

Tampereen Työväen Naisvoimistelijat - TTNV ry

Osoite: Lempäälänkuja 7,

33840 Tampere

Puhelin: 044 777 0508

Sähköposti: toimisto.ttnv@gmail.com

Nettisivut: www.ttnv.fi



Toimintasuunnitelma vuodelle 2026

Tampereen Työväen Naisvoimistelijat ry (TTNV) on 6.9.1932 perustettu voimisteluseura. Toiminta rakentuu joukkuevoimistelun ympärille ja seurassa voi voimistella aina 4-vuotiaasta pitkälle aikuisikään.

Lasten ryhmissä eli esivalmennusryhmissä ja Sädetiimissä opitaan liikunnan perustaitojen ja voimistelun perusteiden lisäksi sosiaalisia taitoja. Näissä ryhmissä tavoitteena on lisätä liikkumista ilman kilpailullisia tavoitteita. Esivalmennusryhmät esiintyvät seuran järjestämissä kisoissa ja tapahtumissa. Sädetiimi esiintyy voimisteluliiton Stara-tapahtumissa.

Aikuisten liikunnan tavoitteena on ylläpitää terveellistä ja liikunnallista elämäntapaa ja tarjota mahdollisuus voimisteluun aikuisille eri tasoilla. Mukana on sekä aikaisemmin aktiivisesti voimistelleita aikuisia että voimistelu-harrastuksen aikuisiällä aloittaneita. Aikuisten voimisteluryhmät esiintyvät ja kilpailevat kausikohtaisten suunnitelmien mukaisesti.

Lasten ja nuorten joukkuevoimistelu joukkueissa harjoittelu on tavoitteellista, mutta sitä tehdään lasten taito- ja motivaatiotaso edellä liikunnasta nauttien. Joukkueet harjoittelevat useamman kerran viikossa jokaisen joukkueen oman tavoitetason ja harjoitusohjelman mukaan. Joukkueet osallistuvat kilpailuihin pääsääntöisesti kotimaassa.

TTNV:ssä kaiken toiminnan lähtökohtana on, että liikunta on harrastajalle aina turvallista, kehittävää ja innostavaa. Haluamme kasvattaa liikunnalliseen elämäntapaan ja yhteisölliseen tapaan toimia osana joukkuetta ja seuraa.

1. TOIMINTA-AJATUS

Tampereen Työväen Naisvoimistelijat ry on TUL:n ja Suomen Voimisteluliiton jäsenseura. Tampereen Työväen Naisvoimistelijat ry tarjoaa:

- liikkumiseen kannustavaa ja lapsen ehdoilla toteutettua perusvoimistelun ja harrasteliikunnan ohjausta lapsille ja nuorille
- tavoitteellista joukkuevoimistelun valmennusta kilpaileville joukkueille
- laadukasta ja turvallista ohjausta ja valmennusta, millä mahdollistetaan pitkäaikainen ura voimistelun parissa sekä parhaimmillaan myös kehittyminen lajin huipulle asti
- laadukasta ja yhteisöllisyyttä lisäävää voimistelua aikuisille
- mahdollisuutta siirtyä oman aktiivisen voimistelu-uran jälkeen valmennuksen ja lasten ohjauksen pariin

TTNV:n toiminnan keskiössä ovat seuran toiminnan jatkuva kehittäminen ja näin laadukkaan valmennuksen ja laadukkaiden harjoitteluolosuhteiden tarjoaminen jäsenille.

2. ARVOT

Tampereen Työväen Naisvoimistelijoiden toimintaa ohjaavat arvot ovat:

- Kasvatuksellisuus: Lapset ja nuoret oppivat yhdessä tekemistä
- Elinikäinen liikunta: Liikunnan ilon ja liikunnallisen elämäntavan oppiminen
- Oikeudenmukaisuus: Tasapuolinen mahdollisuus osallistua toimintaan

Seuran toiminnassa tärkeitä ovat myös terveelliset elämäntavat, tasa-arvo ja suvaitsevaisuus.

3. YHDISTYKSEN KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ

Työryhmät ja kohdennetut toimet tukemaan seuran toimintaa ja maltillista, mutta johdonmukaista kasvua

Kokoukset

Sääntömääräisten kokousten (kevätkokous maaliskokuussa ja syyskokous lokajoulukuussa) lisäksi johtokunta kokoontuu noin kerran kuussa. Tarvittaessa kokouksia järjestetään useamminkin ja kokoukset voivat olla sekä fyysisesti samassa paikassa järjestettäviä perinteisiä kokouksia, etäkokouksia tai sähköpostikokouksia. Muut työryhmät, kuten kisatyöryhmä, valmennustiimit tai joukkueiden vanhemmat kokoontuvat tarpeen mukaan, mutta vähemmän säännöllisesti. Kokouskäytäntöjä on tarkoitus terävöittää ja parantaa kokouksiin valmistautumista. Työryhmätoiminnan kehittäminen jatkuu vuonna 2026.

Jäsenistö

TTNV:ssä on noin 260 jäsentä. Vuoden 2025 aikana jäsenmäärässä on ollut nähtävissä maltillista kasvua. Joukkueiden määrä on vuonna 2025 pysynyt ennallaan. Joka ikätasolla on useampi joukkue taito- ja motivaatiotason mukaan.

2026 toimintakauden aikana jäsenmäärää pyritään pitämään vakaana ja kasvattamaan maltillisesti, jotta toiminnassa voidaan taata laatu. Kasvua haetaan kuitenkin kaikkien pienimpien harrastajien joukkoon, sillä näin taataan seuran elinvoimaisuus. Tavoitteena on jatkossakin tarjota rinnakkaisia vaihtoehtoja ikäryhmissä, jotta perheiden olisi helppo valita, juuri heille sopiva ryhmä tai joukkue. Olemassa olevia jäseniä pyritään sitouttamaan seuraan entistä tiukemmin sekä innostamaan mukaan aktiiviseen seuratoimintaan. Isommille voimistelijoille tarjotaan mahdollisuutta oman harjoittelun ohella tai voimistelu-uran jälkeen jatkaa osana esivalmennusryhmien tai joukkueiden valmennustiimiä. Valmennuspolkuun on tarkoitus panostaa vuoden 2026 aikana. Onnistuneen vuoden 2025 alussa toteutetun kilpalinjan uudistuksen jälkeen on tarkoitus kehittää seuran harrastelinjaa samalla periaatteella.

4. SEURAN TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Olympiakomitean Tähtiseura -hanke ja jäseniä osallistava kehittäminen toimivat seuran kehityksen raamittajina

Vuonna 2021 aikana TTNV sai Olympiakomitean Tähtiseura merkin lasten ja nuorten liikunnasta. Tähtiseuranakin TTNV jatkaa edelleen toimintansa kehittämistä ja toiminnan kehittämisen ohjenuorana ja raamituksena kaikilla seuran osa-alueilla – lasten ja nuorten liikunta, aikuisten liikunta ja kilpaurheilu, toimii edelleen Olympiakomitean Tähtiseura -ohjelman materiaalit. Tähtiseura-ohjelma antaa näin jatkossakin työkaluja seuran toiminnan kokonaisvaltaiseen kehittämiseen. TTNV osallistui vuonna 2024 Tähtiseuran uudelleen auditointiin.

Seuratoiminta pyritään edelleen pitämään hyvin läpinäkyvänä ja avoimena kaikille toimijoille luottamuksellisen ja turvallisen toimintaympäristön takaamiseksi. Valmentajia, ohjaajia, seuratoimijoita ja vanhempia aktivoidaan mukaan monenlaiseen toimintaan ja heidän välistä yhteistyötä kehitetään. Seuratoimijoita, valmentajia ja ohjaajia kannustetaan kouluttautumaan ja kehittämään näin omaa ja seuran toimintaa. Seura tukee jäseniensä koulutusta. Vuoden 2022 alusta alkaen kaikki seuran valmentajat ovat sitoutuneita käymään ”Et ole yksin” ja ”Vastuullinen valmentaja” -koulutukset.

Suomen Voimisteluliiton ja voimistelun yhteisen strategian tavoitteena oli, että vuoden 2024 lopussa kaikilla seuroilla on vastuullisuusohjelma, joka on osa seuratoiminnan arkea. Seura on toteuttanut tätä Suomen Voimisteluliiton ja voimistelun strategiaa ja laatinut oman Vastuullisuusohjelman.

Seurassa aloitti vuoden 2025 alussa uusi joukkuevoimistelun koordinaattori. Tehtävä on osa-aikainen ja kestää yhtäjaksoisesti aina valitun johtokunnan toimintakauden ajan.

Vuoden 2025 tavoitteena oli osallistaa joukkueiden vanhemmat ja valmennus vahvemmin osaksi seuran toimintaan. Tämän tavoitteen eteen jatkamme työskentelyä myös vuonna 2026. Yhtenä tapana osallistavampaa seuratoimintaa on johtokunta, joka koostuu vanhemmista, valmentajista ja voimistelijoista. Nykyinen johtokunta täyttää tämän tavoitteen. Johtokunnan koostuminen valmentajista, voimistelijoista ja vanhemmista on todettu toimivaksi kombinaatioksi jolla pyrimme jatkamaan mahdollisuuksien mukaan myös vuonna 2026.

Seuralla on myös tarve kehittää ja kasvattaa seurayhteistyötä vuonna 2026 muiden Tampereen alueen seurojen kanssa mm. koordinoimalla koulutustilaisuuksia sekä tuomari-

ja valmennus - yhteistyötä. Vuonna 2023 aloitettuihin Tampereen JV-seurojen yhteistyöpalaveriin osallistutaan seurasta jatkossakin. Yhteistyötä tiivistetään muihinkin tahoihin kuten Tampereen kaupungin liikuntapalveluihin sekä Voimisteluliittoon ja Työväen Urheiluliittoon.

Seuran voimistelijoiden määrä on kasvanut tasaisesti. Voimistelijoiden määrän kasvaessa, on tärkeää että jokaiselle joukkueelle pystytään tarjoamaan myös tarvittava määrä harjoitusvuoroja. Näin ollen seura on etsinyt ja etsii jatkossakin uutta harjoitustilaa seuran kasvavalle jäsenmäärälle.

5. JOUKKUEVOIMISTELU – Aikuiset, Lapset ja Nuoret

Ikäkausien ja valmennuksen käytänteiden yhtenäistäminen valmentajan oppaan avulla sekä aikuisten tarjoomaan kehittäminen kysyntää vastaavaksi

TTNV tarjoaa valmennusta 4–20-vuotiaille lapsille ja nuorille. Lisäksi seurassa harjoittelee ja kilpailee 5 aikuisten voimistelijoukkuetta: yli 25v Pölyhiukkaset ja Antique Mini, yli 35v Antique United ja Antique Nova ja yli 45v Antique.

Aikuisten voimistelu on edelleen kasvava osa-alue ja vuonna 2026 onkin tarkoitus kehittää aikuisten voimistelun tarjoomaa entisestään esimerkiksi fysiikkavalmennuksen kautta. Tavoitteena on myös kasvattaa aikuisten voimistelijoukkueiden määrää, jotta voimme tarjota kaikille kiinnostuneille paikan seurassamme.

Tulevalla toimintakaudella joukkuevoimistelussa keskitytään seuraaviin asioihin:

- Maltillinen, mutta kohdennettu kasvu takaa seuran elinvoimaisuuden
 - Joukkueiden määrä pyritään pitämään samana 10-15 välille.
 - Voimistelijoiden määrä joukkueissa pyritään kasvattamaan noin 10-12 voimistelijaan, jotta joukkueiden jatko olisi turvattu myös seuraavaan kauteen. Joukkue koostuu vähintään viidestä voimistelijasta.
 - Pienten voimistelijoiden määrää pyritään kasvattamaan siten, että seuralla on vähintään kaksi isoa joukkuetta aivan pienimmissä sarjoissa. Tällä varmistetaan joukkuevoimistelutoiminnan elinvoimaisuus tulevinä vuosina.
 - Esivalmennukseen pyritään saada useampi toimiva ryhmä.
- Kohti entistä laadukkaampaa valmennusta
 - Yhtenäistetään joukkueiden käytänteitä tukemaan joukkueiden tavoitteita sekä jokaisen yksittäisen voimistelijan urheilijan polkua.
 - Vuoden 2026 aikana jatketaan hyvin alkanutta joukkueiden välistä yhteistyötä erityisesti ikäkausien kesken.
 - Koulutetaan lisää tuomareita. Tavoitteena on, että jokaisen joukkueen valmennustiimissä olisi vähintään yksi tuomari.
 - Valmentajien koulutussuunnitelman luominen ja seuranta.
 - Seurassa aloitti helmikuussa 2025 uusi osa-aikainen joukkuevoimistelun koordinaattori. Koordinaattorin tehtäviin kuuluu mm. hallinnon ja valmennuksen tukeminen, valmentajien ohjaus ja neuvonta, valmentajien koulutuksen koordinointi sekä rekrytointi. Myös salivuorojen järjestäminen yhdessä seurakoordinaattorin kanssa kuuluu JV-koordinaattorin tehtäviin. JV-koordinaattorin tehtävänä on myös avustaa seuran kokopäiväisen seurakoordinaattorin nykyisissä työtehtävissä. Joukkuevoimistelun koordinaattorin tehtävää kehitetään jatkossakin toimimaan seuran ja valmennuksen avuksi.

- Vanhempia voimistelijoita kannustetaan pysymään lajin parissa ja jatkamaan harrasteryhmien ohjaajina tai joukkuevoimistelu apuvalmentajina. Tavoitteena sitouttaa voimistelijat entistä vahvemmin seuraan ja rakentaa siltä aktiivisen voimistelu- uran jälkeiseen valmennustoimintaan.
- Aikuisten voimistelu tarjoomaa kehitetään entisestään.
- Kartoitetaan seurayhteistyömalleja.
- Kartoitetaan uusia voimistelutiloja.

6. ESIVALMENNUS JA VARHAISET VOIMISTELUVUODET – Lapset ja Nuoret

Esivalmennus osaksi seuran toimintaa

Esivalmennuksessa ja Sädetiimissä opitaan liikunnan perustaitoja ja voimistelun perusteita. Ryhmien tavoitteena on ohjata, innostaa ja kannustaa liikunnallisen elämäntavan löytämiseen ja ylläpitämiseen. Esivalmennusryhmät ja Sädetiimi luovat hyvän pohjan tavoitteellisemmalle joukkuevoimistelulle ja luovat selkeän polun valmennusryhmiin siirtymiselle.

Vuoden 2019 aikana harrasteliikuntaa muutettiin perinteisistä voimistelu- ja jumppakoulusta enemmän joukkuevoimistelumaisempaan suuntaan. Tämä työ jatkui kun vuosina 2020 ja 2021 harrasteryhmät otettiin osaksi joukkuevoimistelun ikäkautta. Viimeisimpänä uudistuksena on vuoden 2025 alussa toteutettu kilpalinja, jonka tarkoitus on kehittää seuran harrastelinjaa edelleen. Näin voimistelijan on helppo liikkua ryhmästä toiseen oman kiinnostuksen ja motivaation mukaan. Seura tarjoaa siis jatkossakin mahdollisuuden harjoitella ikäryhmästä riippuen yhdestä kahteen kertaan viikossa, mutta ei kuitenkaan niin tavoitteellisesti kuin toisissa ikäkauden voimistelujoukkueissa. Esivalmennusryhmissä ja Sädetiimissä harjoitellaan erityisesti voimistelun perustaitoja. Nämä ryhmät esiintyvät seuran järjestämissä kisoissa ja tapahtumissa tai Voimisteluliiton Stara-tapahtumissa.

Vuoden 2026 aikana esivalmennuksen ja varhaisten voimisteluvuosien kehittämiskohteena on

- jatkaa esivalmennustoiminnan panostuksia seurassamme
- voimistelijamäärien kasvattaminen esivalmennusryhmissä sekä Sädetiimissä

7. TALOUS

Talouden vakauttaminen kustannusten noustessa löytämällä uusia tapoja saada tuottoja

Vuoden 2026 aikana seuran talouden tasapainottamista jatketaan niin että pystymme jatkossakin tarjoamaan laadukasta toimintaa kustannustehokkaasti. Vuonna 2024 seuran talouteen saatiin aiempien vuosien haasteiden jälkeen kasvua. Kaupungin tilavuokriin (Ratinan voimistelusalit) on tulossa korotus tammikuussa 2026. Harjoitustilojen kustannuksilla on suuri vaikutus seuran talouteen ja se tulee ottaa huomioon myös jatkossa. Tulevalla toimintakaudella taloudenhoidossa pyritään tarkkaan harkintaan ja seurantaan talouden vakauden säilyttämiseksi.

- Harjoitustilojen käyttöastetta tarkkailemalla pyritään pitämään harjoitustiloista tulevat kustannukset kurissa.

- Kausimaksut pyritään pitämään ennallaan vuoden 2025 tasolla, mutta tarvittaessa mahdolliset korotukset tehdään syksyllä 2026.
- Vuoden 2026 budjetissa huomioitu mahdollisesti 2026 aikana palkattava osa-aikainen joukkuevoimistelun koordinaattori.
- Selkeytetään ohjeistusta korvausten maksamisesta sekä valmentajille että tuomareille.
- Maksuliikenteen seurantaa tehostetaan edelleen.
- Mahdollisuuksien mukaan tuottoja allokoidaan harjoitusolosuhteiden parantamiseen ja valmentajien kouluttamiseen edelleen.
- TTNV:n kustannusrakennetta pyritään vuoden 2026 aikana jalkauttamaan yhä selkeämmin vanhempien ja kaikkien seuratoimijoiden tietoon.
- Vuonna 2026 jatketaan sähköiseen kirjanpitoon siirtymisen selvittämistä.
- Sponsorointi-malleja kehitetään edelleen ja niistä tiedotetaan aktiivisemmin, kehitämme ja tehostamme sponsoreiden hankintaa.

Voimisteluliitto on myöntänyt TTNV:lle vuodelle 2026 kaksi joukkuevoimistelun Cup-kisaa, yhden keväälle ja yhden syksylle. Kisoista pyritään saamaan paras mahdollinen taloudellinen tuotto toiminnan kulujen kattamiseksi.

8. VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Tavoitteena kasvattaa avoimuutta seuratoiminnassa ja näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa

Viestinnän ja markkinoinnin kehittämiseen ja tehostamiseen panostetaan tulevilla toimintakaudella seuraavilla toimenpiteillä:

- Vuonna 2026 seuran tunnettuutta kasvatetaan aktiivisella some-viestinnällä ja -näkyvyydellä sekä seura- ja sidosryhmäyhteistyöllä.
- Joukkueiden omaa some-viestintää aktivoidaan joukkueiden näkyvyyden lisäämiseksi ja uusien voimistelijoiden houkuttelemiseksi.
- Seuran some-ohjeistus valmennuksen some-työn tueksi jalkautetaan vuoden 2026 aikana.
- Seuralle ja joukkueille etsitään aktiivisesti yhteistyökumppaneita ja sponsoreita.
- Sisäistä viestintää kehitetään edelleen tavoitteena entistä avoimempi ja läpinäkyvämpi seuratoiminta.

9. SEURAN VUOSIKELLO 2026

KEVÄT

Tammikuu

- Kokeilutreenit (voi olla myös joulukuussa)
- Johtokunnan kokous
- Valmentajapalaveri
- Ryhmien ja joukkueiden toiminta käynnistyy, kauden aloituspalaverit
- Jojo- ja rahokoulutukset

Helmikuu

- Johtokunta ja JV-valmennus - yhteistyökokous
- Johtokunnan kokous

Maaliskuu

- Johtokunnan kokous
- Valmentajapalaveri
- Kisakatselmus (oma / yhteistyössä muiden seurojen kanssa)
- Tuomaripäivät JV-joukkueille (seuran ulkopuolisia tuomareita)

Huhtikuu

- Johtokunnan kokous
- TTNV RY:n kevätkokous

Toukokuu

- Kevätjuhla
- Johtokunnan kokous
- Valmentajapalaveri
- Kokeilutreenit (voi olla myös elokuussa)

Kesäkuu

- Kesän treenivuorot alkavat
- Johtokunnan kokous
- Hallin siivoustalkoot

SYKSY

Heinäkuu

- Johtokunta lomalla
- Toimisto suljettu

Elokuu

- Kokeilutreenit (voi olla myös toukokuussa)
- Johtokunnan kokous
- Johtokunta ja JV-valmennus - yhteistyökokous
- Ryhmien ja joukkueiden toiminta käynnistyy, kauden aloituspalaverit
- Jojo- ja rahokoulutukset

Syyskuu

- Johtokunnan kokous
- Vuoden 2026 suunnittelupalaverit
- Valmentajapalaveri

Lokakuu

- Tuomaripäivät JV-joukkueille (seuran ulkopuolisia tuomareita)
- Kisakatselmus (oma / yhteistyössä muiden seurojen kanssa)
- Johtokunnan kokous

Marraskuu

- Johtokunnan kokous
- TTNV RY:n Syyskokous
- Valmentajapalaveri

Joulukuu

- Ryhmät ja joukkueet joulutauolle
- Joulunäytös
- Vanha ja uusi johtokunta – yhteistyökokous