



## 1. Yleisesti

Tampereen Työväen Naisvoimistelijat ry (TTNV) on 6.9.1932 perustettu voimisteluseura. Toiminta rakentuu joukkuevoimistelun ympärille ja tavoitteena on tarjota voimistelua kaikenikäisille, päiväkotikäisistä aikuisiin, eri taitotasojen ja motivaation mukaan – lasten harrasteryhmistä kilpaileviin lasten, nuorten ja aikuisten joukkueisiin. Samalla seura haluaa olla luomassa kaikille yhtäläisen mahdollisuuden harrastaa voimistelua mahdollisimman matalalla kynnyksellä ja kustannustehokkaasti.

Pienien voimistelijoiden ryhmissä opitaan liikunnan perustaitojen ja voimistelun perusteiden lisäksi sosiaalisia taitoja. Ryhmien tavoitteena on lisätä liikkumista ilman kilpailullisia tavoitteita. Ryhmät esiintyvät seuran järjestämissä kisoissa ja tapahtumissa.

Aikuisten liikunnan tavoitteena on ylläpitää terveellistä ja liikunnallista elämäntapaa ja tarjota mahdollisuus voimisteluun aikuisille eri tasoilla. Mukana on sekä aikaisemmin aktiivisesti voimistelleita aikuisia että voimisteluharrastuksen aikuisiällä aloittaneita. Aikuisten voimisteluryhmät esiintyvät ja kisaavat kausikohtaisten suunnitelmien mukaisesti.

Joukkuevoimistelujoukkueissa harjoittelu on tavoitteellista. Joukkueet harjoittelevat useamman kerran viikossa jokaisen joukkueen oman tavoitetason mukaan. Joukkueet osallistuvat kilpailuihin sekä kotimaassa että ulkomailla.

TTNV tarjoaa laadukasta toimintaa jäsenilleen ja tavoitteena on kehittää toimintaa edelleen siten, että seuralla on jokaisessa ikäluokassa kilpaileva joukkue, joka sijoittuu sekä Suomen Työväen Urheiluliiton että Suomen Voimisteluliiton ikäkauden parhaimmiston.

Tampereen Työväen Naisvoimistelijat ry:ssä kaiken toiminnan lähtökohtana on, että liikunta on harrastajalle aina turvallista, kehittävää ja innostavaa. Olympiakomitea myönsi TTNV:lle vuonna 2021 Tähti-merkin osoituksena laadukkaasta työstä lasten ja nuorten parissa.

## 1.1. Toiminta-ajatus

Tampereen Työväen Naisvoimistelijat ry on TUL:n ja Suomen Voimisteluliiton jäsenseura. Tampereen Työväen Naisvoimistelijat ry tarjoaa:

- liikkumiseen kannustavaa ja lapsen ehdoilla toteutettua perusvoimistelun ja harrasteliikunnan ohjausta lapsille ja nuorille.
- tavoitteellista joukkuevoimistelun valmennusta kilpaileville joukkueille.
- laadukasta ja turvallista ohjausta ja valmennusta, mahdollistaen pitkäaikaisen uran voimistelun parissa sekä parhaimmillaan myös kehittymisen lajin huipulle asti.
- laadukasta ja yhteisöllisyyttä lisäävää voimistelua aikuisille.

TTNV:n toiminnan keskiössä ovat seuran toiminnan jatkuva kehittäminen ja näin laadukkaan valmennuksen ja laadukkaiden harjoitteluolosuhteiden tarjoaminen voimistelijoille ja harrastajille.

## 1.2 Arvot

Tampereen Työväen Naisvoimistelijoiden toimintaa ohjaavat arvot ovat:

- Kasvatuksellisuus: Lapset ja nuoret oppivat yhdessä tekemistä
- Elinikäinen liikunta: Liikunnan ilon ja liikunnallisen elämäntavan oppiminen
- Oikeudenmukaisuus: Tasapuolinen mahdollisuus osallistua toimintaan
- Seuran toiminnassa tärkeitä ovat myös terveelliset elämäntavat, tasa-arvo ja suvaitsevaisuus.

## 1.3 Toiminnan kehitys vuonna 2022

Riittävät salitilat, sitoutuneet voimistelijat ja valmentajat mahdollistivat sen, että koronapandemiasta huolimatta seuran joukkuemäärä pysyi vuonna 2022 hyvänä. Seuralla on nyt enemmän nuorten ja aikuisten joukkueita kuin aikaisempina vuosina. Toisaalta uusia pienten lasten harrasteryhmiä ja joukkuevoimistelijoita ei ole saatu kasvatettua pandemiavuosina.

TTNV:n 90 v juhluvuosi käynnistyi positiivisissa merkeissä. Joukkueet olivat elinvoimaisia, voimistelijoita oli tullut lisää ja joukkuemäärä oli pysynyt ennallaan. Eriyisen positiivinen oli kehitys aikuisten joukkueissa sekä siinä, että voimistelijat jatkoivat harrastuksen parissa entistä vanhemmiksi, joten nuorten joukkueita oli seurassa mukavasti. Vain lasten joukkueisiin olisimme kaivanneet lisää voimistelijoita. Joukkueet harjoittelivat TTNV:n omalla harjoitushallilla ja Tampereen kaupungilta vuokratuissa koulujen saleissa. Oma harjoitushalli mahdollisti vuonna 2022 aktiivisen harjoittelun myös koulujen loma- ja juhla-aikoina, jolloin koulujen liikuntasalit ovat pois ulkopuolisten käytöstä. Tämä loi jatkuvuutta etenkin kilpailevien joukkueiden harjoitusmahdollisuuksiin ympäri vuoden. Vuonna 2022 harjoitustoiminta keskittyi edelleen seuran hallille sekä Ratiinaan ja muista vuoroista pyrittiin luopumaan, jotta kaupunki voisi luovuttaa vuorot muiden seurojen käyttöön paremmin. Seuran hallia remontoitiin uuden omistajan toimesta ja loppuvuodesta TTNVn uusi johtokunta päätti sijoittaa voimistelijoiden harjoitusolosuhteisiin ostamalla kanveesin. Hallista onkin tullut seuran toiminnan keskiö ja sen rooli on merkittävä seuran toiminnan ylläpitämisen ja kehittämisen kannalta. Myös Ratiinan salitilat oli myönnetty seuralle useaksi

vuodeksi. Pitkäaikaiset vuokrasopimukset sallivat seuran toiminnan pitkäjänteisen kehittämisen sekä vapauttavat seuratoimijoiden kapasiteettia muihin kuin salitilojen pyörittämiseen.

Vuonna 2022 aloitimme uuden normaalin. Keväällä ja syksyllä järjestimme kontrollikisan, ennen varsinaisen kisakauden aloitusta, yhteistyössä usean muun pirkanmaalaisen voimisteluseuran kanssa. Näin mahdollistimme joukkueille kisamaisen tilanteen, mahdollisuuden saada palautetta ja tukijoukoille tilaisuuden nähdä joukkueiden uudet ohjelmat.

Järjestimme myös kevätjuhlan, pitkästä aikaa livenä, Kaukajärven vapaa-aikatalolla. Kevätjuhlat ovat olleet meille tärkeitä yhteishengen nostatuksen kannalta ja mahdollisuus kiittää ja palkita seuramme valmentajia, voimistelijoita ja seuratoimijoita.

Kesä 2022 oli hieno voimistelukesä Tampereella, kun Gymnaestrada saatiin kaupunkiin! TTNVn voimistelijat ja valmentajat harjoittelivat kisaohjelmien rinnalla Gymnaestrada ohjelmia ahkerasti ja osallistuivat kesäkuussa kolmeen eri Gymnaestrada ohjelmaan sekä nauttivat juhlahumusta koko viikon ajan.

TTNV on aikaisemmin pyrkinyt järjestämään vähintään yhden kisan per kausi (puoli vuotta), jolla on rahoitettu seuran toimintaa. Vuonna 2022 saimme Suomen Voimisteluliitolta keväälle kisat järjestettäväksi, mutta valitettavasti syksyille 2022 emme saaneet kisoja. Syksyn kisojen puuttumisella oli suuri vaikutus seuran talouteen ja johtokunta päättikin että 90-vuotisjuhlallisuuksista pitää tehdä maksullinen tapahtuma. Kevään kisat, TTNV Cup & Stara, olivat kuitenkin onnistuneet kisat sekä operatiivisesti että taloudellisesti. Saimme liikuttaa Vuoreksen koululla 64 joukkuetta, eli yli 500 voimistelijaa.

TTNV juhli vuonna 2022 90-vuotisjuhlavuotta. Juhlallisuudet järjestettiin Kaukajärven vapaa-aikatalolla ja saimme paikalle katsomot täyteen voimistelun ystäviä. Tapahtumassa nähtiin juhlaohjelmia, palkittiin vuosien varrelta seura-aktiiveja ja kiitettiin yhteistyöstä eri toimijoita. Tapahtuma oli hieno osoitus yhteisöllisyydestä ja muistutus seuramme hienosta 90-vuotiaasta taipaleesta.

Vuonna 2018 aloitetun käytännön mukaisesti TTNV:ssä tehtiin vuonna 2022 anonyymi palautekysely sekä vanhemmille, yli 15-vuotiaille voimistelijoille sekä erillinen kysely valmentajille. Kyselyn tulosten perusteella valmennusta, viestintää ja seuran toimintaa kehitetään edelleen palvelemaan paremmin jäseniä ja heidän huoltajiaan sekä valmentajia.

Joukkuevoimistelu on varhaisen erikoistumisen laji, jossa harjoitusmäärät kasvavat isoiksi jo nuorella iällä. Juuri tästä syystä riskit loukkaantumisiin ja rasitusvammiin ovat korkeat. Vuonna 2019 TTNV käynnisti kaikkia seuran kilpailevia joukkueita koskevan fysioterapeutti yhteistyön. TTNV tekee yhteistyötä fysioterapiapalvelu Vauhtiketun ja lajिताustan omaavan fysioterapeutti Minna Martimon kanssa. Fysioterapiayhteistyö koetaan vanhemmille ja voimistelijoille tehdyn kyselyn myötä erittäin tärkeäksi ja loppuvuonna 2022 johtokunta päättikin valmentajien ja vanhempien palautteen perusteella että avaamme

fysioterapiayhteistyötä myös muiden lajia tuntevien fysioterapeuttien kanssa. Näin mahdollistamme joukkueita ja valmentajia paremmin tukevan yhteistyön. Vuonna 2022 entistä useammat joukkueemme myös aloittivat fysiikkayhteistyön MKOpowertraining - Mikko Korpeisen kanssa.

## **2. Keskeiset toimijat ja osaamisen kehittäminen**

TTNV:n johtokunta vastaa seuran päätöksenteosta. Johtokunta valitaan aina syyskokouksessa kalenterivuodeksi kerrallaan.

Lisäksi jokainen voimistelujoukkue organisoituu ja huolehtii joukkueen arjen asioista itsenäisesti. Joukkue valitsee keskuudestaan joukkueenjohtajan ja rahastonhoitajan, jotka vastaavat yhdessä valmentajien kanssa joukkueen toiminnasta kauden aikana, sekä talkoovastaavan joka vastaa joukkueen kisatalkoiden koordinoimisesta.

Seuran kisatyöryhmä vastasi vuonna 2022 seuran kisojen järjestämisestä.

Lisäksi seurassa toimi JV-työryhmä, joka vastasi salivuorojen suunnittelusta, valmentajien koulutustarpeen kartoittamisesta ja koulutusten koordinoimisesta sekä valmennuksen linjausten tekemisestä yhdessä johtokunnan kanssa.

Halli- ja salityöryhmä vastasi seuran halli- ja salitilojen toiminnan pyörittämisestä - vuokrasopimukset, remontit, korjaukset, parannukset, siivous ja varustehankinnat.

Kolmas työryhmä oli Markkinointityöryhmä, jonka vastuulla oli seuravaatehankinnat ja niiden koordinoiminen ja kehittäminen sekä markkinointiviestintä ulkoisissa kanavissa yhdessä seuratyöntekijöiden kanssa.

Syksyllä 2022 johtokunta päätti että jotta seura pystyy jatkuvasti kehittämään seuran toimintaa ja voimme käyttää valmentajien että vapaaehtoisten voimavarat tehokkaammin, tarvitsemme kokopäiväisen toimistotyöntekijän. Loppusyksystä onnistuimme rekrytoinnissa ja palkkasimme seuralle pystyvän työntekijän.

### **2.1. Johtokunta**

Vuoden 2022 johtokunnassa oli nimenkirjoittajien lisäksi

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| Puheenjohtaja     | Jonna Kivelä  |
| Varapuheenjohtaja | Pia Mäkinen   |
| Sihteeri          | Heidi Guttorm |

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| Taloudenhoitaja    | Henna Uusi-Pietilä |
| Miila Uusi-Pietilä | jäsen              |
| Jenni Eikrem       | jäsen              |
| Olga Penttinen     | jäsen              |
| Helena Hornborg    | jäsen              |
| Amanda Mattsson    | jäsen              |
| Julia Nurminen     | jäsen              |
| Janika Ketola      | jäsen              |

## **2.2. Kokoukset**

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 12.5.2022 ja syyskokous pidettiin 23.11.2022. Johtokunta piti vuoden 2022 aikana 16 kokousta. Johtokunta kokoontui noin kerran kuussa (lukuunottamatta heinäkuuta) ja piti kokoontumisten välillä muutaman ylimääräisiä kokouksia.

TTNV järjesti vuoden 2022 aikana yhden kilpailun. Kisojen suunnittelun hoiti kisatyöryhmä. Sen lisäksi 90-vuotisjuhla varten seurassa oli juhlatyöryhmä, joka hoiti vaativat juhla- ja järjestelyt.

## **2.3 Edustukset**

TTNV:llä oli edustajia seuraavissa toimielimissä:

Naisten Voimisteluopisto Säätiö:

Hallitus Sinikka Vilenius

Edustajisto Marja Ukkola (Pj) ja Sinikka Vilenius

Tampereen seuraparlamentti: Riikka Hyörinen

Tampereen Urheilun Edistämissäätiö:

Hallitus Eija Rapo

Edustajisto Eija Rapo, varajäsen Kati Toikkanen

Tampereen kaupungin Järjestöedustamo: Marja Crusell-Kauppinen

TUL Tampereen piiri:

Piirihallitus Marja Crusell-Kauppinen 9.4.2022 alkaen

Piirivaltuusto jäsen Taru Valtatie, varajäsen Marja Crusell-Kauppinen 9.4.2022 asti, Pia Mäkinen 9.4.2022 alkaen.

Voimistelu- ja tanssijaosto Marja Ukkola

TUL:

Seurapalveluvaliokunta Marja Crusell-Kauppinen 18.6.2022 alkaen

## 2.4 Koulutukset

TTNV kannustaa valmentajia ja seuratoimijoita kouluttautumaan. Lisäksi tavoitteena on, että jokaisessa valmennustiimissä olisi vähintään yksi tuomarikoulutuksen käynyt valmentaja. Alla olevassa taulukossa vuoden 2022 koulutukset.

| 2022  |                 |                               |
|---|-----------------|-------------------------------|
| KURSSI  | AJANKOHTA       | JÄRJESTÄJÄ                    |
| Fysioterapeuttien asiantuntijatiimin verkostotapaaminen, 1 osallistuja              | 22.1.2022       | Suomen Voimisteluliitto       |
| Fysioterapeuttien asiantuntijatiimin verkostotapaaminen, 1 osallistuja              | 22.1.2022       | Suomen Voimisteluliitto       |
| JV Tuomarikoulutus, 1 osallistuja   | 29.1.-30.1.2022 | Suomen Voimisteluliitto       |
| JV Tuomariseminaari, 5 osallistujaa   | 5.2.2022        | Suomen Voimisteluliitto       |
| JV Tuomarikoulutus 2, 1 osallistuja   | 5.3.-6.3.2022   | Suomen Voimisteluliitto       |
| Valmennuksen suunnittelun ja seurannan perusteet verkkokoulutus 2022, 1 osallistuja | 1.1.-31.12.2022 | Suomen Voimisteluliitto       |
| Voimisteluohjaajan startti -koulutus, 1 osallistuja                                 | 3.9.2022        | Suomen Voimisteluliitto       |
| Hyvä hallinto -koulutus, 1 osallistuja  | 17.3.2022       | Hämeen Liikunta ja Urheilu ry |

## 3. Jäsenmäärä

Jäsenluettelo on pidetty yllä Ilmari-järjestelmän avulla. TTNV:n jäsenmäärä vuoden 2022 lopussa oli 224 henkilöä. Näistä:

Miehet 20 v. + (Lkm): 0

Naiset 20 v. + (Lkm): 85

Muut 20 v. + (Lkm): 0

Pojat 13 - 19 v. (Lkm): 0

Tytöt 13 - 19 v (Lkm): 62

Muut 13 -19 v. (Lkm): 0

Pojat 0 - 12 v. (Lkm): 0

Tytöt 0 - 12 v. (Lkm): 77

Muut 0 - 12 v. (Lkm): 0

Vuoden 2022 jäsenmäärässä nähdään koronapandemian vaikutus. Siinä missä seura on aikaisempien vuosien tapaan onnistunut kasvattamaan jäsenmääriään kaikissa ikäryhmissä, niin vuonna 2022 seuran pienimmissä 0-12 -vuotiaissa, joka kattaa siis harrasteryhmät ja aloittelevat joukkuevoimistelijat, on tapahtunut selkeä pudotus. Tämä poikkeaa aikaisemmista vuosista ja voidaan siis olettaa olevan selkeästi koronapandemian vaikutusta.

#### **4. Talous**

Yhdistyksen talousarvio nojasi oletukseen, että samme kahdet kisat järjestettäväksi toimintakaudella 202. Koska saimme järjestettäväksi vain yhden kisan ja koska johtokunta päätti sijoittaa treeniolosuhteiden parantamiseen, vajosi toimintakauden tulos tappiolle. Seuran tuotot tulivat vuonna 2022 jäsenmaksuista, kausimaksuista, kilpailuiden ja muiden tapahtumien tuotoista sekä Tampereen kaupungin ja Naisten VoimisteluopistoSäätiön myöntämistä avustuksista.

Joukkueet järjestivät vuonna 2022 aktiivisesti omaa varainhankintaa kattaakseen osan joukkuekohtaisista kustannuksista. Varainhankinnasta ilmoitetaan aina seuran johtokunnalle, jotta johtokunnalla on tieto joukkueiden toiminnasta. Myös varainhankintaan yhdessä muiden joukkueiden kanssa kehitettiin ja olikin hieno nähdä miten yhteistyö eri joukkueiden vanhempien välillä kehittyi entisestään.

Johtokunnassa ja työryhmissä taloudellisten päätösten tekeminen perustui vuodelle 2022 laadittuun talousarvioon harkittuja poikkeuksia lukuunottamatta (kanveesi). Seuran taloutta seurattiin aktiivisesti sekä sisäisen laskennan että kirjanpitäjältä saatavan tiedon avulla.

TTNV:n toimistossa työskenteli vuonna 2022 osa-aikaisena toimistotyöntekijänä Julia Nurminen ja osa-aikaisena joukkuevoimistelu- ja harrasteliikuntakoordinaattorina Janika Ketola. Syksyllä Janika ilmoitti siirtyvänsä kokopäiväiseen työhön muualle ja myös Julia kertoi hakevansa oman alan työtä. Tämän jälkeen johtokunta päätti lähteä hakemaan kokoaikaista toimistotyöntekijää jonka työkuva kattaisi enemmän myös käytännön talousasioiden hoitamista. Uusi toimistotyöntekijä palkattiin loppuvuonna 2022.

Seuran tulot ja menot jakautuvat seuraavasti:

- a) Menot: hallinnolliset kulut, tiloihin liittyvät kulut, palkat ja valmentajakorvaukset
- b) Tulot: kausimaksu tuotto, tapahtumatuohto ja avustukset

Seuran toiminta turvataan huolehtimalla tulojen ja menojen tasapainosta kausi- ja valmennusmaksuissa. Toiminnan tuottaminen ei voi maksaa seuralle merkittävästi enempää kuin mitä siihen osallistujat itse maksavat. Joukkuevoimistelussa perheet maksavat edelleenkin pääsääntöisesti kaikki harrastuksesta syntyvät kustannukset lukuun ottamatta joitakin seuran joukkueille tarjoamia tukia. Vuonna 2022 jouduimme korottamaan kasvaneiden (vuokra)kulujen takia kausimaksuja ja keväällä päätimme myös että joudumme tiputtamaan fysioterapiayhteistyön tukea joukkueille.

Seurana pyrimme pitämään tiukkaa kulukuria, hyödyntää olemassa olevaa ja kierrättämään sekä olla hankkimatta esim näyttävää mainostavaraa, jotta voidaan jatkossakin tukea salikuluja, valmentajien kouluttautumista sekä parantaa treeniolosuhteita.

Taloushallinnon ja kirjanpito palvelujen ostaminen Hämeen Liikunta ja Urheilulta on keskeinen tukitoimi seuran perustoiminnoille. HLU:n palveluita hyödynnetään ja yhteistyötä kehitetään edelleen vuonna 2022.

2022 päätimme myös siirtyä MyClub käyttöön ja tällä tavoin mahdollistamme Päivyri:stä ja Ilmari:sta luopumisen osana toiminnan tehostamista.

## **5. Lasten, nuorten ja aikuisten ryhmien toiminta**

TTNV:n valmentajat osallistuvat säännöllisesti sekä TUL:n, Voimisteluliiton että HLU:n koulutuksiin. Vuonna 2022 seuran joukkuevoimisteluvaikeuksissa oli mukana n. 35 valmentajaa. 2022 joukkueita TTNV:ssä oli 17.

Seuran joukkueet vuonna 2022 olivat:

- Esivalmennus
- Sädetiimi(Stara)
- Asla (8-10)
- Atlas (8-10)
- Fexia (10-12)
- Fidia (10-12)
- Fidexa (10-12)
- Denia (12-14 Kilpa)
- Dava (12-14 SM) -> Zelia jr (12-14 kilpa)
- Zelda (14-16 Harraste)
- Zelia (14-16 Kilpa)
- Fionat (12-14 SM) -> Hiukkaset (14-16 kilpa)
- Fionat (14-16 SM)
- Pölyhiukkaset
- Antique yli 25
- Antique yli 35
- Antique yli 45



TTNV:n joukkueet kilpailivat ja tavoitteiden mukaisesti pärjäsivät omassa ikäkaudessaan. 10-12 -sarjassa Fidia saavutti tuloksia ja heille myönnettiin Suomen Voimisteluliiton Timantti-joukkuemerkki. Fidia voitti myös TUL 10-12 mestaruus kultaa kategorialla 1 ja Fidexa oli samaisissa mestaruuskisoissa sijalla 4, kategorialla 3.

Zelia jr menestyi hyvin syksyllä 2022 saavuttaen useita mitalikorokepaikkoja kilpailuissa. Samoin Zelia menestyi syksyllä hyvin 14-16 kilpasarjassa, harmittavasti jääden 4 sijalle mestaruuskisoissa.

Aikuisten Antique voitti mestaruus kultaa yli 45-v sarjassa ja Pölyhiukkaset ottivat mestaruus hopeaa yli 25-v sarjassa

Muilta osin joukkueiden sijoitukset kilpailuissa 2022 sekä joukkuekohtaiset tulokset löytyvät Voimisteluliiton ja TUL:n kisanet palveluista.

## **6. Tapahtumat**

### **6.1. Kilpailut**

TTNV järjesti vuoden 2022 aikana yhden kansalliset joukkuevoimistelukilpailut. Kevään kilpailut pidettiin Vuoreksen koululla. Kisat kantoivat nimeä TTNV Cup ja Stara sekä keräsivät 64 joukkuetta, yli 500 voimistelijaa. Nämä kisat lähetettiin Aamulehden kanssa yhteistyössä livenä Aamulehden lukijoille. Kilpailujen järjestäminen on seuran talouden kannalta merkittävää toimintaa vaikka työllistääkin seuran väkeä paljon. Vuoden 2022 kisat olivat pitkstä aikaa mukavan tuottoisat verrattuna pandemiavuosien kilpailuihin.

### **6.2. Katselmukset ja näytökset**

Sekä keväällä että syksyllä järjestimme harkkakisat yhteistyössä useiden pirkanmaalaisten voimisteluseurojen kanssa Vuoreksen koululla. Näin tarjosimme joukkueille mahdollisuuden näyttää uusi kisaohjelma, saada esiintymisvarmuutta yleisön edessä, saada palautetta ohjelmasta, että huoltajille mahdollisuuden nähdä uudet kauden ohjelmistot. Harkkakisat, tai kisakontrollit kuten niitä kutsumme, näyttävät saavuttaneen yleisön ja joukkueiden suosion.

Keväällä pidimme kevätnäytöksen Kaukajärven vapaa-aikatalolla. Kauden päättävä näytös on meille seurana mahdollisuus kiittää valmentajia, voimistelijoita, talkoolaisia ja seura-aktiiveja kuluneesta kaudesta. Tavata seuran väkeä ja nähdä upeat kauden ohjelmat vielä kerran. Keväällä saimme katsomot taas täyteen ja tapasimme omiamme pitkstä aikaa kasvatusten.

### **6.3. 90-vuotisjuhla**

Joulukuussa pidimme TTNV:n 90-vuotisjuhlat. Juhlissa meillä oli kutsuvieraina useita yhteistyökumppaneita ja edustajia eri järjestöistä. Saimme mahdollisuuden keskustella voimistelun nykypäivästä, tulevaisuudesta ja myös muistella historiaa.

Juhlissa näimme upeita erikoisohjelmia, saimme mahdollisuuden kiittää ja palkita vuosien varrelta seuramme aktiiveja, valmentajia ja voimistelijoita.

## **7. Viestintä ja markkinointi**

Viestinnässä keskityttiin pitkälti some-viestintään, sen kehittämiseen ja tehostamiseen sekä vanhojen toimivien mallien ylläpitämiseen.

Seuralla on käytössä Instagram, Facebook ja kotisivut. Lisäksi joukkueilla on käytössään joukkuekohtaisesti Instagram, Youtube ja Tiktok. Vanhemmille viestitään lisäksi whatsappilla, sähköpostilla mm puheenjohtajan tervehdysten ja kisatoimikunnan toimesta. Kevät- ja syyskatselmukset sekä näytökset ovat myös tärkeitä kanavia seuran viestinnässä.

Kisat ovat seuralle tärkeä kanava markkinoida seuran toimintaa jv-piireissä sekä mainostaa mm harrasteryhmien tarjontaa. TTNV Cup keväällä sai isosti näkyvyyttä, sillä Aamulehti tuli kuvaamaan tapahtumaa livenä. Live-seurantamahdollisuus kiitosta osallistuvilta seuroilta ja joukkuevoimistelun harrastajilta. Myös Aamulehti oli tyytyväinen viestinnälliseen yhteistyöhön TTNV kanssa.

Seura osallistui tiiviisti sidosryhmien palaverihin – valmentajat omien kanaviensa kautta ja seura Voimisteluliiton, TUL:n ja HLU:n palaverihin. Etätyökalut – Zoom, Teams ja Google Meets, ovat tulleet kiinteäksi osaksi seuran arkea sekä seuran omassa toiminnassa, että myös sidosryhmien välisissä keskusteluissa.

Osana seuran yhteneväistä ilmettä voimistelijoilla on ollut yhtenäiset seura-asut. Tähän kuuluu edustusasuna käytettävät seuran TTNV takki ja toppi. Seuravaatteiksi luokitellaan myös mustat trikoot, mustat shortsit ja mustat narupunttihousut. Vuonna 2019 seuravaatevalikoimaan lisätyt tuotteet, pipot, pannat, kannattajahupparit ja kassit, ovat olleet suosittuja ja ne tullaan jatkossakin pitämään osana seuravaatevalikoimaa.

Vuoden 2019 aikana johtokunta työsti ”Opasta voimistelijoille ja vanhemmille”. Tämä opas hyväksyttiin tammikuussa 2020 ja jaettiin välittömästi kaikille vanhemmille. Myös seuran harjoitteluhallille tulostettiin muutama kopio, jotta vanhemmat voivat lukea sitä odotellessaan lapsiaan. Opas on suunnattu TTNV:n voimistelijoille ja heidän vanhemmilleen. Oppaan tarkoitus on selventää seuran, joukkueen, valmentajien, voimistelijan vanhemman ja voimistelijan rooleja sekä toimintaa TTNV:ssä. Oppaassa on myös perustietoa joukkuevoimistelusta lajana sekä siitä, mitä laji vaatii harrastajaltaan. Opas on saanut kiitosta vanhemmilta. Vuoden 2022 aikana opasta päivitettiin niiltä osin kuin tarpeellista.

## **Oppaan sisältö:**

### 1 Joukkuevoimistelu

- 1.1 TTNV:n tarjooma
- 1.2 TTNV toiminta ja arvot

### 2 Harjoittelu ja valmennus

- 2.1 Urheilullinen elämäntapa
- 2.2 Harjoittelun tavoitteellisuus
- 2.3 Harjoitus- ja kilpailukaudet
- 2.4 Joukkue
- 2.5 Harjoitusmäärät
- 2.6 Valmennusleirit
- 2.7 Varusteet
- 2.8 Fysioterapia osana joukkuevoimistelua
- 2.9 Muu voimistelua tukeva valmennus ja asiantuntijat osana joukkueen valmennusta

### 3 Kustannukset

- 3.1 Kausimaksu
- 3.2 Jäsenmaksu
- 3.3 Kilpailulisenssi ja vakuutus
- 3.4 Muut joukkuekohtaiset kulut
- 3.5 Joukkuekohtainen varainhankinta

### 4 Seuran rooli

- 4.1 Seuran kattamat kulut ja myöntämät tuet
- 4.2 Kisatalkoot ja muut seuran järjestämät talkoot ja tapahtumat

### 5 Joukkueen roolit

- 5.1 Valmentajan rooli
- 5.2 Joukkueenjohtaja (JOJO)
- 5.3 Rahastonhoitaja (RAHO)
- 5.4 Vanhempien rooli

### 6 Viestintä

- 6.1 TTNV:n sosiaalisen median säännöt voimistelijalle ja voimistelijan vanhemmalle