

# **Lahden Naisvoimistelijat ry**

## **Turvallisuussuunnitelma**

Turvallisuudessa kiinnitetään huomiota fyysisiin, psyykkisiin ja sosiaalisiin riskitekijöihin. Tässä suunnitelmassa olemme pyrkineet huomioimaan niin jäseniemme, yleisömmme kuin ohjaajiemmekin turvallisuuden seuramme toiminnassa.

Tässä suunnitelmassa huomioidaan seuramme turvallisuus yleisesti, mutta jokaista tapahtumaa suunnitellessamme, pohdimme erikseen tapahtuman turvallisuustekijät ja luomme tarvittavat turvallisuus- ja pelastussuunnitelmat.

### **Tavoitteet**

Suunnitelman tavoitteena on pyrkiä ennaltaehkäisemään ei-toivottuja tapauksia ja antaa ohjeita näiden tapausten sattuessa sekä varmistaa turvalliset harjoitus- ja työskentelyolosuhteet. Lisäksi suunnitelman tavoitteena on häiriön tai onnettomuuden jälkeen saada seuran toiminta mahdollisimman pian jatkumaan normaalilla tavalla siinä muodossa kuin se oli ennen poikkeavaa tapausta.

### **Turvallisuusorganisaatio**

Seuran hallitus ja toiminnanjohtaja vastaa siitä, että seuralla on ajantasainen turvallisuussuunnitelma ja hallitus hyväksyy turvallisuussuunnitelman.

Harrastuspaikkojen turvallisuudesta ja kunnosta vastaa ko. tilan omistaja, vuokranantaja tai vastaava taho. Turvallisuusasioiden läpikäyminen ja perehdyttäminen tilasta vastaavan tahon kanssa on vuosittain avainten ja tilojen luovutusten yhteydessä. Tähän seurastamme osallistuu vähintään kaksi henkilöä, jotka perehdyttävät ohjaajat ja salivastaavat asianmukaisesti. Seuran toimihenkilöiden tulee tarvittaessa ja välittömästi huomauttaa tilojen epäkohdista tilojen omistajalle tai haltijalle. Ohjaajia on ohjeistettu ilmoittamaan viiveettä seuran toimihenkilöille, jos he huomaavat jumppapaikalla jonkun puutteen tai turvallisuusuhan.

Lahden Naisvoimistelijat ry järjestää useita ohjattuja tunteja vuosittain sisällä sekä ulkona. Kohdepaikkojamme ovat koulujen salit sekä Dancingsali ja kesällä puistot tai koulujen pihat. Jokaisella ryhmällä ja tunnilla on oltava vastuullinen henkilö, joka lähtee viimeisenä tiloista ja varmistaa, että tilat jäävät siistiin kuntoon.

Ohjaajamme ja/tai salivastaavan vastuulla on jumpan alkaessa tietää vähintään seuraavat asiat; jumppareiden lukumäärä, hätäpoistumistie salista sekä salin osoitetiedot. Ohjaajalla ja/tai salivastaavalla on vastuu kriisitilanteen johtamisesta tunnillaan. Ensiapukoulutusta järjestämme toimijoillemme vuosittain tai tarpeen niin vaatiessa. Ohjaajien perehdyttämistilaisuudessa käymme kausittain läpi turvallisuus- sekä vastuukysymykset.

Tapahtumien osalta nimeämme erikseen turvallisuudesta vastaavan henkilön jokaiseen järjestämäämme tapahtumaan. Hänen vastuullaan on ennen tapahtuman alkua perehtyä

tapahtumaan turvallisuuteen sekä paikan turvallisuussuunnitelmaan ja tiedottaa siitä muita paikalla olevia vastuuhenkilöitä. Mikäli tapahtuma vaatii erillisiä lupia yms., tapahtumasta vastaavaa tai erikseen nimetty henkilö, vastaa niiden järjestelyistä ennen tapahtumaa.

## **Turvallisuusuhat**

Vakavan häiriön, tulipalon tai kaasu- ja myrkyvaaratilanteen sattuessa on varmistettava aina ensin ihmisten turvallisuus esim. evakuoimalla ihmiset. Kun ihmiset ovat turvassa ja apu hälytetty, on pyrittävä poistamaan mahdollinen uhkatekijä ja minimoimaan mahdollinen vahinko.

Toimenpiteet turvallisuusuhan sattuessa:

- tee nopea tilannearvio
- tarkista loukkaantuneet
- hälytä apua, yleinen hätänumero 112
- käynnistä mahdollinen evakuointi
- pysy rauhallisena ja esiinny selkeästi

Toimenpiteet tulipalon sattuessa:

- ole rauhallinen
- hälytä pelastuslaitos, yleinen hätänumero 112
- varmista, ettei paloalueelle ole jäänyt ihmisiä
- sulje ovet ja ikkunat
- poistu tilasta kokoontumispaikalle muiden ihmisten kanssa
- varoita lähiympäristöä palosta
- opasta pelastuslaitos paikalle

## **Tapaturmat ja sairaudet**

Jokaisella salilla on pieniin ensiaputilanteisiin olemassa seuran oma välineistö, muiden välineiden yhteydessä tai erikseen kerrotussa paikassa salin välittömässä läheisyydessä.

Ensiaputarvikkeet sisältävät

- kylmäpakkauksia
- ideaalisiteitä
- laastareita

- puhdistusliinoja
- kolmiohuiveja

Jos tapaturma vaatii välittömästi sairaala- tai lääkärihoitoa eikä lapsijumpparin huoltaja ole paikalla, ohjaaja, apuohjaaja tai muu aikuinen lähtee saattamaan jumpparia, jos paikalle jää muita aikuisia huolehtimaan jumppareista tai paikalle kutsutaan ensihoitoyksikkö (hätänumero 112). Ohjaaja ilmoittaa puhelimitse tapaturmatilanteesta lapsen huoltajalle. Ohjaajat saavat huoltajien yhteystiedot seuran jäsen- ja ilmoittautumisjärjestelmän kautta, jossa ohjaajilla on oikeudet nähdä oman ryhmänsä osallistujien tarvittavat yhteystiedot.

Lääkärinhoitoa tarvitsevista tapaturmista tulee aina tiedottaa toiminnanjohtajalle ja sitä kautta hallitukselle. Asiasta tehdään tarvittaessa kirjallinen selvitys esim. vakuutusta varten.

Kaikissa tapahtumissa tulee ensiapuvälineet aina olla mukana. Välineistä vastaa tapahtuman turvallisuudesta vastaava henkilö.

Huoltajat ja täysi-ikäiset jumpparit ovat vastuussa siitä, että jokainen tulee liikkumaan sopivassa terveydentilassa. Huoltajan tai täysi-ikäisen jumpparin vastuulla on tiedottaa ohjaajalle jumpparin voimakkaista allergioista ja muista mahdollisista sairauksista ja niihin liittyvistä ensiaputoimenpiteistä.

Ohjaajillamme tai salivastaavillamme ei ole lääkehoidon osaamista, joten lääkityksen antaminen on huoltajan tai jumpparin itsensä vastuulla, poikkeuksena henkeä uhkaava tilanne esim. adrenaliinikynä.

Toiminta tapaturman tai sairauskohtauksen sattuessa

- elvytystilanteessa ensin soitetaan hätänumeroon 112, laitetaan puhelin kaiuttimelle ja aloitetaan samaan aikaan elvytys, seuraten hätäkeskuksen ohjeita

- tee nopea tilannearvio ja selvitä mitä on tapahtunut
- käynnistä potilaan ensiapu (pienet vammat hoidetaan paikalla)
- hälytä apua tai ohjaa jotakin toista henkilöä hälyttämään
- jumpparin siirtelyä ja liikuttelua tulee välttää ennen ensiapuhenkilöstön saapumista, jos epäillään pää-, luu- tai muuta vakavaa vammaa.

Hälytyksen anto viranomaisille

- soita 112
- kerro nimesi

- mistä soitat
- miksi soitat
- järjestä tarvittaessa opastus tapahtumapaikalle
- älä sulje puhelinta, ennen kuin olet saanut luvan

## Vakuutukset

Työsopimuksessa olevat työntekijät ovat vakuutettuja lakisääteisen tapaturmavakuutuksen mukaan. Jumppareitamme emme ole vakuuttaneet ja tiedotamme siitä heille kotisivuillamme [www.lahdennaisvoimistelijat.net](http://www.lahdennaisvoimistelijat.net). Irtaimistomme on vakuutettu.

## Terveysturvallisuus

Tunneille ei tulla sairaana.

Noudatamme yleisiä hygieniaohjeita sekä seuraamme mahdollisia muita ohjeistuksia tilanteen mukaan. Tiedotamme terveysturvallisuudesta jäseniämme internetsivuillamme, somessa sekä jäsenrekisterin kautta sähköpostitse ja tarvittaessa myös paperijulisteilla.

Perehdytämme ohjaajat terveysturvallisuuteen liittyviin ohjeisiin kuten koronaohjeistus.

Mahdollisiin yleisvaarallisiin tartuntatauteihin liittyvissä toimintaohjeissa tulee olla välittömästi yhteydessä oman alueen terveydenhuollon yksikköön. Tartuntatautilain mukaan voimme antaa altistuneiden yhteystiedot terveydenhuoltohenkilökunnalle.

## Häirintä ja kiusaaminen

Ohjaajamme on perehdytetty Et ole yksin -koulutuksen avulla tunnistamaan ja puuttumaan häirintään sekä kiusaamiseen. Puutumme tilanteisiin matalalla kynnyksellä.

Seuralla on erilliset ohjeet puuttumiseen ja kurinpitotoimenpiteitä varten.

## Yhteystiedot

Vastuu turvallisuustiedottamisesta on seuran toiminnanjohtajalla tai siihen hallituksen erikseen nimeämällä henkilöllä.

toiminnanjohtaja Netta Laine p. 0440331920

puheenjohtaja Sirpa Järvinen

päivitetty 26.2.2025