

ESPOON ITF TAEKWON-DO

AJANKOHTA

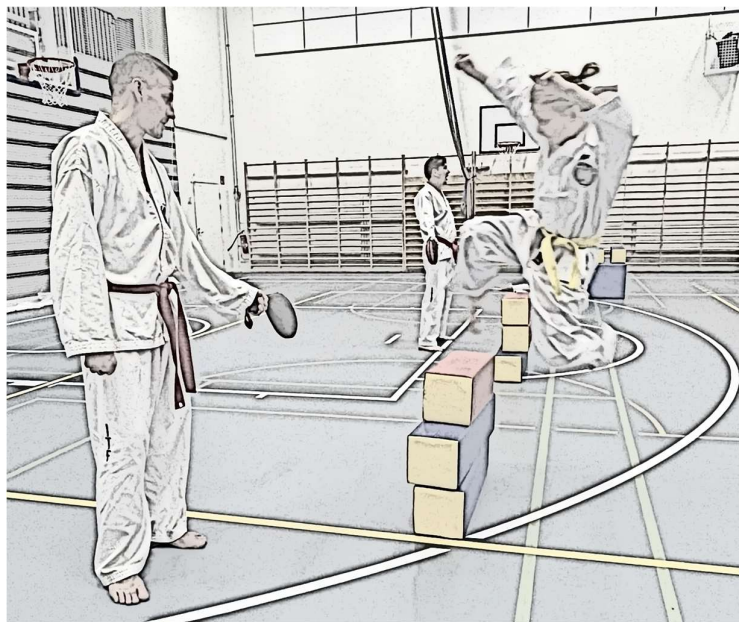
SYKSY 2024

PAIKKA

Tuomarilan koulu

Puistotie 13, 02760 Espoo

- Liikuntaa · **Lämmittelyä** · Hippaa · **Liikesarjoja** ·
Ottelua · **Itsepuolustusta** · Kehumista · **Ketteryyttä**
· Venymistä · **Erikoistekniikoita** · Korean kieltä ·



ILMOITTAUDU OSOITTEESSA
WWW.ESPOONTAEKWONDO.FI

PERUSKURSSI
6.9.2024 ALKAEN

PERJANTAISIN
KLO 18:00-20:00

**Aktiivista liikkumista ja
Taekwon-Don alkeiden
opettelua**

HINNAT

Lapsi 9-17v 100 €
Aikuinen 100 €
**Lapsi 7-17v ja aikuinen
yhdessä yhteensä 135 €**
Vyökoemaksu 30 €

**Ohjaajina toimivat Juha
Oljakka ja Reni Waegelein**

LIIKUNTALEIKKIKOULU
5.9.2024 ALKAEN

TORSTAISIN
KLO 17:15-18:15

**Leikkisää liikkumista ja
motoristen taitojen
kehittämistä**

HINNAT

Lapsi 6-8v 90 €

**Ohjaajina toimivat Satu
Muurinen ja Ville Mäkinen**