

LAHDEN NAISVOIMISTELIJAT RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2023

Lahden Naisvoimistelijat ry:n kevätkausi alkoi 9.1.2023 ja päättyi 30.4.2023. Syyskausi alkoi 28.8.2023 ja päättyi 17.12.2023. Kesäkaudella järjestettiin kesäjumppia aikuisille sekä toukokuun ryhmiä lapsille ja nuorille.

JOHTOKUNTA

Vuonna 2023 seuran johtokuntaan kuuluivat seuraavat henkilöt:

LEA SALMINEN	puheenjohtaja
SIRPA JÄRVINEN	varapuheenjohtaja
SUSANNA WEGELIUS	sihteeri
IRMA KIVIJÄRVI	rahastonhoitaja
TARU LAINE	salivastaava
SUSANNA KYRÖ	lasten liikunta
EMILIA PESONEN	tanssillinen voimistelu ja laatuseuratoiminta
KAIJA MARTTILA-LEHTO	kiltavastaava

Johtokunta kokoontui toimintavuoden aikana 9 kertaa, pöytäkirjapykälä kertyi 121 kappaletta.

JÄSENREKISTERIN YLLÄPITÄJÄ JA TARPEISTONHOITAJAT SEKÄ SALIVASTAAVAT

Tarpeistonhoitajana on toiminut Susanna Kyrö

Salivastaavina aikuisten tunneilla ovat toimineet: Ulla Himanen, Irma Kivijärvi, Netta Laine, Taru Laine, Aila Saarinen, Lea Salminen, Sirpa Järvinen, Kaija Marttila-Lehto ja Susanna Wegelius.

Vuonna 2021 kesällä otettiin käyttöön myClub- jäsenpalvelu, joka korvasi Hoika- jäsenrekisterin. Hoika toimii edelleenkin Voimisteluliiton vuositilaston raportointijärjestelmänä. MyClubin ja Hoikan käytöstä ja jäsenrekisterin ylläpidosta on vastannut Netta Laine.

TOIMINNANJOHTAJA

Seurassamme on toiminut 1.1.2021 alkaen osa-aikainen toiminnanjohtaja. Johtokunta valitsi tehtävään Netta Laineen.

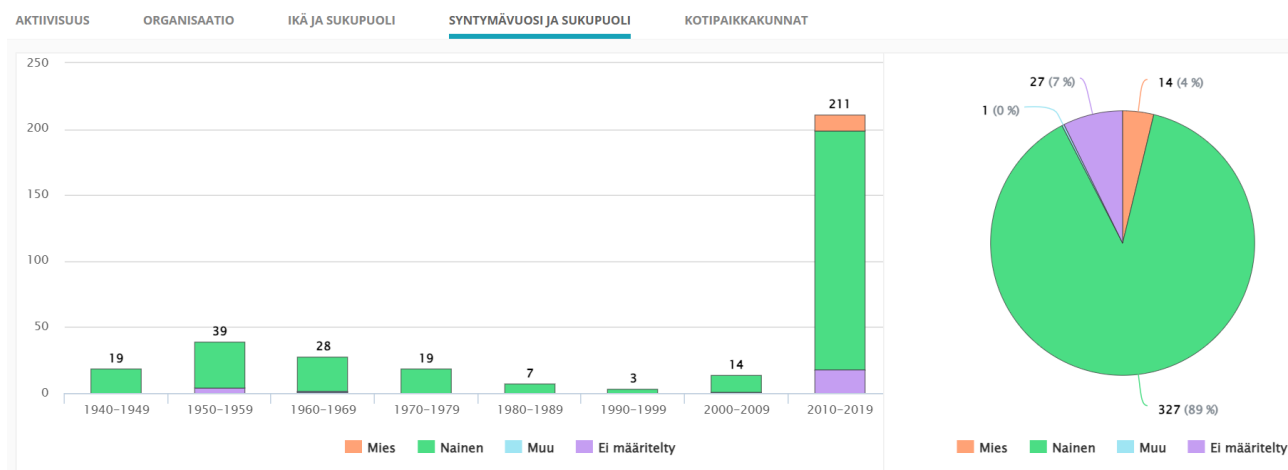
TOIMINNANTARKASTAJAT

Syyskokouksen 2022 valitsemina toiminnantarkastajina ovat toimineet Raija Laine-Paajanen ja Kirsti Kataja. Varatoiminnantarkastajina ovat toimineet Tea Aaltonen ja Vieta Kurikka. Syyskokous 2023 valitsi toiminnantarkastajiksi Raija Laine-Paajasen ja Kirsti Katajan sekä varatoiminnantarkastajiksi Tea Aaltosen ja Vieta Kurikan vuodelle 2024.

JÄSENMAÄRÄ

Seuran vuoden 2023 jäsenmäärä oli 391 jäsentä, joista yli 19-vuotiaita 136 ja alle 19-vuotiaita 255. Killassa toimi 10 jäsentä. Vuonna 2022 jäseniä oli 399.

Osallistujajakauma



JÄSENMAKSU

Vuonna 2023 jäsenmaksu oli 10 €.

KAUSIMAKSUT

KAUSIMAKSU kevät 2023

AIKUISET 65 v. täyttäneet	70 €
AIKUISET	90 €
LAPSET JA NUORET (alle 18 v.)	60€ / 80€
KERTAMAKSU AIKUINEN	8 € / tuplatunti 12 €

Kausimaksu ei sisällä vakuutusta. Aikuisten kausimaksu oikeuttaa käymään kaikilla seuran aikuisten tunneilla.

KAUSIMAKSU syksy 2023

AIKUISET 65 v. täyttäneet	80 €
AIKUISET	90 €
LAPSET JA NUORET (alle 18 v.)	60€ / 80€
KERTAMAKSU AIKUINEN	10 € / tuplatunti 15 €

Kausimaksu ei sisällä vakuutusta. Aikuisten kausimaksu oikeuttaa käymään kaikilla seuran aikuisten tunneilla. Alle 18 -vuotiaat osallistuvat aikuisten ryhmäliikuntaan lasten ja nuorten kausimaksun hinnalla.

Maksuvaihtoehtoina seurassamme toimivat käteinen, ePassin verkkomaksu, Smartum-setelit ja verkkomaksu sekä MobilePay.

KOKOUKSET

Kevätkokous pidettiin 15.3.2023 seuran toimistolla Rautatienkatu 19 B 306. Kokouksen puheenjohtajana toimi Ritva Sipilä ja sihteerinä Netta Laine. Pöytäkirjantarkastajina ja ääntenlaskijoina toimivat Ulla Himanen ja Emilia Pesonen. Läsnä oli 10 seuran jäsentä.

Syyskokous pidettiin 4.12.2023 Ravintola Ant Brewn tiloissa, Mallaskatu 1, 15140 Lahti. Puheenjohtajana toimi Ulla Himanen ja sihteerinä Taru Laine. Pöytäkirjantarkastajina ja ääntenlaskijoina toimivat Emilia Pesonen ja Kaija Marttila-Lehto. Läsnä oli 8 seuran jäsentä.

Johtokunnan jäseniä on osallistunut mahdollisuuksien mukaan Suomen Voimisteluliiton kokouksiin. Liiton syyskokouksessa seuraa edusti Lea Salminen.

PALAUTEKYSELY

Jäsenistön palautekysely teetettiin marraskuussa 2023 sähköisesti. Palaute oli positiivista ja johtokunnan kokouksessa kehitettäväksi kohteeksi toiminnassa valikoitui vapaaehtoisten ja luottamustoimisten henkilöiden rekrytointi ja löytäminen jäsenistöstä.

HARJOITUSTOIMINTA

Vuonna 2023 seuran käytössä olivat seuraavat harjoittelutilat:

Harjun, Kivimaan, Möysän, Kärpäsen, Nastolan kirkonkylän, Kunnaksen, Ahtialan ja Salpausselän koulut sekä Ruotsinkielinen koulu, Hannunsali ja Dancing-Sali.

Aikuisten tunteja on järjestetty lisäksi Salpausselän ja Möysän koulujen pihalla.

Lasten ja nuorten alle 10 -vuotiaiden ryhmissä on ollut käytössä voimistelupassi syksystä 2021.

LIIKUNTARYHMÄT

kevät

PERHELIIKUNTA 1-3 -VUOTIAILLE
SATUJUMPPA 3 -VUOTIAILLE
TENAVAJUMPPA 4-6 -VUOTIAILLE 3 ryhmää
VOIMISTELUKOULU 7-10 -VUOTIAILLE 4 ryhmää
TANSSILLINEN VOIMISTELU 2 ryhmää

KUNTOJUMPPA 2 kpl
KOKO KEHON KUNTOTREENI
FLOW JOOGA
KEHONHUOLTO-VENYTTELY
SYKEPUMPPU
LIIKKUVAT LADYT
JUMPPAA JA TASAPAINOA
SUOMITANSSIJUMPPA
ZUMBA

TOUKOKUUN RYHMIÄ NUORILLE MÖYSÄN KOULULLA.

AIKUISILLE JÄRJESTETTIIN KESÄJUMPPIA TOUKOKUUSSA MÖYSÄN SEKÄ SALPAUSSELÄN KOULUN PIHOILLA, KESÄ- JA ELOKUUSSA SALPAUSSELÄN KOULUN PIHALLA.

syksy

SATUJUMPPA 3 -VUOTIAILLE
TENAVAJUMPPA 4-6 -VUOTIAILLE 3 ryhmää
VOIMISTELUKOULU 7-10 -VUOTIAILLE 5 ryhmää
TANSSILLINEN VOIMISTELU YLI 9-VUOTIAILLE
TANSSILLINEN VOIMISTELU YLI 13-VUOTIAILLE

KUNTOJUMPPA 2 kpl
KOKO KEHON KUNTOTREENI
FLOW JOOGA
KEHONHUOLTO-VENYTTELY
SYKEPUMPPU
LIIKKUVAT LADYT
KUNTOLATTARIT
HIIT
ZUMBA
JUMPPAA JA TASAPAINOA

OHJAAJINA VUONNA 2023 TOIMINEET

Aikuisten tuntien ohjaajat: Ahola Kaisa, Harinen Veera, Jääskeläinen Anne, Kohonen Tiia, Moisio Hanna, Laine Netta, Pesonen Emilia, Pulkkinen Laura ja Valola Marianne.

Lasten ja nuorten ryhmien ohjaajat: Chouli Sara, Korhonen Iina, Kyrö Susanna, Pesonen Emilia, Patjas Veera ja Pirilä Enni.

Lasten ryhmien apuohjaajat: Chouli Sara, Jantunen Eevi, Korkeela Maiju, Kyrö Inka, Mallat Marianne, Muhammad Sharif Dalal, Pesonen Emilia, Pirilä Enni, Strandvall Siiri.

Emilia Pesonen toimi seurassa kesätyöntekijänä 2.-31.5. PHLUn myöntämän OKM:n kesätyösetelin turvin. Emilian toimenkuvaan kuului toukokuun lasten ja nuorten ryhmien ohjaus, lasten ohjaajien materiaalien päivitys sekä sometyöskentely.

KURSSIT JA KOULUTUS

Johtokunta osallistui vuoden aikana Lahden kaupungin järjestämiin yhdistysiltoihin ja PHLUn järjestämiin erilaisiin koulutuksiin sekä ideapäiviin ja seuraväen aamiaistapaamisiin. Seura hyödynsi PHLUn digispurttihankkeen koulutuksia ja ohjausta aktiivisesti vuoden aikana.

Lahden seurafoorumit 18.4. ja 14.11. Urheilukeskuksessa.

Seuratyöntekijöiden päivään Helsingissä 16.3. osallistui Netta Laine.

21.9. järjestettyyn Hyvää liikkeellä -liikunnan alueseminaariin Helsingissä osallistui Netta Laine ja Emilia Pesonen.

Toiminnanjohtaja osallistui vuoden aikana aktiivisesti PHLUn järjestämän toiminnanjohtajaverkoston tapaamisiin.

Ohjaajapalaverit säännöllisesti kauden aikana sekä seuran sisäinen ohjaajakoulutus 21.8., jonka teemana oli vastuullisuus.

Et ole yksin -verkkokoulutuksen suorittavat kaikki johtokunnan jäsenet, ohjaajat sekä toimijat.

Lisäksi johtokunnan jäsenet ja toiminnanjohtaja ovat osallistuneet aktiivisesti Voimisteluliiton järjestämiin tapaamisiin ja koulutuksiin.

7.6. seuran toiminnansuunnittelupäivä.

TANSSILLINEN VOIMISTELU

Seuralla oli vuonna 2023 kaksi tanssillisen voimistelun ryhmää; Heliat yli 12 -vuotiaille ja Tuikkeet yli 9 -vuotiaille. Seuramme on harrastevoimisteluseura, joten tanssillisen voimistelun ryhmien pääpaino ei ole kilpailutoiminnassa. Ryhmät voivat omakustanteisesti osallistua tasonsa mukaisiin tapahtumiin. Helioiden ohjaajana toimi Susanna Kyrö ja Tuikkeiden ohjauksesta vastasi keväällä Enni Pirilä ja syksyllä Emilia Pesonen sekä Veera Patjas.

Heliat osallistui:

Voimistelun ja tanssin LUMO, Vantaa 26.3.2024

Tanssillisen voimistelun Mestaruuskilpailut, Vantaa 22.4.2023

JUHLAT JA ESIINTYMISET

Perinteinen kevätinäytös järjestettiin Konserttitalolla perjantaina 5.5.2023. Kevätinäytöksen teemana oli "luonto".

Seurastamme osallistui voimistelijoita Kaija Koon musiikkivideon kuvauksiin Olympiastadionilla 3.7.

TAPAHTUMAT

Järjestimme tanssipäiviä

11.2. Harjun koululla

13.5. Möysän koululla

18.11. Kivimaan koululla

Harrastemessut 7.-8.9. Messukeskuksessa

Urheiluseurat goes Trio 15.-16.9.

Siivoustalkoot

8.5. satamanraitti

25.9. Lotilan ja Tiirismaan koulun ympäristö

TÄHTISEURA JA VASTUULLISUUS

Seura saavutti lasten ja Nuorten Tähtimerkin alkuvuodesta 2022 ja marraskuussa 2022 aikuisten liikunnan Tähtimerkin.

Vastuullisuus-suunnitelma on laadittu vuonna 2021. Olemme Tähtiseura ja sitoutuneet noudattamaan Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaa sekä Voimistelun eettisiä periaatteita. "Vastuullisuustyön tavoitteena on, että jokaisella voimistelutoiminnassa mukana olevalla on turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö, jossa onnistutaan, menestyään ja koetaan elämyksiä yhdessä tehden. Vastuullisuusohjelman tavoitteena on ohjata toimintaa sellaiseen suuntaan, että niin liitto kuin voimisteluseuratkin tuottavat laadukasta yhteiskuntavastuullisesti toteutettua toimintaa."

Elokuussa 2023 saimme liiton Vastuullisen lasten liikunnan -stipendin.

JÄSENEDET

Jäsenetuja vuonna 2023:

Kenkientalo Mononen, -10 % alennus henkilökohtaisesta ostoksesta.

MUU TOIMINTA

Seura osallistunut kausien alussa Voimisteluliiton voimisteluviikkoon.

Seuran vapaaehtoiset ovat tehneet yhteistyötä Lahden seudun kehitysvammaisten tuki ry:n kanssa. Yhteistyö on sisältänyt ulkoilutuksia, keskustelutilaisuuksia sekä avustustehtäviä mm. Ravintola Wintissä yhdistyksen päättäjäsibileissä. Vapaaehtoistoimintaa seurastamme koordinoi Sirpa Järvinen.

Ohjaajille tarjottiin ruokailu 12.5.2023 Ravintola Kujassa.

Johtokunta vietti pikkujoulua 11.12. ruokailemalla Ravintola El Torossa.

Pikkujoulut ohjaajille järjestettiin 5.12.2023 Ravintola Santa Fessä.

KILLAN TOIMINTA

Kiltaan kuului vuonna 2023 10 jäsentä. Kokouksia oli 9. Toimintaa järjestettiin mm. perinteisten pikkujoulujen muodossa. Kokoukset järjestettiin seuran toimistolla. Killan edustaja osallistui liiton syyskokouksen yhteydessä järjestettyyn kiltapäivään.

SEURAN VARASTO JA VÄLINEISTÖ

Varasto toimii seuran toimiston tiloissa Rautatienkatu 19 B 306. Väline- ja varustehankintoja on tehty tarvittaessa.

MARKKINOINTI JA TIEDOTTAMINEN

Netta Laine on vastannut seuran tiedotteiden ja mainosten laatimisesta ja ulkoasusta sekä internet-sivuista. Seuran toimintaa on markkinoitu 2 kertaa toimintakaudessa lehtimainoksilla ja mainoksilla mm. kouluilla. Seuralla on omat netti- ja Facebook-sivut, Youtube-tili sekä Instagram-sivut @Invaikuiset ja @Invnuoret.

Seura on lisännyt vastuullisuutta paperinkäytössä. Tiedotteet lähetetään ensisijaisesti sähköpostitse jäsenille. Paperisia mainoksia jaetaan harkitusti.

Seura on kehittänyt sometiedottamistaan mm. osana Tähtiseura- sekä seuratukihankkeita. Syksyllä 2023 Instagramtilit yhdistettiin ja perustettiin tili @Invvoimistelu, josta löytyy kattavasti koko seuran toiminnan osa-alueet. Ohjaajia ja johtokunnan jäseniä osallistetaan toimintaan mm. kuvamateriaalien hankintaan.

YHTEISTYÖKUMPPANIT

Kenkientalo Mononen, Päijät-Hämeen liikunta ja urheilu, Päijät-Hämeen Osuuspankki, Smartum, ePassi, Lahden kaupunki, Suomen Voimisteluliitto ja heidän valtakunnalliset yhteistyökumppaninsa, Tanssiklubi Dancing ry, Hannunsali sekä Ullmax.

VARAINHANKINTA

Ullmax.

Kevätnäytöksen yhteydessä järjestettiin arpajaiset.

SEURAN TALOUS

Vuonna 2023 Lahden Naisvoimistelijat ry on saanut toiminta-avustusta Lahden kaupungilta 3500,00 euroa.

Jäsenmaksuja on vuodelta 2023 kertynyt yhteensä 3450,00 euroa ja voimistelumaksuja 35272,96 euroa.

Vuonna 2023 korkotuottoja saatiin 4659,96 euroa.

Tilikauden alijäämä oli	8140,54 euroa
Taseen loppusumma oli	251115,22 euroa