

Lahden Naisvoimistelijat ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2022



Lahden Naisvoimistelijat ry pyrkii ylläpitämään laadukkaiden ja monipuolisten tuntien tarjontaa lapsille ja aikuisille koko elämänkaarella. Vuonna 2022 panostetaan lasten ja nuorten tuntien markkinointiin ja pyritään kasvattamaan lasten ja nuorten liikuntaryhmien jäsenmääriä. Tavoitteena vuonna 2022 on toiminnan jatkuminen vakaana koronaviruspandemian jälkeen.

Seuramme arvot

Liikunnanilo - liikunta tuottaa hyvää oloa ja hyvinvointia kaikenikäisille, toimintamme on harrastepohjaista, matalan kynnyksen hyvän mielen toimintaa ilman kilpailuhenkisyttä, liikunnanilo

Vastuullisuus - välillinen merkitys kansanterveyteen, olemme vastuullinen työnantaja ja panostamme turvalliseen toimintaympäristöön

Yhteisöllisyys – seura on me jäsenet

Seuran sisäinen toiminta

Ohjaajat

- Seura panostaa ohjaajien hyvään ammattitaitoon kannustamalla ohjaajia osallistumaan kursseille ja kattamalla osan/koko summan ohjaajien kurssikuluista sekä kustantamalla kurssimatkat julkisen liikenteen kulkuneuvoilla
- Ohjaajapalavereilla ja muilla tapaamisilla pidetään yllä toimintaa, tiedotetaan johtokunnan päätöksistä ja seuran tapahtumista, sekä vahvistetaan ohjaajien keskinäistä yhteistyötä sekä osallistetaan ohjaajia mukaan seuran toimintaan ja vaikuttamaan päätösten tekoon
- Ohjaajien ja johtokunnan välistä vuoropuhelua ylläpidetään ja kehitetään sekä pyritään sitouttamaan ohjaajat paremmin seuran toimintaan
- Seuran sisäistä koulutusta järjestetään ohjaajille kerran kaudessa
- Lasten ryhmien ohjaajat suorittavat ”Et ole yksin” -verkkokoulutuksen, joka edistää epäasialliseen käytökseen puuttumista ja kiusaamisen vastaisen ilmapiirin luontia
- Pikkujoulut
- Ohjaajia kannustetaan tarjoamalla seuran toimintaan ja tapahtumien järjestelyihin aktiivisesti osallistuneille ohjaajille johtokunnan toimesta yhteinen päivällinen kevätkauden päätteeksi
- Ohjaajat saavat osallistua kaikille seuran normaaleille aikuisten tunneille ylläpitääkseen ammattitaitoaan

Joukkueet / tanssillisen voimistelun ryhmät

- Osallistuminen Suomen Voimisteluliiton tapahtumiin ja katselmuksiin
- Esiintyminen kaupungin ja lähialueiden tapahtumissa
- Kevätnäytös 2022
- Joukkueiden kuluja katetaan varainkeruun tuotoilla ja ryhmien tytöt osallistuvat varainkeruuseen mahdollisuuksien mukaan

Lasten ja nuorten ryhmät

- Syksyllä 2004 käyttöön otettu opetussuunnitelma pysyy käytössä

- Markkinoidaan lasten ja nuorten ryhmiä mainostamalla tunteja mm. somessa, kouluilla ja päiväkodeissa
- Voimistelupassi käytössä lasten- ja nuorten ryhmissä
- Seura on liittynyt Suomen voimisteluliiton Voimistelukoululisenssi -seuraksi
- Tähtiseura-status

Aikuisten ryhmät

- Seuran tuntitarjontaa pyritään pitämään laadukkaana ja monipuolisena riippumatta salitarjonnan muutoksista ja huomioiden koronatilanteen vaikutukset ja rajoitukset

Kilta

- Kokoontuminen joka kuukauden kolmas keskiviikko seuran toimistolla
- Toiminta: retki, teatteri, pikkujoulu
- Osallistuminen Suomen Voimisteluliiton syyskokouksen yhteydessä järjestettävään kiltatapaamiseen

Johtokunta

- Johtokunnan tehtävänä on kehittää, suunnitella ja organisoida seuran toimintaa sekä vastata seuran taloudesta
- Johtokunta valvoo Tähtiseurakriteereiden toteutumista koko seuran toiminnassa
- Kokoontuminen säännöllisesti, noin kerran kuukaudessa
- Kouluttautuminen Suomen Voimisteluliiton ja PHLU:n kursseilla
- Osallistuminen alueellisiin seminaareihin ja seuraväen tapaamisiin
- Voimisteluliiton ja seuran välisen tiedonkulun varmistamiseksi ohjaajien ja johtokuntalaisten tiedot pidetään ajan tasalla liiton jäsenrekisterissä Hoikassa
- Johtokuntalaisten muistaminen ja kiittäminen esimerkiksi kevätkauden päättyessä tarjottavan päivällisen muodossa sekä muun yhteisen toiminnan järjestäminen
- Johtokunta saa osallistua kaikille seuran normaaleille tunneille, kartoittaakseen tunteistaan seuran tuntitarjonnasta sekä ohjaajista

Projektit ja tapahtumat

- Kevätnäytös huhtikuussa 2022, näytöksessä esiintyvät lasten ja nuorten ryhmät, joukkueet sekä mahdollisesti muita ryhmiä
- Johtokunta palkitsee näytöksen suunnitteluun ja toteutukseen aktiivisesti osallistuneet ohjaajat päivällisellä
- Kaupungin tapahtumiin osallistuminen
- Teemapäivät esim. Lahden seudullinen ympäristöviikko

Gymanestrada 2022

- Kesällä 2022 järjestetään Tampereella Gymnaestrada
- Seura osallistuu tapahtumaan kahden lasten ja nuorten ohjelman sekä kahden aikuisten ohjelman voimin, lisäksi tehdään seurayhteistyötä Salpausselän naisvoimistelijoiden kanssa kahden aikuisten ohjelman osalta
- Harjoitukset aloitettu syksyllä 2021, harjoitukset jatkuvat keväällä 2022 viikoittain

Tähtiseura -hanke

- Työryhmä, jonka tavoitteena on hankkeen eteenpäin vieminen ja toiminnan kehittäminen Tähtiseuralle asetettujen laatutekijöiden pohjalta
- Tavoitteena lasten ja nuorten toiminnan kehitystyö
- Auditointi tammikuussa 2022

Jäsenet

Jäsenasiat ja toimisto

Toiminnassa huomioidaan voimaantullut tietosuoja-asetus. Seuran jäsenrekisteriä ylläpidetään myClub-palvelussa sekä Hoikassa.

Toimiston asioista vastaa toiminnanjohtaja, jonka työnkuvaan sisältyy toimistotyön lisäksi ohjaajien esimiestehtävät ja käytännön asioiden hoitaminen sekä seuran toiminnan kehittäminen yhdessä johtokunnan kanssa. Käytännön asioiden siirtyminen pois johtokunnalta mahdollistaa johtokunnan vastualueiden tarkentamisen sekä keskittymisen seuran talouden ja toiminnan kehittämiseen.

Johtokunnan työmäärän keventyminen varmistaa myös tulevaisuudessa uusien johtokunnan jäsenten hankintaa ja lisää seuratoiminnan vetovoimaa.

Jäsenille tehdään vuosittain palautekyselyt, joiden avulla saamme palautetta ja voimme kehittää seuran toimintaa.

Jäsenedut

- Seuran jäsenille jäsenetuja
 - Kenkientalo Mononen – 10 %
 - Voimisteluliiton etu Reima-tuotteista

Jäsenmaksut

- Päätetään syyskokouksessa

Kausimaksut

Kausimaksut pidetään edullisina, jotta mahdollistamme harrastamisen.

Aikuiset 65 v. täyttäneet
kausimaksu: 70 €
kertamaksu: 8 €

Aikuiset
kausimaksu: 90 €
kertamaksu: 8 €

Lasten ja nuorten tunnit alle 18 v.

kausimaksu: 60 € / 70 € / 90 € ryhmä, toiseen ryhmään ilmoittautuminen -50 %

Kausimaksu määräytyy harjoituskertojen mukaan + mahdollinen lisenssi.

Aikuisten kausikortti oikeuttaa käymään kaikilla seuran aikuisten lukujärjestykseen sisältyvillä tunneilla ilman lisämaksuja.

Kausimaksut tulevalle kaudelle päätetään ennen syyskauden alkua.

Tuntitarjonta

- Aikuiset
 - Barrejumppa
 - Kuntojumppa x2
 - Jooga flow
 - Tehotreeni
 - Koko kehon kuntotreeni
 - Kesäkaudelle sisäliikuntatunti
 - Sykepumppi / core-venyttely
 - Liikkuvat ladyt
 - Suomitanssijumppa
 - Primadonnat
 - Virtaa ja fiilistä -tanvo
 - Ulkojumppa

Tuntitarjonnan kehittäminen ja syksyllä 2021 päivitettyjen tuntien- sekä tunti nimikkeiden vakiinnuttaminen tuntitarjontaan.

- Lapset ja nuoret
 - Aikuinen-lapsi 1-3 v. Satujumppa 3 v.
 - Tenavajumppa 4-6 v. Tanssillinen voimistelu yli 9v. / 12v. / 16v.
 - Voimistelukoulu 7-10 v. Dancemix

Tilat ja välineet

- Tuntien järjestäminen kouluilla ja Dancing -salilla
- Kartoitetaan muita mahdollisia tiloja tuntien järjestämiseen
- Toimisto ja varasto Rautatienkatu 19 B 306, jossa säilytetään materiaaleja, varusteita sekä hoidetaan toimistotehtäviä esim. jäsenkorttien teko, ohjaajapalaverit sekä johtokunnan kokoukset
- Seuralla on käytössään välineitä ja varusteita, joita ohjaajat voivat hyödyntää tunneillaan

Ympäristö

- ”Pieniä tekoja ympäristön hyväksi”
- Seura on sitoutunut ympäristötyöhön ja edistää kestävästä kehityksestä
- Ympäristötempaukset
- Kierrätysvälineiden käyttö
- Pukuja sekä välineitä korjataan ja muokataan, jotta niiden käyttöikä pitenee

Markkinointi

- Toimintaa markkinoidaan paikallisissa lehdissä ilmestyvillä mainoksilla kevät- ja syyskauden alussa sekä tarvittaessa myös muulloin budjetin sallimissa rajoissa
- Erityispainotus mainonnassa on lasten tunneissa, sillä tavoitteena on lisätä lasten ryhmien kävijämääriä
- Kouluille toimitetaan kyseisen alueen tuntitarjonnasta kertovia mainoksia ja seuran koko tuntitarjonnasta kertovia tiedotteita pyritään saamaan esille mahdollisimman moneen paikkaan
- Seuran tiedotus on suurimmaksi osaksi sisäistä tiedotusta seuran omille jäsenille, tiedotettavista asioista riippuen virallisia tiedotteita kootaan ja jaetaan 1- 2 kertaa kaudessa sähköisesti sekä tiedotetaan ajankohtaisista asioista seuran internet- ja Instagram- sekä Facebook-sivujen kautta
- Somemarkkinoinnin ja someyhteistyön kehittäminen
- Somekanavat:
 - Instagram** @lnvnuoret suunnattu lasten- ja nuorten toimintaan ja @ lnvaikuiset aikuisille
 - Facebook** suunnattu aikuisten ja koko seuran jäsenten tavoittamiseksi
 - Youtube** esittelyvideoille sekä jumppavideoiden jakoon
- Johtokunnan ja seuran ohjaajien välinen tiedonkulku säilytetään tehokkaana ja tiedottamiseen seuran uusille ohjaajille panostetaan erityisesti
- Pienten ryhmien toimintaa markkinoidaan tehostetusti, esimerkiksi jakamalla kyseisen tunnin mainoksia lähialueen kouluissa/ilmoittamalla lähialueen kaupoissa
- Mahdollisuuksia markkinoida ja myydä lasten ja nuorten esityksiä muille järjestöille ja yrityksille pyritään lisäämään
- Vuosittain päivitettävä markkinointisuunnitelma

Talous

- Jäsen- ja voimistelumaksut

- Avustukset
 - Haetaan Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuksia vuodelle 2022
 - Mahdolliset koronatilanteeseen liittyvät tuet ja avustukset
- Ullmax
- Voimisteluliiton kautta varainhankinta esim. Reima-yhteistyö
- Keväällä 2021 päivitetty talousohjesääntö, jossa kuvattu seuran toimintaohjeet

Toiminnan vuosikello

