



1/2013

# Uutis-Malviina

Tervehdys sinulle hyvä lukija!

Elämme seurahistoriassa merkittävää aikaa – silmäilet kautta aikain ensimmäistä Uutis-Malviinaa. Paperinen TTNV:n julkaisu *Malviina* tuli monelle tutuksi aikanaan, mutta sen julkaisusta luovuttiin joitain vuosia sitten. Nyt on aika Malviinan jatkajalle ja tästä se alkaa!

TTNV on lasten, nuorten ja aikuisten liikuttaja. Liikkuminen on ihmiselle luonnollista ja tutkimuksetkin osoittavat liikunnan kiistattomat hyödyt: se on ilon, nautinnon ja hyvinvoinnin lähde. Voimme liikkua yksin tai yhdessä, kukin mieltymyksensä mukaisesti, mutta joukossa liikkuminen antaa sosiaalisia suhteita ja iloa yhdessä olost, joukkuevoimistelussa vielä yhteistä henkeä yhteisen tavoitteen saavuttamiseksi.

Meillä jokaisella on omat kykymme ja taitomme, jotka voimme tuoda seurassa yhteisen hyvän kehittämiseksi ja eteenpäin viemiseksi. Uutis-Malviina kertoo jatkossa meitä seuraihmiisiä lähellä olevista asioista ja tämän seuran tekijöistä. Myös sinä olet yksi heistä, joilla on paljon annettavaa TTNV:lle, moni vain suotta jättää kynttilänsä vakan alle. Ole aktiivisesti yhteydessä tiedotteen toimitukseen, juttuvinkkejä otetaan vastaan, sekä muuta mielenpäällä olevaa niin joukkuevoimistelusta kuin harraste- ja kuntoliikunnastakin.

Seuroissa tehdään hurjasti vapaaehtoistyötä. On tutkittu, että yli 500 000 suomalaista toimii vapaaehtoistyössä liikunnan parissa tehden noin 10 tuntia seuratyötä kuukaudessa. Meillä on tulossa vapun alla isot TUL:n joukkuevoimistelukisat, jotka liikuttavat satoja TTNV:n seuratoimijoita talkootehtävissä. Toivotan meille jokaiselle yhdessä toimimisen energiaa kisatalkoisiin sekä hyvänmielen liikuntaa omaksi iloksi!

Marja Kauppinen  
Puheenjohtaja



Marja Kauppinen seuran juhlanäytöksessä



## Aikuiset liikkuvat osana seuran toimintaa

TTNV:llä on tarjolla lasten liikunnan ja joukkuevoimistelun lisäksi myös toimintaa aikuisille ja veteraaneille.

Aikuiden liikunnan tavoitteena on elinikäisen liikunnan ilo ja sen mahdollistaminen. Meillä ohjaavat liikunnanohjaajat ovat päteviä ja innostavia ja kaikkiin aikuisten liikuntaryhmiin pääsee yhden kausimaksun hinnalla!

TTNV:llä on aktiivinen veteraanitoiminta ja se pitää sisällään kerhotoiminnan ja jumpan. Saukonpuiston koululla veteraanit jumppaavat kerran viikossa, maanantaisin klo 17 - 18. Osallistujia jumpalle on ollut keskimäärin 12 henkilöä viikossa, mutta enemmänkin mahtuisi! Lisäksi veteraanikerho kokoontuu kerran kuussa ja perinteisesti veteraanitoiminnan ohjelmassa on ollut myös retkiä lähialueelle.

Tervetuloa mukaan toimintaan! Lisätietoja toiminnasta voi kysyä [toimisto.ttnv@gmail.com](mailto:toimisto.ttnv@gmail.com)

## Minivalmennuksessa luodaan pohjaa tulevaisuuteen

Seurallamme on useita Minivalmennus-ryhmiä eri puolilla Tamperetta. Ryhmät ovat tytöille tarkoitettuja voimistelukouluja, joista on mahdollista siirtyä myöhemmin oikeisiin voimistelijoukkueisiin.

Minivalmennuksessa opitaan monipuolisesti joukkuevoimistelun perustaitoja ja harjoittelun ohessa myös leikitään sekä samalla kehitetään ryhmässä toimimisen taitoja. Tavoitteena on, että jokainen nuori voimistelijanalku saa vahvan pohjan mahdolliselle voimistelu-uralleen ja innostuu ylipäättään liikkumaan sekä kehittämään fyysisiä taitojaan.

Ryhmässä harjoitellaan mm. voimisteluhyppyjä, tasapainoja, liikkuvuutta, akrobatiaa sekä vartaloliikkeitä. Kauden aikana tehdään voimisteluesitys seuran näytökseen, jossa tytöt pääsevät näyttämään oppimiaan liikkeitä ja taitojaan sekä harjoittelemaan esiintymistä.



Kuvassa Karosen minivalmennuksen tyttöjä

-Ilona Virtanen-



Fionat -96 Mäntsälässä

## Joukkuevoimistelun kilpailukausi käynnistyi

Joukkuevoimistelijat käynnistivät kisakautensa Mäntsälässä Mustan Kissan Cupissa lauantaina 16.3.2013.

TTNV:n joukkueista kisoihin osallistuivat 12-14-vuotiaiden SM-sarjassa voimistelevat Daaliat sekä 16-18-vuotiaiden SM-sarjassa voimistelevat Fionat -96.

Molemmat joukkueet onnistuivat upeasti kauden avauskisassaan. Fionat -96 palasi illalla kotiin hopeamitalien kanssa ja Daaliat sijoittuivat kovatasoisessa kisassa hienosti sijalle 7. Onnea!

Lauantaina 23.3. Fionat -97 ja Daaliat osallistuivat Vantaalla joukkuevoimistelun Juniori Cup I:een sekä Alpen Cupiin. Kotiin tuomisina kisoista Daalioilla hieno 5. sija. Fionat -97 saavuttivat upeasti sijan 4, mikä tarkoittaa, että he matkaavat edustamaan Suomea Bulgarian Sofiassa järjestettävään Challenge Cup osakilpailuun 5.-7.4. 2013!  
**Onnea matkaan Team Fionat!**

Joukkuevoimistelun kiskausi alkaa muilla seuramme joukkueilla sunnuntaina 7.4. Hervannan vapaa-aikatalolla TUL:n Tampereen piirin mestaruuskilpailussa.

## Edistetään yhdessä seuran varainkeruuta

TTNV on tarjonnut Tervettä Toimintaa Nuorille ja Varttuneille jo 80 vuoden ajan. Tuon toiminnan järjestämiseksi kohtuullisin kustannuksin tarvitsemme yhteistyökumppaneita. Yksi yhteistyökumppanimme on Veikkaus. Tiesitkö, että seuran verkkosivujen [www.ttnv.fi](http://www.ttnv.fi) kautta pelatuista Veikkauksen peleistä maksetaan seuralle palkkio! Seuraavan kerran, kun pelaat Loton jättipottia tai muuta Veikkauksen peliä, klikkaa itsesi seuran nettisivuille ja mene etusivun bannerista Veikkauksen sivuille pelaamaan!

Meitä TTNV:läisiä on yli 500 ja TTNV:läisiin perheisiin kuuluukin arvioiden mukaan reilusti yli 1000 henkeä. Jos jokainen muistamme veikata seuran sivujen kautta ja kerromme asiasta tuttavillemme, hyödyimme siitä seuran saamien tulojen muodossa. Olethan muistanut tykätä meistä myös [Facebookissa](https://www.facebook.com/ttnv) ja suositella kavereillekin?



---

## Tulevia voimistelutapahtumia kotimaassa

- 7.4. TUL:n Tampereen piirin mestaruuskilpailut Hervannan vapaa-aikakeskuksessa (Tampereen Kisatoverit)
- 13.4. Sydän-Suomen Joukkuevoimistelun vapaasarjojen aluemestaruuskilpailut sekä Voimistelun Asema 14.4. Hervannan vapaa-aikakeskuksessa (Rantaperkiön Isku)
- 20.-21.4. Joukkuevoimistelun yli 14-vuotiaiden kilpasarjojen mestaruuskilpailut Mäntsälässä (Mäntsälän voimistelijat)
- 26.-28.4. [TUL joukkuevoimistelun vapaasarjojen mestaruuskilpailut](#) Hervannan vapaa-aikakeskuksessa - **TTNV järjestää, kaikki mukaan talkoilemaan ja kannustamaan joukkueita!**
- 4.-5.5. Joukkuevoimistelun tyttöjen hyvän mielen kilpailut Turussa (TuUL)
- 9.5. TTNV:n kevätnäytös, Hervannan vapaa-aikakeskus – **Vapaa pääsy, tervetuloa!**
- 10.-12.5.2013 Voimistelun SM-kilpailut Pirkkahallissa (Svoli ja Tampereen Voimistelijat)
- 7.-8.6. Joukkuevoimistelun MM-kilpailut 2013 Lahdessa
- [HLU:n OhjaajaSportti](#) –leiri 14-16 -vuotiaille liikunnasta ja ohjaamisesta kiinnostuneille nuorille Pirkkalassa 10.-13.6.2013
- Seuran viikoittaisista [aikuisten liikuntaryhmistä](#) sekä [lasten ja nuorten ryhmistä](#) löydät tiedot seuran nettisivuilta. Mukaan voi tulla myös kesken kauden, jos ryhmässä on tilaa !

- 
- Onko sinulla uutisvinkki?
  - Haluatko kertoa tarinan TTNV:stä?
  - Haluatko lukea jutun jostain seuratoimijastamme?

**Ota yhteys toimitukseen eli markkinointi- ja tiedotustyöryhmään**

**[markkinointi.ttnv@gmail.com](mailto:markkinointi.ttnv@gmail.com)**

- Etkö saanut tiedotetta omaan sähköpostiisi?  
**Päivitä yhteystietosi seuran nettisivuilla kohdassa [Ilmoittautuminen](#)**

