

Lahden Naisvoimistelijat ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2021



Lahden Naisvoimistelijat ry pyrkii ylläpitämään laadukkaiden ja monipuolisten tuntien tarjontaa lapsille ja aikuisille koko elämänkaarella.

Vuonna 2021 panostetaan edelleen lasten ja nuorten tuntien markkinointiin ja pyritään kasvattamaan lasten ja nuorten liikuntaryhmien jäsenmääriä.

Seuran sisäinen toiminta

Ohjaajat

- Seura panostaa ohjaajien hyvään ammattitaitoon kannustamalla ohjaajia osallistumaan kursseille ja kattamalla osan/koko summan ohjaajien kurssikuluista sekä kustantamalla kurssimatkat julkisen liikenteen kulkuneuvoilla
- Ohjaajapalavereilla ja muilla tapaamisilla pidetään yllä toimintaa, tiedotetaan johtokunnan päätöksistä ja seuran tapahtumista, sekä vahvistetaan ohjaajien keskinäistä yhteistyötä
- Seuran sisäistä koulutusta järjestetään ohjaajille tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan
- Ohjaajia kannustetaan tarjoamalla seuran toimintaan ja tapahtumien järjestelyihin aktiivisesti osallistuneille ohjaajille johtokunnan toimesta yhteinen päivällinen kevätkauden päätteeksi
- Ohjaajien ja johtokunnan välistä vuoropuhelua ylläpidetään ja kehitetään sekä pyritään sitouttamaan ohjaajat paremmin seuran toimintaan
- Ohjaajat saavat osallistua kaikille seuran normaaleille aikuisten tunneille ylläpitääkseen ammattitaitoaan

Joukkueet

- Osallistuminen Suomen Voimisteluliiton tapahtumiin ja katselmuksiin
- Esiintyminen kaupungin ja lähialueiden tapahtumissa
- Kevätnäytös 2021
- Joukkueiden kuluja katetaan varainkeruun tuotoilla ja joukkueen tytöt osallistuvat varainkeruuseen mahdollisuuksien mukaan

Lasten ja nuorten ryhmät

- Syksyllä 2004 käyttöön otettu opetussuunnitelma pysyy käytössä
- Markkinoidaan lasten ja nuorten ryhmiä mainostamalla tunteja mm. kouluilla ja päiväkodeissa
- Voimistelupassi käytössä lasten- ja nuorten ryhmissä
- Seura on liittynyt Suomen voimisteluliiton Voimistelukoululisenssi -seuraksi
- Tähtiseura-hanke

Aikuisten ryhmät

- Seuran tuntitarjonta pyritään pitämään laadukkaana ja monipuolisena riippumatta salitarjonnan muutoksista ja huomioiden koronatilanteen vaikutukset ja rajoitukset

Kilta

- Kokoontuminen joka kuukauden kolmas keskiviikko seuran toimistolla
- Toiminta: retki, teatteri, pikkujoulu

- Osallistuminen Suomen Voimisteluliiton syyskokouksen yhteydessä järjestettävään kiltatapaamiseen

Johtokunta

- Kokoontuminen säännöllisesti, pääsääntöisin sunnuntaisin
- Kouluttautuminen Suomen Voimisteluliiton ja PHLU:n kursseilla
- Voimisteluliiton ja seuran välisen tiedonkulun varmistamiseksi ohjaajien ja johtokuntalaisten tiedot pidetään ajan tasalla liiton jäsenrekisterissä Hoikassa
- Johtokuntalaisten muistaminen ja kiittäminen esimerkiksi kevätkauden päättyessä tarjottavan päivällisen muodossa
- Johtokunta saa osallistua kaikille seuran normaaleille tunneille, kartoittaakseen tunteistaan seuran tuntitarjonnasta sekä ohjaajista

Projektit ja tapahtumat

- Kevätnäytös huhtikuussa 2021, näytöksessä esiintyvät lasten ja nuorten ryhmät, joukkueet sekä mahdollisesti muita ryhmiä
- Johtokunta palkitsee näytöksen suunnitteluun ja toteutukseen aktiivisesti osallistuneet ohjaajat päivällisellä
- Kaupungin tapahtumiin osallistuminen
- Teemapäivät

Gymanestrada 2022

- Kesällä 2022 järjestetään Tampereella Gymnaestrada
- Seura osallistuu tapahtumaan mahdollisuuksien mukaan
- Harjoitukset aloitetaan syksyllä 2021

Tähtiseura -hanke

- Perustetaan työryhmä, jonka tavoitteena on hankkeen eteenpäin vieminen ja toiminnan kehittäminen Tähtiseuralle asetettujen laatutekijöiden pohjalta
- Tavoitteena lasten ja nuorten toiminnan kehitystyö

Jäsenet

Jäsenasiat ja toimisto

Toiminnassa huomioidaan voimaantullut tietosuojaa-asetus. Seuran jäsenrekisteriä ylläpidetään Hoikassa. Selvitetään siirtymistä toisen jäsenrekisterin ja ilmoittautumispalvelun käyttöön.

Keväällä 2018 palkatun toimistotyöntekijän tehtävä asiakas-/ jäsenvastaavana loppuu. Työnkuvaan kuului toimistotyöt, tiedotteet, hoika – jäsenrekisterin ylläpitäminen, some ja nettisivut sekä mainokset ja ilmoitukset.

Jatkossa seuran käytännön toiminnasta vastaa toiminnanjohtaja, jonka työnkuvaan sisältyy toimistotyön lisäksi ohjaajien esimiestehtävät ja käytännön asioiden hoitaminen sekä seuran toiminnan kehittäminen yhdessä johtokunnan kanssa. Tämä mahdollistaa seuran toiminnan kehittämisen. Käytännön asioiden siirtyminen pois johtokunnalta mahdollistaa johtokunnan vastualueiden tarkentamisen sekä keskittymisen seuran talouden ja toiminnan kehittämiseen.

Johtokunnan työmäärän keventyminen varmistaa myös tulevaisuudessa uusien johtokunnan jäsenten hankintaa ja lisää seuratoiminnan vetovoimaa.

Jäsenmaksut

- Päätetään syyskokouksessa

Kausimaksut

Kausimaksut pidetään edullisina, jotta mahdollistamme harrastamisen.

| | |
|---|--|
| Aikuiset 65 v. täyttäneet kausimaksu: 70 € kertamaksu: 8 € tuolijumppa 4 € | Aikuisten anytime kausimaksu: 90 € kertamaksu: 8 € |
|---|--|

Aikuisille 10 kerran jumppakortti.

Lasten ja nuorten tunnit alle 18 v.
kausimaksu: 60 € / ryhmä, toiseen ryhmään ilmoittautuminen -50 %

Joukkueet ja tavoitteelliset ryhmät: kausimaksu määräytyy harjoituskertojen mukaan + mahdollinen lisenssi

Aikuisten kausikortti oikeuttaa käymään kaikilla seuran aikuisten lukujärjestykseen sisältyvillä tunneilla ilman lisämaksuja.

Kausimaksut tulevalle kaudelle johtokunta päättää ennen syyskauden alkua.

Tuntitarjonta

- Aikuiset

| | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| Circuit | Sykepumppi / core-venyttely |
| Kuntojumppa x2 | Liikkuvat ladyt |
| Tehomuokkaus | Suomitanssijumppa |
| Bailatino | Primadonnat |
| Koko kehon kuntotreeni | Tuolijumppa |
| Kesäkaudelle sisäliikuntatunti | Ulkojumppa |

Tuntitarjonnan kehittäminen, mahdollisten uusien tuntinimikkeiden ottaminen tuntitarjontaan.

- Lapset ja nuoret

| | |
|-------------------------|--|
| Aikuinen-lapsi 1-3 v. | Satujumppa 3 v. |
| Tenavajumppa 4-6 v. | Tanssillinen voimistelu yli 9v. / 12v. |
| Voimistelukoulu 7-10 v. | |

Tanssillisen voimistelun alkeisjoukkue
Tanssillisen voimistelun joukkue / Riite

Tilat

- Tuntien järjestäminen kouluilla ja Dancing -salilla
- Kartoitetaan muita mahdollisia tiloja tuntien järjestämiseen
- Toimisto ja varasto Rautatienkatu 19 B 306, jossa säilytetään materiaaleja, varusteita sekä hoidetaan toimistotehtäviä esim. jäsenkorttien teko, ohjaajapalaverit sekä johtokunnan kokoukset

Markkinointi

- Toimintaa markkinoidaan paikallisissa lehdissä ilmestyvillä mainoksilla kevät- ja syyskauden alussa sekä tarvittaessa myös muulloin budjetin sallimissa rajoissa
- Erityispainotus mainonnassa on lasten tunneissa, sillä tavoitteena on lisätä lasten ryhmien kävijämääriä
- Kaikille saleille toimitetaan kyseisen salin tuntitarjonnasta kertovia mainoksia ja seuran koko tuntitarjonnasta kertovia tiedotteita pyritään saamaan esille mahdollisimman moneen paikkaan
- Seuran tiedotus on suurimmaksi osaksi sisäistä tiedotusta seuran omille jäsenille, tiedotettavista asioista riippuen virallisia tiedotteita kootaan ja jaetaan 1- 2 kertaa kaudessa sekä tiedotetaan ajankohtaisista asioista seuran internet- ja instagram- sekä facebook-sivujen kautta
- Somemarkkinoinnin ja someyhteistyön kehittäminen
- Somekanavat:
instagram @lnvnuoret suunnattu lasten- ja nuorten toimintaan ja @lnvaikuiset aikuisille
facebook suunnattu aikuisten ja koko seuran jäsenten tavoittamiseksi
- Johtokunnan ja seuran ohjaajien välinen tiedonkulku säilytetään tehokkaana ja tiedottamiseen seuran uusille ohjaajille panostetaan erityisesti
- Pienten ryhmien toimintaa markkinoidaan tehostetusti, esimerkiksi jakamalla kyseisen tunnin mainoksia lähialueen kouluissa/ilmoittamalla lähialueen kaupoissa
- Mahdollisuuksia markkinoida ja myydä lasten ja nuorten esityksiä muille järjestöille ja yrityksille pyritään lisäämään

Talous

- Jäsen- ja voimistelumaksut
- Avustukset
 - Haetaan Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratukea vuodelle 2021
 - Mahdolliset koronatilanteeseen liittyvät tuet ja avustukset
- Ullmax