

LAHDEN NAISVOIMISTELIJAT RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2020

Lahden Naisvoimistelijat ry:n kevätkausi alkoi 7.1.2020 ja oli suunniteltu loppuvaksi 30.4.2020. Toiminta keskeytyi koronaepidemian vuoksi 15.3.2020. Syyskausi alkoi 31.8.2020 ja päättyi 13.12.2020. Aikuisten toiminta keskeytyi koronaepidemian vuoksi 30.11.2020. Kesäkaudella järjestettiin kesäjumppia.

JOHTOKUNTA

Vuonna 2020 seuran johtokuntaan kuuluivat seuraavat henkilöt:

KAIJA MARTTILA-LEHTO	puheenjohtaja
ULLA HIMANEN	varapuheenjohtaja
LEA SMOLANDER	sihteeri
IRMA KIVIJÄRVI	rahastonhoitaja
ANNE-MARI LEHTINEN	aikuisten liikunta
SUSANNA KYRÖ	lasten liikunta
LEA SALMINEN	projektivastaava

Johtokunta kokoontui toimintavuoden aikana 8 kertaa, pöytäkirjapykälää kertyi 122 kappaletta.

JÄSENREKISTERIN YLLÄPITÄJÄ JA TARPEISTONHOITAJAT SEKÄ SALIVASTAAVAT

Tarpeistonhoitajina ovat toimineet Kaija Marttila-Lehto ja Susanna Kyrö

Salivastaavina aikuisten tunneilla ovat toimineet johtokunnan jäsenet: Ulla Himanen, Irma Kivijärvi, Lea Salminen ja Kaija Marttila-Lehto.

Vuonna 2018 kesällä otettiin käyttöön sähköinen Hoika- jäsenrekisteri, joka korvasi käsin ylläpidetyn kortiston. Hoikan käytöstä ja jäsenrekisterin ylläpidosta vastannut Netta Laine.

TOIMISTOTYÖNTEKIJÄ / JÄSEN- JA ASIAKASVASTAAVA

Netta Laine hoitanut toimistotehtäviä ja kesällä 2018 käyttöön otettua Hoika- jäsenrekisteriä. Netta Laine toiminut marraskuusta 2018 alkaen jäsen- ja asiakasvastaavana 20 tuntia/kk.

TOIMINNANTARKASTAJAT

Syyskokouksen 2019 valitsemina toiminnantarkastajina ovat toimineet Raija Laine-Paajanen ja Kirsti Kataja. Varatoiminnantarkastajina ovat toimineet Tea Aaltonen ja Taru Laine. Syyskokous 2020 valitsi toiminnantarkastajiksi Raija Laine-Paajasen ja Kirsti Katajan sekä varatoiminnantarkastajiksi Tea Aaltosen ja Vieta Kurikan vuodelle 2021.

JÄSENMAÄRÄ

Seuran vuoden 2020 jäsenmäärä oli 429 jäsentä, joista yli 19-vuotiaita 152 ja alle 19-vuotiaita 277. Killassa toimi 11 jäsentä.

KAUSIMAKSUT

KAUSIMAKSU Kevät 2020

AIKUISET 65 v. täyttäneet	70 €
AIKUISET	90 €
LAPSET JA NUORET (alle 18 v.)	60€
KERTAMAKSU AIKUINEN	8 €
SISARALE	5 € / kausi toisesta lapsesta
LIIKUNTA- JA KULTTUURISETELILLÄ VOI MAKSAA KERTAMAKSUJA SEKÄ KAUSIMAKSUJA NIIDEN OSOITTAMAN ARVON MUKAISESTI	
TAVOITTEELLISET RYHMÄT/JOUKKUE	120€ (määräytyy harjoituskertojen mukaan)

Kausimaksu ei sisällä vakuutusta. Aikuisten kausimaksu oikeuttaa käymään kaikilla seuran aikuisten tunneilla.

KAUSIMAKSU Syksy 2020

AIKUISET 65 v. täyttäneet	70 €
AIKUISET	90 €
LAPSET JA NUORET (alle 18 v.)	60€
KERTAMAKSU AIKUINEN	8 €
LIIKUNTA- JA KULTTUURISETELILLÄ VOI MAKSAA KERTAMAKSUJA SEKÄ KAUSIMAKSUJA NIIDEN OSOITTAMAN ARVON MUKAISESTI	
TAVOITTEELLISET RYHMÄT/JOUKKUE	90€ /120€ (määräytyy harjoituskertojen mukaan)

Kausimaksu ei sisällä vakuutusta. Aikuisten kausimaksu oikeuttaa käymään kaikilla seuran aikuisten tunneilla.

KOKOUKSET

Kevätkokous pidettiin 20.2.2020 seuran toimistolla Rautatienkatu 19 B 306. Kokouksen puheenjohtajana toimi Miia Talikka ja sihteerinä Ulla Himanen. Pöytäkirjantarkastajina ja ääntenlaskijoina toimivat Kaija Marttila-Lehto ja Irma Kivijärvi. Läsnä oli 6 seuran jäsentä.

Syyskokous pidettiin 10.11.2020 seuran toimistolla Rautatienkatu 19 B 306. Puheenjohtajana toimi Kaija Marttila-Lehto ja sihteerinä Lea Smolander. Pöytäkirjantarkastajina ja ääntenlaskijoina toimivat Marja Vesänen ja Susanna Kyrö. Läsnä oli 6 seuran jäsentä.

Seurasta on osallistuttu mahdollisuuksien mukaan Suomen Voimisteluliiton kokouksiin, Sydän-Suomen seurataapaamisiin ja PHLU:n seurakohtaamisiin.

HARJOITUSTOIMINTA

Vuonna 2020 seuran käytössä olivat seuraavat harjoittelutilat:

Harjun, Jalkarannan, Myllypohjan, Möysän, Kärpäsen, Lotilan, Nastolan kirkonkylän, Kivimaan, Kunnaksen, Ahtialan ja Salpausselän koulut sekä Ruotsinkielinen koulu ja Dancing-Sali.

LIIKUNTARYHMÄT

kevät

AIKUINEN-LAPSI 1-3 -VUOTIAILLE
SATUJUMPPA 3 -VUOTIAILLE
TENAVAJUMPPA 4-6 -VUOTIAILLE 3 ryhmää
VOIMISTELUKOULU 7-10 -VUOTIAILLE 5 ryhmää
TANSSILLINEN VOIMISTELU YLI 10-VUOTIAILLE 3 ryhmää
CHEERTANSSI 9-11 -VUOTIAILLE
CHEERTANSSI YLI 12 -VUOTIAILLE
TANSSILLINEN VOIMISTELU 13-16 -VUOTIAILLE
TANSSILLISEN VOIMISTELUN JOUKKUE 13-16 – VUOTIAILLE

KUNTOJUMPPA 2 kpl
TEHOMUOKKAUS
SYKEPUMPPI
CORE-VENYTTELY
BAILATINO
TANSSI TEEMA
KOKO KEHON KUNTOTREENI
VAIHTUVA OHJELMA
LIIKKUVAT LADYT
SUOMITANSSI-JUMPPA
PRIMADONNAT (yhteistyössä SNV:n kanssa)

YHT. 29 RYHMÄÄ

syksy

AIKUINEN-LAPSI 1-3 -VUOTIAILLE
SATUJUMPPA 3 -VUOTIAILLE
TENAVAJUMPPA 4-6 -VUOTIAILLE 3 ryhmää
VOIMISTELUKOULU 7-10 -VUOTIAILLE 5 ryhmää
TANSSILLINEN VOIMISTELU YLI 9 -VUOTIAILLE
TANSSILLINEN VOIMISTELU YLI 12-VUOTIAILLE
TANSSILLISEN VOIMISTELUN ALKEISJOUKKUE 10-13 -VUOTIAILLE
TANSSILLISEN VOIMISTELUN JOUKKUE 13-16 -VUOTIAILLE
CHEERTANSSI YLI 10 -VUOTIAILLE

TEHOMUOKKAUS
KUNTOJUMPPA 2 kpl
BAILATINO
KOKO KEHON KUNTOTREENI
CIRCUIT
CORE-VENYTTELY
SYKEPUMPPI
LIIKKUVAT LADYT
SUOMITANSSI-JUMPPA
PRIMADONNAT (yhteistyössä SNV:n kanssa)

YHT. 26 RYHMÄÄ

Kesä- ja elokuussa järjestettiin kesäjumppia eri teemoilla Harjun koululla.

OHJAAJINA VUONNA 2020 TOIMINEET

Ahola Kaisa, Carolin Nurme, Harinen Veera, Helenius Petra, Hiltunen Alisa Jääskeläinen Anne, Kellokumpu Sanna-Maija, Korhonen lina, Kyrö Susanna, Laine Netta, Laukkanen Veera, Lehtinen Anne-Mari, Lindevall Minna, Molodotsova Elina, Nurminen Elina, Pesonen Emilia, Piriä Enni, Pääatalo Lotta, Tamminen Nella, Toivonen Enni ja Vettenranta-Seppälä Suvi

Apuohjaajina ovat toimineet: Chouli Sara, Häme Tia, Jonninen Venla, Kyrö Inka, Kyrö Jenna, Luovi Sofia, Markkanen Minttu, Nurme Carolin, Parviainen Neea, Pesonen Emilia, Piriä Enni, Pääatalo Lotta ja Vauhkonen Sohvi.

KURSSIT JA KOULUTUS

ohjaajien koulutukset

Chouli Sara starttikurssi 5.9.2020
Hiltunen Alisa starttikurssi 5.9.2020, lajitaito 12.-13.9.2020
Piriä Enni starttikurssi 12.9.2020

Pesonen Emilia voimistelukoulu 3 10.10.2020
Pääatalo Lotta lajitaito 10.10.2020
Netta Laine Convention, Varala 8.2.2020

hätäensiapukoulutus 10.10.2020 / 28.10.2020

Hiltunen Alisa
Pääatalo Lotta
Chouili sara
Markkanen Minttu
Vauhkonen Sohvi
Kyrö Susanna
Häme Tiia
Pesonen Emilia
Pirilä Enni

seuratoimijoiden koulutukset

Himanan Ulla seura -workshop, Tampere 18.1.2020
etäkoulutus seuratuki, PHLU 9.11.2020
aluetapaaminen (Tähtiseura, hankkeet) Urheilukeskus Lahti 6.10.2020
Kivijärvi Irma etäkoulutus seuratuki, PHLU 5.11.2020
Laine Netta seura -workshop, Tampere 18.1.2020
etäkoulutus työläinsäädäntö, HLU 29.4.2020 ja 12.5.2020
etäkoulutus hoika, Suomen Voimisteluliitto 3.6.2020
Marttila-Lehto Kaija etäkoulutus seuratuki, PHLU 5.11.2020

Lisäksi osallistuttu aktiivisesti muihin ajankohtaisiin PHLUN:n ja Voimisteluliiton järjestämiin tapaamisiin ja koulutuksiin.

SEURAKUMMIVIERAILU

Marika Virtanen, Palokan Ilostta, teki seurakummivierailun 30.9.2020 seuran toimistolla.

RIITE

Riitteessä voimisteli keväällä 11 tyttöä ja syksyllä 9 tyttöä. Keväällä Riitteen ohjauksesta vastasi Kaisa Ahola ja syksyllä Enni Toivonen.

Riite osallistui:

7.1.2020 Tanssillisen voimistelun cup 1, Lappeenranta
28.11.2020 Tanssillisen voimistelun cup 2, Raisio PERUUNTUI KORONAN TAKIA

TUIKKEET

Tanssillisen voimistelun alkeisjoukkue Tuikkeet aloitti syksyllä 2020 ohjaajinaan Alisa Hiltunen ja Lotta Pääatalo. Syksyllä Tuikkeissa voimisteli 6 tyttöä.

JUHLAT JA ESIINTYMISET

18.4.2020 suunniteltu kevätnäytös peruttiin koronaepidemian takia

MUU TOIMINTA

Seura osallistunut kausien alussa Voimisteluliiton voimisteluviikkoon.

KORONAEPIDEMIAN MUKANAAN TUOMAT MUUTOKSET TOIMINTAAN

Keväällä 2020 toiminta keskeytyi Suomen hallituksen päätöksellä.

Kesäjumppat järjestettiin koronarajoitukset ja suositukset huomioiden.

Syksyllä 2020 kausi pääsi alkamaan koronasuosituksella huomioiden. Aikuisten osalta toiminta päättyi jo 30.11.2020 kun aikuisten harrastustoiminta suositeltiin keskeytettävän Päijät-Hämeen ollessa koronan leviämisvaiheessa. Aikuisten kauden keskeytys huomioitiin tekemällä kolme 20 minuutin etäjumppaa, jotka lähetettiin aikuisjäsenille sähköpostin välityksellä. Lasten ja nuorten osalta kausi jatkui normaalisti 13.12.2020 asti.

Toiminnassa noudatettiin suosituksia ja rajoituksia sekä ohjeistettiin jäseniä ja ohjaajia tilanteen vaatimalla tavalla.

Johtokunnan kokoontumisten yhteydessä huomioitiin koronasuosituksia ja kokouksiin on ollut mahdollista osallistua myös etäyhteydellä.

HISTORIIKKI

Historiikkitoimikuntaan kuuluivat: Ulla Himanen, Anita Jokinen, Maija Kruut, Tuulikki Lamberg, Kaija Marttila-Lehto, Riitta Niemi ja Anja Siira. Historiikin laatijaksi valittiin 6.6.2017 tehdyllä sopimuksella Kalevi Laalo. Historiikki valmistui alkuvuodesta 2020.

Historiikin julkistamistilaisuus pidettiin 7.3.2020 Lahden pääkirjaston auditoriossa klo 15.

Historiikkia on myyty seuran tunneilla sekä Kenkientalo Monosella.

SATAVUOTISJUHLAVUOSI

Juhlaa varten varattiin 14.3.2020 Konserttitalon Felix Krohn - sali. Koronaepidemian takia tilaisuus jouduttiin perumaan 13.3.2020.

Osana satavuotisjuhlan ohjelmistoa järjestettiin Karkeloviikko, johon sisältyi ilmaisia jumppatuokioita Kauppakeskus Trion Lavalla. Lisäksi Lahden pääkirjaston tiloihin pystytettiin näyttely seuran satavuotisesta historiasta. Näyttely oli avoinna 2.3.-15.3.2020.

ANSIOMERKIT

Voimisteluliiton ansiomerkit

Kultainen ansiomerkki Lea Smolander ja Kaija Marttila-Lehto

Hopeinen ansiomerkki Netta Laine

Pronssinen ansiomerkki Irma Kivijärvi

Voimisteluliiton ohjaajamerkit

Kultainen Elina Kruut

Hopeinen Kaisa Ahola ja Anne-Mari Lehtinen

Pronssinen Susanna Kyrö ja Elina Nurminen

Seuran ansiomerkit

Kaija Marttila-Lehto, Lea Smolander, Tea Aaltonen ja Netta Laine

KILLAN TOIMINTA

Kiltaan kuului vuonna 2020 11 jäsentä. Kokouksia oli 3. Kiltalaiset osallistuivat seuran historiikin julkistamistilaisuuteen 7.3.2020 Lahden pääkirjastolla.

SEURAN VARASTO JA VÄLINEISTÖ

Varasto toimii seuran toimiston tiloissa Rautatienkatu 19 B 306. Väline- ja varustehankintoja on tehty tarvittaessa.

MARKKINOINTI JA TIEDOTTAMINEN

Netta Laine ja Kaija Marttila-Lehto ovat vastanneet seuran tiedotteiden ja mainosten laatimisesta ja ulkoasusta. Internet-sivuista päävastuun on kantanut Netta Laine. Seuran toimintaa on markkinoitu 2 kertaa toimintakaudessa lehtimainoksilla ja mainoksilla mm. kouluilla. Seuralla on omat netti- ja Facebook-sivut sekä Instagram-sivut @Invaikuiset ja @Invnuoret.

YHTEISTYÖKUMPPANIT

Mononen, Päijät-Hämeen liikunta ja urheilu, Päijät-Hämeen Osuuspankki, Smartum, Lahden kaupunki, Suomen Voimisteluliitto ja heidän valtakunnalliset yhteistyökumppaninsa, Tanssiklubi Dancing ry sekä Ullmax.

SEURATUKI

Seura jätti Opetus- ja kulttuuriministeriölle anomuksen seuratuesta toiminnanjohtajan palkkakustannuksiin ja seuratoiminnan kehittämiseen vuosille 2021 ja 2022. OKM on ilmoittanut antavansa päätöksen huhtikuussa 2021.

TÄHTISEURA-STATUS

Seura on päättänyt lähteä tavoittelemaan Tähtiseura- statusta. Hanke suunnataan lasten ja nuorten toimintaan.

VARAINHANKINTA

Ullmax.

Muuta varainhankintaa ei ole päästy toteuttamaan koronaepidemian vuoksi.

SEURAN TALOUS

Vuonna 2020 Lahden Naisvoimistelijat ry on saanut toiminta-avustusta Lahden kaupungilta 4500,00 euroa.

Jäsenmaksuja on vuodelta 2020 kertynyt yhteensä 3500 euroa ja voimistelumaksuja 31488,68 euroa.

Vuonna 2020 korkotuottoja saatiin 3040,32 euroa.

Tilikauden alijäämä oli	-20 526,26 euroa
Taseen loppusumma oli	265 611,33 euroa