

TAEKWON-DO ALKEISKURSSI

PERJANTAISIN KELLO 18.00-20.00

17.1.2025 ALKAEN

PUISTOTIE 13, 02760 ESPOO

TUOMARILAN KOULU

· Liikuntaa · Lämmittelyä · Hippaa · Liikesarjoja ·
Ottelua · Itsepuolustusta · Kehumista · Ketteryyttä ·
Venymistä · Erikoistekniikoita · Korean kieltä ·



ILMOITTAUDU OSOITTEESSA
WWW.ESPOONTAEKWONDO.FI



HINNAT

Lapsi 9-17v 100 €

Aikuinen 100 €

Lapsi 7-17v ja aikuinen
yhdessä yhteensä 135 €

Vyöarvokoe 30 €

Taekwon-Do alkeiskurssi järjestetään kerran viikossa perjantaisin kello 18.00-20.00 Tuomarilan koululla osoitteessa Puistotie 13, 02760 Espoo.

Kurssilla käydään läpi Taekwon-Don perusteet ja vyöarvokokeessa kysyttävät asiat. Kurssin 12 harjoituskerran jälkeen voi osallistua vyöarvokokeeseen ja liittyä seuran jäseneksi. Vyöarvokokeen päivä sovitaan kurssin aikana.

Ohjaajina toimivat Reni Waeglein ja Eero Kallio.

TAEKWON-DO

LIKKARI 6-8V

TORSTAIN KELLO 17.15-18.15

16.1.2025 ALKAEN

PUISTOTIE 13, 02760 ESPOO

TUOMARILAN KOULU

- Liikuntaa • Lämmittelyä • Hippaa • Koordinaatiokykyä
- Tasapainoa • Leikkiä • Kehumista • Ketteryyttä •
- Venymistä • Temppuratailua • Korean kieltä •



ILMOITTAUDU OSOITTEESSA
WWW.ESPOONTAEKWONDO.FI



HINNAT

Lapsi 6-8v 90 €

Taekwon-Do liikkari 6-8v järjestetään kerran viikossa torstaisin kello 17.15-18.15 Tuomarilan koululla osoitteessa Puistotie 13, 02760 Espoo.

Liikuntaleikkikoulussa opetetaan Taekwon-Doa lapsille mukautetulla tavalla. Liikkari sisältää 12 tuntia vaihtelevalla ohjelmalla. Opetuksessa keskitymme liikunnallisten taitojen kehittymiseen, sekä koordinaatiokyvyn ja tasapainon vahvistamiseen.

Ohjaajina toimivat Satu Muurinen ja Ville Mäkinen, jotka molemmat ovat käyneet Valon liikuntaleikkikoulun ohjaajakurssin.