

LAHDEN NAISVOIMISTELIJAT RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2021

Lahden Naisvoimistelijat ry:n kevätkausi alkoi 7.1.2021 ja päättyi 30.4.2021. Aikuisten toimintaa sisätiloissa ei voitu rajoitusten takia järjestää. Syyskausi alkoi 30.8.2021 ja päättyi 19.12.2021. Kesäkaudella järjestettiin kesäjumppia.

JOHTOKUNTA

Vuonna 2021 seuran johtokuntaan kuuluivat seuraavat henkilöt:

KAIJA MARTTILA-LEHTO	puheenjohtaja
ULLA HIMANEN	varapuheenjohtaja
LEA SALMINEN	sihteeri
IRMA KIVIJÄRVI	rahastonhoitaja
ANNE-MARI LEHTINEN	aikuisten liikunta <i>eronnut 11.5.2021</i>
SUSANNA KYRÖ	lasten liikunta
TARU LAINE	jäsen

Johtokunta kokoontui toimintavuoden aikana 9 kertaa, pöytäkirjapykälä kertyi 132 kappaletta.

JÄSENREKISTERIN YLLÄPITÄJÄ JA TARPEISTONHOITAJAT SEKÄ SALIVASTAAVAT

Tarpeistonhoitajina ovat toimineet Kaija Marttila-Lehto ja Susanna Kyrö

Salivastaavina aikuisten tunneilla ovat toimineet johtokunnan jäsenet: Ulla Himanen, Irma Kivijärvi, Netta Laine, Taru Laine, Aila Saarinen, Lea Salminen ja Kaija Marttila-Lehto.

Vuonna 2021 kesällä otettiin käyttöön myClub- jäsenpalvelu, joka korvasi Hoika- jäsenrekisterin. Hoika toimii edelleenkin Voimisteluliiton vuositilaston raportointijärjestelmänä. MyClubin ja Hoikan käytöstä ja jäsenrekisterin ylläpidosta on vastannut Netta Laine.

TOIMINNANJOHTAJA

1.1.2021 alkaen seurassamme on toiminut osa-aikainen toiminnanjohtaja. Johtokunta valitsi tehtävään liikunnanohjaaja Netta Laineen.

TOIMINNANTARKASTAJAT

Syyskokouksen 2020 valitsemina toiminnantarkastajina ovat toimineet Raija Laine-Paajanen ja Kirsti Kataja. Varatoiminnantarkastajina ovat toimineet Tea Aaltonen ja Vieta Kurikka. Syyskokous 2021 valitsi toiminnantarkastajiksi Raija Laine-Paajasen ja Kirsti Katajan sekä varatoiminnantarkastajiksi Tea Aaltosen ja Vieta Kurikan vuodelle 2022.

JÄSENMAÄRÄ

Seuran vuoden 2021 jäsenmäärä oli 276 jäsentä, joista yli 19-vuotiaita 104 ja alle 19-vuotiaita 172. Killassa toimi 12 jäsentä.

KAUSIMAKSUT

KAUSIMAKSU Kevät 2021

AIKUISET 65 v. täyttäneet	70 €
AIKUISET	90 €
LAPSET JA NUORET (alle 18 v.)	60€
KERTAMAKSU AIKUINEN	8 €

LIIKUNTA- JA KULTTUURISETELILLÄ VOI MAKSAA KERTAMAKSUJA SEKÄ KAUSIMAKSUJA NIIDEN OSOITTAMAN ARVON MUKAISESTI

TAVOITTEELLISET RYHMÄT/JOUKKUE
mukaan) 90€/120€ (määräytyy harjoituskertojen

Kausimaksu ei sisällä vakuutusta. Aikuisten kausimaksu oikeuttaa käymään kaikilla seuran aikuisten tunneilla.

KAUSIMAKSU Syksy 2021

AIKUISET 65 v. täyttäneet	70 €
AIKUISET	90 €
LAPSET JA NUORET (alle 18 v.)	60€ / 70€
KERTAMAKSU AIKUINEN	8 €
LIIKUNTA- JA KULTTUURISETELILLÄ VOI MAKSAA KERTAMAKSUJA SEKÄ KAUSIMAKSUJA NIIDEN OSOITTAMAN ARVON MUKAISESTI	
TAVOITTEELLISET RYHMÄT/JOUKKUE	90€ (määräytyy harjoituskertojen mukaan)

Kausimaksu ei sisällä vakuutusta. Aikuisten kausimaksu oikeuttaa käymään kaikilla seuran aikuisten tunneilla.

KOKOUKSET

Kevätkokous pidettiin 7.3.2021 seuran toimistolla Rautatienkatu 19 B 306. Kokouksen puheenjohtajana toimi Kaija Marttila-Lehto ja sihteerinä Lea Salminen. Pöytäkirjantarkastajina ja äänntenlaskijoina toimivat Irma Kivijärvi ja Ulla Himanen. Läsnä oli 6 seuran jäsentä.

Syyskokous pidettiin 30.11.2021 seuran toimistolla Rautatienkatu 19 B 306. Puheenjohtajana toimi Kaija Marttila-Lehto ja sihteerinä Netta Laine. Pöytäkirjantarkastajina ja äänntenlaskijoina toimivat Ulla Himanen ja Susanna Wegelius. Läsnä oli 7 seuran jäsentä.

Johtokunnan jäseniä on osallistunut mahdollisuuksien mukaan Suomen Voimisteluliiton kokouksiin.

HARJOITUSTOIMINTA

Vuonna 2021 seuran käytössä olivat seuraavat harjoittelutilat:

Harjun, Jalkarannan, Möysän, Kärpäsen, Lotilan, Nastolan kirkonkylän, Kunnaksen, Ahtialan ja Salpausselän koulut sekä Ruotsinkielinen koulu ja Dancing-Sali.

Aikuisten tunteja on järjestetty lisäksi Salpausselän koulun pihalla.

Lasten ja nuorten alle 10 -vuotiaiden ryhmissä on ollut käytössä voimistelupassi syksystä 2021.

LIIKUNTARYHMÄT

kevät

AIKUINEN-LAPSI 1-3 -VUOTIAILLE
SATUJUMPPA 3 -VUOTIAILLE
TENAVAJUMPPA 4-6 -VUOTIAILLE 2 ryhmää
VOIMISTELUKOULU 7-10 -VUOTIAILLE 5 ryhmää
TANSSILLINEN VOIMISTELU YLI 11-VUOTIAILLE
TANSSILLISEN VOIMISTELUN ALKEISJOUKKUE 10-13 -VUOTIAILLE
TANSSILLISEN VOIMISTELUN JOUKKUE 13-16 – VUOTIAILLE

TOUKOKUUN ULKORYHMÄ NUORILLE MÖYSÄN KOULUN PIHALLA.

AIKUISILLE JÄRJESTETTIIN ULKORYHMIÄ HELMI- KESÄKUUSSA SALPAUSSELÄN KOULUN PIHALLA.

syksy

PERHELIIKUNTA 1-3 -VUOTIAILLE
SATUJUMPPA 3 -VUOTIAILLE
TENAVAJUMPPA 4-6 -VUOTIAILLE 2 ryhmää

VOIMISTELUKOULU 7-10 -VUOTIAILLE 5 ryhmää
TANSSILLINEN VOIMISTELU YLI 12-VUOTIAILLE 2 ryhmää
TANSSILLISEN VOIMISTELU YLI 16 - VUOTIAILLE

KUNTOJUMPPA 2 kpl
VIRTAA JA FIILISTÄ -TANVO
KOKO KEHON KUNTOTREENI
BARREJUMPPA
FLOW JOOGA
TEHOTREENI
CORE-VENYTTELY
SYKEPUMPPU
LIIKKUVAT LADYT
SUOMITANSSIJUMPPA
PRIMADONNAT (yhteistyössä SNV:n kanssa)

ELOKUUSSA JÄRJESTETTIIN KESÄJUMPPA SALPAUSSELÄN KOULUN PIHALLA.

OHJAAJINA VUONNA 2021 TOIMINEET

Aikuisten tuntien ohjaajat: Ahola Kaisa, Harinen Veera, Jääskeläinen Anne, Kivistö Vilma, Kruut Elina, Laine Netta ja Smolander Lea

Lasten ja nuorten ryhmien ohjaajat: Hiltunen Alisa, Korhonen Iina, Kyrö Susanna, Mänty Peppi, Nurme Carolin, Pesonen Emilia, Piriä Enni, Päättalo Lotta ja Toivonen Enni

Lasten ryhmien apuohjaajat: Chouli Sara, Kyrö Inka, Kyrö Jenna, Häme Tiia, Markkanen Minttu, Mesiäinen Nicola, Nurme Carolin, Parviainen Neea, Pesonen Emilia, Piriä Enni, Päättalo Lotta, Strandvall Siiri ja Vauhkonen Sohvi

KURSSIT JA KOULUTUS

Koulutukset

pvämäärä	aihe	osallistujat
9.2.2021	etä Tähtiseura alkuinfo Voimisteluliitto	Netta Laine ja Ulla Himanen
11.2.2021	etä Seura työnantajana PHLU	Kaija Marttila-Lehto, Ulla Himanen
11.3.2021	etä some -koulutus PHLU	Netta Laine
16.3.2021	Liikkuva perhe- webinaari Suomen Latu ry	Susanna Kyrö
25.3.2021	Vastuullisuusseminaarit, Voimisteluliitto etä	Netta Laine, Kaija Marttila-Lehto, Ulla Himanen, Susanna Kyrö
25.3.2021	webinaari, lasten osallisuuden lisääminen HLU	Susanna Kyrö
28.4.2021	webinaari, ilo, hauskuus ja positiivisuus lasten liikunnassa	Susanna Kyrö
10.5.2021	webinaari, motivaatio, tavoitteet ja yhteistyö lasten liikunnassa	Susanna Kyrö
8.9.2021	Nuorten osallisuus harrastustoiminnassa Väestöliitto	Susanna Kyrö
25.9.2021	Voimistelukoulu Voimisteluliitto, Helsinki	Peppi Mänty
16.10.2021	seuran sisäinen koulutus lasten ohjaajille	Emilia Pesonen, Enni Piriä, Lotta Päättalo, Siiri Strandvall, Susanna Kyrö

Muut

pvämäärä	aihe	osallistujat
19.1.2021	Voimisteluliiton koronainfo etä	Netta Laine
26.1.2021	Phhyky /PHLU koronainfo seuroille etä	Netta Laine
16.2.2021	seuraverkosto, Sydän-Suomi etä	Netta Laine, Kaija Marttila-Lehto
17.3.2021	seuraverkosto, Sydän-Suomi etä	Netta Laine, Kaija Marttila-Lehto
3.3.2021	ohjaajakahvila Voimisteluliitto etä	Susanna Kyrö
29.3.2021	Gymnaestrada info Voimisteluliitto etä	Kaija Marttila-Lehto, Lea Salminen
25.4.2021	HAR-verkostotapaaminen Voimisteluliitto etä	Netta Laine, Susanna Kyrö
20.5.2021	seuraväen aamiaistapaaminen PHLU	Ulla Himanen
1.6.2021	päätoimisten tapaaminen Voimisteluliitto etä	Netta Laine

3.6.2021	toiminnanjohtajien aamiaistapaaminen	Netta Laine
9.6.2021	vastuullisuus sparraus Voimisteluliitto etä	Netta Laine, Kaija Marttila-Lehto, Ulla Himanen
5.10.2021	seurafoorumi PHLU, Lahti	Netta Laine, Kaija Marttila-Lehto
7.10.2021	toiminnanjohtajien aamiaistapaaminen PHLU	Netta Laine
18.10.	seuraväen aamupala PHLU, Lahti	Ulla Himanen
vuosi 2021	tähtiseura-sparraukset, Voimisteluliitto etä	Ulla Himanen
3/2021-11/2021	Kehittäjä-Tahko	Netta Laine

ohjaajat ja johtokunnan jäsenet: Et ole yksin -verkkokoulutus

Lisäksi johtokunnan jäsenet ja toiminnanjohtaja ovat osallistuneet aktiivisesti muihin ajankohtaisiin PHLU:n ja Voimisteluliiton järjestämiin tapaamisiin ja koulutuksiin esim. gymppi-infoihin.

RIITE

Keväällä Riitteen ohjauksesta vastasi Enni Toivonen ja syksyllä Peppi Mänty.

Riite osallistui:

Tanvo cup 1 6.11.2021 Jyväskylä
Tanvo cup 2 27.11.2021 Mäntsälä
My Moves 4.12.2021 Mäntyharju

TUIKKEET

Keväällä ohjauksesta vastasi Lotta Päätaalo ja Alisa Hiltunen ja syksyllä Lotta Päätaalo.

Tuikkeet osallistui etästara-kisaan Instagramin välityksellä keväällä 2021.

HELIAT

Ohjauksesta on vastannut Susanna Kyrö.

Heliat osallistui kahteen etästara-kisaan Instagramin välityksellä.

JUHLAT JA ESIINTYMISET

Ansiomerkit, jotka myönnettiin vuonna 2020, jaettiin 11.8.2021 järjestetyssä tilaisuudessa Opiston Kunkku -ravintolassa.

YMPÄRISTÖTEMPAUS

21.9.2021 järjestettiin ympäristötempaus Siisti biitsi -siivoustalkoot Lahden Satamassa. Tempaus oli osa Lahden seudullista ympäristöviikkoa sekä kansallista Siisti biitsi -ohjelmaa. Siivoustalkoiden tuloksista raportointiin Pidä saaristo siistinä ry:lle. Radio Voima haastatteli toiminnanjohtajaa iltapäiväohjelmassaan tempauksen tiimoilta.

TÄHTISEURA JA VASTUULLISUUS

Vuonna 2021 seura on tehnyt aktiivista kehittämistyötä tavoitteena hakea lasten ja nuorten Tähtiseura-laatu-merkki. Laatuohjelman kriteereihin sisältyvät hallinnon sekä markkinoinnin osa-alueet, seuran ihmiset, urheilutoiminta ja aineelliset resurssit. Vastuullisuus on tärkeänä teemana laatusuoratoiminnassa.

Vastuullisuuden kehittämisen ja laadukkaan seuratoiminnan tueksi toiminnanjohtaja Netta Laine osallistui Suomen urheiluopiston järjestämään Kehittäjä-tahko -koulutukseen 3/2021-11/2021. Seuran vastuullisuussuunnitelma valmistui osaksi koulutukseen sisältyvänä kehittämistehtävänä.

Alkuvuodesta 2022 pidettävään Tähtiseura-merkin auditointitilaisuuteen valittiin Olympiakomitean ohjeistuksen mukaan neljä henkilöä: Netta Laine, Ulla Himanen, Kaija Marttila-Lehto sekä Emilia Pesonen.

Tähtiseura-projektista on vastannut Ulla Himanen. Johtokunnan jäsenet ovat osallistuneet vaihtelevasti projektiin oman vastuualueensa tiimoilta sekä tutustuneet materiaaleihin ja laatuvaatimuksiin toimintaa kehittäen.

GYMNAESTRADA

Johtokunta päätti seuramme osallistumisesta 9.-12.6.2022 Tampereella järjestettävään Gymnaestrada -tapahtumaan. Ohjelmaharjoitukset aloitettiin kahden lasten ja nuorten ryhmän osalta syyskuussa 2021 sekä kahden aikuisten ohjelman osalta marraskuussa 2021. Lisäksi Salpausselän naisvoimistelijoiden ohjaamana aikuisten yhden aikuisten ohjelman harjoitukset aloitettiin lokakuussa 2021. Aikuisten ohjelmien harjoituksissa on tehty yhteistyötä SNV:n kanssa. Gymppinä aloitti Lea Salminen.

23.9.2021 järjestettiin yleinen infotilaisuus aikuisten ohjelmista kiinnostuneille yhdessä SNV:n kanssa. Tilaisuudessa oli 29 osallistujaa.

9.10.2021 järjestettiin yleinen infotilaisuus lasten ja nuorten ohjelmista kiinnostuneille. Tilaisuudessa oli 12 osallistujaa.

Etelä-Suomen Sanomat teki 23.9.2021 laajan jutun asiasta esitellen 7-10 -vuotiaiden lasten harjoitusryhmää sekä valtakunnallista Gymnaestrada-tapahtumaa.

JÄSENEDET

Jäsenetuja vuonna 2021:

Kenkientalo Mononen, -10 % alennus henkilökohtaisesta ostoksesta.

Reima X Voimisteluliitto, seuratuotteista – 30 % seurakoodilla.

MUU TOIMINTA

Seura osallistunut kausien alussa Voimisteluliiton voimisteluviikkoon koronatilanteen huomioiden.

KORONAEPIDEMIAN MUKANAAN TUOMAT MUUTOKSET TOIMINTAAN

Keväällä 2021 aikuisten sisäliikuntaa ei voitu järjestää alueellisten rajoitusten vuoksi. Kesäjummat järjestettiin koronarajoitukset ja suositukset huomioiden.

Syksyllä 2021 kausi pääsi alkamaan koronasuositukset huomioiden. Toiminnassa noudatettiin suosituksia ja rajoituksia sekä ohjeistettiin jäseniä ja ohjaajia tilanteen vaatimalla tavalla.

Johtokunnan kokoontumisten yhteydessä huomioitiin koronasuositukset ja kokouksiin on ollut mahdollista osallistua myös etäyhteydellä.

Perinteistä keväťjuhlaa ei voitu järjestää.

KILLAN TOIMINTA

Kiltaan kuului vuonna 2021 12 jäsentä. Kokouksia oli 3. Toimintaa järjestettiin koronarajoitukset huomioiden mm. 15.9.2021 kävelylenkki Lahden puistokohteissa ja kahvittelut, johon osallistui 7 kiltalaista. Lisäksi perinteiset pikkujoulut.

SEURAN VARASTO JA VÄLINEISTÖ

Varasto toimii seuran toimiston tiloissa Rautatienkatu 19 B 306. Väline- ja varustehankintoja on tehty tarvittaessa.

MARKKINOINTI JA TIEDOTTAMINEN

Netta Laine on vastannut seuran tiedotteiden ja mainosten laatimisesta ja ulkoasusta sekä internet-sivuista. Seuran toimintaa on markkinoitu 2 kertaa toimintakaudessa lehtimainoksilla ja mainoksilla mm. kouluilla. Seuralla on omat netti- ja Facebook-sivut, Youtube-tili sekä Instagram-sivut @Invaikuiset ja @Invnuoret.

Seura on lisännyt vastuullisuutta paperinkäytössä. Tiedotteet lähetetään ensisijaisesti sähköpostitse jäsenille. Myöskään paperisia mainoksia jaetaan harkitusti.

Syksyllä 2021 panostettiin erityisesti lasten liikunnan markkinointiin.

Aikuisten ryhmiä markkinoitiin Facebook Live -etäjumppien avulla keväällä sekä loppukesästä 2021.

YHTEISTYÖKUMPPANIT

Kenkientalo Mononen, Päijät-Hämeen liikunta ja urheilu, Päijät-Hämeen Osuuspankki, Smartum, ePassi, Eazybreak, Lahden kaupunki, Suomen Voimisteluliitto ja heidän valtakunnalliset yhteistyökumppaninsa, Tanssiklubi Dancing ry sekä Ullmax.

SEURATUKI

Seuramme jätti Opetus- ja kulttuuriministeriölle anomuksen seuratuesta toiminnanjohtajan palkkakustannuksiin ja seuratoiminnan kehittämiseen vuosille 2021 ja 2022. OKM antoi myöntävän päätöksen huhtikuussa 2021. Seuramme sai tukea 15 000 €. Vuoden 2022 seuratuki-päätös annetaan huhtikuussa 2022.

VARAINHANKINTA

Ullmax.

Reima-yhteistyö.

Riite on tehnyt varainhankintaa ryhmälleen myymällä Pilkkoset-tuotteita ja Kakkutukku- sekä Puttipaja – myynnillä.

SEURAN TALOUS

Vuonna 2021 Lahden Naisvoimistelijat ry on saanut toiminta-avustusta Lahden kaupungilta 4500,00 euroa.

Jäsenmaksuja on vuodelta 2021 kertynyt yhteensä 2500,00 euroa ja voimistelumaksuja 21693,94 euroa. Vuonna 2021 korkotuottoja saatiin 2925,00 euroa.

Tilikauden alijäämä oli	4385,17 euroa
Taseen loppusumma oli	261340,79 euroa