

LAHDEN NAISVOIMISTELIJAT RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

Lahden Naisvoimistelijat ry:n kevätkausi alkoi 10.1.2022 ja päättyi 15.5.2022. Aikuisten toimintaa sisätiloissa ei voitu rajoitusten takia järjestää tammikuussa. Syyskausi alkoi 29.8.2022 ja päättyi 18.12.2022. Kesäkaudella järjestettiin kesäjumppia.

JOHTOKUNTA

Vuonna 2022 seuran johtokuntaan kuuluivat seuraavat henkilöt:

LEA SALMINEN	puheenjohtaja
KAIJA MARTTILA-LEHTO	varapuheenjohtaja
SUSANNA WEGELIUS	sihteeri
IRMA KIVIJÄRVI	rahastonhoitaja
TARU LAINE	aikuisten liikunta
SUSANNA KYRÖ	lasten liikunta
SIRPA JÄRVINEN	tanssillinen voimistelu
ULLA HIMANEN	laatusuurtoiminta

Johtokunta kokoontui toimintavuoden aikana 8 kertaa, pöytäkirjapykälä kertyi 121 kappaletta.

JÄSENREKISTERIN YLLÄPITÄJÄ JA TARPEISTONHOITAJAT SEKÄ SALIVASTAAVAT

Tarpeistonhoitajina ovat toimineet Kaija Marttila-Lehto ja Susanna Kyrö

Salivastaavina aikuisten tunneilla ovat toimineet: Ulla Himanen, Irma Kivijärvi, Netta Laine, Taru Laine, Aila Saarinen, Lea Salminen ja Kaija Marttila-Lehto.

Vuonna 2021 kesällä otettiin käyttöön myClub- jäsenpalvelu, joka korvasi Hoika- jäsenrekisterin. Hoika toimii edelleenkin Voimisteluliiton vuositilaston raportointijärjestelmänä. MyClubin ja Hoikan käytöstä ja jäsenrekisterin ylläpidosta on vastannut Netta Laine.

TOIMINNANJOHTAJA

Osa-aikaisena toiminnanjohtajana on toiminut edelleen liikunnanohjaaja Netta Laine.

Seura työllisti Emilia Pesosen PHLUn kesätyösetelillä. Emilian työnkuvaan kuului lasten ryhmien ohjausta, sometyöskentelyä sekä seuran lastenryhmien materiaalien kokoamista ja päivittämistä.

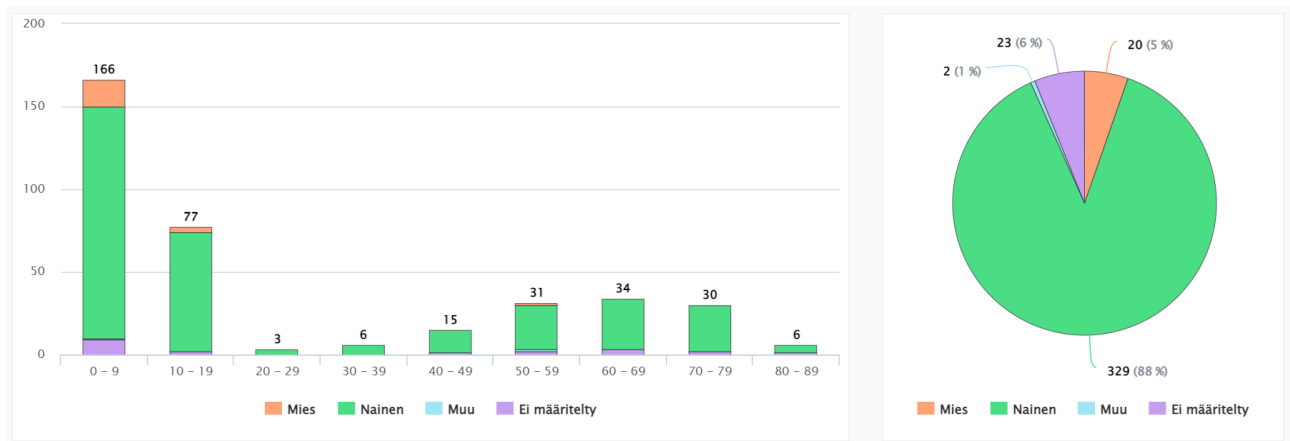
TOIMINNANTARKASTAJAT

Syyskokouksen 2021 valitsemina toiminnantarkastajina ovat toimineet Raija Laine-Paajanen ja Kirsti Kataja. Varatoiminnantarkastajina ovat toimineet Tea Aaltonen ja Vieta Kurikka. Syyskokous 2022 valitsi toiminnantarkastajiksi Raija Laine-Paajasen ja Kirsti Katajan sekä varatoiminnantarkastajiksi Tea Aaltosen ja Vieta Kurikan vuodelle 2023.

JÄSENMÄÄRÄ

Seuran vuoden 2022 jäsenmäärä oli 399 jäsentä, joista yli 19-vuotiaita 148 ja alle 19-vuotiaita 251. Killassa toimi 9 jäsentä. Vuonna 2021 jäseniä oli 276.

Osallistujajakauma



KAUSIMAKSUT

KAUSIMAKSU Kevät 2022

AIKUISET 65 v. täyttäneet	70 €
AIKUISET	90 €
LAPSET JA NUORET (alle 18 v.)	60€ / 70€
KERTAMAKSU AIKUINEN	8 €
LIIKUNTA- JA KULTTUURISETELILLÄ VOI MAKSAA KERTAMAKSUJA SEKÄ KAUSIMAKSUJA NIIDEN OSOITTAMAN ARVON MUKAISESTI	
TAVOITTEELLISET RYHMÄT/JOUKKUE	90€ (määräytyy harjoituskertojen mukaan)

Kausimaksu ei sisällä vakuutusta. Aikuisten kausimaksu oikeuttaa käymään kaikilla seuran aikuisten tunneilla.

KAUSIMAKSU Syksy 2022

AIKUISET 65 v. täyttäneet	70 €
AIKUISET	90 €
LAPSET JA NUORET (alle 18 v.)	60€ / 70€
KERTAMAKSU AIKUINEN	8 € / tuplatunti 12 €
LIIKUNTA- JA KULTTUURISETELILLÄ VOI MAKSAA KERTAMAKSUJA SEKÄ KAUSIMAKSUJA NIIDEN OSOITTAMAN ARVON MUKAISESTI	

Kausimaksu ei sisällä vakuutusta. Aikuisten kausimaksu oikeuttaa käymään kaikilla seuran aikuisten tunneilla.

KOKOUKSET

Kevätkokous pidettiin 8.3.2022 seuran toimistolla Rautatienkatu 19 B 306. Kokouksen puheenjohtajana toimi Lea Salminen ja sihteerinä Netta Laine. Pöytäkirjantarkastajina ja äänenlaskijoina toimivat Sirpa Järvinen ja Susanna Wegelius. Läsnä oli 7 seuran jäsentä.

Syyskokous pidettiin 1.12.2022 Päijät-Hämeen Osuuspankin Trion tiloissa. Puheenjohtajana toimi Lea Salminen ja sihteerinä Taru Laine. Pöytäkirjantarkastajina ja äänenlaskijoina toimivat Ritva Sipilä ja Anita Kallioinen. Läsnä oli 13 seuran jäsentä.

Johtokunnan jäseniä on osallistunut mahdollisuuksien mukaan Suomen Voimisteluliiton kokouksiin.

HARJOITUSTOIMINTA

Vuonna 2022 seuran käytössä olivat seuraavat harjoittelutilat:

Harjun, Jalkarannan, Möysän, Kärpäsen, Lotilan, Nastolan kirkonkylän, Kunnaksen, Ahtialan ja Salpausselän koulut sekä Ruotsinkielinen koulu, Hannunsali ja Dancing-Sali.

Aikuisten tunteja on järjestetty lisäksi Salpausselän koulun pihalla.

Lasten ja nuorten alle 10 -vuotiaiden ryhmissä on ollut käytössä voimistelupassi syksystä 2021.

LIIKUNTARYHMÄT

kevät

PERHELIIKUNTA 1-3 -VUOTIAILLE
SATUJUMPPA 3 -VUOTIAILLE
TENAVAJUMPPA 4-6 -VUOTIAILLE 3 ryhmää
VOIMISTELUKOULU 7-10 -VUOTIAILLE 5 ryhmää
TANSSILLINEN VOIMISTELU YLI 12-VUOTIAILLE 2 ryhmää
TANSSILLISEN VOIMISTELUN JOUKKUE YLI 16 -VUOTIAILLE

KUNTOJUMPPA 2 kpl
VIRTAA JA FIILISTÄ -TANVO
KOKO KEHON KUNTOTREENI
BARREJUMPPA
FLOW JOOGA
TEHOTREENI
CORE-VENYTTELY
SYKEPUMPPI
LIIKKUVAT LADYT
SUOMITANSSIJUMPPA
PRIMADONNAT (yhteistyössä SNV:n kanssa)

TOUKOKUUSSA KAKSI RYHMÄÄ MÖYSÄN KOULULLA: VOIMISTELUA JA LEIKKEJÄ 7-10 -VUOTIAILLE SEKÄ TANSSILLINEN VOIMISTELU YLI 10-VUOTIAILLE..

AIKUISILLE JÄRJESTETTIIN KESÄJUMPPIA TOUKO- JA KESÄKUUSSA SALPAUSSELÄN KOULUN PIHALLA.

syksy

PERHELIIKUNTA 1-3 -VUOTIAILLE
SATUJUMPPA 3 -VUOTIAILLE
TENAVAJUMPPA 4-6 -VUOTIAILLE 3 ryhmää
VOIMISTELUKOULU 7-10 -VUOTIAILLE 4 ryhmää
TANSSILLINEN VOIMISTELU YLI 12-VUOTIAILLE 2 ryhmää

KUNTOJUMPPA 2 kpl
KOKO KEHON KUNTOTREENI
FLOW JOOGA
KEHONHUOLTO-VENYTTELY
SYKEPUMPPI
LIIKKUVAT LADYT
SUOMITANSSIJUMPPA
ZUMBA
JUMPPAA JA TASAPAINOA

ELOKUUSSA JÄRJESTETTIIN KESÄJUMPPIA SALPAUSSELÄN KOULUN PIHALLA.

OHJAAJINA VUONNA 2022 TOIMINEET

Aikuisten tuntien ohjaajat: Ahola Kaisa, Harinen Veera, Jääskeläinen Anne, Kivistö Vilma, Kruut Elina, Laine Netta, Pulkkinen Laura ja Smolander Lea.

Lasten ja nuorten ryhmien ohjaajat: Hiltunen Alisa, Korhonen Iina, Kyrö Susanna, Mänty Peppi, Pesonen Emilia, Pirlä Enni ja Päättalo Lotta.

Lasten ryhmien apuohjaajat: Chouli Sara, Jantunen Eevi, Kyrö Inka, Mallat Marianne, Markkanen Minttu, Mesiäinen Nicola, Nurme Carolin, Pesonen Emilia, Pirilä Enni, Päätaalo Lotta, Strandvall Siiri.

KURSSIT, KOULUTUKSET JA KOKOONTUMISET

pvämäärä	aihe	osallistujat
11.1.	tj kahvit Voimisteluliitto etä	Netta
20.1.	Hanke- ja tukirahoitus PHLU	Sirpa ja Kaija
10.2.	Tähtiseura -auditointi (lapset ja nuoret)	Ulla, Kaija, Netta ja Emilia
3.3.	Hyvä hallinto-Lahden Naisvoimistelijat PHLU-tilauskoulutus	Lea, Kaija, Taru, Irma, Ulla, Sirpa, Susanna K., Susanna W. ja Netta
7.3.	tj kahvit Voimisteluliitto etä	Netta
19.3.	tanvo -ideapäivä, kouluttaja Kaisa A. seuran sis.	Peppi, Emilia, Sara, Lotta, Enni ja Netta
11.4.	seuraväen aamupala PHLU	Kaija ja Netta
25.4.	yhdistyksen lakiasiat PHLU	Netta ja Irma
10.5./13.5./14.5.	Liikuntaleikkikoulu-ohjaajakoulutus PHLU	Netta, Susanna K. ja Emilia
14.9.	seuratyöntekijöiden päivä, Voimisteluliitto	Netta
22.9.	seuraväen aamupala PHLU	Netta ja Emilia
13.10.	yhdistysilta, Lahden Kaupunki	
1.11.	Seurafoorumi PHLU	Lea
10.11.	Tähtiseura -auditointi (aikuiset)	Ulla, Lea, Irma ja Netta
30.11.	seuran sisäinen koulutus -musiikin käyttö	Susanna K., Emilia, Enni, Sara, Siiri, Dalal, Marianne ja Netta
8.12.	seuraväen joulupuuro PHLU	Netta ja Emilia
13.12.	Digispurtti -hanke -esittely ja opastus	Netta, Kaija, Irma, Lea, Susanna K., Susanna W., Sirpa, Taru ja Ulla

ohjaajat ja johtokunnan jäsenet: Et ole yksin -verkkokoulutus

Lisäksi johtokunnan jäsenet ja toiminnanjohtaja ovat osallistuneet aktiivisesti muihin ajankohtaisiin PHLU:n ja Voimisteluliiton järjestämiin tapaamisiin ja koulutuksiin esim. gymppi-infoihin.

Ohjaajille ja johtokunnan jäsenille tarjottiin ruokailu 17.5.2022 Lokki ravintolassa. Johtokunta vietti pikkujoulua osallistumalla Ukrainan baletin Joutsenlampi balettiesitykseen. Pikkujoulut ohjaajille pidettiin 9.12.2022.

RIITE

Riitteen ohjauksesta vastasi Peppi Mänty.

Riite osallistui:

- 26.3.2022 Voimistelun ja tanssin LUMO + Stara, Vantaa
- 27.3.2022 Tanssillisen voimistelun Cup 3, Helsinki
- 23.4.2022 Tanssillisen voimistelun mestaruuskilpailu, Jyväskylä
- 7.5.2022 Voimistelun ja tanssin LUMO + Stara, Turku

TUIKKEET

Keväällä ohjauksesta vastasi Lotta Päätaalo.

Tuikkeet osallistui:

- 26.3.2022 Voimistelun ja tanssin LUMO + Stara, Vantaa

HELIAT

Ohjauksesta on vastannut Susanna Kyrö.

Heliat osallistui:

- 10.6.2022 Gymnaestrada Tampere LUMO -finaali
- 11.6.2022 GYMnaestrada Tampere kaupunkilava -esiintyminen

JUHLAT JA ESIINTYMISET

Perinteinen kevätnäytös Koulutuskeskus Salpaukseen Wanhalla teatterilla torstaina 28.4.2022. Tilaisuudessa oli 212 katsojaa.

TAPAHTUMAT

kevään tapahtumat

19.1. ja 26.1.2022 Yhteislenkki
23.2.2022 Hiihtoretki Tapanilan majalla
15.6.2022 Padel-kokeilu, Kisapuisto

syksyn tapahtumat

23.8.2022 Kauden aloitus -tempaus, Möysän koulun piha
2.9.2022 POP UP -lajikokeilu opiskelijoille (PHLU), Paavolan kenttä
22.9.2022 Hyvinvointiluento - Paula Heinonen, Konserttitalo
1.10.2022 Tanssipäivä, Harjun koulu
3.10.2022 vanhusten ulkoilutus, yhteistyössä Johanna -kodin kanssa osana valtakunnallista vanhustenviikkoa

YMPÄRISTÖTEMPAUS

19.5.2022 Tunti toukokuussa-siivoustalkoot Radiomäellä.

19.9.2022 järjestettiin siivoustalkoot Fellmannin puistossa. Tempaus oli osa Lahden seudullista ympäristöviikkoa. Siivoustalkoisiin osallistui 6 henkilöä.

TÄHTISEURA JA VASTUULLISUUS

Vuonna 2021 seura teki aktiivista kehittämistyötä tavoitteena hakea lasten ja nuorten Tähtiseura-laatumerkki. Laatuohjelman kriteereihin sisältyvät hallinnon sekä markkinoinnin osa-alueet, seuran ihmiset, urheilutoiminta ja aineelliset resurssit. Vastuullisuus on tärkeänä teemana laatu seuratoiminnassa.

Vastuullisuuden kehittämisen ja laadukkaan seuratoiminnan tueksi toiminnanjohtaja Netta Laine osallistui Suomen urheiluopiston järjestämään Kehittäjä-tahko -koulutukseen 3/2021-11/2021. Seuran vastuullisuussuunnitelma valmistui osaksi koulutukseen sisältyvänä kehittämistehtävänä.

Tähtiseura-merkin auditointitilaisuuteen 10.2. valittiin Olympiakomitean ohjeistuksen mukaan neljä henkilöä: Netta Laine, Ulla Himanen, Kaija Marttila-Lehto sekä Emilia Pesonen. Seuralle myönnettiin lasten ja Nuorten Tähtimerkki alkuvuodesta 2022.

Keväällä seura aloitti työskentelyn aikuisten liikunnan kehittämiseksi ja laadun varmistamiseksi. 10.11.2022 auditointiin osallistuivat seurastamme Netta Laine, Irma Kivijärvi, Ulla Himanen sekä Lea Salminen. Tuloksena työstä ansaitsimme myös aikuisten liikunnan Tähtimerkin.

Tähtiseura-projektista on vastannut Ulla Himanen. Johtokunnan jäsenet ovat osallistuneet vaihtelevasti projektiin oman vastualueensa tiimoilta sekä tutustuneet materiaaleihin ja laatuvaatimuksiin toimintaa kehittäen.

GYMNAESTRADA

Seuramme osallistui 9.-12.6.2022 Tampereella järjestettävään Gymnaestrada -tapahtumaan. Ohjelmaharjoitukset aloitettiin kahden lasten ja nuorten ryhmän osalta syyskuussa 2021 sekä kahden aikuisten ohjelman osalta marraskuussa 2021. Lisäksi Salpausselän naisvoimistelijoiden ohjaamana aikuisten yhden aikuisten ohjelman harjoitukset aloitettiin lokakuussa 2021. Harjoitukset jatkuivat keväällä 2022. Aikuisten ohjelmien harjoituksissa on tehty yhteistyötä SNV:n kanssa. Gymppinä toimi Lea Salminen.

Kenttäohjelmiin osallistui seuran ikuisia jäseniä seuraavasti: "Ystäväni elämäni" 1 osallistuja ja "Kirkkaat vedet" 11 osallistujaa. "Kirkkaat vedet" -harjoituksia ohjasi LNV:n Lea Smolander. Harjoituksiin osallistui 2 osallistujaa Salpausselän naisvoimistelijoista ja 2 osallistujaa Hollolan voimistelijoista. Nokia Areenan halliohjelmaan "Elämä on matka" osallistui seurastamme 6 voimistelijaa. Salpausselän Naisvoimistelijoista osallistui 2 osallistujaa. Ohjelman harjoitukset ohjasi LNV:n Elina Kruut.

Salpausselän naisvoimistelijat ohjasivat "Ystävänä elämäni" -kenttäohjelman harjoitukset, johon osallistui 1 Lnv:n voimistelija.

Nuorten "Millaisen tarinan kirjoitat elämästäsi" kenttäohjelmaan osallistui 5 voimistelijaa. Sen harjoituksista vastasi Susanna Kyrö. "Jos kuussa voisi tanssia" -kenttäohjelmaan osallistui 5 lasta. Sen harjoituksista vastasi Emilia Pesonen.

Kaikki ohjelmat esitettiin Fellmannin puistossa avoimena harjoitustapahtumana 6.6.2022. Etelä Suomen Sanomat julkaisi lehdessä tapahtumasta näyttävän jutun ja kuvat..

JÄSENEDET

Jäsenetuja vuonna 2022:

Kenkientalo Mononen, -10 % alennus henkilökohtaisesta ostoksesta.

MUU TOIMINTA

Seura osallistunut kausien alussa Voimisteluliiton voimisteluviikkoon koronatilanteen huomioiden.

KORONAEPIDEMIAN MUKANAAN TUOMAT MUUTOKSET TOIMINTAAN

Tammikuussa 2022 aikuisten sisäliikuntaa ei voitu järjestää alueellisten rajoitusten vuoksi.

Johtokunnan kokoontumisten yhteydessä huomioitiin koronasuosituksen ja kokouksiin on ollut mahdollista osallistua myös etäyhteydellä.

KILLAN TOIMINTA

Kiltaan kuului vuonna 2022 9 jäsentä. Kokouksia oli 8.

SEURAN VARASTO JA VÄLINEISTÖ

Varasto toimii seuran toimiston tiloissa Rautatienkatu 19 B 306. Väline- ja varustehankintoja on tehty tarvittaessa.

MARKKINOINTI JA TIEDOTTAMINEN

Netta Laine on vastannut seuran tiedotteiden ja mainosten laatimisesta ja ulkoasusta sekä internet-sivuista. Seuran toimintaa on markkinoitu 2 kertaa toimintakaudessa lehtimainoksilla ja mainoksilla mm. kouluilla. Seuralla on omat netti- ja Facebook-sivut, Youtube-tili sekä Instagram-sivut @Invaikuiset ja @Invnuoret.

Seura on lisännyt vastuullisuutta paperin käytössä. Tiedotteet lähetetään ensisijaisesti sähköpostitse jäsenille. Myös paperisia mainoksia jaetaan harkitusti.

YHTEISTYÖKUMPPANIT

Kenkientalo Mononen, Päijät-Hämeen liikunta ja urheilu, Päijät-Hämeen Osuuspankki, Smartum, ePassi, Eazybreak, Lahden kaupunki, Suomen Voimisteluliitto ja heidän valtakunnalliset yhteistyökumppaninsa, Tanssiklubi Dancing ry sekä Ullmax.

SEURATUKI

Seuramme jätti Opetus- ja kulttuuriministeriölle anomuksen seuratuesta toiminnanjohtajan palkkakustannuksiin ja seuratoiminnan kehittämiseen vuosille 2021 ja 2022. OKM antoi myöntävän päätöksen huhtikuussa 2021. Seuramme sai tukea 15 000 € vuodelle 2021 ja vuodelle 2022 10 000 €.

VARAINHANKINTA

Ullmax.

Riite on tehnyt varainhankintaa ryhmälleen myymällä Pilkkoset-tuotteita ja Kakkutukku- sekä Puttipaja – myynnillä.

SEURAN TALOUS

Vuonna 2022 Lahden Naisvoimistelijat ry on saanut toiminta-avustusta Lahden kaupungilta 4000,00 euroa.

Jäsenmaksuja on vuodelta 2022 kertynyt yhteensä 4150,00 euroa ja voimistelumaksuja 33741,51 euroa.
Vuonna 2022 korkotuottoja saatiin 2959,27 euroa.

Tilikauden alijäämä	2173,77 euroa
Taseen loppusumma oli	259881,88 euroa