



Kevätkokous 27.3.2025. Hattivatti -Sali, Uusi lastensairaala, Stenbäckinkatu 9, D-ovi, Helsinki

## Niukasti ruokaa, liikaa liikuntaa

– lyhyt- ja pitkäaikaiset vaikutukset nuoren terveyteen

9.00 **Kahvi ja ilmoittautuminen**

Puheenjohtaja LT Sari Pelkonen

9:15 Avaussanat. Puheenjohtaja Sari Pelkonen, Slangy ry

9:30-10:10 **Syömishäiriö - taudinkuvan kehittyminen. ”Koska kellojen pitäisi soida”**  
LL Virva Sankala, nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti, Mediferro

10.10-10.50 **Kun liikunta on liikaa**  
Dosentti Arja Uusitalo, liikuntalääketieteen ja kliinisen fysiologian erikoislääkäri, HUS ja Helsingin yliopisto

10.50-11.10 Jaloittelutauko

Puheenjohtaja LL Minna Kanervo

11.10-11.50 **Kuinka tunnistaa häiriintynyt syöminen. Kouluterveydenhuollon näkökulma**  
Dosentti Silja Kosola, yleislääketieteen erikoislääkäri, nuorisolääkäri, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue ja Helsingin yliopisto.

11.50-12.30 **Kuukautiset pois – hyötyykö hormoneista?**  
LT Noora Kaartinen, naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, TAYS

12.30-13.20 Omakustanteinen lounas ja näyttelyyn tutustuminen

Puheenjohtaja LT Jonna Leppänen

13.20-14.00 **Onko ravitsemus riittävä?**  
Jenni Flinkman, ravitsemusterapeutti, HUS

14.00-15:00 **Kiinnostavia potilastapauksia ja keskustelu**

15:00 **Slangyn vuosikokous**

Koulutus on hyväksytty erikoislääkärikoulutukseksi seuraaville aloille (5 h): endokrinologia, lastenpsykiatria, lastentaudit, liikuntalääketiede, naistentaudit ja synnytykset, nuorisopsykiatria, sisätaudit/eriytyvä koulutus, terveydenhuolto ja yleislääketiede.

Ilmoittautuminen Slangyn sivujen kautta: [www.slangy.fi](http://www.slangy.fi).  
Koulutukseen voi osallistua myös etänä.