

LAHDEN NAISVOIMISTELIJAT RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2024

Lahden Naisvoimistelijat ry:n kevätkausi alkoi 8.1.2024 ja päättyi 30.4.2024. Syyskausi alkoi 26.8.2024 ja päättyi 15.12.2024. Kesäkaudella järjestettiin kesäjumppia aikuisille sekä toukokuun ryhmiä lapsille ja nuorille.

JOHTOKUNTA

Vuonna 2024 seuran johtokuntaan kuuluivat seuraavat henkilöt:

SIRPA JÄRVINEN	puheenjohtaja
TARU LAINE	varapuheenjohtaja
SUSANNA WEGELIUS	sihteeri
IRMA KIVIJÄRVI	rahastonhoitaja
AILA SAARINEN	salivastaava
EMILIA PESONEN	lasten liikunta, tanssillinen voimistelu ja laatusuratoiminta
KAIJA MARTTILA-LEHTO	kiltavastaava

Johtokunta kokoontui toimintavuoden aikana 9 kertaa, pöytäkirjapöytäkälyä kertyi 134 kappaletta.

JÄSENREKISTERIN YLLÄPITÄJÄ JA TARPEISTONHOITAJAT SEKÄ SALIVASTAAVAT

Tarpeistonhoitajana ovat toimineet Netta Laine ja Emilia Pesonen.

Salivastaavina aikuisten tunneilla ovat toimineet: Ulla Himanen, Irma Kivijärvi, Netta Laine, Taru Laine, Aila Saarinen, Lea Salminen, Sirpa Järvinen, Kaija Marttila-Lehto ja Susanna Wegelius.

Vuonna 2021 kesällä otettiin käyttöön myClub- jäsenpalvelu, joka korvasi Hoika- jäsenrekisterin. Hoika toimii edelleenkin Voimisteluliiton vuositilaston raportointijärjestelmänä. MyClubin ja Hoikan käytöstä ja jäsenrekisterin ylläpidosta on vastannut Netta Laine.

TOIMINNANJOHTAJA

Seurassamme on toiminut 1.1.2021 alkaen osa-aikainen toiminnanjohtaja. Johtokunta valitsi tehtävään Netta Laineen.

TOIMINNANTARKASTAJAT

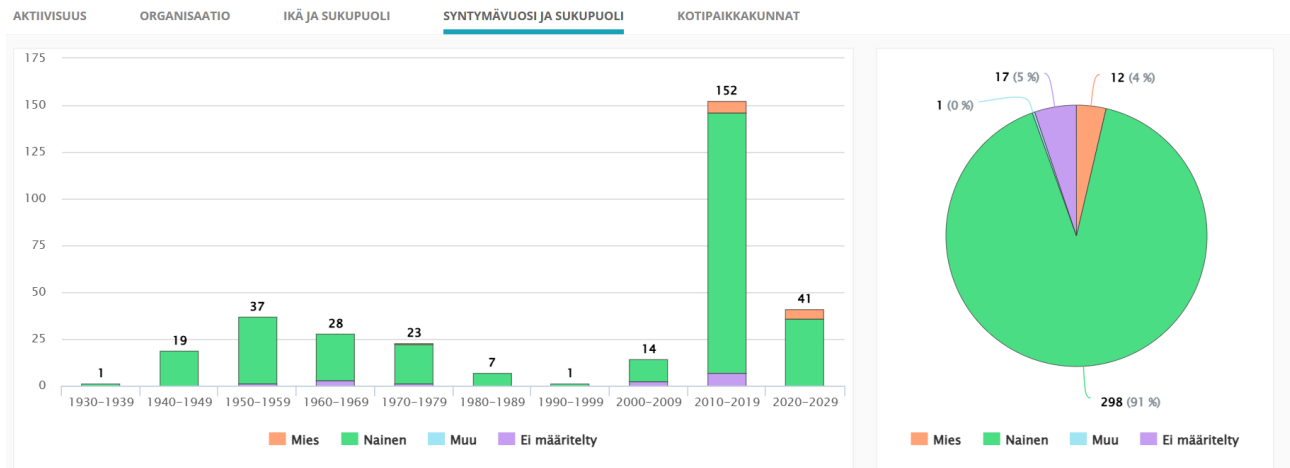
Syyskokouksen 2023 valitsemina toiminnantarkastajina vuonna 2024 ovat toimineet Raija Laine-Paajanen ja Kirsti Kataja. Varatoiminnantarkastajina ovat toimineet Tea Aaltonen ja Vieta Kurikka.

Syyskokous 2024 valitsi toiminnantarkastajiksi Teija Yli-Savolan ja Kirsti Katajan sekä varatoiminnantarkastajaksi Lea Salmisen vuodelle 2025.

JÄSENMAÄRÄ

Seuran vuoden 2024 jäsenmäärä oli 351 jäsentä, joista yli 19-vuotiaita 140 ja alle 19-vuotiaita 211. Killassa toimi 9 jäsentä. Vuonna 2023 jäseniä oli 391.

Osallistujajakauma



JÄSENMAKSU

Vuonna 2024 jäsenmaksu oli 10 €.

KAUSIMAKSUT

KAUSIMAKSU kevät 2024

AIKUISET 65 v. täyttäneet	80 €
AIKUISET	90 €
LAPSET JA NUORET (alle 18 v.)	60€ / 80€
KERTAMAKSU AIKUINEN	8 € / tuplatunti 12 €

KAUSIMAKSU syksy 2024

AIKUISET 65 v. täyttäneet	80 €
AIKUISET	90 €
LAPSET JA NUORET (alle 18 v.)	60€ / 80€
KERTAMAKSU AIKUINEN	10 € / tuplatunti 15 €

Kausimaksu ei sisällä vakuutusta. Aikuisten kausimaksu oikeuttaa käymään kaikilla seuran aikuisten tunneilla. Alle 18 -vuotiaat osallistuvat aikuisten ryhmäliikuntaan lasten ja nuorten kausimaksun hinnalla.

Maksuvaihtoehtoina seurassamme toimivat käteinen, Edenredin ja ePassin verkkomaksu, Smartum-setelit ja verkkomaksu sekä MobilePay.

Syksyllä 2024 otettiin aikuisten toiminnassa käyttöön sähköinen kausikortti.

KOKOUKSET

Kevätkokous pidettiin 18.3.2024 Bistro Well, Kauppakeskus Triossa, Lahdessa. Kokouksen puheenjohtajana toimi Ulla Himanen ja sihteerinä Netta Laine. Pöytäkirjantarkastajina ja ääntenlaskijoina toimivat Taru Laine ja Aila Saarinen. Läsnä oli 8 seuran jäsentä.

Syyskokous pidettiin 2.12.2024 Karisman Paja- työtilassa Lahdessa. Puheenjohtajana toimi Ulla Himanen ja sihteerinä Netta Laine. Pöytäkirjantarkastajina ja ääntenlaskijoina toimivat Teija Yli-Savola ja Minna Koivumäki. Läsnä oli 11 seuran jäsentä.

Johtokunnan jäseniä on osallistunut mahdollisuuksien mukaan Suomen Voimisteluliiton kokouksiin.

SÄÄNNÖT

Syyskokouksessa 2.12. hyväksyttiin seuralle uudet säännöt. Uudet säännöt tulevat voimaan 1.1.2025.

PALAUTEKYSELY

Jäsenistön palautekysely teetettiin marraskuussa 2024 sähköisesti. Palaute oli positiivista ja johtokunnan kokouksessa kehitettäväksi kohteeksi toiminnassa valikoitui vapaaehtoisten ja luottamustoimisten henkilöiden rekrytointi ja löytäminen jäsenistöstä.

HARJOITUSTOIMINTA

Vuonna 2024 seuran käytössä olivat seuraavat harjoittelutilat:

Kivimaan, Möysän, Kärpäsän, Nastolan kirkonkylän, Kunnaksen ja Salpausselän koulut sekä Ruotsinkielinen koulu, Hannunsali ja Dancing-Sali.

Aikuisten tunteja on järjestetty lisäksi Salpausselän koulun pihalla.

Lasten ja nuorten alle 10 -vuotiaiden ryhmissä on ollut käytössä voimistelupassi syksystä 2021.

LIIKUNTARYHMÄT

kevät

SATUJUMPPA 3 -VUOTIAILLE
TENAVAJUMPPA 4–6 -VUOTIAILLE 3 ryhmää
VOIMISTELUKOULU 7–10 -VUOTIAILLE 5 ryhmää
TANSSILLINEN VOIMISTELU 2 ryhmää

KUNTOJUMPPA 2 kpl
KOKO KEHON KUNTOTREENI
FLOW JOOGA
KEHONHUOLTO-VENYTTELY
SYKEPUMPPI
LIKKUVAT LADYT
JUMPPAA JA TASAPAINOA
KUNTOLATTARIT
PUMPPI
ZUMBA

TOUKOKUUN RYHMÄ NUORILLE KÄRPÄSEN KOULULLA TOUKOKUUSSA.

AIKUISILLE JÄRJESTETTIIN KESÄJUMPPIA TOUKO-, KESÄ- JA ELOKUUSSA SALPAUSSELÄN KOULUN PIHALLA.

syksy

SATUJUMPPA 3 -VUOTIAILLE
TENAVAJUMPPA 4–6 -VUOTIAILLE 3 ryhmää
VOIMISTELUKOULU 7–10 -VUOTIAILLE 4 ryhmää
TANSSILLINEN VOIMISTELU 9-12 -VUOTIAILLE
TANSSILLINEN VOIMISTELU YLI 13 -VUOTIAILLE

KUNTOJUMPPA 2 kpl
KOKO KEHON KUNTOTREENI
FLOW JOOGA
KEHONHUOLTO-VENYTTELY
SYKEPUMPPI
LIKKUVAT LADYT
KUNTOLATTARIT

PUMPPU
ZUMBA
JUMPPAA JA TASAPAINOA

OHJAAJINA VUONNA 2024 TOIMINEET

Aikuisten tuntien ohjaajat: Harinen Veera, Jääskeläinen Anne, Kohonen Tiia, Laine Netta, Pesonen Emilia, Pulkkinen Laura, Sirola Nella ja Valola Marianne.

Lasten ja nuorten ryhmien ohjaajat: Kohonen Tiia, Kyrö Susanna, Luokkanen Kerttu, Veera Patjas ja Pesonen Emilia.

Lasten ryhmien apuohjaajat: Jantunen Eevi, Korkeela Maiju, Koskenniemi Jonna, Mallat Marianne, Muhammad Sharif Dalal, Pesonen Emilia, Strandvall Siiri ja Yli-Talonen Elina.

KURSSIT JA KOULUTUS

Johtokunta osallistui vuoden aikana Lahden kaupungin järjestämiin yhdistysiltoihin ja PHLUn järjestämiin erilaisiin koulutuksiin sekä ideapäiviin ja seuraväen aamiaistapaamisiin. Lisäksi johtokunnan jäsenet ja toiminnanjohtaja ovat osallistuneet aktiivisesti Voimisteluliiton järjestämiin tapaamisiin ja koulutuksiin.

Lahden seurafoorumit 8.4. ja 12.11. Urheilukeskuksessa.

Toiminnanjohtaja osallistui Voimisteluliiton seuratyöntekijöiden pienryhmä -coachingiin 13.3.-5.6.2024.

Toiminnanjohtaja osallistui vuoden aikana aktiivisesti PHLUn järjestämän toiminnanjohtajaverkoston tapaamisiin.

Ohjaajapalaverit säännöllisesti kauden aikana.

Et ole yksin -verkkokoulutuksen suorittavat kaikki johtokunnan jäsenet, ohjaajat sekä toimijat.

Liiton Convention -ideapäivään syyskuussa Halsingissä osallistui Susanna Kyrö.

Tanssillisen voimistelun ideapäivään Hämeenlinnassa su 29.9.2024 osallistuivat Netta Laine, Susanna Kyrö sekä Emilia Pesonen.

Tiia Kohonen, Emilia Pesonen, Susanna Kyrö ja Netta Laine osallistuivat PHLUn järjestämään "Kun lapsi haastaa liikuntaharrastuksessa" – työpajaan.

TANSSILLINEN VOIMISTELU

Seuralla oli vuonna 2024 kaksi tanssillisen voimistelun ryhmää; Heliat yli 13 -vuotiaille ja Tuikkeet 9-12 -vuotiaille. Seuramme on harrastevoimistelu-seura, joten tanssillisen voimistelun ryhmien pääpaino ei ole kilpailutoiminnassa. Ryhmät voivat omakustanteisesti osallistua tasonsa mukaisiin tapahtumiin. Helioiden ohjaajana toimi Susanna Kyrö ja Tuikkeiden ohjauksesta vastasi keväällä Emilia Pesonen ja Veera Patjas sekä syksyllä Emilia Pesonen ja Kerttu Luokkanen.

Heliat osallistui:
17.3.2024 Gym for Life, Mäntyharju

JUHLAT JA ESIINTYMISET

Perinteinen kevätinäytös järjestettiin Salpauksen Wanhalla teatterilla 8.5.2024. Kevätinäytöksen teemana oli "klassisesta rokkiin".

Joulunäytös järjestettiin 16.12.2024 Lotilan koulun liikuntasalissa.

TAPAHTUMAT

Järjestimme tanssipäiviä
Kivimaan koululla 19.10. ja 10.3.

Siivoustalkoot

15.5. Lahden satamassa

11.9. Keskuspuiston alue, Launeen Perhepuiston vieressä

TÄHTISEURA JA VASTUULLISUUS

Seura saavutti lasten ja Nuorten Tähtimerkin alkuvuodesta 2022 ja marraskuussa 2022 aikuisten liikunnan Tähtimerkin.

Vastuullisuus-suunnitelma on laadittu vuonna 2021. Olemme Tähtiseura ja sitoutuneet noudattamaan Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaa sekä Voimistelun eettisiä periaatteita. "Vastuullisuustyön tavoitteena on, että jokaisella voimistelutoiminnassa mukana olevalla on turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö, jossa onnistutaan, menestytään ja koetaan elämyksiä yhdessä tehden. Vastuullisuusohjelman tavoitteena on ohjata toimintaa sellaiseen suuntaan, että niin liitto kuin voimisteluseuratkin tuottavat laadukasta yhteiskuntavastuullisesti toteutettua toimintaa."

Elokuussa 2023 saimme liiton Vastuullisen lasten liikunnan -stipendin.

JÄSENEDET**Jäsenetuja vuonna 2024:**

Kenkientalo Mononen, -10 % alennus henkilökohtaisesta ostoksesta.

MUU TOIMINTA

Seura osallistunut kausien alussa Voimisteluliiton voimisteluviikkoon.

Seuran vapaaehtoiset ovat tehneet yhteistyötä Lahden seudun kehitysvammaisten tuki ry:n kanssa. Yhteistyö on sisältänyt ulkoilutuksia, keskustelutilaisuuksia sekä avustustehtäviä. Vapaaehtoistoimintaa seurastamme koordinoi Sirpa Järvinen.

Ohjaajille ja johtokunnalle tarjottiin ruokailu -- Ravintola Kujassa.

Johtokunta vietti pikkujoulua 17.12.2024 ruokailemalla Gastropub Myllyssä.

Pikkujoulut ohjaajille järjestettiin 14.12.2024 Ravintola Santa Fessä.

KILLAN TOIMINTA

Kiltaan kuului vuonna 2024 9 jäsentä. Kokouksia oli --. Toimintaa järjestettiin mm. perinteisten pikkujoulujen muodossa. Kokoukset järjestettiin seuran toimistolla.

Uskollisuuden killan kiltaäidiksi valittiin vuodelle 2024 Kaija Marttila-Lehto. Pitkäaikainen seuratoimija valittiin vuonna 2024 seuran kunniapuheenjohtajaksi.

SEURAN VARASTO JA VÄLINEISTÖ

Varasto toimii seuran toimiston tiloissa Rautatienkatu 19 B 306. Väline- ja varustehankintoja on tehty tarvittaessa.

MARKKINOINTI JA TIEDOTTAMINEN

Netta Laine on vastannut seuran tiedotteiden ja mainosten laatimisesta ja ulkoasusta sekä internet-sivuista. Seuran toimintaa on markkinoitu 2 kertaa toimintakaudessa lehtimainoksilla ja mainoksilla mm. kouluilla. Seuralla on omat netti- ja Facebook-sivut, Youtube-tili sekä Instagram-sivu @Invvoimistelu.

Seura on lisännyt vastuullisuutta paperinkäytössä. Tiedotteet lähetetään ensisijaisesti sähköpostitse jäsenille. Paperisia mainoksia jaetaan harkitusti.

Seura on kehittänyt sometiedottamistaan mm. osana Tähtiseura- sekä seuratukihankkeita. Syksyllä 2023 Instagram-tilit yhdistettiin ja perustettiin tili @Invvoimistelu, josta löytyy kattavasti koko seuran toiminnan osa-alueet. Ohjaajia ja johtokunnan jäseniä osallistetaan toimintaan mm. kuvamateriaalien hankintaan.

YHTEISTYÖKUMPPANIT

Kenkientalo Mononen, Päijät-Hämeen liikunta ja urheilu, Päijät-Hämeen Osuuspankki, Edenred, Smartum, ePassi, Lahden kaupunki, Suomen Voimisteluliitto ja heidän valtakunnalliset yhteistyökumppaninsa, Tanssiklubi Dancing ry, Hannunsali sekä Ullmax.

VARAINHANKINTA

Ullmax.

Joulu- ja kevätnäytökset.

Kevätnäytöksen yhteydessä arpajaiset.

Tanssipäivät.

SEURAN TALOUS

Vuonna 2024 Lahden Naisvoimistelijat ry on saanut toiminta-avustusta Lahden kaupungilta 3500,00 euroa.

Jäsenmaksuja on vuodelta 2024 kertynyt yhteensä 2030,00 euroa ja voimistelumaksuja 37428,10 euroa.

Vuonna 2024 korkotuottoja saatiin 4198,09 euroa.

Tilikauden alijäämä oli	9149,23 euroa
Taseen loppusumma oli	242379,62 euroa