016 Hervannan vapaa-aiakeskuksessa. Kannattaa merkitä päivämäärä perheen seinäkalenteriin. Kaikkia tarvitaan ja kaikille joukkueille vanhempineen on varattu omat vastualueensa. Pyritään jälleen kerran tekemään näistä paitsi taloudellisesti kannattava talkooppinnistus seuralle, myös ihanat kisat kaikille kilpaileville joukkueille!

Odotuksia

Henkilökohtaisesti odotan jo innokkaasti syksyn ohjelmakatselmuksia ja vielä sitäkin innokkaammin en-

simmäisiä kisoja, joissa päästään näkemään TTNV:n tyttöjen uudet kisapuvut ja syksyn ohjelmat koko loistossaan! Kuivin silmin en ole näistä hetkistä vielä kertaakaan selvinnyt.

Oikein hyvää syksyä kaikille ja näkemisiin!

Heidi Boström-Vesola
Puheenjohtaja
TTNV ry



Tunnelmia uudelta hallilta



Hyvät kenkätelineet



Kivat ikkunat



Kiva, iso eteinen



Kivat penkit



Kiva, kun on pitkä peili!

Päivänsäteet-joukkueen voimistelijat kommentoivat uutta hallia. Pääosin kommentit olivat positiivisia, mutta myös moitittavaa löytyi:

- Ei ole puolapuita, huono juttu!
- Liian pieni wc
- Ei tule kylmää vettä
- Liian pitkä peili



Hieno halli!



Uutta TTNV:ssä!

Ikäkausivalmennus

Kesäkuussa TTNV:n johtokunta ja valmentajat kokoontuivat HLU:n saunalle yhteiseen toiminnasuunnittelupäivään. Päivän tarkoituksena oli miettiä yhdessä perusteellisesti ja monesta näkökulmasta, miten joukkuevoimistelun valmennusta seurassa kehitetään. Vilkkaaseen keskusteluun osallistui yli 20 henkilöä. Yhteinen tahtotila oli varsin selkeä. Valmennus kaipasi uudistamista ja uusia suuntaviivoja uudistamisen tueksi.

Päivän päätteeksi vanhemmista ja valmentajista koottiin työryhmä, jonka tehtäväksi annettiin pohtia ikäkausivalmennusjärjestelmää ja ikäkausivalmentajan tehtäviä. Työryhmän tekemä esitys käsiteltiin ja hyväksyttiin seuran johtokunnan kokouksessa elokuussa.

Jokaiselle jotakin

Ikäkausivalmennuksen periaatteena on, että TTNV:stä löytyy jokaiselle voimistelijalle sopiva harjoitusryhmä omaan motivaatioon, harjoitusmäärävalmiuteen ja tasoon nähden. Tavoitteena on, että seuralla on tulevaisuudessakin joukkueita kaikissa sarjoissa. Jatkossa tehdään työtä erityisesti sen eteen, että nuorempien ryhmiin saadaan paljon innokkaita voimistelijoita, joista kasvaa pitkäai-

kaisia harrastajia. Valmennusjärjestelmässä ikäkausia on aluksi kolme: alle 8-vuotiaat, 8–10-vuotiaat ja yli 10-vuotiaat.

Ikäkausivalmentajat

Jokaiselle ikäkaudelle nimetään ikäkausivalmentaja(t). Ikäkausivalmentajaksi valitaan valmentaja, joka pystyy sitoutumaan tehtävään vähintään vuodeksi, haluaa kehittää ikäkauden toimintaa ja on osoittanut kyvykkyytensä pitkäjänteiseen valmennuksen pyörittämiseen ja kehittämiseen eri tavoin.

Ikäkausivalmentajan tarkoitus on varmistaa koko ikäkauden valmennuksen laatua, edistää toiminnan



suunnitelmallisuutta sekä kehittää valmennusjärjestelmää ja valmennusta koko seuran tasolla.

Miten ikäkausivalmentajan työ siten näkyy voimistelijan arjessa? Käytännössä ikäkausivalmentaja asettaa koko ikäkauden yhteiset tavoitteet, osallistuu mahdollisuuksien mukaan aktiivisesti ikäkauden joukkueiden harjoituksiin ja pitää yhteyttä muiden ikäkausivalmentajien kanssa ja kehittää sekä ikäkauden että koko seuran valmennusjärjestelmän toimivuutta.

Ikäkausivalmentaja käy läpi joukkueiden kausisuunnitelmat ja tarvittaessa keskustele niistä valmentajien kanssa. Samalla hän tukee ja auttaa valmentajia sekä valmentajina että kasvattajina. Hän myös huolehtii uusien valmentajien perehdytyksestä tiimin toimintaan.

Yhteisöllisyys keskiössä

Jotta jokaiselle voimistelijalle löytyisi sopiva ryhmä, ikäkausivalmentajat koordinoivat ja neuvottelevat mui-

den valmentajien kanssa ikäkauden harjoitusryhmien kokoonpanot ja siirtymiset harjoitusryhmästä toiseen. Muutoksia joukkueiden kokoonpanoissa pyritään tekemään hyvin harkitusti. Jatkossa kiinnitetään aktiivisesti huomiota koko ikäkauden yhteisen toiminnan ja yhteisöllisyyden luomiseen, jotta joukkueen vaihdot sujuvat sekä voimistelijoiden että valmentajien kannalta hyvässä hengessä.

Ikäkausivalmentajiksi toimintakaudelle 2016–2017 valittiin **Jertta Hellman** ja **Miila Uusi-Pietilä** (alle 8-vuotiaat), **Salla Pekkarinen** ja etäapuna **Tanja Parviainen** (8–10-vuotiaat) sekä **Salla Röntynen** ja **Kaisa Wallin** (yli 10-vuotiaat). Tsemppiä kaikille tehtävään!

Esittelemme seuran uudet ikäkausivalmentajat tarkemmin seuraavassa Uutis-Malviinassa.



Kisatalkoot!

Talkootöitä päästään paiskimaan jälleen **11.-12.11.2016**, kun TTNV järjestää Suomen voimisteluliiton Sydän-Suomen välinesarjojen aluekisat Hervannan vapaa-aikakeskuksessa. Itse kilpailu käydään lauantaina 12.11., mutta talkoita tehdään jo perjantaina 11.11. Jokaiselle vanhemmalle on talkootehtävä varattu!

Kaikkien hyväksi

Omat kisat ovat seuralle merkittävä tulonlähde, jolla katetaan seuran päivittäinen toiminta ja tuetaan voimistelutoimintaa. Kisatuotto käytetään suoraan muun muassa joukkueiden pukuavustuksiin, valmentajien ja ohjaajien kouluttamiseen, leiriavustuksiin jne. Hankittu tuotto ei ole ”seuran rahaa” vaan seuran kaikkien jäsenten yhteistä omaisuutta, joka käytetään suoraan voimistelijoiden ja vanhempien hyväksi.

Jokaisella voimistelijalla (ikänsä mukaan) ja voimistelijan vanhemmalla on velvollisuus osallistua kisatalkoihin. Talkoovelvoitetta ei voi kuitata rahalla, sillä jokaisen panosta tarvitaan, jotta kisat sujuisivat mallikkaasti. Onnistuneiden kisojen järjestäminen on hieno yhteinen ko-

kemus, joka tuo talkoolaiset yhteen ja kasvattaa seuran yhteishenkeä!

Talkoovastaava tietää

Kisajärjestelyjä varten koottava kisatyöryhmä on jakanut joukkuekohtaiset talkootehtävät. Kunkin joukkueen kisatalkoiden organisoinnista vastaava henkilö onkin jo ollut yhteydessä vanhempiin. Talkoovastaava laatii joukkueelle talkoolistan, johon merkitään selkeästi kunkin talkoolaisen talkoovuoro ja tehtävät. Häneltä voit myös kysyä talkoisiin liittyvistä asioista.

Kisakahvio

Jokaisen joukkueen panosta tarvitaan oman talkoovastuun lisäksi kisakahviossa myytävien tuotteiden leivonnassa (joukkue vastaa leivontatarvikkeiden kustannuksista). Tuleviin kisoihion joukkueilta edellytetään kahviomyyntiin kaksi pelillistä laktoosittomia mokkapaloja (älä leikkaa valmiiksi) ja 20 kpl muffineita per joukkue. Leivonnaiset voi tuoda Hervantaan joko perjantai-ilta tai lauantai-aiamuna. Mukaan olisi hyvä liittää tuoteseloste.

Kisavaatetus

Jokaiselta talkoolaiselta toivotaan mustaa yläosaa. Lisäksi talkoolaisille annetaan nimikyltit, jotta järjestävän seuran edustajat erottuvat muista.

Talkooruokailu

Talkoolaiset saavat lounaslipun Pohjois-Hervannan koululle, jos talkoilevat vähintään 6 tuntia. Jokaisen joukkueen kisatyöryhmäedustaja kerää ruokailijoiden tiedot (ml. erikoisruokavaliot). Muut talkoolaiset voivat ottaa leivän kahviosta. Kahvia on tarjolla kaikille talkoolaisille.

Arpajaismyynti/onnenpyörä

Arpajaispalkintoja voi tuoda hallille. Ensiapukaapin alaosa on varattu

tilaa palkinnoille, pienimmät tytöt voivat pyytää apua valmentajilta oikean paikan löytymiseen.

Joukkueilla on mahdollisuus myös omaan varainhankintaan kisapaikalla. Verottomasti saa myydä tuotteita, jotka luovutetaan ostajalle paikan päällä. Joukkueille varataan yksi yhteinen myyntipöytä. Omasta varainhankinnasta huolimatta joukkueen pitää pystyä huolehtimaan täysipainoisesti myös omasta kisatalkoovastuusta.

Sponsorihankinta

Onko sinulla kontakteja yrityksiin, jotka olisivat halukkaita tukemaan TTNV:tä ostamalla mainoksen esim. kisojen käsiohjelmaan? Tai lahjoittamalla tuotteita kahvioon? Tai vuokraamalla myyntipöydän Hervannan vapaa-aikakeskuksen aulasta kisojen ajaksi? Mainosmyyntikirjettä ja -sopimusta voit kysyä sihteeri Kati Toikkaselta



VOIMISTELULIITON
SYDÄN-SUOMEN
VÄLINESARJOJEN
ALUEMESTARUUSKILPAILUT
LA 12.11.2016
HERVANNAN VAPAA-AIKAKESKUKSESSA



TTNV 85 vuotta

TTNV on perustettu 6.9.1932 Raittiusyhdistys Taiston talolla. Tuolloin seitsemän rohkeaa tyttöä teki aloitteen yksinomaan tytöille ja naisille tarkoitetun seuran perustamisesta. Vuoden 1932 loppuun mennessä jäseniä oli 194, ja nykyään meitä on jo yli 550.

Vuonna 2017 vietämme seuran 85-vuotisjuhlavuotta! Kaipaamme nyt teiltä jäseniltämme ideoita juhlavuoden tapahtumiksi. Tehdään yhdessä juhla-vuodesta meidän näköisemme!

Suunnitteilla on myös historiikki. Jos sinun tai perheesi kätköistä löytyy vanhoja kuvia, jotka liittyvät TTV:n historiaan, niin olethan yhteydessä!



TTNV on somessa!

Seuraa meitä ja tykkää toiminnastamme, ole mukana arjessamme.



Facebook: TTNV/Tampereen-Työväen-Naisvoimistelijat-ry
Instagram: ttnv_voimistelu

Tärkeitä päivämääriä

KISAKATSELMUS

to 27.10. klo 19 Pohjois-Hervannan koululla

TOIMINNANSUUNNITTELUPÄIVÄ

la 26.11.

SYYSKOKOUS

ke 14.12.2016 klo 18 Tampereen Työväentalolla

JOULUNÄYTÖS

la 17.12. Hervannan Vapaa-aikakeskuksessa



Liity seuran jäseneksi!

Riittävä jäsenmäärä takaa resurssit laadukkaalle toiminnalle. Mitä enemmän jäseniä, sitä enemmän valtaa kaupungin päätösten tekemisessä. Näin saamme lasten ja nuorten harrastusten hinnat pysymään jatkossakin sopivina. Kannatusjäsenmaksu vuonna 2016 on 10 euroa. Liity kannatusjäseneksi seuran nettisivujen kautta osoitteessa www.ttnv.fi/seura/kannatusjasenyys/

Yhteystiedot

Toimistolla päivystää **toimistotyöntekijä Olli Hämäläinen** ma-to klo 11-15.

Osoite: Hämeenpuisto 28 A 5. krs, 33200 Tampere

p. 044 777 0508

toimisto.ttnv(at)gmail.com

Yleiset seura-asiat ja tiedotteet johtokunnalle: toimisto.ttnv(at)gmail.com

Joukkuevoimistelu: jv.ttnv(at)gmail.com

Jumpat (lasten, nuorten ja aikuisten kuntoliikunta): jumpat.ttnv(at)gmail.com

Harjoitushalli: Lempäälänkuja 7, 33840 Tampere

Johtokunta 2016

Heidi Boström-Vesola, puheenjohtaja

pj.ttnv(at)gmail.com

p. 040 736 3074

Päivi Peltonen, varapuheenjohtaja

varapj.ttnv(at)gmail.com

Kati Toikkanen, sihteeri

sihteeri.ttnv(at)gmail.com

Piia Rätty, taloudenhoitaja

taloudenhoitaja.ttnv(at)gmail.com

Riikka Hyöriinen

Tiia Peltonen

Riikka Saloranta

Miila Uusi-Pietilä

Seuraa nettisivuja!

Osoitteesta **www.ttnv.fi** löydät paljon niin yleistä kuin ajankohtaistakin tietoa seuramme toiminnasta sekä joukkuevoimistelusta yleensä.

Voimisteluliiton nettisivujen osoite **www.voimistelu.fi** kannattaa myös pitää mielessä. Liiton sivuilta löytyvät tiedot muun muassa kilpailuista ja tapahtumista.