



1. Yleisesti

Tampereen Työväen Naisvoimistelijat - TTNV ry on 6.9.1932 perustettu voimisteluseura. Toiminta rakentuu joukkuevoimistelun ympärille ja tavoitteena on tarjota voimistelua kaikenikäisille, päiväkotikäisistä aikuisiin, eri taitotasojen ja motivaation mukaan – lasten harrasteryhmistä kilpaileviin lasten, nuorten ja aikuisten joukkueisiin. Samalla seura haluaa olla luomassa kaikille yhtäläisen mahdollisuuden harrastaa voimistelua mahdollisimman matalalla kynnyksellä ja kustannustehokkaasti.

Pienien voimistelijoiden ryhmissä opitaan liikunnan perustaitojen ja voimistelun perusteiden lisäksi sosiaalisia taitoja. Ryhmien tavoitteena on lisätä liikkumista ilman kilpailullisia tavoitteita. Ryhmät esiintyvät seuran järjestämissä kisoissa ja tapahtumissa.

Aikuisten liikunnan tavoitteena on ylläpitää terveellistä ja liikunnallista elämäntapaa ja tarjota mahdollisuus voimisteluun aikuisille eri tasoilla. Mukana on sekä aikaisemmin aktiivisesti voimistelleita aikuisia että voimisteluharrastuksen aikuisiällä aloittaneita. Aikuisten voimisteluryhmät esiintyvät ja kisaavat kausikohtaisten suunnitelmien mukaisesti.

Joukkuevoimistelu joukkueissa harjoittelu on tavoitteellista. Joukkueet harjoittelevat useamman kerran viikossa jokaisen joukkueen oman tavoitetason mukaan. Joukkueet osallistuvat kilpailuihin pääasiassa kotimaassa.

TTNV tarjoaa laadukasta toimintaa jäsenilleen ja tavoitteena on kehittää toimintaa edelleen siten, että seuralla on jokaisessa ikäluokassa kilpaileva joukkue, joka sijoittuu sekä Suomen Työväen Urheiluliiton että Suomen Voimisteluliiton ikäkauden parhaimmiston.

TTNV:ssä kaiken toiminnan lähtökohtana on, että liikunta on harrastajalle aina turvallista, kehittävä ja innostavaa. Olympiakomitea myönsi TTNV:lle vuonna 2021 Tähti-merkin osoituksena laadukkaasta työstä lasten ja nuorten parissa.

1.1. Toiminta-ajatus

Tampereen Työväen Naisvoimistelijat ry on TUL:n ja Suomen Voimisteluliiton jäsenseura. Tampereen Työväen Naisvoimistelijat ry tarjoaa:

- liikkumiseen kannustavaa ja lapsen ehdoilla toteutettua perusvoimistelun ja harrasteliikunnan ohjausta lapsille ja nuorille.
- tavoitteellista joukkuevoimistelun valmennusta kilpaileville joukkueille.
- laadukasta ja turvallista ohjausta ja valmennusta, mahdollistaen pitkäaikaisen uran voimistelun parissa sekä parhaimmillaan myös kehittymisen lajin huipulle asti.
- laadukasta ja yhteisöllisyyttä lisäävää voimistelua aikuisille.

TTNV:n toiminnan keskiössä ovat seuran toiminnan jatkuva kehittäminen ja näin laadukkaan valmennuksen ja laadukkaiden harjoittelu olosuhteiden tarjoaminen voimistelijoille ja harrastajille.

1.2 Arvot

Tampereen Työväen Naisvoimistelijoiden toimintaa ohjaavat arvot ovat:

- Kasvatuksellisuus: Lapset ja nuoret oppivat yhdessä tekemistä
- Elinikäinen liikunta: Liikunnan ilon ja liikunnallisen elämäntavan oppiminen
- Oikeudenmukaisuus: Tasapuolinen mahdollisuus osallistua toimintaan
- Seuran toiminnassa tärkeitä ovat myös terveelliset elämäntavat, tasa-arvo ja suvaitsevaisuus.

1.3 Toiminnan kehitys vuonna 2023

Riittävät salitilat, sitoutuneet voimistelijat ja valmentajat mahdollistivat sen, että koronapandemiasta huolimatta seuran joukkuemäärä pysyi vuonna 2023 hyvänä. Seuralla on nyt enemmän nuorten ja aikuisten joukkueita kuin aikaisempina vuosina. Toisaalta uusia pienten lasten harrasteryhmien ja joukkuevoimistelijoiden määrää ei saatu kasvatettua pandemiavuosina, ja pienten voimistelijoiden hankkiminen on ollut haastavaa myös pandemian jälkeen.

Vuosi 2023 käynnistyi positiivisissa merkeissä. Joukkueet olivat elinvoimaisia, voimistelijoita oli tullut lisää ja joukkuemäärä oli pysynyt ennallaan. E erityisen positiivinen oli kehitys aikuisten joukkueissa sekä siinä, että voimistelijat jatkoivat harrastuksen parissa entistä vanhemmiksi, joten nuorten joukkueita oli seurassa mukavasti. Vain lasten joukkueisiin olisimme kaivanneet lisää voimistelijoita.

Joukkueet harjoittelivat TTNV:n omalla harjoitushallilla ja Tampereen kaupungilta vuokratuissa Ratinan liikuntasaleissa sekä koulujen saleissa. Oma harjoitushalli mahdollisti vuonna 2023 aktiivisen harjoittelun myös koulujen loma- ja juhla-aikoina, jolloin koulujen liikuntasalit ovat pois ulkopuolisten käytöstä. Tämä loi jatkuvuutta etenkin kilpailevien joukkueiden harjoitusmahdollisuuksiin ympäri vuoden. Vuonna 2023 harjoitustoiminta keskittyi yhä vahvemmin seuran hallille sekä Ratiinaan. Ylimääräisistä koulujen vuoroista pyrittiin edelleen luopumaan. Vuoden 2023 alussa seura teki ison investoinnin hankkimalla Attitude Sportsilta kanveesin, joka entisestään paransi harjoitusolosuhteita. Hallitoiminnan

keskiö ja sen rooli on merkittävä seuran toiminnan ylläpitämisen ja kehittämisen kannalta. Myös Ratinan salitilat oli myönnetty seuralle useaksi vuodeksi. Pitkäaikaiset vuokrasopimukset sallivat seuran toiminnan pitkäjänteisen kehittämisen sekä vapauttavat seuratoimijoiden kapasiteettia muihin kuin salitilojen pyörittämiseen. Toisaalta Ratinassa oli vuonna 2023 pitkiäkin peruutusjaksoja, jotka toivat haastetta harjoitusten järjestämiseen.

Keväällä ja syksyllä järjestimme ennen varsinaisen kisakauden aloitusta kisakatselmuksen, joihin osallistui joukkueita useista Pirkanmaalaisista voimisteluseuroista. Näin mahdollistimme joukkueille kisamaisen tilanteen, mahdollisuuden saada palautetta ja tukijoukoille tilaisuuden nähdä joukkueiden uudet ohjelmat.

Järjestimme myös perinteisen keväänäytöksen ja joulunäytöksen Vuores-talolla. Nämä näytökset ovat meille tärkeitä yhteishengen nostatuksen kannalta ja mahdollisuus kiittää ja palkita seuramme valmentajia, voimistelijoita ja seuratoimijoita.

Kesällä 2023 TTNV:stä osallistui noin 10 voimistelijan ryhmä World Gymnaestradaan Amsterdamissa. He viettivät Amsterdamin tapahtumahuomussa kokonaisen viikon heinä-elokuun vaihteessa 30.7.-5.8.2023 ja osallistuivat kahteen kenttäohjelmaan (Ystäväni, elämäni -ohjelma ja World Team -ohjelma).

TTNV on pyrkinyt järjestämään vähintään yhden kisan per kausi (puoli vuotta), jolla on rahoitettu seuran toimintaa. Vuonna 2023 järjestimme keväällä Vuores-talolla Voimisteluliiton Cup-kisan (TTNV Cup & Stara) ja syksyllä järjestimme Hervannan vapaa-aikakeskuksella TUL:n Tampereen piirin välinesarjojen kilpailut. Molemmat kisat onnistuivat sekä operatiivisesti että taloudellisesti, osallistujia oli kevään kisassa noin 500 ja syksyn kisassa noin 650. Kilpailutapahtuma on aina koko seuran yhteinen ponnistus, jonka eteen kisatyöryhmä tekee töitä useita kuukausia. Kisapäivänä keskiössä ovat vapaaehtoiset talkoolaiset, eli seuramme voimistelijat, valmentajat ja vanhemmat.

Vuonna 2018 aloitetun käytännön mukaisesti TTNV:ssä tehtiin vuonna 2023 anonyymi palautekysely sekä vanhemmille, yli 15-vuotiaille voimistelijoille sekä erillinen kysely valmentajille. Kyselyn tulosten perusteella valmennusta, viestintää ja seuran toimintaa kehitetään edelleen palvelemaan paremmin jäseniä ja heidän huoltajiaan sekä valmentajia.

Vuonna 2023 joukkueet jatkoivat fysioterapiayhteistyötä lajia tuntevien fysioterapeuttien kanssa. Useat joukkueemme myös jatkoivat fysiikkaharjoitteluyhteistyötä MKO Powertraining - Mikko Korpeisen kanssa.

2. Keskeiset toimijat ja osaamisen kehittäminen

TTNV:n johtokunta vastaa seuran päätöksenteosta. Johtokunta valitaan aina syyskokouksessa kalenterivuodeksi kerrallaan.

Vuosi 2023 oli ensimmäinen vuosi, kun seurassa toimi täysipäiväinen seurakoordinaattori. Työnjako ja yhteistyö johtokunnan, työryhmien ja seurakoordinaattorin välillä haki ensimmäisenä vuonna uomiaan.

Jokainen voimistelujoukkue organisoituu ja huolehtii joukkueen arjen asioista itsenäisesti. Joukkue valitsee keskuudestaan joukkueenjohtajan ja rahastonhoitajan, jotka vastaavat yhdessä valmentajien kanssa joukkueen toiminnasta kauden aikana, sekä talkoovastaavan joka vastaa joukkueen kisatalkoiden koordinoimisesta.

Seuran kisatyöryhmä vastasi vuonna 2023 seuran kisojen järjestämisestä.

Halli- ja salityöryhmä vastasi seuran halli- ja salitilojen toiminnan pyörittämisestä - vuokrasopimukset, remontit, korjaukset, parannukset, siivous ja varustehankinnat.

Kolmas työryhmä oli sometiimi, joka vastasi seuran somekanavien (Instagram, Facebook) ylläpitämisestä.

Seurakoordinaattorin tehtävät painottuivat hallinnolliseen puoleen sekä päivittäisten talousasioiden sekä toimiston tehtävien pyörittämiseen ja tapahtumajärjestelyihin.

Aiemmin toimeen JV-työryhmän tehtävät eli muun muassa salivuorojen suunnittelu, valmentajien koulutustarpeen kartoittaminen ja koulutusten koordinoiminen sekä valmennuksen linjausten tekeminen siirtyivät vuonna 2023 johtokunnan sekä seurakoordinaattorin vastuulle.

2.1. Johtokunta

Vuoden 2023 johtokunnan kokoonpano oli seuraava:

Puheenjohtaja	Miila Uusi-Pietilä
Varapuheenjohtaja	Olga Penttinen
Sihteeri	Eva-Maria Bogdanoff (johtokunnan ulkopuolisena)
Taloudenhoitaja	Henna Uusi-Pietilä (johtokunnan ulkopuolisena)
Jenni Eikrem	jäsen (kevät 2023)
Henna Haapasalo	jäsen
Amanda Mattsson	jäsen
Pia Mäkinen	jäsen

2.2. Kokoukset

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 24.5.2023 ja syyskokous pidettiin 15.11.2023. Johtokunta piti vuoden 2022 aikana 15 kokousta. Johtokunta kokoontui noin kerran kuussa (lukuun ottamatta heinäkuuta) ja piti kokoontumisten välillä myös muutamia ylimääräisiä sähköpostikokouksia.

2.3 Edustukset

TTNV:llä oli edustajia seuraavissa toimielimissä:

Naisten Voimisteluopisto Säätiö hallitus: Sinikka Vilenius

Naisten Voimisteluopisto Säätiö edustajisto: Sinikka Vilenius, Marja Ukkola

Tampereen Urheilun Edistämissäätiö, hallitus: Eija Rapo

Tampereen Urheilun Edistämissäätiö, edustajisto: Eija Rapo (Varalla Kati Toikkanen)

TUL:n Tampereen piiri, hallitus: Marja Crusell-Kauppinen

TUL:n Tampereen piiri, piirivaltuusto: Taru Valtatie (varalla Pia Mäkinen)

TUL:n Tampereen piirin, voimistelu- ja tanssijaosto: Marja Ukkola

2.4 Koulutukset

TTNV kannustaa valmentajia ja seuratoimijoita kouluttautumaan. Lisäksi tavoitteena on, että jokaisessa valmennustiimissä olisi vähintään yksi tuomarikoulutuksen käynyt valmentaja. Alla olevassa taulukossa vuoden 2023 koulutukset ja niihin osallistuneet.

PVM	KURSSI
22.1.2023	Voimisteluohjaajan startti, Peltonen Seela, Korpiharju Jenna, Johansson Katariina, Kortteinen Venla
4.2.-5.2.2023	Tuomarikoulutus 1, Hjelm Susanna, Mäkinen Karoliina
11.2.-12.2.2023	Tuomarikoulutus 2, Lampinen Juulia
29.1.2023	Fyysisen valmennuksen koulutus, Mäki Isa-Maria
4.-5.3.2023	Tuomarikoulutus uudet säännöt, Miila Uusi-Pietilä, Pauliina Soini, Amanda Mattsson, Milena Ahola
2.9.-3.9.2023	Tuomarikoulutus 1, Emilia Ryssy
01.01.-31.12.2023	Valmennuksen suunnittelun ja seurannan perusteet verkkokoulutus 2023, Karoliina Mäkinen
22.9.-23.9.2023	Valmentajapäivät tuomariseminaari, Pauliina Soini
8.3.2023	Seuran hyvä hallinto -koulutus, Henna Uusi-Pietilä
27.4.2023	Urheiluseuran verotus -koulutus, Henna Uusi-Pietilä

3. Jäsenmäärä

Jäsenluetteloja pidettiin vuonna 2023 yllä MyClub-järjestelmän avulla. TTNV:n jäsenmäärä vuoden 2023 lopussa oli 246 henkilöä. Näistä:

Miehet 20 v +	0
Naiset 20 v +	79
Muut 20 v +	0
Pojat 13 - 19 v	0
Tytöt 13 - 19 v	86
Muut 13 -19 v	0
Pojat 0 - 12 v	0
Tytöt 0 - 12 v	81
Muut 0 - 12 v	0

Vuonna 2023 jäsenmäärässä on koronapandemian jälkeen ensimmäistä kertaa nähtävissä hienoista nousua.

4. Talous

Yhdistyksen talousarvio nojasi oletukseen että saamme toimintakaudella järjestettäväksi kahdet kisat. Seuran tuotot tulivat vuonna 2023 jäsenmaksuista, kausimaksuista, kilpailujen ja muiden tapahtumien tuotoista sekä Tampereen kaupungin ja Naisten Voimisteluopistosäätiön myöntämistä avustuksista.

Joukkueet järjestivät vuonna 2023 aktiivisesti omaa varainhankintaa kattaakseen osan joukkuekohtaisista kustannuksista. Varainhankinnasta ilmoitetaan aina seuran johtokunnalle, jotta johtokunnalla on tieto joukkueiden toiminnasta. Myös varainhankintaan yhdessä muiden joukkueiden kanssa kehitettiin ja olikin hieno nähdä miten yhteistyö eri joukkueiden vanhempien välillä kehittyi entisestään.

Johtokunnassa ja työryhmissä taloudellisten päätösten tekeminen perustui vuodelle 2023 laadittuun talousarvioon. Seuran taloutta seurattiin sekä sisäisen laskennan että kirjanpitäjältä saatavan tiedon avulla.

Seuran tulot ja menot jakautuvat seuraavasti:

- a) Menot: hallinnolliset kulut, tiloihin liittyvät kulut, palkat ja valmentajakorvaukset
- b) Tulot: kausimaksutuotto, tapahtumatuotto ja avustukset

Seuran toiminta turvataan huolehtimalla tulojen ja menojen tasapainosta kausi- ja valmennusmaksuissa. Toiminnan tuottaminen ei voi maksaa seuralle merkittävästi enempää kuin mitä siihen osallistujat itse maksavat. Joukkuevoimistelussa perheet maksavat edelleenkin pääsääntöisesti kaikki harrastuksesta syntyvät kustannukset lukuun ottamatta joitakin seuran joukkueille tarjoamia tukia. Vuonna 2023 jouduimme syksyllä korottamaan 5% kausimaksuja kasvaneiden kulujen takia. Seurana pyrimme pitämään tiukkaa kulukuria, hyödyntämään olemassa olevaa ja kierrättämään sekä olla hankkimatta esim. näyttävää mainostavaraa, jotta voidaan jatkossakin tukea salikuluja, valmentajien kouluttautumista sekä parantaa treeniolosuhteita.

Taloushallinnon ja kirjanpitolpalvelujen ostaminen Hämeen Liikunta ja Urheilulta on keskeinen tukitoimi seuran perustoiminnoille. HLU:n palveluita hyödynnettiin ja yhteistyötä kehitettiin edelleen vuonna 2023. Päivittäisten talousasioiden hoitaminen siirtyi vuonna 2023 seuran taloudenhoitajan vastuulta pääasiassa seurakoordinaattorin vastuulle.

Vuoden 2023 alusta otimme käyttöön MyClub urheiluseuran jäsenpalvelujärjestelmän. Tämä mahdollisti Päivyristä ja Ilmarista luopumisen osana toiminnan tehostamista.

5. Lasten, nuorten ja aikuisten ryhmien toiminta

TTNV:n valmentajat osallistuvat säännöllisesti sekä TUL:n, Voimisteluliiton että HLU:n koulutuksiin. Vuonna 2023 seuran joukkuevoimistelu valmennuksessa oli mukana n. 35 valmentajaa. 2023 joukkueita TTNV:ssä oli 17.

Seuran joukkueet vuonna 2023 olivat:

- Esivalmennus
- Sädetiimi
- Adea (8-10)
- Asla (10-12)
- Atlas (10-12)
- Fexia (12-14 H)
- Fidia (12-14 SM / 12-14 K)
- Fidexa (12-14 K)
- Zelia jr (12-14 K)
- Zelda (14-16 H)
- Zelia (14-16 K)
- Hiukkaset jr (14-16 K)
- Focus 16-18 H
- Pölyhiukkaset yli 25
- Antique mini yli 25
- Antique jr yli 35
- Antique yli 45

5.1. Joukkueiden saavutukset

TTNV:n joukkueet kilpailivat ja pärjäsivät hyvin tavoitteiden mukaisesti omissa ikäsarjoissaan.

TUL:n mestaruuskilpailuissa TTNV:n joukkueet saavuttivat kevätkaudella useita mitaleja ja muita hyviä sijoituksia:

Kultaa saavuttivat Zelia jr 12-14v kilpasarjan vapaaohjelmalla, Zelda 14-16v harrastesarjan vapaaohjelmalla, Zelia 14-16v kilpasarjan vapaaohjelmalla, Pölyhiukkaset yli 25-v sarjassa

Hopeaa saavuttivat Fidia 12-14v SM-sarjan vapaaohjelmalla, Hiukkaset jr. 14-16v kilpasarjan ohjelmalla, Antique Jr yli 35-v. ja Antique yli 45-v. sarjoissa

Pronssia saavutti Atlas 10-12v vapaaohjelmalla

Syksyn välinekaudella TTNV joukkueet saavuttivat seuraavat mitalisijat TUL:n mestaruuskilpailuissa:

Kultaa saavuttivat Fidia 12-14v. kilpasarjan välineohjelmalla, Zelia 14-16v kilpasarjan välineohjelmalla ja Pölyhiukkaset yli 25-v sarjassa

Hopeaa saavuttivat Atlas 10-12v välineohjelmalla, Zelia jr 12-14v. kilpasarjan välineohjelmalla, Zelda 14-16v. harrastesarjan välineohjelmalla, Hiukkaset jr 14-16v. kilpasarjan välineohjelmalla ja Antique yli 45-v sarjassa

Pronssia saavuttivat Fidexa 12-14v. kilpasarjan välineohjelmalla ja Antique mini yli 25-v sarjassa, Antique Jr yli 35-v sarjassa

Voimisteluliiton kilpasarjan mestaruuskilpailuissa keväällä Zelia jr saavutti kultaa 12-14v kilpasarjan vapaaohjelmalla, Zelia saavutti kultaa 14-16v kilpasarjan vapaaohjelmalla ja Hiukkaset jr oli 6. samassa sarjassa

Voimisteluliiton joukkuevoimistelun välinemestaruuskilpailuissa syksyllä Fidia saavutti 5.sijan 12-14v kilpasarjan välineohjelmalla ja Zelia jr oli samassa sarjassa 7. sijalla. Hiukkaset jr saavutti 5. sijan 14-16v kilpasarjan välineohjelmalla ja Zelia oli samassa sarjassa 7. sijalla

Muilta osin joukkueiden sijoitukset kilpailuissa 2023 sekä joukkuekohtaiset tulokset löytyvät Voimisteluliiton ja TUL:n kisanet palveluista.

6. Tapahtumat

6.1. Kilpailut

Vuonna 2023 järjestimme keväällä Vuores-talolla Voimisteluliiton Cup-kisan (TTNV Cup & Stara) ja syksyllä järjestimme Hervannan vapaa-aikakeskuksella TUL:n Tampereen piirin välinesarjojen kilpailut. Molemmat kisat onnistuivat sekä operatiivisesti että taloudellisesti.

Osallistujia oli kevään kisassa noin 500 ja syksyn kisassa noin 650. Kilpailujen järjestäminen on seuran talouden kannalta merkittävää toimintaa vaikka työllistää seuran väkeä paljon. Vuoden 2023 kisat olivat tuotollisesti hyviä.

6.2. Katselmukset ja näytökset

Järjestimme sekä keväällä että syksyllä jo perinteeksi muodostuneen Pirkanmaan alueen yhteisen kisakatselmuksen Vuores-talolla. Näin tarjosimme joukkueille mahdollisuuden näyttää uusi kisaohjelma, saada esiintymisvarmuutta yleisön edessä, saada palautetta ohjelmasta, että huoltajille mahdollisuuden nähdä uudet kauden ohjelmat.

Keväällä pidimme kevätnäytöksen ja joulukuussa joulunäytöksen Vuores-talolla. Kauden päättävä näytös on meille seurana mahdollisuus kiittää valmentajia, voimistelijoita, talkoolaisia ja seura-aktiiveja kuluneesta kaudesta, tavata seuran väkeä ja nähdä upeat kauden ohjelmat vielä kerran.

7. Viestintä ja markkinointi

Viestinnässä keskityttiin pitkälti some-viestintään, sen kehittämiseen ja tehostamiseen sekä vanhojen toimivien mallien ylläpitämiseen.

Seuralla on käytössä Instagram, Facebook ja kotisivut. Lisäksi joukkueilla on käytössään joukkuekohtaisesti Instagram, Youtube ja Tiktok -tilejä. Vanhemmille viestitään lisäksi whatsappilla, sähköpostilla sekä MyClubin kautta muun muassa puheenjohtajan tervehdysten ja kisatyöryhmän toimesta. Kevät- ja syyskatselmukset sekä näytökset ovat myös tärkeitä kanavia seuran viestinnässä.

Kisat ovat seuralle tärkeä kanava markkinoida seuran toimintaa joukkuevoimistelupiireissä sekä mainostaa muun muassa harrasteryhmien tarjontaa. TTNV Cup keväällä sai isosti näkyvyyttä, sillä Aamulehti tuli kuvaamaan tapahtumaa livenä. Live-seurantamahdollisuus sai kiitosta osallistuvilta seuroilta ja joukkuevoimistelun harrastajilta. Myös Aamulehti oli tyytyväinen viestinnälliseen yhteistyöhön TTNV kanssa.

Seura osallistui tiiviisti sidosryhmien palaveriin – valmentajat omien kanaviensa kautta ja seura Voimisteluliiton, TUL:n ja HLU:n palaveriin. Etätyökalut – Zoom, Teams ja Google Meets, ovat tulleet kiinteäksi osaksi seuran arkea sekä seuran omassa toiminnassa, että myös sidosryhmien välisissä keskusteluissa.

Myös Tamperelaisten joukkuevoimisteluseurojen yhteistyö polkaistiin käyntiin vuonna 2023. Yhteistyön tavoitteena on muun muassa parantaa harjoitus- ja kisaolosuhteita sekä järjestää yhteisiä tapahtumia, esimerkiksi leiripäiviä ja kisakatselmuksia.

Osana seuran yhteneväistä ilmettä voimistelijoilla on ollut yhtenäiset seura-asut. Tähän kuuluu edustusasuna käytettävät seuran TTNV takki ja toppi. Seuravaatteiksi luokitellaan

myös mustat trikoot, mustat shortsit ja mustat narupunttihousut. Vuonna 2019 seuravaatevalikoimaan lisätyt tuotteet, pipot, pannat, kannattajahupparit ja kassit, ovat olleet suosittuja ja ne tullaan jatkossakin pitämään osana seuravaatevalikoimaa.

Vuonna 2020 käyttöön otettu Opas voimistelijoille ja vanhemmille toimii yhä seuramme ohjekirjana. Oppaan tarkoitus on selventää seuran, joukkueen, valmentajien, voimistelijan vanhemman ja voimistelijan rooleja sekä toimintaa TTNV:ssä. Oppaassa on myös perustietoa joukkuevoimistelusta lajina sekä siitä, mitä laji vaatii harrastajaltaan. Opas on saanut kiitosta vanhemmilta. Vuoden 2023 aikana opasta päivitettiin niiltä osin kuin tarpeellista.

Oppaan sisältö:

- 1 Voimistelu TTNV:ssä
 - 1.1 Joukkuevoimistelu
 - 1.1 TTNV:n tarjooma
 - 1.2 TTNV toiminta ja arvot

- 2 Harjoittelu ja valmennus
 - 2.1 Urheilullinen elämäntapa
 - 2.2 Harjoittelun tavoitteellisuus
 - 2.3 Harjoitus- ja kilpailukaudet
 - 2.4 Joukkue
 - 2.5 Harjoitusmäärät
 - 2.6 Valmennusleirit
 - 2.7 Varusteet
 - 2.8 Fysioterapia osana joukkuevoimistelua
 - 2.9 Muu voimistelua tukeva valmennus ja asiantuntijat osana joukkueen valmennusta

- 3 Kustannukset
 - 3.1 Kausimaksu
 - 3.2 Jäsenmaksu
 - 3.3 Kilpailulisenssi ja vakuutus
 - 3.4 Muut joukkuekohtaiset kulut
 - 3.5 Joukkuekohtainen varainhankinta

- 4 Seuran rooli
 - 4.1 Seuran kattamat kulut ja myöntämät tuet
 - 4.2 Kisatalkoot ja muut seuran järjestämät talkoot ja tapahtumat

- 5 Joukkueen roolit
 - 5.1 Valmentajan rooli
 - 5.2 Joukkueenjohtaja (JOJO)
 - 5.3 Rahastonhoitaja (RAHO)
 - 5.4 Vanhempien rooli

- 6 Viestintä
 - 6.1 TTNV:n sosiaalisen median säännöt voimistelijalle ja voimistelijan vanhemmalle