

Tampereen Työväen Naisvoimistelijat ry

Osoite: Hämeenpuisto 28 A 5. krs, 33200 Tampere

Puhelin: 044 777 0508

Sähköposti: toimisto.ttnv@gmail.com

Nettisivut: www.ttnv.fi

Toimintasuunnitelma vuodelle 2019

Tampereen Työväen Naisvoimistelijat ry (TTNV) on 6.9.1932 perustettu voimisteluseura. Toiminta rakentuu joukkuevoimistelun ympärille, mutta seura tarjoaa myös harrasteliikuntaa lapsille ja tanssillisen voimistelun joukkueen aikuisille.

Lasten harrasteliikunnan parissa opitaan liikunnan perustaitojen ja voimistelun perusteiden lisäksi sosiaalisia taitoja. Aikuisten liikunnan tavoitteena on ylläpitää terveellistä ja liikunnallista elämäntapaa ja tarjota mahdollisuus voimisteluun niille aikuisille, jotka ovat lopettaneet oman aktiivisen voimistelu-uransa tai haluavat aloittaa voimisteluharrastuksen aikuisiällä.

Joukkuevoimistelussa harjoittelu on tavoitteellista, joukkueet harjoittelevat useamman kerran viikossa jokaisen joukkueen oman tavoitetason mukaan. Kaiken toiminnan lähtökohtana on, että liikunta on harrastajalle aina turvallista, kehittävä ja innostavaa. Harrasteliikunnan tavoitteena on lisätä aikuisten ja lasten liikkumista ilman määriteltyjä tavoitteita.

TOIMINTA-AJATUS

Tampereen Työväen Naisvoimistelijat ry on TUL:n ja Suomen Voimisteluliiton jäsenseura.

Tampereen Työväen Naisvoimistelijat ry tarjoaa:

- liikkumiseen kannustavaa ja lapsen ehdoilla toteutettua perusvoimistelun ja harrasteliikunnan ohjausta lapsille ja nuorille.
- tavoitteellista joukkuevoimistelun valmennusta kilpaileville joukkueille.
- laadukasta ja turvallista ohjausta ja valmennusta, millä mahdollistetaan pitkäaikainen ura voimistelun parissa sekä parhaimmillaan myös kehittyminen lajin huipulle asti.
- laadukasta ja yhteisöllisyyttä lisäävää harrastevoimistelua aikuisille.

ARVOT

Tampereen Työväen Naisvoimistelijoiden toimintaa ohjaavat arvot ovat:

- Kasvatuksellisuus: Lapset ja nuoret oppivat yhdessä tekemistä
- Elinikäinen liikunta: Liikunnan ilon ja liikunnallisen elämäntavan oppiminen
- Oikeudenmukaisuus: Tasapuolinen mahdollisuus osallistua toimintaan
- Seuran toiminnassa tärkeitä ovat myös terveelliset elämäntavat, tasa-arvo ja suvaitsevaisuus.

YHDISTYKSEN KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ

Kokoukset

Sääntömääräisten kokousten (kevätkokous maaliskuu-toukokuussa ja syyskokous loka-joulukuussa) lisäksi johtokunta kokoontuu kerran kuussa. Tarvittaessa kokouksia voidaan järjestää useamminkin, samoin voidaan järjestää sähköpostikokouksia.

Jäsenistö

TTNV:llä on noin 500 jäsentä. Tulevan toimintakauden aikana jäsenmäärää pyritään pitämään vakaana ja kasvattamaan maltillisesti. Olemassa olevia jäseniä pyritään innostamaan mukaan aktiiviseen seuratoimintaan.

SEURAN TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Vuoden 2019 aikana keskitytään seuran sisäisten toimintatapojen kehittämiseen. Omia toimintatapoja tarkastellaan kriittisesti, ja niitä muutetaan ja kehitetään tarpeen mukaan. Ohjeistuksia ja toimintatapoja yksinkertaistetaan ja selkeytetään.

Seuratoiminta pyritään edelleen pitämään hyvin läpinäkyvänä ja avoimena kaikille toimijoille luottamuksellisen ja turvallisen toimintaympäristön takaamiseksi. Valmentajia ohjaajia, seuratoimijoita ja vanhempia aktivoidaan mukaan monenlaiseen toimintaan ja heidän välistä yhteistyötä kehitetään.

JOUKKUEVOIMISTELU

TTNV tarjoaa voimistelujoukkueita 5–16-vuotiaille lapsille ja nuorille. Lisäksi seurassa harjoittelee ja kilpailee kaksi yli 25-vuotiaiden tanssillisen voimistelun joukkuetta, jotka sijaitsevat hallinnollisesti harrasteliikunnan alla.

Tulevalla toimintakaudella jv-puolella keskitytään seuraaviin asioihin:

- Vuoden 2018 aikana joukkueiden määrä oli kahdeksan. Vuoden 2019 aikana joukkueiden määrä pyritään pitämään vähintään samalla tasolla. Tyttöjen määrä joukkueissa pyritään pitämään riittävän suurena, jotta joukkueiden jatko olisi turvattu.
- Pienten voimistelijoiden määrää pyritään edelleen maltillisesti kasvattamaan, millä taataan jatkossa uudet joukkueet ja jv-toiminnan elinvoimaisuus.
- Vanhempia voimistelijoita kannustetaan pysymään lajin parissa toimimalla harrasteryhmien ohjaajina tai voimistelujoukkueiden apuvalmentajina.
- Seuran imagoa kehitetään ulkoisesti ja sisäisesti
- Joukkueiden välisen yhteistyön kehittäminen ja lisääminen.
- Koulutetaan lisää tuomareita. Tavoitteena on, että jokaisen joukkueen valmennustiimissä olisi vähintään yksi tuomari.

HARRASTELIIKUNTA

Lasten harrasteliikunnan parissa opitaan liikunnan perustaitoja ja voimistelun perusteita. Lasten harrasteryhmiä pyritään tarjoamaan lähellä lasten kotia, eli ryhmien kohderyhmänä ovat lähialueilla asuvat lapset. Ryhmien tavoitteena on ohjata, innostaa ja kannustaa liikunnallisen elämäntavan

löytämiseen ja ylläpitämiseen. Harrastusryhmät luovat hyvän pohjan joukkuevoimistelulle ja luovat selkeän polun valmennusryhmiin siirtymiselle.

Harrasteliikunnan alaisuudessa harjoittelee ja kilpailee kaksi aikuisten tanssillisen voimistelun joukkuetta, yli 25-vuotiaiden sekä yli 35-vuotiaiden tanssillisen voimistelun joukkue (Antique junior ja Antique)

Vuoden 2018 aikana harrasteliikuntaa laajennettiin koskemaan myös vanhempia, n. 9-11 -vuotiaita lapsia. TTNV teams tarjoaa matalan kynnyksen voimistelullista liikuntaa 9-11 -vuotiaille kahdesti viikossa. TTNV teams ryhmä perustettiin myös 7-9 -vuotiaille, joilla oli halua harjoitella useammin kuin kerran viikossa, mutta ei kuitenkaan niin tavoitteellisesti kuin joukkuevoimistelujoukkueessa. Ryhmissä harjoitellaan voimistelun perustaitoja ja niistä voi myöhemmin jatkaa joukkuevoimistelun pariin.

Vuoden 2019 aikana lasten harrasteliikunnan kehittämiskohteita ovat:

- lasten voimistelukoulujen vakiinnuttaminen niiden toiminta-alueilla (Annala ja Muotiala)
- TTNV teams toiminnan vakiinnuttaminen osaksi harrasteliikuntatoimintaa
- yhteistyön kehittäminen edelleen harrasteryhmien ja valmennusryhmien välillä
- nykyisten ohjaajien välisen yhteyden kehittäminen ja uusien ohjaajien aktiivinen etsiminen

TALOUS

Tulevalla toimintakaudella taloudenhoidossa pyritään tarkkaan harkintaan ja seurantaan talouden vakauden säilyttämiseksi.

- Harjoitustilojen käyttöastetta tarkkailemalla pyritään pitämään harjoitustiloista tulevat kustannukset kurissa.
- Vuoden 2019 aikana kahden kauden kausimaksukäytäntöjä ja toimintatapoja tarkastellaan ja niitä kehitetään edelleen.
- Maksuliikenteen seuranta tehostetaan edelleen vuoden 2019 aikana
- 2018 vuonna järjestettyjen kisojen tuottoa ohjataan harjoitusolosuhteiden parantamiseen edelleen
- TTNV:n kustannusrakennetta pyritään vuoden 2019 aikana jalkauttamaan yhä selkeämmin vanhempien ja kaikkien seuratoimijoiden tietoon.

TTNV:lle on myönnetty kaksien voimistelukisojen järjestämisoikeus vuodelle 2019. Yhdet kisat ovat keväällä ja yhdet syksyllä. Kisoista pyritään saamaan paras mahdollinen taloudellinen tuotto toiminnan kulujen kattamiseksi.

VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Viestinnän ja markkinoinnin kehittämiseen ja tehostamiseen panostetaan tulevalla toimintakaudella seuraavilla toimenpiteillä:

- seuran imagoa pyritään edelleen parantamaan aktiivisella some-viestinnällä ja -näkyvyydellä
- joukkueiden omaa some-viestintää aktivoidaan joukkueiden näkyvyyden lisäämiseksi ja uusien voimistelijoiden houkuttelemiseksi
- seuralle ja joukkueelle etsitään aktiivisesti yhteistyökumppaneita