

SJR 2025

KELLO	MAANANTAI 7.7.2024	TIISTAI 8.7.2024	KESKIVIIKKO 9.7.2024	TORSTAI 10.7.2024	PERJANTAI 11.7.2024	KELLO
08.00-08.30		AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	08.00-08.30
08.30-09.00		AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	08.30-09.00
09.00-09.30		HARJOITUS RYHMÄ 1-2	HARJOITUS RYHMÄ 3	HARJOITUS RYHMÄ 1-2	YHTEIS HARJOITUS	09.00-09.30
09.30-10.00		HARJOITUS RYHMÄ 1-2	HARJOITUS RYHMÄ 3	HARJOITUS RYHMÄ 1-2	YHTEIS HARJOITUS	09.30-10.00
10.00-10.30		HARJOITUS RYHMÄ 1-2	HARJOITUS RYHMÄ 3	HARJOITUS RYHMÄ 1-2	YHTEIS HARJOITUS	10.00-10.30
10.30-11.00		HARJOITUS RYHMÄ 3	HARJOITUS RYHMÄ 1-2	HARJOITUS RYHMÄ 3	YHTEIS HARJOITUS	10.30-11.00
11.00-11.30	ILMOITTAUTUMINEN	HARJOITUS RYHMÄ 3	HARJOITUS RYHMÄ 1-2	HARJOITUS RYHMÄ 3	LOUNAS	11.00-11.30
11.30-12.00	ILMOITTAUTUMINEN	HARJOITUS RYHMÄ 3	HARJOITUS RYHMÄ 1-2	HARJOITUS RYHMÄ 3	LOUNAS	11.30-12.00
12.00-12.30	ILMOITTAUTUMINEN	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	SIIVOUS	12.00-12.30
12.30-13.00	ILMOITTAUTUMINEN	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	SIIVOUS	12.30-13.00
13.00-13.30	YHTEIS HARJOITUS	LOUNAS Naisten Harjoitus	LOUNAS	LOUNAS	KOTIIN	13.00-13.30
13.30-14.00	YHTEIS HARJOITUS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	KOTIIN	13.30-14.00
14.00-14.30	YHTEIS HARJOITUS		H. Heydarov tekniikka	TEKNIikka		14.00-14.30
14.30-15.00	YHTEIS HARJOITUS		TEKNIikka			14.30-15.00
15.00-15.30	LOUNAS	HARJOITUS RYHMÄ 1-2		HARJOITUS RYHMÄ 1-2		15.00-15.30
15.30-16.00	LOUNAS	HARJOITUS RYHMÄ 1-2		HARJOITUS RYHMÄ 1-2		15.30-16.00
16.00-16.30	LOUNAS	HARJOITUS RYHMÄ 1-2	HARJOITUS RYHMÄ 3	HARJOITUS RYHMÄ 1-2		16.00-16.30
16.30-17.00	HARJOITUS RYHMÄ 1-2		HARJOITUS RYHMÄ 3			16.30-17.00
17.00-17.30	HARJOITUS RYHMÄ 1-2		HARJOITUS RYHMÄ 3			17.00-17.30
17.30-18.00	HARJOITUS RYHMÄ 1-2	HARJOITUS RYHMÄ 3		HARJOITUS RYHMÄ 3		17.30-18.00
18.00-18.30	HARJOITUS RYHMÄ 3	HARJOITUS RYHMÄ 3	HARJOITUS RYHMÄ 1-2	HARJOITUS RYHMÄ 3		18.00-18.30
18.30-19.00	HARJOITUS RYHMÄ 3	HARJOITUS RYHMÄ 3	HARJOITUS RYHMÄ 1-2	HARJOITUS RYHMÄ 3		18.30-19.00
19.00-19.30	HARJOITUS RYHMÄ 3	PÄIVÄLLINEN	HARJOITUS RYHMÄ 1-2	PÄIVÄLLINEN		19.00-19.30
19.30-20.00	ILTAPALA	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN		19.30-20.00
20.00-20.30	ILTAPALA		PÄIVÄLLINEN			20.00-20.30
20.30-21.00						20.30-21.00
21.00-21.30	AAMUPALA 08:00-09:30	LOUNAS 12:00-14:00	PÄIVÄLLINEN 18:30-20:00			21.00-21.30
21.30-22.00						21.30-22.00